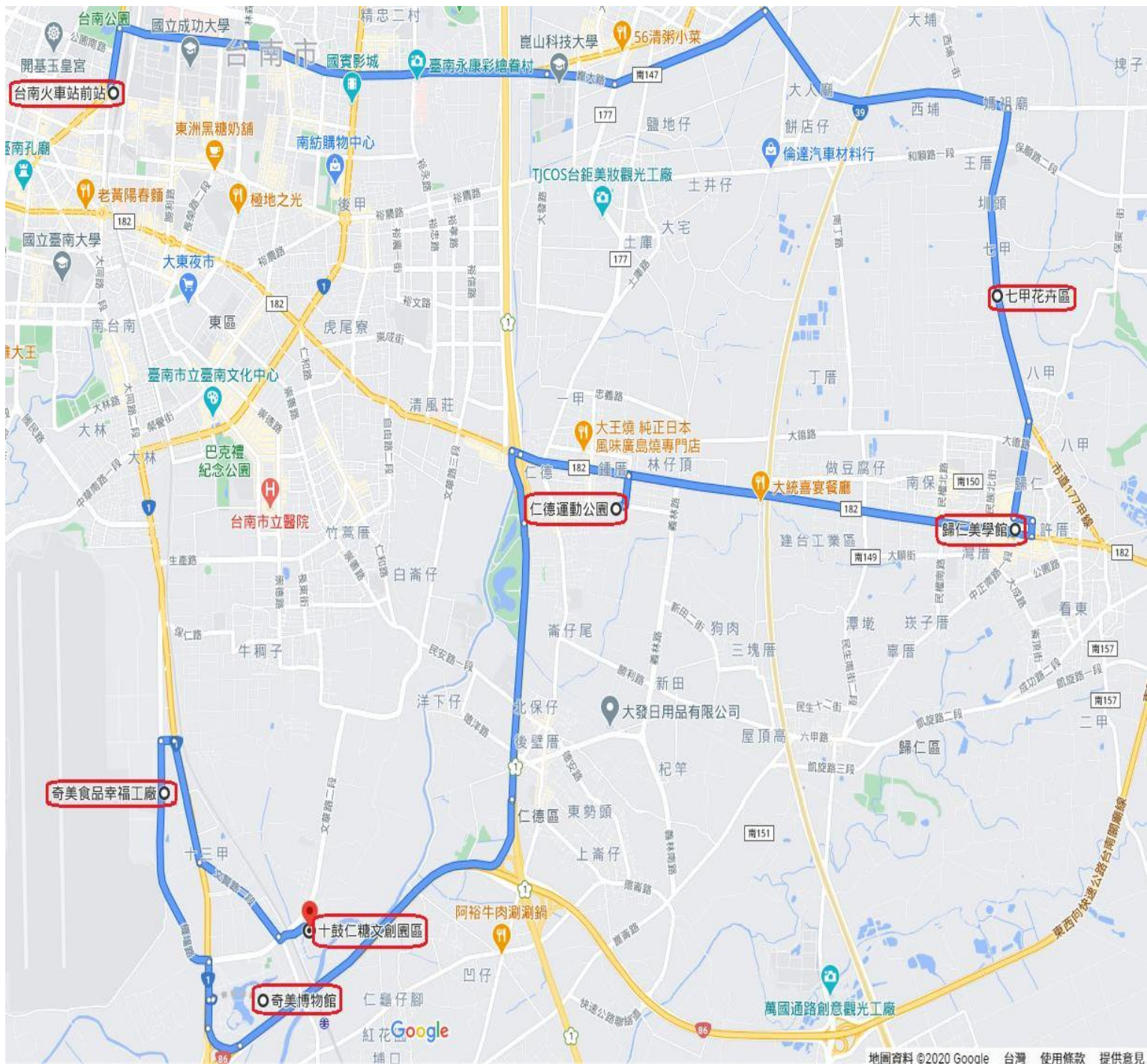


# 台南歸仁仁德健康一日遊

## 行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排仁德運動公園+健走步道(單程1km)
- 特別安排

## 行程地圖：



## 行程安排：

7:00 集合前往歸仁－8:00 歸仁美學館－9:00 歸仁七甲花卉區－10:00 奇美博物館  
－12:00 午餐－14:00 奇美食品幸福工廠－15:00 仁德運動公園－16:00 十鼓仁糖文  
創園區－18:00 回到集合點

