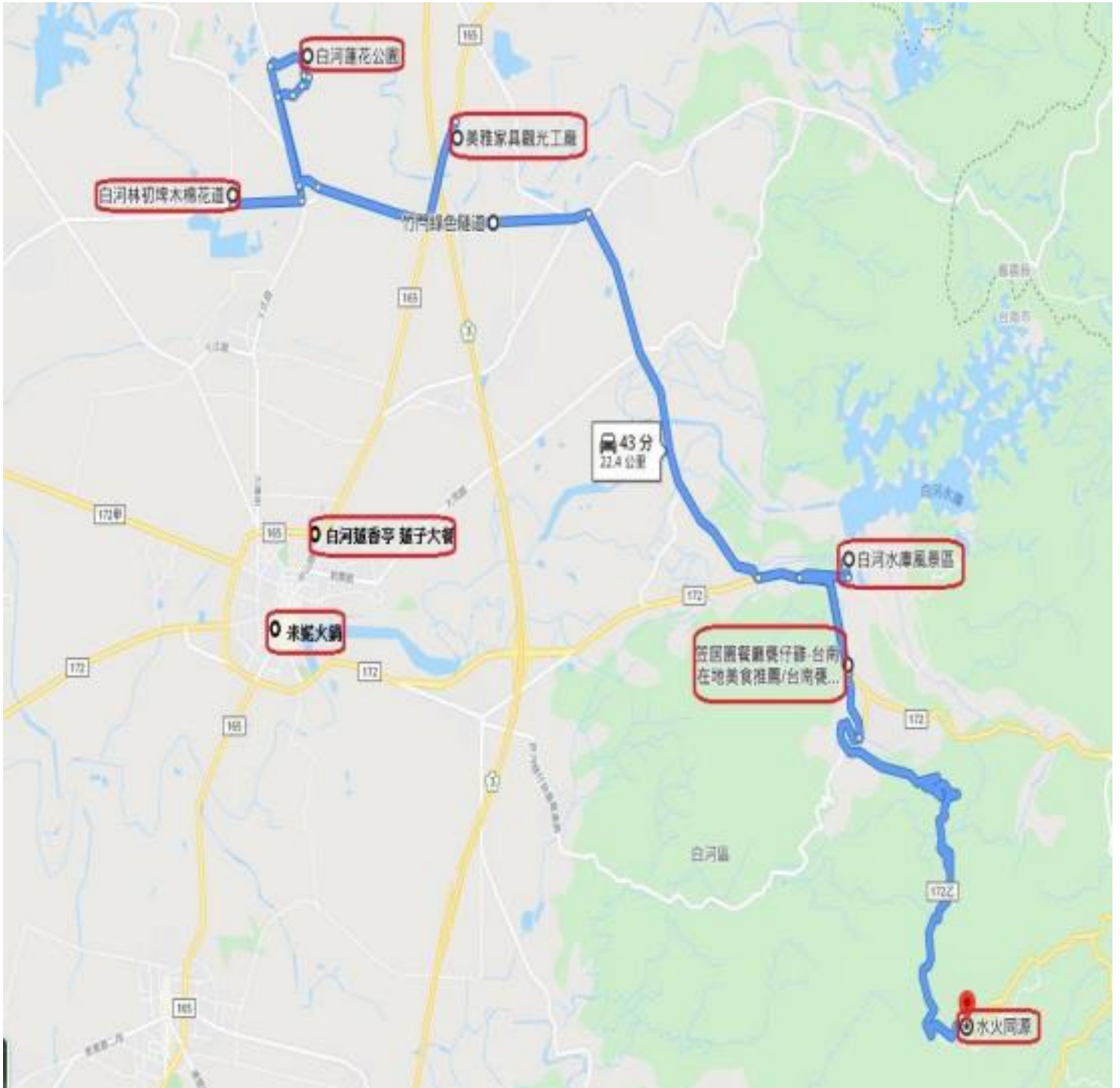


台南白河健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排竹門綠色隧道+健走步道
- 特別安排林初埤木棉花道、蓮花公園、美雅家具觀光工廠、白河水庫風景、水火同源



