

台南玉井健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓

力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**玉井區虎頭山健走步道(1.5 公里)**

- 特別安排：**玉井青果市場、隱田山房、天埔社區絲瓜絡 DIY、噍吧哖事件紀念**

園區

行程地圖：



行程安排：

7:30 集合前往玉井 - 8:30 玉井青果市場 - 10:00 隱田山房(白色教堂、三千院) - 午餐(隱田山房) - 13:30 天埔社區玩絲瓜絡 DIY 和參觀產業文化 - 15:00 玉井區虎頭山景觀+健走步道 - 17:00 噍吧哖事件紀念園區 - 18:30 回到集合點

玉井青果市場：是山區農產品集散中心。本集貨場位於山區交通中心，西接台 84 線東西快速道路上國道三號，往南接台 20 往新化、臺南市、東接台 20 往南化、甲仙、南橫公路，北接台 3 線往楠西、嘉義大埔。每年 5 至 10 月，不同品種的芒果陸續成熟登場，收成期前後將近 6 個月之久，這裡簡直就像是芒果嘉年華會，因此玉井區被封為芒果的故鄉。



【交通資訊】

自行開車：國道 1、3 號→ 84 快速道路 (往玉井)→ 左轉民權路→左轉中正路

大眾運輸：

善化火車站→搭乘橘幹線公車→玉井站下車

台南火車站→搭乘綠幹線公車→玉井站下車

隱田山房(白色教堂)：是一座結合白色教堂、懷石御膳餐廳及布丁工房的多功能休閒場域，最受注目的自然是白色教堂，無論外觀或內部陳設，一律採用白色作為主色系，教堂周邊還有風車、木製吊床、白色木馬、涼亭，別有一番



風味。『隱田山房』規模還不小，它有『隱田山房餐廳、隱 田二館餐廳』，這兩個是獨立在外的餐廳，不需要門票可前往用餐。如果想到園區遊玩的，車子停在『白色教堂專用停車場』最為方便。從紅色點點的售票口進入後，可以看

到有『水池、木馬區、蓮花池、三千院(懷石料理有 NT\$880、NT\$680 兩種價格套餐)、甘味屋(賣小吃的店)、歲月靜好泡茶區(很大座位區可泡茶)、侘寂草堂(又是一家餐廳低消 NT\$220，門票可折抵 NT\$100，僅現金付款、無服務費。)、雅敘苑茶寮(又是泡茶區)、布丁工房(賣布丁也有座位區)、白色教堂、展望台』。午餐可安排在此。

收費：門票 150 元(120cm 以下兒童不用門票)、門票可抵消費

交通路線

國道 3 號→84 快速道路→玉井方向→下 84 直走→與台 20 交接處十字路口（前方是玉井警察局→右轉→過玉井橋後有一紅綠燈路口有三叉路走中間那一條（芒果隧道，也稱綠色隧道）→往前跟著隱田山房之路標走即可到達

午餐(隱田山房)



隱田山房各處餐廳的預約電話如下：隱田山房一館：06-5749699 隱田山房二館：06-5749251 三千院。懷石御膳：06-5749300(預約制)

天埔社區：是個以農維生的農業社區，居民務農收入有限，自社區發展協會成立以後.在第四屆林清蘭理事長的帶領下，構想把社區原有的農產品、文心蘭、火鶴、蝴蝶蘭與到處可見的絲瓜，結合推展成社區特色農產品，社區組織與志工結合策劃了「黃金傳奇」，將花卉類辦理外、內銷，把最不起眼的絲瓜絡做成即美麗又環保，又有經濟價值的創意農產品。101 年 12 月通過環境教育設施場所認證，齊心共同為環境教育與環境保護努力。五月可參加社區開辦得絲瓜和迷迭香體驗等活動。絲瓜還能做成絲瓜絡，筆筒、裝飾品和小盤栽等等 DIY 活動。電話:065749731



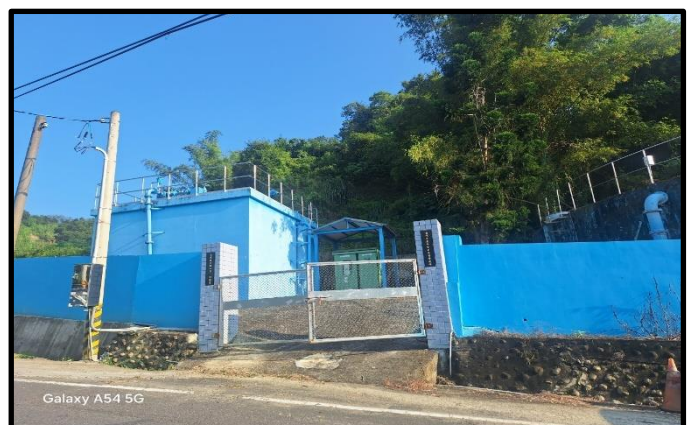
虎頭山：虎頭山位在玉井竹圍里境，因山勢酷似虎頭而得名，山標高 239 公尺。是玉井區域內非常有名的咖啡賞景勝地，山頂的幾間咖啡館每到假日總是一位難求，每家咖啡館都各有特色，所擁有的景觀條件也都不相同，各個角度都有不同的美，但唯一相同的是都位於玉井市區的至高處，白天可以眺望山中小鎮的景致，夜晚則是欣賞玉井的精緻夜景，是許多年輕族群喜愛的浪漫約會處。山頂豎立了「抗日烈士余清芳紀念碑」是為紀念在此抗日殉役的余清芳，也是一處富有歷史教育意義的場址，因風災導致前進上方紀念碑的階梯和周遭設施毀損目前正在整修中，封閉不對外開放。



