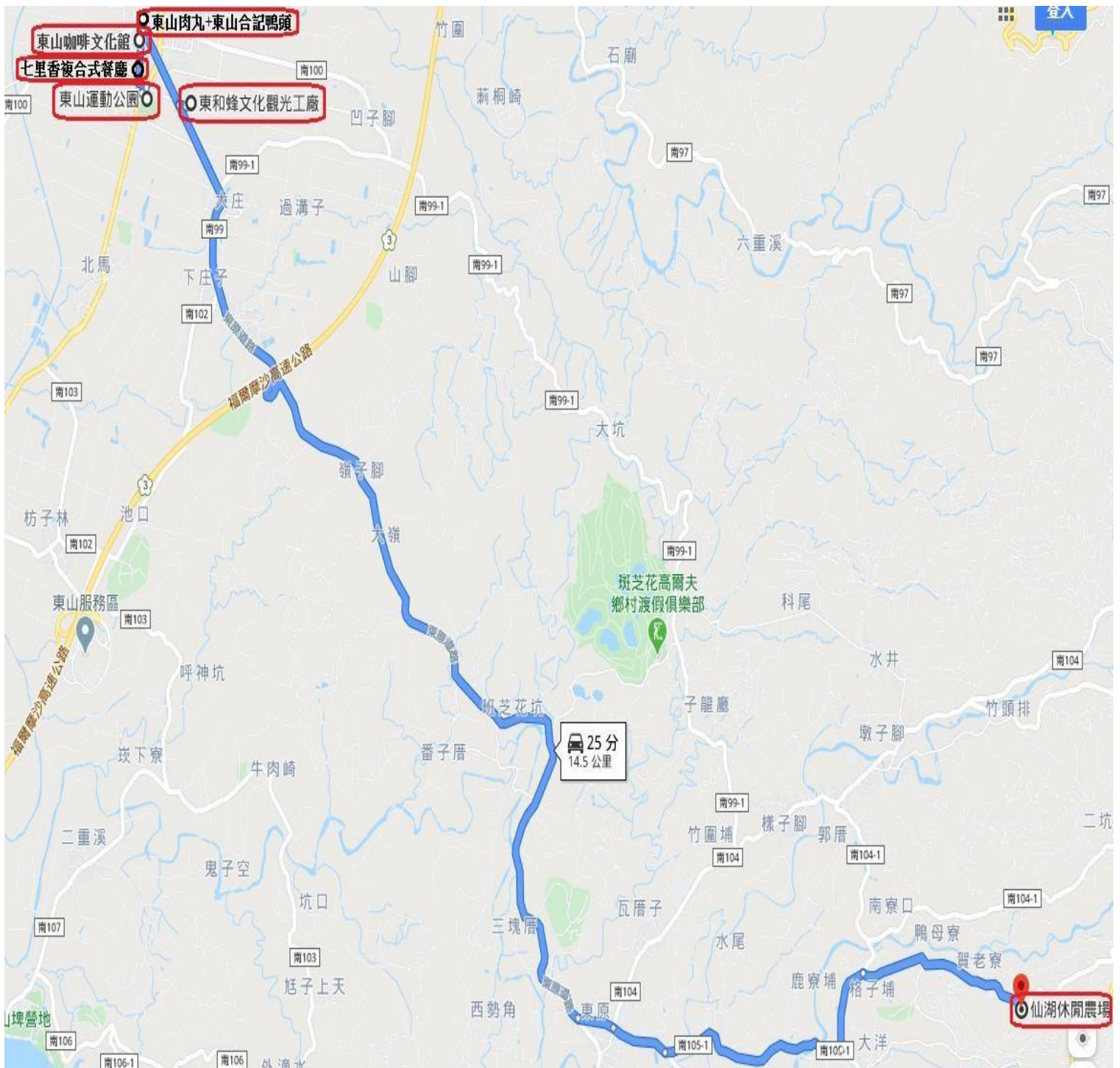


台南東山健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**東山體育公園+健走步道**
- 特別安排：**東山區農會碾米廠、東山的東和蜂文化觀光工廠、東山咖啡文化館區、仙湖休閒農場**



行程安排：

8:00 集合前往白河－9:00 東山體育公園+健走步道－10:00 東山區農會碾米廠－11:30 東山的東和蜂文化觀光工廠－12:30 午餐－14:00 咖啡文化館－15:30 仙湖休閒農場－18:00 回到集合點

東山運動公園佔地面積共 2.7 公頃，當中設置了網球場、籃球場、槌球場、運動場、人行步道、涼亭等運動設施，提供區民作為休閒運動的場所。來到東山遊玩品嚐東山咖啡、東山鴨頭、東山肉圓等美食之餘，別忘了來東山運動公園走走，欣賞公園入口特別的公園意象設計指標以及園中美麗的花草景觀，為旅程劃上完美的句點。



東山區農會碾米廠：東山鄉農會碾米廠建於日昭和 9 年 (1934)，乃因日大正 11 年(1922)經日人改良的蓬萊稻種推廣栽植，以及昭和 5 年嘉南大圳與烏山頭水庫完工，稻米產量大增，土壟間乃蓬勃興起。因經營問題叢生，各地農會應運而生，並開始經營穀倉，兼營碾米事務。東山鄉農會碾米廠採用日式建築及設計距今已超過 70 年。2010 年 3 月高雄甲仙大地震後，碾米廠的二樓窗戶掉落到一樓屋簷，現正修復中。