行程安排：

8:00 集合前往白河—9:00 林初埤木棉花道—10:00 蓮花公園—11:30 美雅家具觀光工廠—12:30 午餐—14:00 竹門綠色隧道—15:30 白河水庫風景區—17:00 水火同源—18:00 回到集合點

林初埤木棉花道:每到3、4月春末夏初之際，木棉花綠葉落盡，鮮豔的木棉花就會恣意喧鬧地開滿樹梢，橘紅色的熱鬧景象總會吸引旅客爭相追逐、拍攝，而其中「林初埤木棉花道」更是躋身外國網站「BoredPanda」所整理的「世界最美15條花海街道」之一，亞洲唯一的世界級美景正位於台南白河的林初埤邊。



蓮花公園:是為了應映白河蓮花節而創立的，打造出代表白河獨特產業文化的景點。蓮花公園位在白河區玉豐里，園區佔地面積約四公頃，種植有大片蓮田，並且設置木棧道與賞蓮亭，讓民眾可以近距離觀賞蓮花，公園中有香水蓮、大王蓮以及睡蓮等多種品種，每到夏季時蓮葉田田，一朵朵嬌媚的蓮花佇立在湖中，傳來陣陣的清香。



A. 開車：

下白河交流道→沿172縣道〔往白河〕直行→看見拱橋右轉→接165縣道〔往嘉義〕行駛約4.5公里，即可到達美雅。

B. 大眾運輸：

1. 嘉義客運：搭乘7210號嘉義-白河(經內角)客運或7214號嘉義-關子嶺客運，於甘宅站下車。

2. 新營客運：搭乘黃幹線到白河站再轉搭黃14-1於甘宅站下車。

竹門綠色隧道:來到白河除欣賞粉嫩的蓮花以外，翠綠的農田與筆直的道路更讓人心情放鬆，其中最受歡迎的就是位在南90線公路上的竹門綠色隧道，兩旁從日治時期便種下的芒果樹高大挺拔，枝葉覆蓋天際，穿行其中有如在隧道一般，夏季非常涼爽，一眼望去的滿滿綠意也讓人身心舒暢，是許多來白河騎自行車的遊客必到的路段。



健走步道:竹門綠色隧道(南92-1線)→竹門里關懷中心→竹門賞蓮步道(南90線)全長2.5公里約4000步約消耗120大卡 美雅家具觀光工廠美雅家創立於1978年，專注於木製家具的研發、設計與製作。我們深信，家具，是空間的靈魂。



人們每天在家裡與生命中重要的人共度時光，因此，我們期許自己做出有溫度的家具，帶給使用者有質感的好生活。並致力於以合理的價格，堅實的品質，多元的設計，提供給人們美好的

居家空間。依照這樣的理念，嚴格控管每樣商品的品質、設計及價格，以提供讓生活更美好的家具為職志。飯後最推薦到展示區旁的DIY教室動手做木工，自己做小汽車和小飛機，還有深受大朋友喜愛的檜木筷。

地址：台南市白河區甘宅里101-1號

門票：成人100元，半票50元，可折抵館內消費。

備註：蓮子套餐需2天前預約(6-8月)520元/每份

A. 開車：

下白河交流道→沿172縣道〔往白河〕直行→看見拱橋右轉→接165縣道〔往嘉義〕行駛約4.5公里，即可到達美雅。

B. 大眾運輸：

1. 嘉義客運：搭乘7210號嘉義-白河(經內角)客運或7214號嘉義-關子嶺客運，於甘宅站下車。
2. 新營客運：搭乘黃幹線到白河站再轉搭黃14-1於甘宅站下車。

中餐：可在健康餐飲店 > 美雅家具觀光工廠蓮子套餐 或 米妮火鍋(小火鍋 最低消費100元) 或 笠居園餐廳 甕仔雞(山產、團體合菜1500元~6000元)

