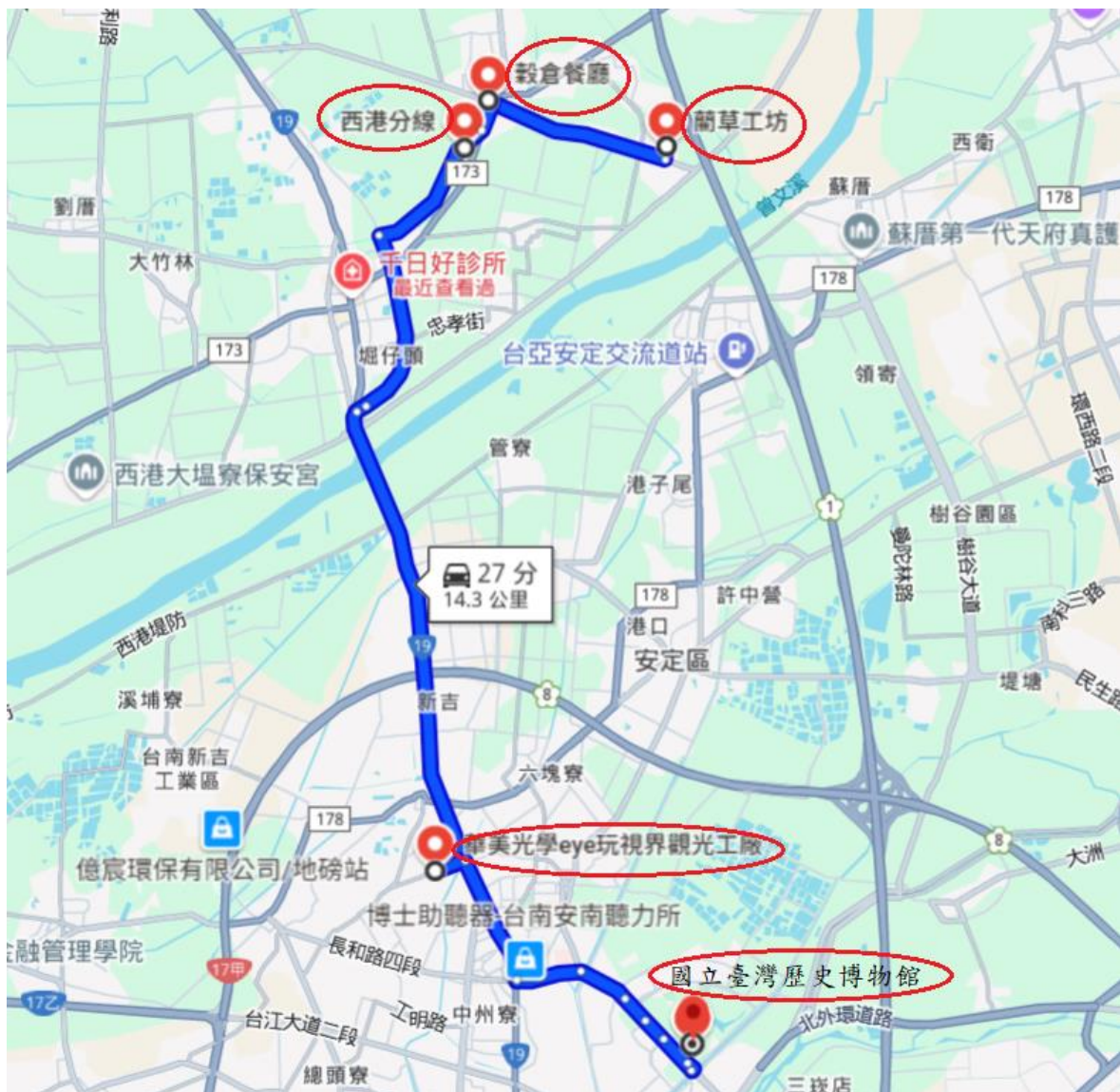


台南西港、安定健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊，特別安排西港區健走步道(2 公里)健走。
- 華美光學 eye 玩視界觀光工廠、並可體驗 DIY 手作教學體驗及光學互動遊戲。
- 特別安排國立臺灣歷史博物館探索台灣歷史的寶庫。



行程安排：

8:30 集合前往西港 - 9:00 西港區健走步道(嘉南大圳 西港分線 徒步道-綠川廊道) - 10:30 蘭草本事 - 12:00 穀倉特色餐廳 - 13:30 華美光學 eye 玩視界觀光工廠 - 15:00 國立臺灣歷史博物館(可申請導覽耳機) - 18:00 回到集合點

健走步道: 是從嘉南大圳西港分線徒步道-綠川廊道，沿途欣賞西港的綠帶生態與田野風景。總長約 2 公里(單程)。(23.120154357656414, 120.20354133544721)



蘭草本事: 隱身在臺南市西港區的小巷道內，有棟古色古香的三合院佇立著，門牆上有著顯眼的「樣林 24 號-蘭草本事」招牌，它是乘載著西港區樣林社區，復興蘭草產業文化目標的手作工坊。因逢工業化轉型，以及國外產品進口的衝擊，讓原本發展良善，以蘭草製蓆的工廠紛紛倒閉，而一群喜愛蘭草製品的社區媽媽們，不忍最後的工廠茂興也吹熄燈號，在社區理事長與眾多志工、人員協助下，善用計畫資源，將一棟老舊的三合院翻新改造，變成出產手工蘭草製品的工坊，並集結多位手藝高超的婦女，編織設計出，兼具實用、視覺美學的平民 LV 包包，還聘請專業經理人陳明慧，協助統籌行銷，成功讓社區產業多了一道發展新方向。預約導覽及 DIY 連絡窗口 06-7959504 康小姐



