

台南新營、柳營健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**南瀛綠都心公園健走步道**健走
- 至**新營鐵道地景公園**優閒漫步，近距離看火車、體驗過去製糖廠區的今昔
- 特別安排**新營美術園區**、**吳晉淮音樂紀念館**、**劉家古厝**



行程安排：

8:00 集合前往新營—9:00 南瀛綠都心公園+健走步道—10:00 新營鐵道地景公

南瀛綠都心健走步道：南瀛綠都心公園，是一座位於臺灣臺南市新營區的公園。南瀛綠都心公園位於民治路與中正路交接的十字口街區，佔地 6.4 公頃，由臺南市政府工務局公園管理科負責管理與維護。該公園位於新營區市中心，是一座結合辦公、休閒、生態、親子、藝文的多功能公園，被譽為「**新營之肺**」；該公園在興建之前曾稱為「中山公園」，曾是原臺南縣最大的公園。

健走步道：新營區衛生所→沿著綠川北街至路橋下來回（全長約2公里）→經文化中心→南瀛綠都心（5 號公園）內外圍。健走全長 3.5 公里，約 5310 步可消耗約 164 大卡



新營鐵道地景公園：以台糖軌道故事做為活化發展主軸，將眾軌匯集(全台唯一台鐵、糖鐵及鹽鐵三鐵匯集)新營火車站的特色景貌重新詮釋，透過鐵軌路徑的串接、延續及縫合，展開整個園區的空間序列，軌道間還留有各式轉轍器、載具及信號站，背後皆隱含其產業發展與場所變化的時空流動。

包括新建1.4公里長「甜覓鐵馬道」（糖鐵自行車道）、肥料倉庫入口廣場、25軌道陽光草原、微糖青創文化廣場、鐵道戶外教室等亮點，打造出綠地空間，接鄰台糖新營鐵道文化園區。廣場採用軌道蜿蜒的意象鋪設地坪，並保留舊時水泥圍欄、鐵道、軌枕重組景觀。新營糖廠五分車起點設於此地，搭乘五分車至柳營區八老爺站，遊客可穿梭時空體驗過去製糖廠區的今昔，沿線欣賞物料運送軌道、溪畔原野、甘蔗田園等風光景致。**(觀光五分車目前由於園區整修無法通行，暫停營運)**



交通指引

A. 自行開車

國道1號(中山高)於新營交流道朝「新營」方向下交流道，行駛復興路至新進路右轉後繼續直行即可抵達新營鐵道地景公園。

B. 大眾運輸

搭乘台鐵各線列車於「**新營站**」下車，出站後**左轉步行約3分鐘**即為新營鐵道地景公園。

午餐推薦的健康餐廳：米軒壽司(日式料理店) 或家屋咖啡簡餐(新營店) (複合式餐廳 最低消 80 元) 或藝素燴館(平價各式飯、麵、素食、合菜…等)

長勝營區綠色隧道: 閒置近 20 年的新營長勝營區，市府重劃開發為休憩空間。重劃後的長勝營區總面積 11.34 公頃，包含 7.2 公頃的可建築用地，及 4.14 公頃的公共設施用地，其中**珍貴的喬木、綠色隧道及舊彈藥庫、崗哨**等景觀皆完整保留。營區內的榕樹樹齡都在 70 歲以上，有的更到達百歲；還有二級保育鳥類「**鳳頭蒼鷹**」棲息。

綠色隧道後段地勢稍低，採高架式，即使下雨天來散步也不會淹水泥濘。園區內設置一座乾式滯洪池，具有新營市區內的滯洪蓄洪效果。

綠色隧道中段的樹種是芒果樹+桃花心木。綠色隧道前段不再架高，樹種是芒果樹+榕樹，營區的大門崗哨原本在南側改到北側留下歷史的見證。



交通指引

A. 自行開車:

新營交流道下→復興路直行見到柳營外環道右轉(172縣) →見太子路左轉緊接著南紙街右轉→建業路左轉後直行即可到達。

B. 搭火車:

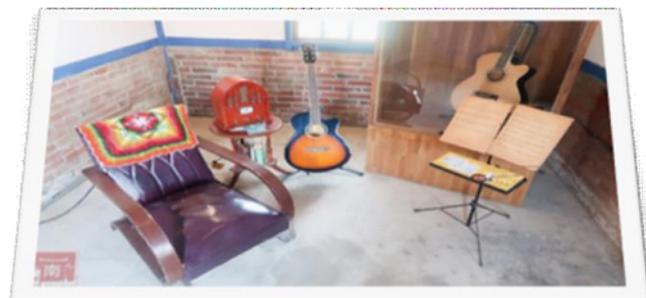
搭乘火車到達新營火車站，至對面的公車轉運站，然後搭乘

黃幹線(黃 1、黃 2、黃 3、黃 4、黃 5)在真武殿站下車，下車後右轉沿著建業路或棕 1 搭到新營魚市場，步行 10 分鐘。

親以空國營名將多柳營的戶外美術園區，由藝術家精心打造，藉由開放式空間與周邊緊鄰許多綠地，讓此處成為新營的「公仔」創作園地。園區以多元美學風格，精心打造七彩長廊與多項互動設施，充滿活力相當吸睛。之後前往



