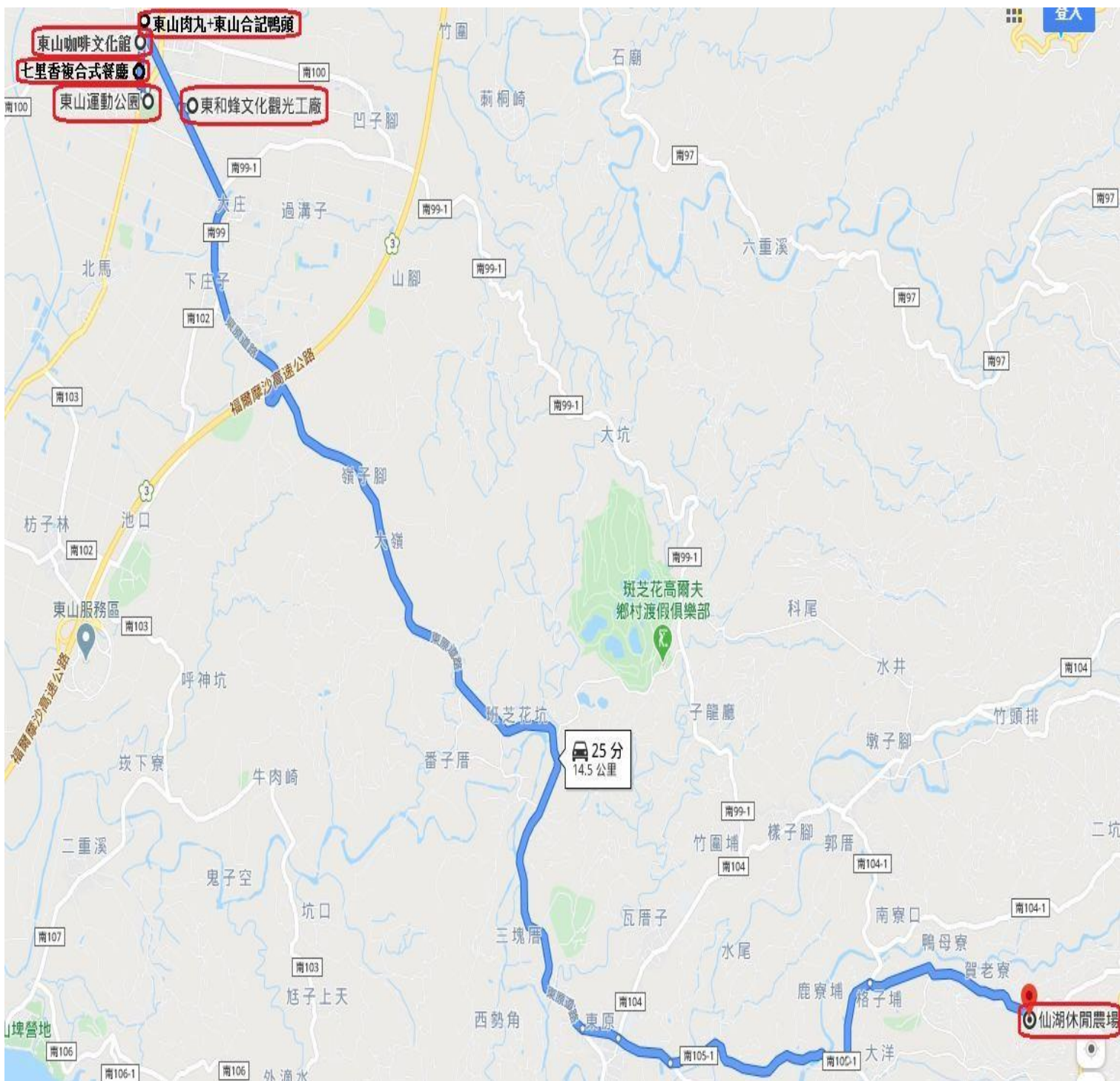


台南東山健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**東山體育公園+健走步道**
- 特別安排：**東山區農會碾米廠、東山的東和蜂文化觀光工廠、東山咖啡文化館區、仙湖休閒農場**



行程安排：

8:00 集合前往白河－9:00 東山體育公園+健走步道－10:00 東山區農會碾米廠－11:30 東山的東和蜂文化觀光工廠－12:30 午餐－14:00 咖啡文化館－15:30 仙湖休閒農場－18:00 回到集合點

東山運動公園佔地面積共 2.7 公頃，當中設置了網球場、籃球場、槌球場、運動場、人行步道、涼亭等運動設施，提供區民作為休閒運動的場所。來到東山遊玩品嚐東山咖啡、東山鴨頭、東山肉圓等美食之餘，別忘了來東山運動公園走走，欣賞公園入口特別的公園意象設計指標以及園中美麗的花草景觀，為旅程劃上完美的句點。(23.318710733583565, 120.40386318148433)



東山區農會碾米廠：東山鄉農會碾米廠建於日昭和 9 年(1934)，乃因日大正 11 年(1922)經日人改良的蓬萊稻種推廣栽植，以及昭和 5 年嘉南大圳與烏山頭水庫完工，稻米產量大增，土壟間乃蓬勃興起。因經營問題叢生，各地農會應運而生，並開始經營穀倉，兼營碾米事務。東山鄉農會碾米廠採用日式建築及設計距今已超過 70 年。2010 年 3 月高雄甲仙大地震後，碾米廠的二樓窗戶掉落到一樓屋簷，現正修復中。