東山咖啡文化館：來到東山區最熱鬧的中興路上，除品嚐遠近馳名的東山鴨頭外，也別忘了進到東山區農會旁的咖啡文化館逛逛。此處原為日治時期的米倉與碾米廠，空間活化後轉為東山咖啡文化館，也稱為東山驛站。館內分為藝文區、產品研發成果區、咖啡雅座區，廣場上還有許多小吃攤販設攤，成為假日整條中興路上人潮聚集最多的地方，不但可坐下來悠閒地喝杯咖啡，或看看東山種植咖啡的歷史演變與品種介紹，更可在這將台南小吃一網打盡，非常方便。此處不但活化了古蹟建築，更是帶動商圈 人潮的火車頭。



中餐:可在健康餐飲店 > 七里香複合式餐廳 (小火鍋、簡餐 最低消費 80 元) 或 東山肉丸+東山合記鴨頭(東山有名小吃 最低消費 100 元)

東和蜂文化觀光工廠位於東山的東和蜂文化觀光工廠，於 2015 年開始營運，是全台第一家以蜂蜜為主題，也是唯一通過評鑑的蜂蜜觀光工廠，提供的服務包含蜜蜂知識、DIY 體驗、蜂蜜料理及銷售。文化展示館內除了可以了解品牌故事、生產製程、蜜蜂的相關知識與蜂蜜料理的應用，最受歡迎的是在模擬情境體驗區裡體驗蜂蜜採收過程並拍照紀念，輕黏土蜜蜂磁鐵 DIY 與超 Q 蜜蜂娃娃筆 DIY 兩項 DIY 活動更是許多親子檔的必玩項目。



參觀時間為 09:30-17:30 每周三休館 預約電話:(06)6800773

A. 自行開車：

(1) 下白河交流道，延著 172 線道(往白河)直行，接 165 縣道(往東山)行駛約 8 分，再接南 99 縣道(往東

原)約 200 公尺即可看到左側的 東和蜂文化觀光工廠

- (2) 下新營交流道，延著 172 縣道直行，接南 100 縣道(往東山)行駛約 20 分，再接南 99 縣道 (往東原)約 200 公尺即可看到左側的 東和蜂文化觀光工廠
- (3) 下柳營交流道，延著 165 縣道(往東山)行駛約 10 分，再接南 99 縣道 (往東原)約 200 公尺即可看到左側的 東和蜂文化觀光工廠
- (4) 在東山休息站的遊客可經由東山便道出口往東山方向行駛，延著 165 縣道(往東山)行駛約 5 分，再接南 99 縣道 (往東原)約 200 公尺即可看到左側的 東和蜂文化觀光工廠

B. 大眾交通:

公車資訊

從新營:可搭大台南公車 黃 7 (新營→青山)，嘉東站下車，步行約 5 即可看到左側的東和蜂文化觀光工廠

從白河:可搭大台南公車 黃 11 (白河→青山)，嘉東站下車，步行約 5 即可看到左側的東和蜂文化觀光工廠

無菸害仙湖休閒農場位在有著 175 咖啡大道之美名道路上，周邊還有不少知名咖啡景觀餐廳，如：174 翼騎士驛站也是人氣景點，今天來探訪這處景點結合戲水、玩沙、大草原、小動物的優質農場，除了可遛小孩外，亦是一處寵物友善餐廳，園中還有不少意境美景可以拍照，很適合親子家庭或網美前來旅遊哦！**電話 06-6863635**



行車建議路線:

南下~走國道 3 號→白河交流道→縣道 172→白河→縣道 165→東山→縣道 99→東原→仙湖(35 分鐘)

北上~走國道 3 號→東山交流道→縣道 165→東山→縣道 99→東原→仙湖(35 分鐘)

內行人~走國道 3 號→東山休息站→休息站側門便道沿仙湖指標→縣道 99→東原→仙湖(20 分鐘)

※如搭大眾運輸:



自行開車:

路線一：國道 1 號新營交流道→長榮路→省道 1 號→南 100 線→東山

路線二：國道 3 號白河交流道→市道 172 線→南 165 線→東山

健康餐飲店參考：

區別	名稱	地址	電話	類型
東山區	日彰烘焙坊	台南市東山區中興路 113 號	06-6802855	伴手禮
東山區	阿文肉丸店	台南市東山區中興路 54 號	06-6800480	小吃店
東山區	東山日喜粉圓豆花坊	臺南市東山區中興路 106 號	06-6800324	飲料
東山區	早安美芝城(東山分店)	臺南市東山區東中里達電路一段 15 號	06-6803508	早餐店
東山區	七里香複合式餐廳	臺南市東山區中興南路 57 號	06-6801587	餐廳
東山區	田田好食(東山分店)	台南市東山區枋子林74-6號	06-5892529	餐盒
東山區	一安自助餐	臺南市東山區東中里達雲路一段32號	06-6803956	餐盒
東山區	東山阿華砂鍋魚頭	台南市東山區東中里中興路15號	0913227820	小吃店