吳晉淮音樂紀念館對台灣本土歌謠音樂貢獻卓越，包括至今仍膾炙人口、許多後輩歌壇的「恰想也是你一人」、「不想伊」等歌曲。現其故居已改建為「吳晉淮音樂紀念館」，館內常態展示吳晉淮的樂譜手稿、吉他及相關文物，在此地舉辦音樂會供後世景仰追念。



交通資訊：大台南公車**黃色1號線**從新營站或柳營站

到人和里站下車步行 8 分鐘

劉家古厝據說明朝末年，鄭成功將軍隊的編制參照「二十八星宿」來命名，其中有一支「女宿鎮」屯田在現在的台南市柳營區，居民戲稱為「查某營」，後來覺得名稱不雅而改為「查畝營」。又有一說，明鄭時期設立一個「查測田畝」的官衙於現在的柳營，因此早期稱為「查畝營」。這就是台南市柳營區原本名稱的由來。其間鄭成功有一位部將劉茂燕在作戰中犧牲，其子劉球成隨鄭成功來到台灣，最初住在台南府城，相傳就是柳營劉氏來台灣的第一世祖。到了劉球成的兒子劉漢、劉旭時，移居查畝營，後代子孫繁衍發達，成為柳營第一世家。到了日治時期，因為查畝營地名不雅，而冠上地方望族劉家的姓，於是成為劉營，取日語音譯為柳營。劉家傳承到劉坤煌，當上了柳營的庄長，其弟劉神嶽也成為鹽水港廳參事，並創辦了鹽水港製糖株式會社(現為岸內糖廠)，也就是說柳營的地方誌有很大一部分和劉氏家族的奮鬥史是重疊的。107年底，台南市府將廢墟狀態的劉啟祥故居整修完成，規劃為劉啟祥美術紀念館，與旁邊的劉家宗祠(劉家古厝)一起開放參觀，加上後方的劉家舊古厝，讓後人景仰劉家的繁榮過往。

交通資訊：大台南公車**黃色5號線**從新營站或柳營火車站到**劉家古厝站**下車，即可見到古厝於前方

健康餐飲店參考：

一、新營

區別	名稱	地址	電話	類型
新營區	米軒壽司	臺南市新營區大同路 43-15 號	06-6329201	餐廳
新營區	川果	臺南市新營區長榮路一段 517 號	06-6325207	餐廳
新營區	悟饕池上飯包(新營店)	臺南市新營區復興路 141 號	06-6378875	餐盒
新營區	家屋咖啡簡餐(新營店)	臺南市新營區東興路 247 號	06-6324189	餐廳
新營區	紫妙素食	臺南市新營區忠政里民政路 58 號	06-6376559	餐盒
新營區	藝素燴館	臺南市新營區延平路 62 號	06-6350166	餐廳
新營區	富林漢堡	臺南市新營區大宏里大同路 26 之 12 號	06-6376386	早餐店
新營區	全味香喜餅名店	臺南市新營區延平路 102 號	06-6323386	伴手禮

新營區	520 自助餐	臺南市新營區民治路 50-2 號	06-6322520	餐盒
-----	---------	------------------	------------	----

二、柳營

區別	名稱	地址	電話	類型
柳營區	紫玉蔥抓餅早餐店	臺南市柳營區中山東路二段 809 號	06-6221992	早餐店
柳營區	清心福全飲料站	臺南市柳營區東昇里 542-1 號	06-6220688	飲料
柳營區	家禾便當(柳營店)	臺南市柳營區中山西路一段 9 號	06-6222558	餐盒
柳營區	台糖尖山埤江南渡假村中式餐廳	臺南市柳營區旭山里 60 號	06-6233888	餐廳
柳營區	小霸王COLD TEA	臺南市柳營區光福里柳營路二段 2 號	06-6222117	飲料
柳營區	哈克漢堡	臺南市柳營區中山西路二段 192 號	06-6225847	早餐店
柳營區	味亦美漢堡店(柳營店)	臺南市柳營區光福里建利街 38 號	06-6224149	早餐店
柳營區	家屋咖啡簡餐(柳營店)	臺南市柳營區中山東路 2 段 863 號	06-6226858	餐廳
柳營區	奇美醫療財團法人柳營奇	臺南市柳營區太康里太康 201 號	06-6226999	餐廳