**歸仁七甲花卉區：**走入歸仁七甲花卉區，玲瓏滿目的花草樹木造景令人目不暇給、不論是 被花吸引進園區，或是來此採買回家自行培植的客人，都能在此找到合乎心意的花卉，滿載而歸。以園藝聞名的七甲花卉區由多個廠商共同經營，有各式種類及特色的展售區，是花卉的集中地，在園區幾乎可找到所有市面上流通的花草樹木、園藝用品等相關材料器具，是喜愛園藝者的天堂。



## 交通資訊：

**國道一號：**仁德交流道下轉往(東)歸仁方向走中山路(182 縣道)，至歸仁鄉公所前圓環，繞行圓環北轉中正北路一段直行，後接中正北路二段(177 縣道)至台南市歸仁區七甲五街(花卉園區)。

**歸仁美學館：**來到歸仁圓環，目光很難不被這棟典雅的黃色建築所吸引，約落成於 1934 年的歸仁美學館，日治時期為歸仁莊役場，後來也曾為台南縣警察局歸仁分局所使用，直到歸仁分局遷移之後曾經閒置一段時間，後來因為空間活化而成為歸仁在地的美學館，除了展覽及圖書以外也成為瑜珈與韻律等教室使用，從一個嚴肅的警局空間變為美麗慢活的都市休閒去處。原本警察局內的拘留室依然保留，目的是要留下建築的歷史痕跡，也具備一絲的教育意義，沒想到拘留室卻成為整個美學館中遊客最愛的角落，爭相進入體驗拘留室內的感覺，也成為此處非常有趣的現象。



## 交通資訊：

### 【幹線公車】

- 紅幹線(安工區－關廟龍崎)、紅 3 路(臺南公園－關廟)、紅 10 路(關廟－奇美醫院)、紅 14 路(關廟－長榮大學)、綠 16 路(新化－關廟)公車：

至歸仁文化中心下車，沿者指標步行約 7 分鐘即可到達。

### 【高鐵】

搭乘高鐵抵達高鐵臺南站，轉搭

- 紅 3 路(臺南公園－關廟)、紅 14 路(關廟－長榮大學)：往關廟方向至歸仁文化中心下車，沿者指標步行約 7 分鐘即可到達。
- 綠 16 路公車(新化－關廟)：往新化方向至歸仁文化中心下車，沿者指標步行約 7 分鐘即可到達。
- 搭乘計程車即可到達。

## 【鐵路】

搭乘鐵路抵達臺南火車站，轉搭

- 紅幹線公車由（火車站北站）往關廟、龍崎方向至**歸仁文化中心**下車，沿者指標步行約7分鐘即可到達。
- 紅3路公車由（火車站北站）往關廟方向至**歸仁文化中心**下車，沿者指標步行約7分鐘即可到達。
- 搭乘計程車即可到達。

