

防疫大作戰、勿忘多運動

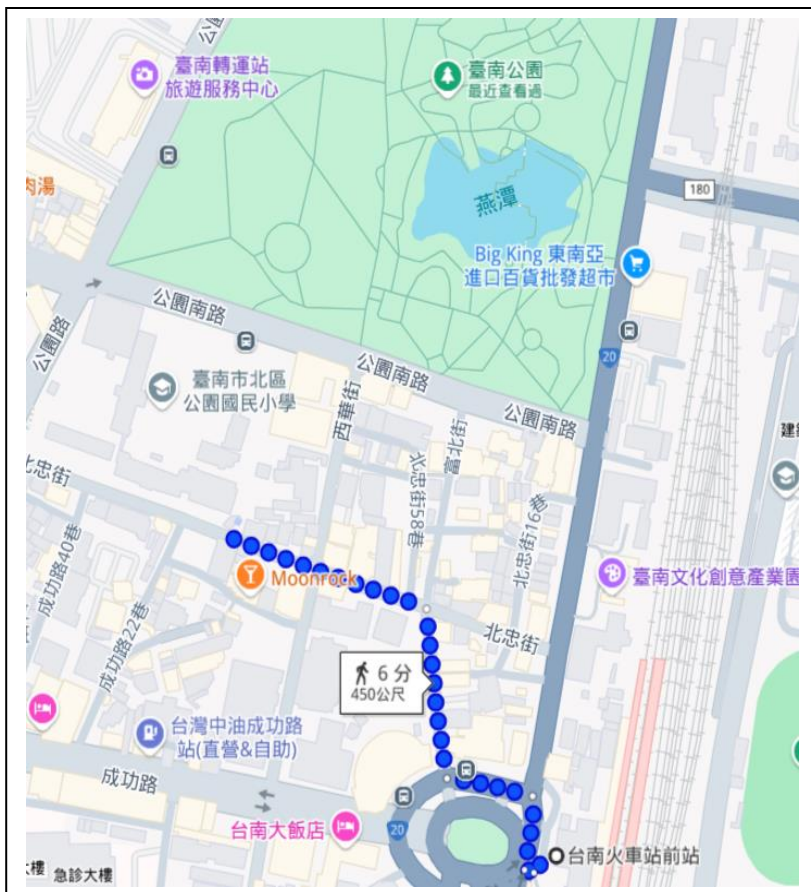
台南北區健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**西華堂、臺南公園(含重道崇文坊)、三角形星巴克**旅遊路線。

行程地圖：

台南火車站步行至西華堂



台南火車站前站
701台南市東區成功路

- ↑ 往西南
15 公尺
- ↪ 向右轉，朝北門路一段/南橫公路/台20線前進
8 公尺
- ↪ 向右轉進入北門路一段/南橫公路/台20線
繼續開在南橫公路/台20線上
56 公尺
- ↶ 向左轉，繼續沿南橫公路/台20線前進
70 公尺
- ↪ 向右轉進入富北街
130 公尺
- ↶ 向左轉進入北忠街
目的地在右邊
160 公尺