(23. 12685072485087, 120. 47359553776809)

健走步道：由臺南市政府衛生局規劃之健康飲食運動步道之一位於玉井區虎頭山由(起點)山 底下明泉寺-自來水供應廠 -芒果園坡道-媽祖廟廟宇-余清芳紀念碑停車場(終點)

健走公里數：全長 1.5 公里,約 2275 步,消耗約 70.7 大卡.



明泉寺



自來水供應廠



虎頭山健走步道

大眾交通：



噍吧哖事件紀念園區：1915 年，日本治理臺灣殖民地邁向第 20 個年頭，在不公義的稅制、法制以及無所不管的警察「大人」體制下，積怨日深，於是余清芳等人以西來庵修廟名義籌募抗日基金，同年夏天噍吧哖地方爆發了日本統治臺灣以來規模最大的武裝抗日事件。有數百人在事件當中戰死，數千人罹難，因牽涉這次事件而遭受逮捕、判刑的人，遍布全各地，此歷史事件被稱為噍吧哖事件，也稱西來庵事件或余清芳事件。



※假日行駛：指星期六、日

行駛，且包含國定假日。費用：26 元(全票)

半票 13

本園區團體預約導覽免費，如有預約導覽需求，請先行填寫線上表單，或至本網站「便民 服務一下載專區」下載申請表，如有疑問可來電 (06) 574-1025 洽詢。

大眾運輸

一、高鐵：

1. 搭乘【高鐵】至「臺南站」下車後，轉乘【臺鐵】從「沙崙站」至「臺南站」，再轉乘 大臺南公車綠幹線】從「臺南火車站」至「玉井站」，接著步行約 3 分鐘即可抵達本園
 2. 搭乘【高鐵】至「臺南站」或「嘉義站」下車後，轉搭【計程車】至本園區。
- #### 二、臺鐵：
1. 搭乘【臺鐵】至「臺南站」下車後，轉乘【大臺南公車綠幹線】至「玉井站」，再步行 約 3 分鐘即可抵達本園區。
 2. 搭乘【臺鐵】至「善化站」下車後，轉乘【大臺南公車橘幹線】至「玉井

站」，再步行 約 3 分鐘即可抵達本園區。

3. 搭乘【臺鐵】至「臺南站」或「善化站」下車後，轉乘【計程車】至本園區。 三、公車

1. 搭乘【大臺南公車綠幹線】或【大臺南公車橋幹線】至「玉井站」，再步行 約 3 分鐘即可抵達本園區。

玉井區位於台南市東南，交通網路四通八達，主要對外道路有：

1. 台 20 線：玉南公路從玉井往左鎮、新化、永康到台南市區，為本區主要交通要道。
2. 台 3 線：從楠西經玉井到南化為一連繫各觀光遊憩據點的景觀道路。
3. 東西向快速道路（台 84 線）：從玉井經大內區至北門區，可連接麻豆交流道或走台一線到新營交流道上中山高速公路。
4. 南部橫貫公路：從玉井經北寮（南化區）至台東縣海端鄉。



導覽解說：

1. 本導覽服務事項限五人以上團體（請自備交通工具，且預留解說導覽人員座位），並請 於前往旅遊前 7 日上網登記預約。
2. 導覽人員費用為半天（4 小時以內）以新臺幣 1,200 元計價，超過半天者以一天(8 小時以內)計價為新臺幣 2,000 元整。
3. 旅遊團體上網預約後，若行程有變動，請速與本處聯繫，電話：06-6900399#238 林先生。



健康餐飲店參考：

區別	店家名稱	地址	電話	類型
玉井區	7-11 便利商店	臺南市玉井區 中山路 97 號	06-5748078	餐盒
玉井區	全家便利商店	臺南市玉井區 民族路 89 號	06-5745873	餐盒
玉井區	7-11 便利商店	臺南市玉井區 中正路 54 號	06-5749605	餐盒
玉井區	玉井長壽屋	臺南市玉井區 中山路 23 號	5745978	餐廳
玉井區	阿月古早味芒果冰	臺南市玉井區 中正路 135 號	06-5741798	飲料
玉井區	麥味群早餐店	臺南市玉井區 民族路 50 號	06-5746337	早餐店
玉井區	上鼎茶行	臺南市玉井區 中正路 73 號	06-5742645	飲料
玉井區	隱田山房	臺南市玉井區 層林里 10 號	06-5741919	餐廳