

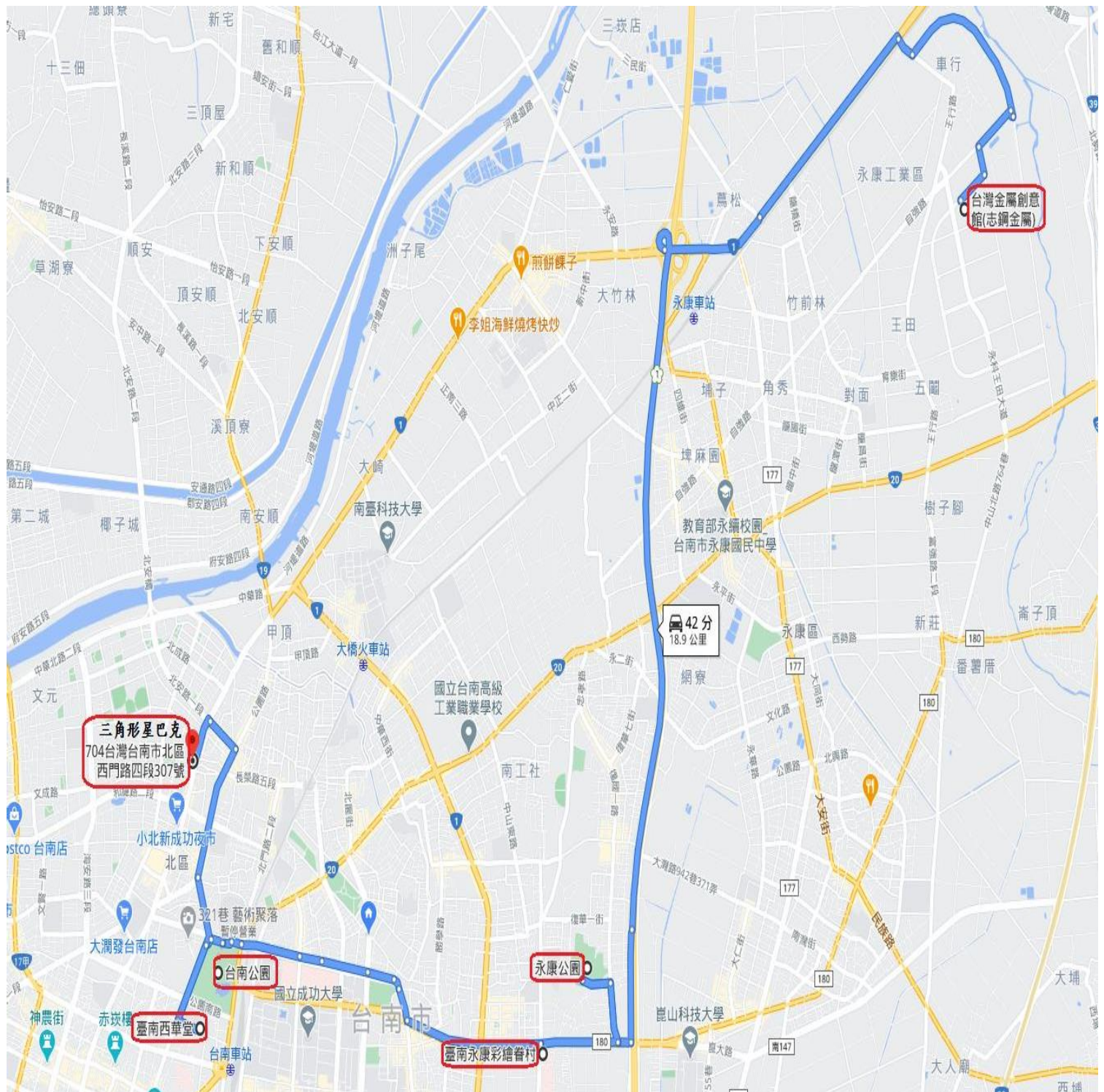
防疫大作戰、勿忘多運動

台南永康北區健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排永康公園+健走步道1圈(5.3公里)健走。
- 特別安排：復興老兵文化園區、台灣金屬創意館(志鋼金屬)、西華堂