或 搭乘鐵路抵達保安火車站，

- 轉搭紅3路公車由（保安轉運站）往關廟方向至**歸仁文化中心**下車，沿者指標步行約7分鐘即可到達。
- 搭乘計程車即可到達。

\*公車動態:可下載 APP【大台南公車】查詢或語音查詢專線 06-2998484（我坐坐一巴士巴士）

之後前往**仁德區**（臺灣話：Jîn-tik-khu）位於臺灣臺南市西南端，東鄰**歸仁區**，西鄰**東區**、**南區**，南隔**二仁溪**與**高雄市湖內區**、**路竹區**相鄰，北接**永康區**。除西面有一丘陵地之外銜接**臺南台地**，全境地勢低平；本區交通便利，擁有三座火車站，更有多處交流道以及一座機場，促成仁德區今日以工商業著名，境內有保安、新田、太乙三個工業區，讓仁德區有「企業之鄉」之美名。近年來藝文觀光發展愈臻成熟，境內景點有著名打卡勝地**奇美博物館**、十鼓仁糖文創園區（即**仁德糖廠**）、歷史悠久的**保安車站**；仁德區更是臺南市觀光工廠密度最高的區域，境內有四家觀光工廠：虹泰水凝膠世界、台鉅美妝觀光工廠、奇美食品幸福工廠、臺南家具產業博物館。另未來腹地約三十公頃的二仁溪大甲高灘地，規劃搭配二仁溪沿岸至奇美博物館的水岸自行車路線，將成為沿路的重要觀光景點。

**仁德運動公園**：為區內首建的休閒型運動公園，佔地三公頃多，內有游泳池、網球場、籃球場、槌球場、溜冰場…等綜合運動設施，公園內矗立著象徵「力與美」的古希臘運動選手雕像，每逢早晨或傍晚沿著運動公園周圍健走，總是可以看到青春洋溢的年輕人，帥氣的在溜冰場上舞出圓舞曲，或是充滿蓬勃朝氣的韻律操隊媽媽，踩著自信與美麗的舞步，還可看到頭髮斑白的耆老，在綠意盎然的草地上揮杆玩槌球，不同世代的民眾齊聚一地運動，健走起來格外有勁！



