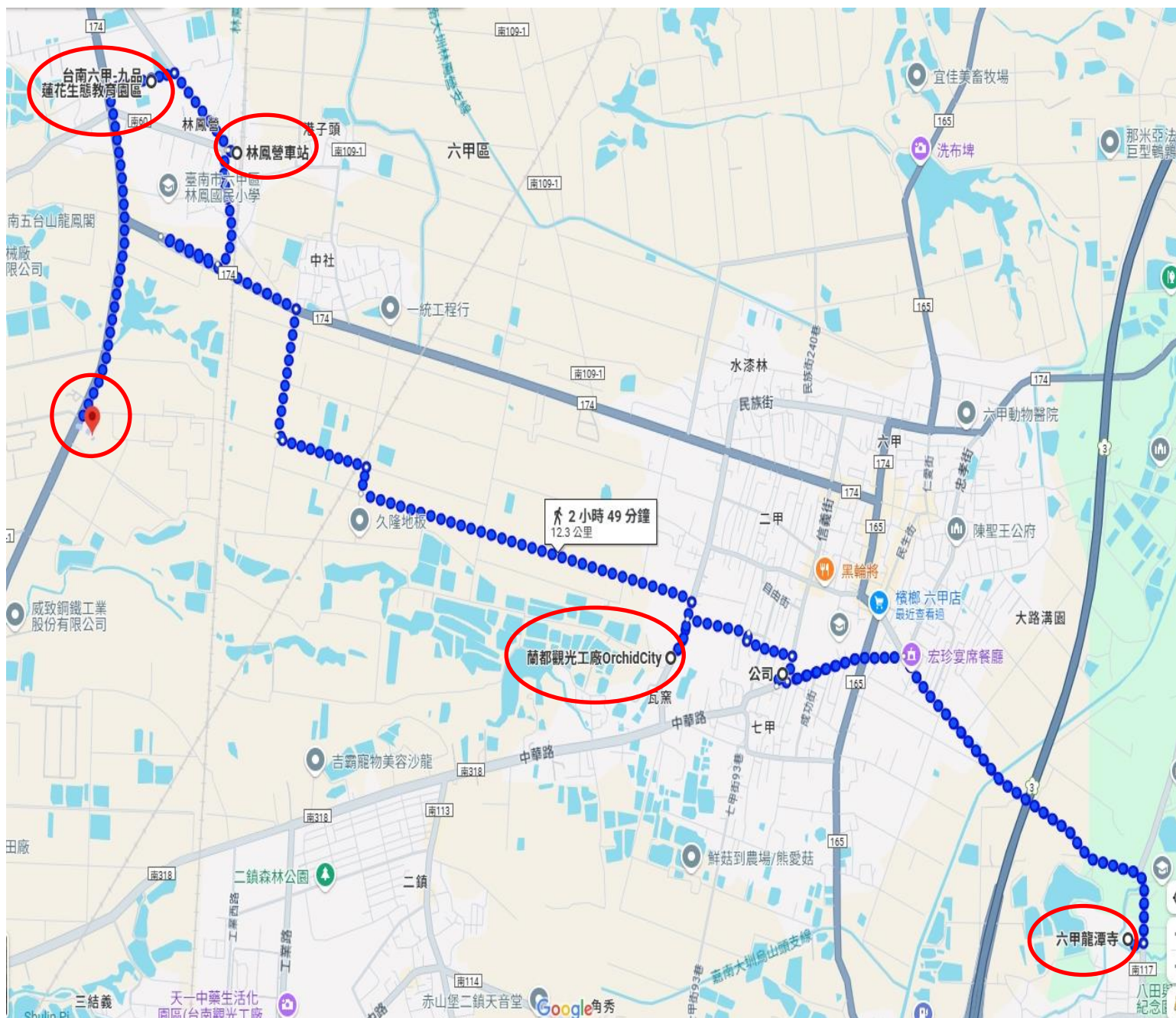


台南六甲健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**龍潭寺+健走步道**
- 特別安排：**蘭都觀光工廠、林鳳營車站道班房、車站前雜貨店買羅李亮冰、東山咖啡文化館、九品蓮花生態教育園區、林鳳營牧場落羽松**

行程地圖：地圖連結 <https://maps.app.goo.gl/akv1tfcbrEe9adTa6>



行程安排：

8:00 集合前往六甲－9:00 龍潭寺(23.215922700027463, 120.36335792195794)+健走步道－10:00 蘭都觀光工廠－12:00 午餐－13:30 林鳳營車站(林鳳營車站道班房、車站前雜貨店買羅李亮冰)－15:00 九品蓮花生態教育園區－16:30 林鳳營牧場落羽松(六甲落羽松森林)－18:00 回到集合

龍潭寺:有三百多年歷史的古剎，赤山龍湖巖，建於明永曆十九年（西元 1665 年），相傳是由明鄭諸葛陳永華參軍所建。不過早在鄭氏軍隊屯墾前，就有一修行人於此建一茅廬，稱「巖山廟」，而後陳永華駐軍於此附近，有感此地山明水秀、菩薩靈感，於是在此建廟，稱赤山龍