行程地圖：



行程安排：

8:00 集合前往永康 – 8:30 台灣金屬創意館(含導覽) – 10:00 永康公園+健走步道 – 11:00 永康彩繪村(復興老兵文化園區) – 12:00 午餐 – 13:30 臺南公園(含重道崇文坊) – 15:30 三角形星巴克 – 18:00 西華堂 – 18:00 回到集合點

台灣金屬創意館(含導覽)：於 1995 年的創立，六位志同道合的好友專注於板金鋼鐵的加工，十多年一同攜手打造屬於他們的鋼鐵夢想。2010 年更是秉持「創新、突破、品牌、回饋」的思維，打造出全國第一間板金觀光工廠，讓民眾走進鋼鐵柔情的創意世界。「台灣金屬創意館」將廢棄金屬與科技板金，融合台灣與台南的文化特色，創作出劍獅金剛、鋼鐵 101 或是結合台南候鳥黑面琵鷺打造的如意畫作，再再展現出鋼鐵的活潑與多變，跳脫出鋼鐵堅硬、生冷的刻板印象。除了獨特的鋼鐵藝術展品，當然還有專人導覽，介紹金屬常識與應用，最後，旅客們還能體驗板金 DIY，活用藝術細胞打造出特色作品。



- ★ 身高超過 120cm 或年滿 5 歲之孩童、未滿 65 歲者，每人負擔新台幣 100 元。(無抵消)
- ★ 身高未滿 120cm 或未滿 5 歲之孩童、年滿 65 歲長者、身心障礙者本人(須出示證明文件)：免票。

【本館採預約制參觀】預約方式：Email / FB / 電話

※一般散客須於「三日前」預約；團體客則須於「七日前」完成預約。

※每場定時導覽須達至少十人，方提供專人導覽服務。

※週六、日僅受理 40 人以上團體預約參觀。

※實際預約日期與時段之確認，須依本館最新預約狀況而定，敬請配合。

※預約貴賓若因故延遲逾 15 分鐘者，館方有權取消導覽解說服務。

預約受理時間：每週一至週五 AM 09:00~12:00 / PM 13:00~16:00

預約受理專線：(06)203-0728

預約受理信箱：tmcm2014@gmail.com

交通資訊：

自行開車

- (1) 國一：下永康交流道→往永康方向→上天橋往永大路→左轉接自強路→右轉接永科王田大道→左轉接永科環路→抵達。
- (2) 國三：下新化系統交流道→接國八往台南方向→下新市交流道往永康方向→右轉接新港社大道→右轉接中正北路 / 縱貫公路 / 台 1 線→左轉接王行路→左轉接永科王田大道→左轉接永科環路→抵達。

大眾運輸工具

- (1) 台鐵：於永康站下車→中山路→左轉接自強路→右轉接永科王田大道→左轉接永科環路→抵達。(搭計程車約 150 元)
- (2) 台鐵：於台南站下車→步行至火車站(南站)→轉乘 21 號公車→於「台灣金屬創意館站」下車→抵達。票價資訊與公車時間，請點此
- (3) 高鐵：於台南站下車→台 39 線→往新化方向→中山北路左轉→經開運橋→右轉接永科王田大道→右轉(第二條)接永科環路→抵達。(搭計程車約 450 元)

永康公園：走進永康公園看見兩側高聳的椰子樹讓人有種來到南洋國度的想像，茂盛的蓮花池更是公園裡不可錯過的景致，永康公園原名雲山農場，前身為蔣經國總統的行館，1960 年代蔣經國先生南下巡視時，就住在雲山農場農舍內，後來改建為公園，但仍保留行館成為經國紀念文化館，公園內生態豐富，沿著生態步道可以觀察到許多生長在公園內的小生物，還有沙坑涼亭、觀景台等設施，幽靜中帶有著南國氛圍的環境，成為市民就近散步踏青的好去處。