**健走步道**：沿著仁義路之仁德運動公園大門→經慈濟靜思堂→步行仁德運動公園側門→經區立游泳池→步行至春風球場→沿仁德消防分隊→返回仁德運動公園，單程全長1公里，約1517步，約消耗47大卡。

## 大眾運輸工具：

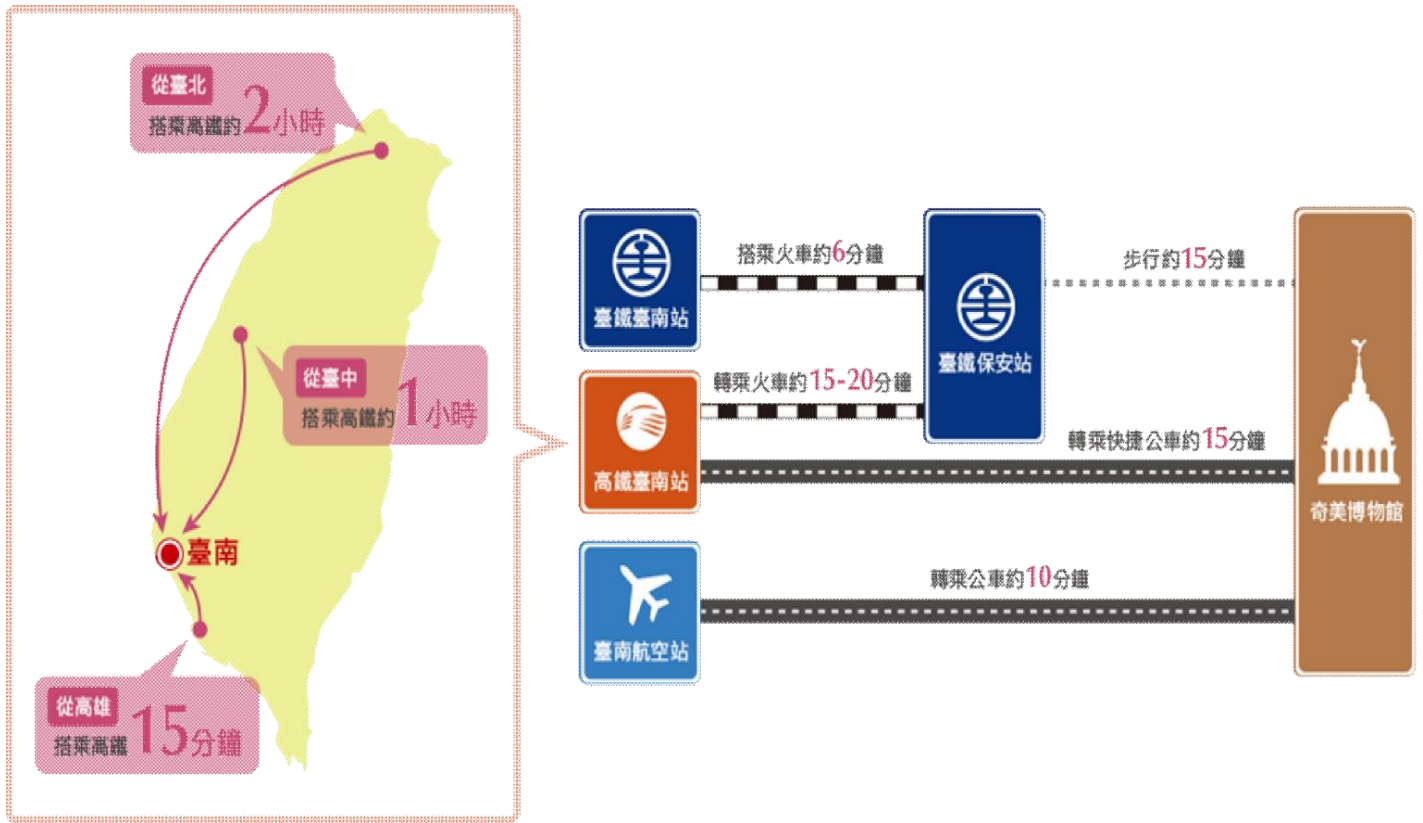
可搭紅幹線至仁德鍾厝或慈濟台南分會下車走路5至10分

**午餐**：可參考健康餐飲店或在奇美博物館午餐

**奇美博物館**：當看到這樣的景象，會以為這是歐洲某處宮殿的景致吧，走過陽光下映著彩虹的阿波羅噴泉，穿過護城河上的橋墩，勇猛優雅的白色獅頭一字排開，橋面上莊嚴的奧林帕斯眾神也整齊陳列，走過橋面，博物館正面入口採高聳的圓頂造型及各面不同的希臘列柱設計，這樣的氣勢更能襯托出典藏寶物宮殿的華麗，安置於博物館建築物最高點的「榮耀天使」



雕塑，是臨摹法國雕塑家路易·巴里亞斯(Louis-Ernest Barrias)的作品，這座手持桂冠和號角的榮耀天使，將永遠佇立於奇美館建築的最頂端，象徵守護這塊土地，榮耀世間的美好人事物。在2015年開幕的台南都會公園奇美博物館，主建築正面全長150公尺寬，高42公尺，耗資13億，是奇美集團的許文龍先生建造完成後捐贈臺南市的大禮物，開幕後也成為全台灣遊客甚至是國外遊客的必到之處。佔地9.5公頃的博物館，典藏無數珍貴的國際級藝術品，許文龍先生的大願已然達成「在地的博物館，推展從3歲稚童到9旬阿公阿嬤看得懂、聽得懂的音樂與藝術，一個沒有門檻的美學文化殿堂」到臺南就能進到媲美歐洲充滿藝術珍品的殿堂裡，是所有台灣人的福氣。