東山咖啡文化館：來到東山區最熱鬧的中興路上，除品嚐遠近馳名的東山鴨頭外，也別忘了進到東山區農會旁的咖啡文化館逛逛。此處原為日治時期的米倉與碾米廠，空間活化後轉為東山咖啡文化館，也稱為東山驛站。館內分為藝文區、產品研發成果區、咖啡雅座區，廣場上還有許多小吃攤販設攤，成為假日整條中興路上人潮聚集最多的地方，不但可坐下來悠閒地喝杯咖啡，或看看東山種植咖啡的歷史演變與品種介紹，更可在這將台南小吃一網打盡，非常方便。此處不但活化了古蹟建築，更是帶動商圈 人潮的火車頭。



中餐:可在健康餐飲店 > **東山阿華砂鍋魚頭**(蝦仁飯、砂鍋魚頭 最低消費 50 元) 或 **東山肉丸+東山合記鴨頭**(東山有名小吃 最低消費 100 元)

東和蜂文化觀光工廠位於東山的東和蜂文化觀光工廠，於 2015 年開始營運，是全台第一家以蜂蜜為主題，也是唯一通過評鑑的蜂蜜觀光工廠，提供的服務包含蜜蜂知識、DIY 體驗、蜂蜜料理及銷售。文化展示館內除了可以了解品牌故事、生產製程、蜜蜂的相關知識與蜂蜜料理的應用，最受歡迎的是在模擬情境體驗區裡體驗蜂蜜採收過程並拍照紀念，輕黏土蜜蜂磁鐵 DIY 與超 Q 蜜蜂娃娃筆 DIY 兩項 DIY 活動更是許多親子檔的必玩項目。



參觀時間為 09:30-17:30 每周三休館 預約電話:(06)6800773

A. 自行開車：

(1) 下白河交流道，延著 172 線道(往白河)直行,接 165 縣道(往東山)行駛約 8 分，再接南 99 縣道(往東

- (2) 下新營交流道，延著 172 縣道直行，接南 100 縣道(往東山)行駛約 20 分，再接南 99 縣道 (往東原)約 200 公尺即可看到左側的 東和蜂文化觀光工廠
- (3) 下柳營交流道，延著 165 縣道(往東山)行駛約 10 分，再接南 99 縣道 (往東原)約 200 公尺即可看到左側的 東和蜂文化觀光工廠
- (4) 在東山休息站的遊客可經由東山便道出口往東山方向行駛，延著 165 縣道(往東山)行駛約 5 分，再接南 99 縣道 (往東原)約 200 公尺即可看到左側的 東和蜂文化觀光工廠

從白河:可搭大台南公車 黃 11 (白河→青山), 嘉東站下車, 步行約 5 即可看到左側的東和蜂文化觀光工廠

A green sign with a brown roof, featuring the text '介山湖' (Jishan Lake) and a red prohibition symbol. The sign is set against a backdrop of lush green trees and a paved path.

內行人~走國道 3 號→東山休息站→休息站側門便道沿仙湖指標→縣道 99→東原→仙湖(20 分鐘)

黃7

新營-東山-青山

(語音代碼: 507)

新營客運

● 雙邊設站 ● 往程單邊設站

● 起迄點 ● 回程單邊設站

路線圖說明：

- 起迄點 (Start/End)
- 雙邊設站 (Both sides)
- 往程單邊設站 (One-way to)
- 回程單邊設站 (One-way from)

站點列表 (由左至右)：

- 新營站 (起迄點)
- 三商
- 圓環 (第一銀行)
- 文化中心
- 新營公所
- 臺南市農會
- 頂窩
- 北勢寮
- 聖賢國小
- 東河
- 吉貝寮
- 枋子林
- 北馬
- 東山國中
- 北東山
- 東山
- 嘉東
- 凹子腳
- 大客
- 下庄
- 科里
- 武嶺
- 番子嶺
- 開門橋
- 萬應公廟
- 番子厝
- 斑枝花坑
- 斑花橋
- 柿子寮
- 三塊厝
- 西東原
- 東原
- 瓦厝
- 東原國中
- 竹園埔
- 崎腳
- 店子前
- 青山 (起迄點)

延駛路線

愛上臺南 愛上巴士2384

路線二：國道 3 號白河交流道→市道 172 線→南 165 線→東山

健康餐飲店參考：

區別	店家名稱	地址	電話	類型
東山區	全家東山農會店	臺南市東山區中興路1號	06-6801285	餐盒
東山區	東山阿華砂鍋魚頭	台南市東山區東中里中興路15號	0913227820	小吃店
東山區	上安自助餐	臺南市東山區東中里達雲路一段32號	06-6803956	餐盒
東山區	早安美芝城(東山分店)	臺南市東山區達雲路一段15號	06-6803508	早餐店
東山區	東山日喜粉圓豆花坊	臺南市東山區中興路106號	06-6800324	飲料
東山區	阿文肉丸店	臺南市東山區中興路54號	06-6800480	小吃店
東山區	日彰烘焙坊	臺南市東山區中興路113號	06-6802855	伴手禮