健走步道：池畔廣場→經國先生紀念館→觀景亭→月光廣場→管理室。全長 5300 公尺 1517 步消耗約 46.5 大卡。

永康公園地圖：



【大眾交通建議】

火車：搭乘火車至台南火車站→轉搭 2 號公車至復興路上的漢聲電台下車→再沿著復國路步行約三百多公尺到興國街口左轉，再沿著興國街步行二百公尺即到永康公園了！

永康彩繪村(復興老兵文化園區)：位於台南市永康區，門口大頭兵公仔敬禮迎接，讓人享受賓至如歸的感覺。沒錯！老兵們不拿槍已經很久了，現在，他們拿起畫筆畫出一片「復興老兵文化園區」。由當地里長李鎮國先生發起及命名，號召當地榮民、居民，甚至是長榮美工科、永仁高中等，為老舊眷村重新賦予新生命。將原本不起眼的桿子，搖身一變成為吸睛的長頸鹿，有別於一般牆上的平面彩繪，許多彩繪利用原本設施、實體，如電線杆、水箱等，透過原本造型加以構思彩繪，讓人有種彷彿 3D 的錯覺。



交通資訊：

【大眾交通建議】

火車：搭乘火車至台南火車站→轉搭 2 號公車(請參考 2 號公車路線圖)至榮民醫院(網寮)→下車即可見指標。

【自行開車】

國道 1 號：下台南出口交流道→迴轉後接裕德街→左轉 180 縣道→直至榮民醫院→復興老兵文化園區

午餐:可參考健康餐飲店

臺南公園(含重道崇文坊)：位於臺南市北區，是府城最大的開放空間，也是最古老的公園，佔地約有 4 萬餘坪，二次大戰改稱中山公園，民國 90 年後更名為臺南公園。於日大正元年（西元 1912 年）興建，六年後才正式完工並開放。當時園區遍地花木，身兼熱帶實驗林，現今則是規劃有兒童遊樂區、噴水池、台南市中山兒童科學教育館、音樂台等設施，多功能的開放場所與教育館，與公園滿地綠意盎然的花草樹木協調融合，是每個台南市民週末下午的好去處，美麗的景色更是婚紗照熱門的外景地點。



重道崇文坊：是林朝英獨立捐資萬金，修建縣學文廟而建的牌坊，建於當時的寧南坊龍王廟前（今臺南市警察局刑警隊前）。因闢建南門路被迫拆卸，經向日本政府陳情重建保存，便遷移到中山公園燕潭北邊石橋西側現址（今台南市北區公園路 356 號）。列為三級古蹟。方形石柱前後，立有夾杆石四對，上雕雄雌石獅各一。柱上刻著鹿港理番同知薛志亮、福建水師提督王得祿等所提的楹聯。民國 81 年發現柱身外傾，有傾塌危險，因此重新修護成為今貌。



三角形星巴克：位在台南北區的歐式風格星巴克外觀為三角形斜頂造型，罕見的特殊造型成為了熱門打卡的景點新寵，而傾斜進地面的黑色三角屋頂也媲美日本合掌村，因而有「時尚版合掌村」之稱，除此之外，大片玻璃窗也展現出現代美學的另類風範。可以在此休息一下喝個下午茶。



健康餐飲店參考：

A. 永康區

區別	店家名稱	地址	電話	類型
永康區	芯食堂·弁当	永康區中山北路117號	2023779	餐盒
永康區	鑫駿便當熱炒	台南市永康區大橋一街103巷153號	06-3036901	小吃店
永康區	惜養池上飯包(鹽行店)	臺南市永康區中正北路13號	06-2437222	餐盒
永康區	惜養池上飯包(永明店)	臺南市永康區永明街132號	06-2022699	餐盒
永康區	惜養池上飯包(復國店)	臺南市永康區復國一路430號	06-2021749	餐盒
永康區	長春健康素食餐飲有限公司—世賢店	臺南市永康區中華路410號	06-3038833	素食店
永康區	南台素食店	臺南市永康區南台街8號對面	0973-507131	素食店
永康區	洋爸爸健康餐-永康創始店	臺南市永康區東橋一路146號	06-3125765	餐盒

B. 北區

區別	店家名稱	地址	電話	類型
北區	鮮煮食健康餐食	台南市北區公園路822之6號	06-2511770	餐盒
北區	田媽媽私廚	台南市北區西門路四段101號	0966716136	餐盒
北區	北園美複合式早午餐	臺南市北區北成路516號	06-3580027	早餐店
北區	七味鮮池上便當	臺南市北區長榮路5段423號	06-2818731	餐盒
北區	拉亞漢堡 台南大港	臺南市北區大和路215號	06-2583372	早餐店
北區	長春健康素食餐飲有限公司—開元店	臺南市北區開元路355-2、3號1樓	06-2090196	素食店