

台南佳里健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**佳里中山公園健走步道兩圈(1公里)健走**。
- **蕭壠文化園區(含兒童遊戲館)**
- 特別安排**國王家族羽絨觀光工廠及彼緹娃藝術蛋糕觀光工廠(內部整修暫停營業中)**



行程安排：

8:00 集合前往佳里－9:00 佳里中山公園+健走步道－10:30 蕭壠文化園區(含兒童遊戲館)－12:00 德鱔堂－13:30 國王家族羽絨觀光工廠(含導覽)－15:30 彼緹娃藝術蛋糕觀光工廠(含導覽)－18:00 回到集合點

佳里中山公園在日據時代是北門神社的舊址，園內古木參天，綠意盎然，為居民重要的休憩場所。園內立有鹽分地帶文學先驅吳新榮先生之雕像，及北門七子之紀念碑，值得一遊探訪！

健走步道：由臺南市政府衛生局規劃之健康飲食運動步道之一，位於佳里區中山公園，民眾常於此公園散步，曾是 2013 百花祭地點，環境優美，旁邊有圖書館以供學子閱讀。全長 500 公尺，855 步，消耗約 26 大卡，兩圈最好。



蕭壠文化園區(含兒童遊戲館) 位於臺南市佳里區，又名蕭壠國際藝術村，「蕭壠」是平埔族原住民西拉雅族「蕭壠社」社名，1906 年日本明治製糖株式會社在臺設立第一座新式製糖工廠為「蕭壠糖廠」，後更名為佳里糖廠。蕭壠文化園區前身係臺南佳里糖廠倉庫群，共計 14 棟倉庫，統稱蕭壠十四倉，佔地約 13.8 公頃。日治時期運糖的火車鐵道，串連起 14 棟倉庫，形成蕭壠深具特色的南、北兩條廊道。佳里糖廠特有的人文風貌與綠蔭建築之美，閒置空間再利用後賦予其新的使命與面貌。2003 蕭壠文化園區籌備處成立，整修荒蕪的廢棄倉庫，保留建築原有樣貌、植樹、綠美化自然環境，並進行各棟倉庫整修及空間改造工作，讓這些舊式倉庫，各自展現出不同的內部空間設計與應用，於 2005 年 1 月正式對外開園，讓糖廠以藝文基地的嶄新面貌重回人們的生活中。



1. 兒童遊戲館預約系統網址: http://soulangh.tnc.gov.tw/soulangh_booking/booking.php

2. 交通資訊

A. 開車：

1. 高速公路：

- 南下：國道 1 號麻豆交流道下，接縣道 176（往佳里方向），循指標即可抵達園區。
- 北上：由國道 1 號台南系統交流道下，轉國道 8 號（往台南方向）由新吉交流道下（往西港方向），接台 19 線即可抵達園區。

2. 台南市區出發：

- 台 17 線（往七股方向）接 縣道 176，循指標即可抵達園區。
- 台 19 線（往西港方向），循指標即可抵達園區。

B. 大眾交通工具：

a. 高鐵：

- 南下至嘉義站，高鐵接駁車至新營，大台南公車棕幹線至蕭壠文化園區站下車。
- 北上至台南站，轉台鐵沙崙線至台南火車站，大台南公車藍幹線至佳里站下車，轉乘藍支線或棕幹線至蕭壠文化園區站下車。

b. 台鐵：

- 南下至新營站，大台南公車棕幹線至蕭壠文化園區站下車。
- 北上至台南站，大台南公車藍幹線至佳里站下車，轉乘藍支線或棕幹線至蕭壠文化 園區站下車。

c. 客運:

統聯客運至佳里站下車，步行 15-20 分鐘可抵達園區。

中午可安排**德鱈堂**品嚐當地美食鱈魚意麵 或 **百年老店佳興大腸粥**。

國王家族羽絨觀光工廠: 座落於臺南七股的『琦程實業』，是總經理張慶鐘先生與妻子李素芬女士在 2000 年所胼手胝足共同創立，創立之初在民風純樸的鄉間廠房中，以 OEM 訂單為基礎，開啟自有品牌的創業之路，『琦程實業』一步一腳印地打造出深受市場肯定的 MIT 在地品牌-『國王家族觀光工廠(Kings Family)』內含 DIY 教室、品牌探索館、生產製程區、暢貨中心，堅持使用最好的臺灣材質，製造最優質的服飾，用最真誠的信念、最用心的品質，推動琦程不斷前進。



參觀時間:週一至周日 上午9:30~17:30

導覽時間:接受團體預約導覽

連絡電話:06-7213380

彼緹娃藝術蛋糕觀光工廠(含導覽):

(內部整修暫停營業中)

2002 年寶寶食品進駐臺南佳里，成為連鎖烘焙食品企業的開端。隨之第二代的加入，為企業注入嶄新思維。兩代聯手創立彼緹娃品牌，以藝術蛋糕、中式囍餅、伴手禮為產業主題， 打造出寶寶食品的創新格局。2015 年設立彼緹娃烘焙培訓學校，開啟培訓教育人才之途。



一路走來，寶寶念茲在茲以深耕在地、回饋鄉里的社會使命，不斷自我鞭策， 只為讓更多人在品嚐寶寶的烘焙食品時，能感受到滿滿的誠意與用心。還可以蛋糕 DIY, 自己做蛋糕，但要預先網路報名，現場付款。

· 參觀時間: 每週六、日 上午 9:00~下午 5:00 (逢連續假期以公告時間為主)

· 導覽時間: 20以上團體接受預約導覽

· 連絡電話: 06-7236328

· 地址: 臺南市佳里區民安里同安寮 1-1 號

A. 自行開車

沿國道 1 號前往麻豆區的 176 縣道。從國道 1 號的 303-麻豆號出口下交流道，延佳里方向行駛約 6-7 分鐘。

B. 大眾運輸

· 客運: 麻豆轉運站轉乘公車橋幹線至彼緹娃蛋糕工廠站。

- 市區公車:臺南火車站(藍幹線)→(藍幹線)→佳里站(橘幹線)→至彼緹娃蛋糕工廠站
- 台鐵:於臺南火車站轉搭臺南火車站(藍幹線)→佳里站(橘幹線)→至彼緹娃蛋糕工廠站
- 高鐵:高鐵臺南站轉接駁車至臺南火車站→臺南火車站(藍幹線)→佳里站(橘幹線)→至彼緹娃蛋糕工廠站

健康餐飲店參考：

區別	店家名稱	地址	電話	類型
佳里區	健康22號元氣三明治	台南市佳里區成功路22號	06-7227295	早餐店
佳里區	楊公館當歸食堂	台南市佳里區延平路352號	06-7221698	小吃店
佳里區	隨主義法式水煮專賣	台南市佳里區延平路201號	0903154064	餐盒
佳里區	双木林健康餐	台南市佳里區延平路185號	06-7235999	餐盒
佳里區	米嵐烘焙坊	台南市佳里區新生路441巷38號	06-7238098	伴手禮
佳里區	友間爹豆花—蔬食手作坊	台南市佳里區同安寮77之19號	0918625103	素食店
佳里區	悟饗台南佳里店	臺南市佳里區光復路299號	06-7230511	餐盒
佳里區	穀德 GoodDay	臺南市佳里區延平路566號	06-7221564	餐廳