### 交通資訊：

#### 【鐵路】

臺南保安火車站→步行約15分鐘或至保安轉運站搭乘公車（紅3、紅4）→奇美博物館

#### 【高鐵】

##### 臺南站下車

搭乘快捷公車（H31 臺南市政府線）→奇美博物館

搭乘臺鐵沙崙線至保安火車站→步行約15分鐘，或至保安轉運站搭乘公車（紅3、紅4）→奇美博物館

#### 【臺南航空站】

搭乘公車（5號）或快捷公車（H31 臺南市政府線）→奇美博物館

## 【自行開車】

### 高速公路

國道1號或3號→台86號東西向快速道路（往西/臺南方向）→於臺南交流道下→台一線（往臺南市方向）→奇美博物館

### 省道

台一線342公里處即為奇美博物館

**奇美食品幸福工廠：**位在臺南國際門戶-臺南機場前的奇美食品幸福工廠，奇美一直都是臺南精神的企業代表，但大家往往只想到博物館或奇美電子，比較少會想到奇美食品。但奇美食品是大家平常會常接觸到的喔，7-11裡面常買到的包子，甚至是國外迪士尼買到的刈包通通來自這裡，很符合他們國際化的形象，工廠內部除了參觀食品製程以外，可愛的老街商店布景是親子家庭最愛的拍照留念處，精緻的烘焙DIY體驗讓孩子像是專業的小廚師一樣做出好吃的甜點，琳瑯滿目的商品區及餐廳除了填飽五臟廟更能買到不少精美的伴手禮。



### 交通資訊：

- 1.從臺南火車站搭乘公車(紅3)→奇美食品幸福工廠
- 2.從保安火車站搭乘公車(紅3)→奇美食品幸福工廠
- 3.從高鐵台南站搭乘公車(紅3)→奇美食品幸福工廠

### 導覽預約：

#### ◆導覽預約方式

- (1) 超值\$120元套票，全館不限金額消費可折抵\$100元，還可兌換驚喜小禮物。
- (2) 一般遊客：需導覽報名者依照現場定時導覽場次。不需填寫表單，可直接來訪(可先電話詢問時間，場次將依人潮適時調整，請以現場為準)
- (3) 20人以上團體單位：線上預約 <http://www.happychimei.com.tw/visitBooking.php>
- (4) 團體預約：20人以上團體請於上班日電話詢問  
\*旅遊同業:06-2698588轉12105林小姐  
\*一般團體:06-2698588轉12108王先生  
(上班日時間為每周二至周日)

『線上預約』系統為20人以上團客使用，其預約需待館方email聯繫確認資料無誤後，才算導覽預約確認。

#### ◆導覽服務

提供20人以上的團體遊客導覽服務，建議提前五天預約，避免向隅。  
未達20人的遊客若有導覽需求，可直接現場定時導覽。

#### ◆導覽時程

- (1) 導覽為預約服務，**達20人以上**即可預約導覽服務。
- (2) 導覽時間約0.5小時。
- (3) 每週日一工廠參觀，因生產線公休，生產線上將無作業人員。

**十鼓仁糖文創園區：**十鼓仁糖文創園區佔地約5公頃，共有16座日治時代所建築之舊倉庫，2005年由十鼓接手重新規劃，以活化閒置空間的概念，在精心規劃下，將閒置多年已有近百年歷史的仁德車路墘糖廠賦予新的風貌，讓糖廠風華重現，並融入十鼓獨創的台灣特色鼓樂，是亞洲第一座鼓樂主題的國際藝術村。夜間的十鼓文化村是名符其實的夢糖工廠，老糖廠在夜間的燈光下變得夢幻無比，頗受遊客喜愛，充滿想像空間的歡樂氛圍似乎可以聞到甜甜的糖香，巨大的齒輪成了夜間的表演舞台，封存糖蜜的巨大鐵罐成了遊憩空間與咖啡廳，順著外圍的草皮穿越一層一層有如時光隧道的白色框架登上甜蜜之丘，坡頂的飛機與蜻蜓是許多旅人甜蜜的約會場所，園區內另有體驗刺激的五層樓高極限滑梯，及居高臨下眺望奇美博物館的天空步道，最近更增設了約7樓高的自由落體，吸引不少追求刺激感的遊客前來。



