



# 醫護人員手部衛生運動

5個時機清潔手部，讓生命得到更安全防護。

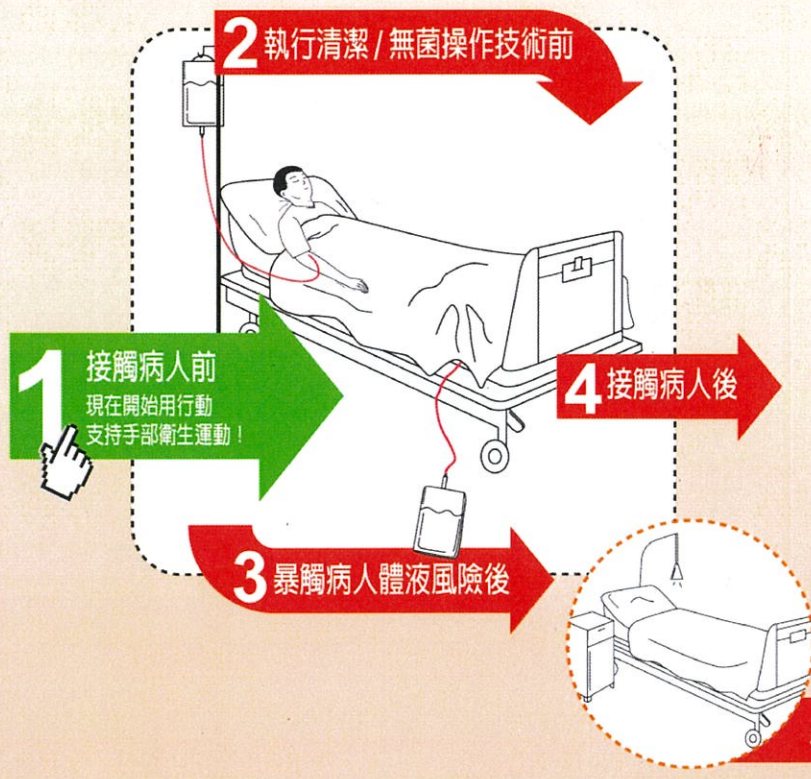
清潔雙手有撇步：

- ✓ 當雙手有明顯的髒污、使用洗手間之後，需使用肥皂和水洗手。
- ✓ 當雙手沒有明顯的髒污，優先使用乾洗手液進行手部衛生。



## SAVE LIVES : Clean Your Hands 拯救生命：清潔雙手

藏在手上的病菌是看不見的威脅，做好手部衛生，杜絕院內感染！



### 掌握手部衛生五時機

#### 1. 接觸病人前

當靠近病人時，在碰觸病人之前請先清潔雙手。

#### 2. 執行清潔 / 無菌操作技術前

在執行清潔 / 無菌操作技術前一刻，先清潔雙手。

#### 3. 暴觸病人體液風險後

在有可能暴觸病人體液後，應清潔雙手；如有戴手套，應立刻摘除手套清潔雙手。

#### 4. 接觸病人後

在碰觸過病人及其周圍環境後，離開前先清潔雙手。

#### 5. 接觸病人周遭環境後

在碰觸過病人周圍環境的物品或傢俱後，即使未曾碰觸到病人，仍需在離開前先清潔雙手。



衛生署疾病管制局  
TAIWAN CDC

疫情通報及諮詢專線：1922

<http://www.cdc.gov.tw>