湖巖。高拱乾在《臺灣府志》中就有記載：「龍湖岩(巖)：在諸羅縣開化里。陳永華建。環巖，皆山也；前有潭，名龍潭…」

健走步道:從龍潭寺入口出發→沿後山步道連接赤山龍湖巖後山步道

→右轉繞珊瑚路→回龍潭寺.共 1KM 約 1516 步 約消耗 47 大卡

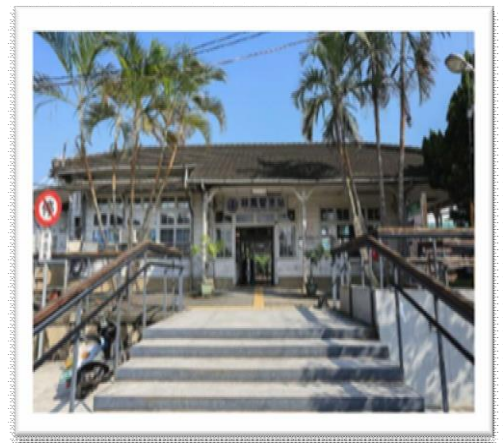


蘭都觀光工廠:本廠座落於台南六甲，為了發揚台南蘭花產業的驕傲，建立了這座結合休閒、寓教於樂的「蘭都觀光工廠」，用來體驗、探索、展售「蘭花」相關的文化知識與商品。以「天然」為本、「純淨」為念，回歸現代人追求的自然本質。在公司與工廠一條龍的同心努力下，結合文化與生技，研發純淨無害的產品，生產兼具良好保養效果及獨特故事的 MIT 台南蘭花保養品牌！從日常生活清潔用品、身體護理、臉部保養、零酒精蘭花香水精油，以及保健食品，從裡到外給您完整呵護，讓生活多一點天然、少一點化學！



中餐:可在健康餐飲店 > 富晟餐飲 或 家禾便當(低消 80 元) 的健康便當 或 大麵耀豆菜麵(低消 35 元) 或 良賓山海產店(合菜，3000 元起)

林鳳營車站:搭火車沿著台南鄉間火車站一站一站的遊歷，也是一種旅行台南的方式。在一片綠油油稻田中看見白色的木造老車站，樸實悠哉的感覺著實令人難忘。林鳳營車站建於西元 1933 年，坐在車站長條木椅上，望著濃厚懷舊的建築，聽著火車進站離站的鈴聲，讓人有時空倒流的錯置感。走出站外，時空彷彿也未曾流動，大榕樹依然挺拔的在道路中央，站旁紅磚瓦老厝裡的繽紛彩繪，增添許多趣味。鄉間老車站是許多遊子的鄉愁，也是旅人旅程中不可錯過的記憶。



林鳳營車站道班房：故事館的前身「道班房」為日式風格木造建築物，早期作為興建鐵道工作人員短暫居住及放置工具之場

所，至今約有 70 餘年歷史。隨著鐵路運輸的轉型及工作人員相繼退休，該建築漸無人使用。105 年六甲區公所向環保署爭取「建構寧適家園計畫—營造友善城鄉環境(拔尖級)」之經費，重現道班房建築物原始風貌，在有限的經費補助下，道班房原有 4 棟建築物僅保留 2 棟、拆除 2 棟，取其狀況良好之木結構材料，以原始工法承作，打造六甲文創藝術新據點。



車站前雜貨店買羅李亮冰：“山刺菓”又叫羅李亮是六甲特有的水果.. 外頭吃不到就連市面上 也很少看見這種果子.. 當地特色冰品

九品蓮花生態教育園區：位於六甲區的九品蓮花生態教育 園區是由一位專門養植蓮花的大師—林朕古先生所創立的生態教育園區。在這裡培育美麗的蓮花高達 500 多種。

有台南後花園之稱，結合教育、文化、產業、科技、藝術、宗教、音樂、休閒、觀光、美食等多功能園區，是本園區最大的特色。多樣的花卉不論在世界各地都不易多見，舉凡世界最大的帝王蓮、世界最大朵的荷花、世界最大粒蓮子、世界最迷你小香妃多重瓣睡蓮、世界最古老有文獻記



載的荷花以及由園長林朕古先生所研發的世界最香的睡蓮等。這些花兒只是園區小小的介紹，每朵蓮花的故事正等待著遊客們蒞臨觀賞。園區除了多樣的蓮花外也研發蓮花美食、及蓮花農產品。不僅適合小家庭出遊，園區更可停放高達 30 輛遊覽車也適合大型團體參觀。走一趟世界蓮花知性之旅讓心靈充電滿分。

林鳳營牧場落羽松(六甲落羽松森林)：其實這片落羽松，是當初旁邊的林鳳營牧場為了防疫、隔離乳牛而種植，加上旁邊還有菁埔埤濕地，以及環埤道路可以漫步，整片落羽松映照在波光粼粼的濕地水面上，看起來就像是偶像劇



裡的浪漫場景。每年一到秋冬，落羽松開始逐漸轉紅，整片紅色的樹海，總是美的讓人萬分著迷，台南六甲的菁埔落羽松森林，更是台南欣賞落羽松紅色樹海的絕佳地點，

但假日總是人潮擁擠，今天帶大家一起到一個人少的好拍照點，稍微走點路，你將會看到 更美好的景色。

※如搭大眾運輸:



健康餐飲店參考:

區別	店家名稱	地址	電話	類型
六甲區	宏珍餐廳	臺南市六甲區甲南里珊瑚路82號	06-6982539	餐廳
六甲區	莎也加	台南市六甲區六甲里中正路497號	06-6984845	餐盒
六甲區	7-11七甲門市	臺南市六甲區中正路321之1號	06-6981130	餐盒
六甲區	孝齋坊	臺南市六甲區信義街224號	0936-816758	素食店
六甲區	宜佳美早餐店	台南市六甲區忠孝路167號	06-6982753	早餐店
六甲區	家禾便當	臺南市六甲區民生街49號	06-6981009	餐盒
六甲區	松葉便當	臺南市六甲區甲南里民生街126號	06-6990776	餐盒
六甲區	好滋味中西早餐店	臺南市六甲區中正路440號	06-6989307	早餐店
六甲區	大世紀便當	臺南市六甲區中正路476號	06-6980050	餐盒
六甲區	富晟餐飲	臺南市六甲區民生街116號	06-6983897	餐盒