白河水庫風景區：白河水庫位於臺南市白河區急水溪上游之白水溪流域，於54年6月完工，提供臺南市白河區、東山區及部分後壁區的農田灌溉，是一座具備灌溉、防洪、給水等用途的小型多功能水庫。水庫位於關子嶺山下，夏季易有午後陣雨，雨後雲霧散去，往東北向可見關子嶺、大凍山等群山層層疊疊之景緻，冬季較易有雲霧遮蔽則不易看見山景，水庫內生態豐富，有許多鳥類往來棲息。



A. 大眾運輸：

- (1) 由新營火車站搭乘「黃幹線」公車至「白河」站，再轉搭「黃12」、「黃13」公車至「白河水庫」站下車。
- (2) 由嘉義火車站搭乘嘉義客運「7214 嘉義-關子嶺」，至「白河水庫」站下車。

B. 開車：

- (1) 南2高白河交流道下走172縣道往關子嶺方向約2km即可到達。
- (2) 自新營交流道下，接長榮路直行，沿172縣道進入白河持續前行，依指示牌「關子嶺」

風景區白河水庫」向左轉進入南 98 鄉道約 600m 左右即可抵達。

水火同源:位於碧雲寺東南方 1 公里處，依自然定律而言，水火本不相容，然而，此地地質構造特殊，崖壁間有天然氣冒出，經點燃後火焰不熄滅，而崖壁縫隙中同時又有泉水湧出，形成「水中有火，火中有水」的水火同源特殊天然景觀。地方流傳著「火麒麟」水火同源由來的故事，文史工作者邱瑞寅表示，關子嶺所在的「枕頭山」有另一個名字「麒麟山」，當地還有麒麟隧道、麒麟尾部落等地名。傳說水火同源所在地是吐火的麒麟頭。



A. 大眾運輸：

(1)由新營火車站搭乘「黃幹線」公車至「白河」站，再轉搭「黃 12」、「黃 13」公車至「寶泉橋」、「好漢坡」、「關子嶺」站下車。

(2)由嘉義火車站搭乘嘉義客運「7214 嘉義-關子嶺」，至「關子嶺」、「芳谷旅社」、「嶺頂公園」站下車。

(3)關子嶺假日公車(大台南公車【黃 12-2】)：

「假日行駛」：指僅於星期六、日及國定假日、連續假日及春節行駛。環狀接駁路線如下：關子嶺-南寮路口-水火同源-火山碧雲寺-大仙寺-仙草埔-寶泉橋 關子嶺。路線及車班資訊詳見大台南公車網站 http://tainanbus.info/yellow/yellow_12-2.html

B. 開車：

國道 3 號於白河交流道下，接 172 市道往關子嶺方向經仙草埔後仍直行約 4 公里，經轉進紅葉隧道後即可抵達下溫泉區(寶泉橋附近)。

導覽解說：

※委外出租，導覽解說目前沒有。

健康餐飲店參考：

區別	店家名稱	地址	電話	類型
白河區	一好午餐	臺南市白河區永安里中山路157號	066850727	餐盒
白河區	大成都川菜現炒小館	台南市白河區白河里中山里172-3號	06-6859611	餐盒
白河區	早安!美芝城(三民店)	臺南市白河區三民路422號	06-6855238	早餐店
白河區	米妮火鍋	臺南市白河區中山路58號	06-6852209	餐廳
白河區	七里香(公園店)	臺南市白河區新興路520號	06-6858183	飲料
白河區	日彰麵包蛋糕專賣店	臺南市白河區康樂路41號	06-6855670	伴手禮
白河區	美雅家具花園餐廳	臺南市白河區甘宅101-1號	06-6817316	餐廳
白河區	拉亞漢堡白河國泰店	臺南市白河區國泰路387號	06-6858111	早餐店
白河區	永安宮吳家麵店	臺南市白河區永安里國泰路147號	06-6830900	小吃店