臺南西華堂
704台南市北區北忠街92號

西華堂至臺南公園



臺南西華堂
704台南市北區北忠街92號

↑ 往東走北忠街朝西華街前進

70 公尺

← 向左轉進入西華街

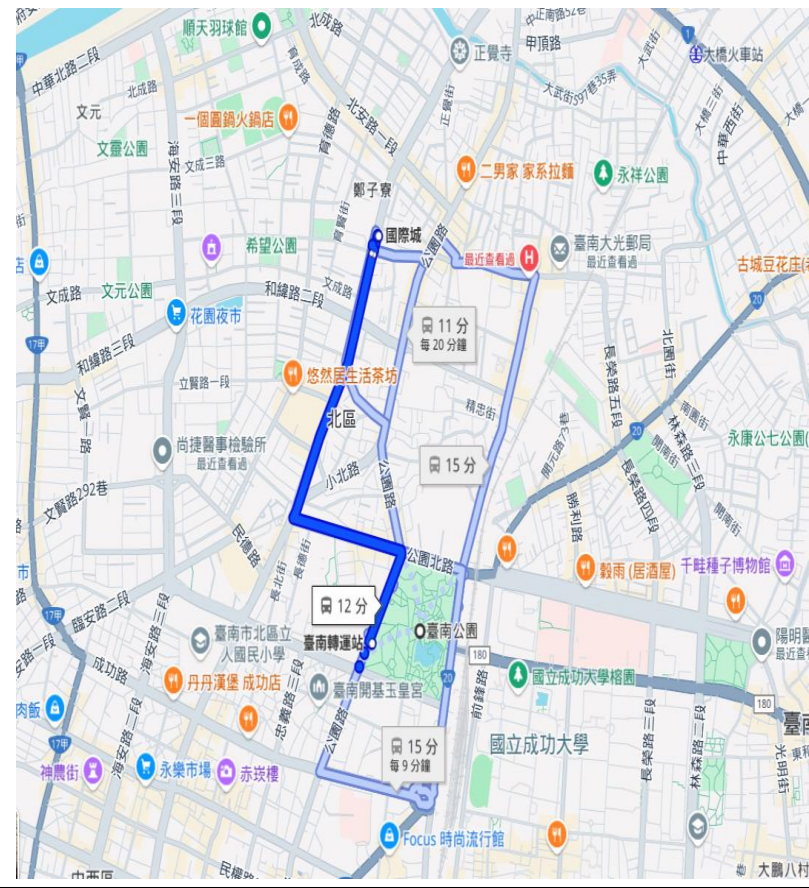
160 公尺

↘ 向右轉進入公園南路

180 公尺

臺南公園
704台南市北區公園南路89號

臺南公園至三角形星巴克



下午4:26 ○ 臺南公園
704台南市北區公園南路89號

步行

▼ 約 2 分, 97 公尺

下午4:28 ○ 臺南轉運站

21 永康休閒育樂中心

▼ 8 分 (5 個停靠站)

下午4:36 ○ 國際城

步行

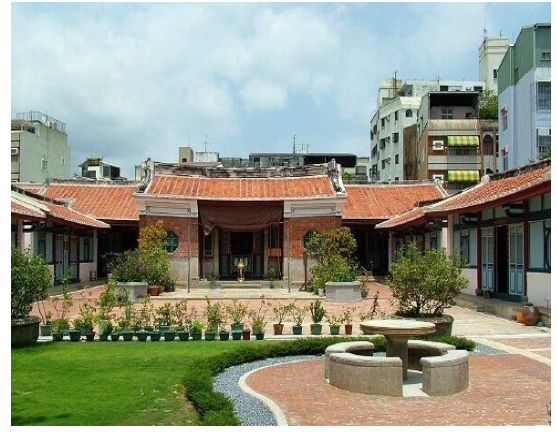
▼ 約 2 分, 150 公尺

下午4:38 ● 星巴克(台南小北門市)
704台南市北區西門路四段307號

車資: \$18.00

午餐:可參考健康餐飲店

西華堂：為一座坐東朝西，朝向福州主堂，建築外型和普通三合院的民宅相似，由凹壽形的拜殿、正殿及兩側的護龍所組成。在頭門前原有單開間的拜亭，如今只留下與舖面不同的礫石。建於清乾隆 15 年，由鍾、翁、劉、吳氏等姓發起興建，創於當時之右營埔（今日台南市北區西華街 59 巷 16 號）。為台灣少數現存清代齋堂光緒 25 年，捐贈土地供為堂屋花園，民國 50 年再度重修堂宇而成今貌，編列為三級古蹟。距離台南火車站 450 公尺，走路 10 分鐘即可抵達。



臺南公園（含重道崇文坊）

23.00244889259263,

120.21157090890244

：位於臺南市北區，是府城最大的開放空間，也是最古老的公園，佔地約有 4 萬餘坪，二次大戰改稱中山公園，民國 90

年後更名為臺南公園。於日大正元年（西元 1912 年）興建，六年後才正式完工並開放。當時園區遍地花木，身兼熱帶實驗林，現今則是規劃有兒童遊樂區、噴水池、台南市中山兒童科學教育館、

音樂台等設施，多功能的開放場所與教育館，與公園滿地綠意盎然的花草樹木協調融合，是每個台南市民週末下午的好去處，美麗的景色更是婚紗照熱門的外景地點。



重道崇文坊：是林朝英獨立捐資萬金，修建縣學文廟而建的牌坊，建於當時的寧南坊龍王廟前（今臺南市警察局刑警隊前）。因闢建南門路被迫拆卸，經向日本政府陳情重建保存，便遷移到中山公園燕潭北邊石橋西側現址（今台南市北區公園路 356 號）。列為三級古蹟。方形石柱前後，立有夾杆石四對，上雕雄雌石獅各一。柱上刻著鹿港理番同知薛志亮、福建水師提督王得祿等所提的



楹聯。民國 81 年發現柱身外傾，有傾塌危險，因此重新修護成為今貌。

三角形星巴克：位在台南北區的歐式風格星巴克外觀為三角形斜頂造型，罕見的特殊造型成為了熱門打卡的景點新寵，而傾斜進地面的黑色三角屋頂也媲美日本合掌村，因而有「時尚版合掌村」之稱，除此之外，大片玻璃窗也展現出現代美學的另類風範。可以在此休息一下喝個下午茶。



健康餐飲店參考：

區別	店家名稱	地址	電話	類型
北區	餐盒子	台南市北區長榮路五段23號	0960-998828	餐盒
北區	欣自然蔬食	台南市北區成功路428號	06-2221666	素食店
北區	鮮煮食健康餐食	台南市北區公園路822之6號	06-2511770	餐盒
北區	田媽媽私廚	台南市北區西門路四段101號	0966716136	餐盒
北區	北園美複合式早午餐	臺南市北區北成路516號	06-3580027	早餐店
北區	七味鮮池上便當	臺南市北區長榮路5段423號	06-2818731	餐盒
北區	拉亞漢堡 台南大港	臺南市北區大和路215號	06-2583372	早餐店
北區	長春健康素食餐飲有限公司—開元店	臺南市北區開元路355-2、3號1樓	06-2090196	素食店