中午安排低碳健康餐飲店: 西港穀倉特色餐廳(簡餐、小火鍋, 有提供素食)

華美光學 eye 玩視界觀光工廠: 是臺灣第一座眼鏡產業觀光工廠，產業博覽館的展出形式，提供了多元有趣的產業文化知識，DIY 手作教學體驗、光學互動遊戲、美味輕食餐飲、超夯商品選購等豐富主題；舒適寬敞、明亮 潔淨的展館空間設計，以品牌形象一貓頭鷹作為主題，貫穿展館的靈魂意象，一起加入趣味知性、好玩有趣的華美光學 eye 玩視界，享受超乎想像、精彩非凡的視光之旅。可自由參加 DIY 眼鏡，門票 100 元/人(可折抵全館消費)，3 歲以下幼童與 65 歲以上長者免費入場。



定時導覽時間

10:30、13:30、5:30

團體(10 人以上)，需於 2 天前完成預約，提供專人導覽, 為提高您的體驗品質，驗光可採預約制，勾選時段預約後，服務人員將盡快與您聯絡！

A. 開車：

1. 國道 3 號 346K 新化系統下→國道 8 號(台南方向)→178 縣道→安和路六段(台 19 線)→中工二路→eye 玩視界。
2. 國道 1 號 315K 台南系統→國道 8 號(台南方向)→178 縣道→安和路六段(台 19 線)→中工二路→eye 玩視界。

B. 大眾運輸：

台南火車站步行至公車北站，搭乘【藍幹線-安平→佳里】沙崙路口站下，步行至中工二路約 400m 即可到達 eye 玩視界。

國立臺灣歷史博物館(可申請導覽耳機):內外處處都值得細細品味，從外圍開始就有著許多的公共藝術裝置，有以船槳造型製作而成的大型動力裝置，象徵先民的乘風破浪；有如偶像劇場場景的希望之丘，站在上頭可就登上安南區的最高峰，有著不論何時都亮麗閃爍的感恩樹，不鏽鋼材質的外觀成為許多人來此必拍的打卡重點，館內豐富的歷史、人文、自然等多元的典藏，以及根據史實或想像打造出來展覽空間，更是探索台灣歷史的寶庫。



安定特產小吃：中崙九層粿、古法(傳統手工)花生糖、港口土魷魚羹、無患子天然皂乳、安定胡麻油、翁稼茶棧、新玉香呷哩股、海寮包子饅頭店

詳情請參考：<https://web.tainan.gov.tw/anding/cp.aspx?n=5654>

A. 自行開車：

中山高速公路（國道 1 號）→永康交流道（往臺南市方向）→中正北路→永安路（過永安橋後，路名改為「長和路」）→過東和橋→國立臺灣歷史博物館（約 15 分鐘）

B. 大眾運輸：

1. 臺南火車站成功路往西

西門路→中正南路→中正北路→永安路→過東和橋→國立臺灣歷史博物館（約 30 分鐘）

2. 臺南火車站成功路往西

公園路→經臺南公園→過溪頂寮大橋→安和路（臺 19 線）→長和路→過仁愛橋→國立臺灣歷史博物館（約 40 分鐘）。

健康餐飲店參考：

一、 西港

區別	店家名稱	地址	電話	類型
西港區	謝家小館	臺南市西港區慶安里慶安路108號	06-7957312	小吃店
西港區	莫爾晨食	台南市西港區南海里慶安路171巷62號	06-7959369	早餐店
西港區	晨間廚房-慶安店	台南市西港區南海里慶安路171巷52號	06-7957775	早餐店
西港區	早安新興食堂 早安山丘-西港店	台南市西港區新興街86-25號	06-7961680	早餐店
西港區	美加美早餐店	臺南市西港區中山路250號	06-7953301	早餐店
西港區	妙音素食	臺南市西港區新興街15巷9號	06-7960830	素食店
西港區	西港紅茶幫	臺南市西港區中山路303號	06-7953759	飲料
西港區	快餐約便當專賣店	台南市西港區西港里中山路244-1號	06-7951308	餐盒
西港區	穀倉特色餐廳	臺南市西港區營西里1號	06-7956700	餐廳

二、 安定

區別	店家名稱	地址	電話	類型
安定區	<u>早安山丘</u>	臺南市安定區安加里安定410-3號	06-5975060	早餐店
安定區	<u>早安美芝城活力安定店</u>	臺南市安定區安定里安定446-1號	06-597-5749	早餐店
安定區	<u>萊爾富便利商店-安定人心店</u>	臺南市安定區海寮里海寮32之1號	5939081	餐盒
安定區	<u>萊爾富便利商店-南縣南定店</u>	臺南市安定區嘉同里六塊寮32之1號	5939368	餐盒
安定區	<u>盈賓全雞料理 盈賓休閒餐廳</u>	臺南市安定區海寮里海寮5-36號	06-5932718	餐廳
安定區	<u>喜客幫紅茶冰</u>	臺南市安定區安加里安定353之1號	06-5976998	飲料
安定區	<u>帛利多異式料理</u>	臺南市安定區港尾里港子尾36之1號1樓	06-5976177	餐廳
安定區	<u>阿福的家</u>	臺南市安定區海寮25-17號	06-5939199	餐廳