### 開園時間 Open time

平日 10:00~20:20 假日 9:30~20:20 星光 17:30~20:20  
 Mon.~Fri. 10:00~20:20 / Sat.~Sun. 9:30~20:20 / Night ticket 17:30~20:20

### 票價說明

Ticket fees



十鼓 TE DRUM  
 文創園區  
 Ten Drum Creative Park



### 票價 Ticket fees

### 說明 Note

全票 Adult	469	
學生票 Student	450	需持本人學生證明 Please show student ID.
敬老.兒童票 Child/Senior	420	限6-12歲,憑健保卡; 65歲以上持本人證件 Age 6-12 · 65+ only. Please show ID.
市民票 Tainan citizen	370	台南市民、就讀台南學校之學生，請出示證件 Please show ID.
幼兒票 Toddler	270	限3-5歲,憑健保卡 Age 3-5 only.
身障票 Disabled	234	請出示證明文件，限一位陪同者同享身障票優惠 Disabled one can have one accompanier.
星光遊園券 Park visit only	270	17:30後入園，每周三星光不開放 Park visit only ,after 17:30 ,closed on Wednesday night.

郵差、貨物運送、洽公人員請洽售票亭或來電 TEL: 06-2662225 開園時間及票價如有變更，請依現場公告。(2024)



## 交通資訊

### 【航空】

至臺南機場

○計程車→十鼓仁糖文創園區。

○走省道往仁德方向轉進文賢路，直走再左轉進文華路，越過鐵軌，即至十鼓仁糖文創園區。

### 【臺鐵】

至臺鐵保安站

○步行文賢路轉文華路，越過鐵軌，即至十鼓仁糖文創園區。

○保安公車轉運站搭乘紅3公車（往臺南都會公園方向），至十鼓文化園區站。

○公車即時動態 十鼓文創園區站 <http://tripsaware.com/s/Ne4t3B>

○紅3公車 <http://tripsaware.com/s/tuHbhe>

### 【高鐵】

至高鐵臺南站

○計程車→十鼓仁糖文創園區。

○臺鐵沙崙線→保安火車站→保安宮車轉運站搭乘紅3公車（往臺南都會公園方向），至十鼓文化園區站。

### 【自行開車】

○國道1號(或3號)，轉86號(往西/臺南方向)，於5K臺南交流道下，靠右往台一線（臺南市方向），第一個紅綠燈右轉直走陸橋下便道，越過鐵軌，即至十鼓文創園區。

○省道1號轉文華路（或轉文賢路接文華路），越過鐵軌，即至十鼓文創園區。

## 健康餐飲店參考：

### 一、歸仁

區別	名稱	地址	電話	類型
歸仁區	品茶園	歸仁區大潭里長榮路一段 321 號	06-2783657	飲料
歸仁區	茗響茶飲	台南市歸仁區中正北路一段146號	06-2300989	飲料
歸仁區	e 家e 咖啡簡餐	臺南市歸仁區民權南路 17 號	06-2300999	餐廳
歸仁區	悟饕池上飯包(歸仁店)	臺南市歸仁區中正南路一段 22 號	06-2306666	餐盒
歸仁區	田園素食餐飲坊	歸仁區中正北路一段 168 號	06-2301131	小吃店
歸仁區	芫朗手作. 早午餐	臺南市歸仁區民族北街 30 號	06-3387709	早餐店
歸仁區	南方澳芋冰城	臺南市歸仁區信義南路 191 號	06-2302878	小吃店



## 二、仁德

區別	名稱	地址	電話	類型
仁德區	仁德自助餐	台南市仁德區中山路 547 號	06-2795352	餐盒
仁德區	悟饕池上飯包(仁德店)	臺南市仁德區中清路 72 號	06-2491080	餐盒
仁德區	悟饕池上飯包(仁德二店)	臺南市仁德區中正路二段 484 號	06-2794600	餐盒
仁德區	大欣美食自助餐館	臺南市仁德區民安路一段 443 號	06-2708672	餐盒

### 參考公車：

