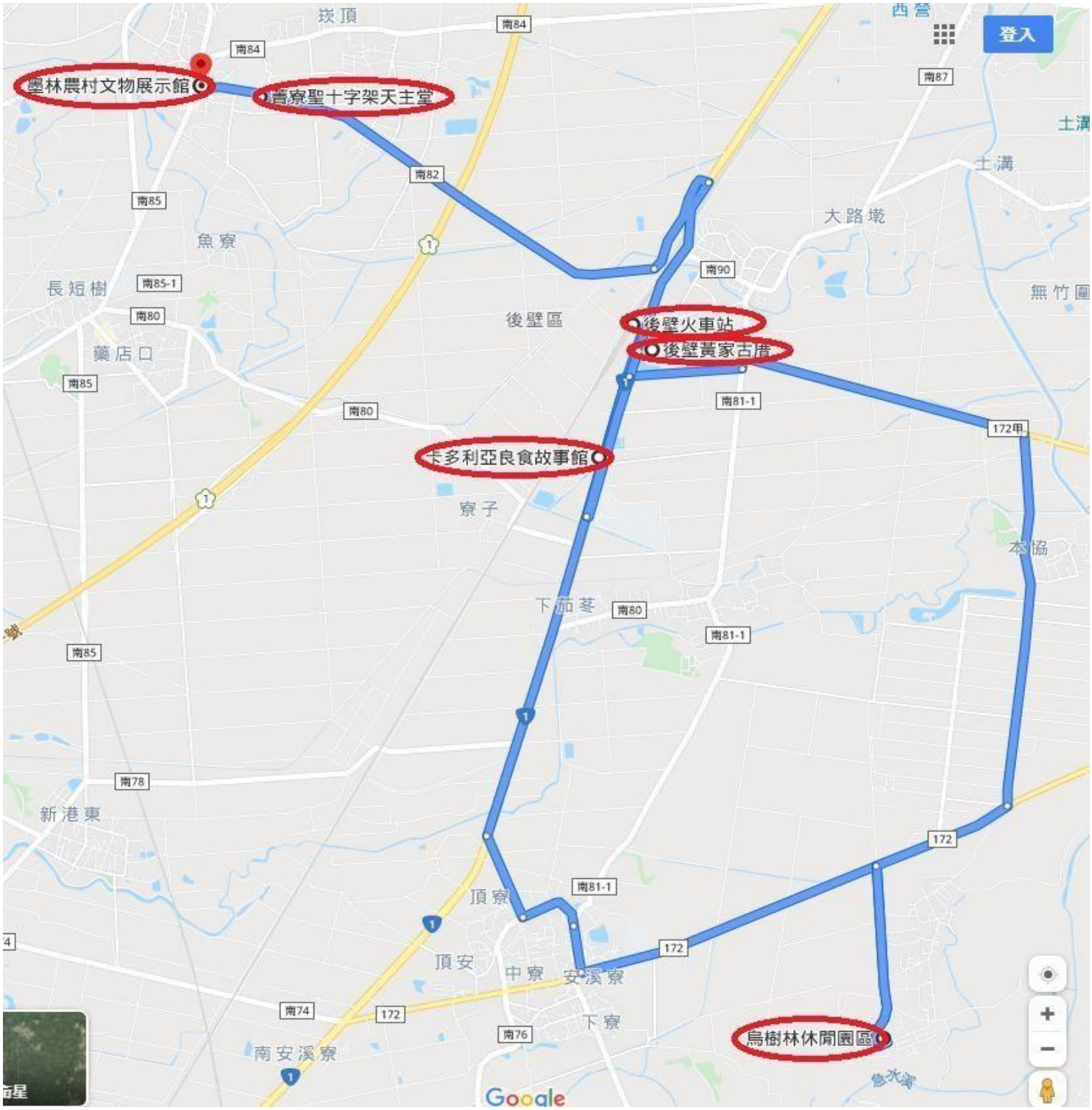
台南後壁懷舊健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的 壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊. 特別安排**無米樂社區健康步道+導覽**
- 特別安排：烏樹林休閒園區(戀戀五分車、鐵道故事館)，卡多利亞良食故事館(親子DIY 披薩或五彩飯糰或手指餅乾)



行程安排：

8:00 集合前往後壁 - 後壁火車站→烏樹林休閒園區(戀戀五分車、鐵道故事館)→卡多利亞良食故事館(親子 DIY 披薩或五彩飯糰或手指餅乾)及午餐→菁寮無米樂社區健康步道+導覽(黃家古厝、菁寮天主堂、墨林文物館、崑濱伯女兒冠軍米店、好吃的健康飲品、菁寮北勢嫁妝老街、菁寮老街伴手禮)→18:00 回到集合點

後壁火車站:建於日治時期1902年的後壁車站是後壁很具代表性的景點之一，許多造訪後壁的旅人總是從後壁火車站下車，自行騎乘公所的U-BIKE自行車緩緩的前往菁寮探訪田野與老街，車站前廣場以紀錄片無米樂中四位主角與一頭牛雕塑銅像以代表後壁的精神，分別是崑濱伯夫婦、煌明伯及文林伯，更是許多人合影留念的必拍之處。

烏樹林休閒園區: 烏樹林糖廠位於台南市後壁區烏樹林，建於 1910 年，目前已不製糖，但其仍保有原有的糖鐵系統，更有台糖五分車動態展示。隨著製糖工業的沒落，運送甘蔗的小火車也跟著響起熄燈號停駛，原本擔任白河、東山兩地往來於新營間樞紐位置的烏樹林車站，自 1979 年烏樹林輸運旅客的營業線停駛後，車站也跟著關起大門。2002 年底烏樹林車站在多方人士協助下，以嶄新的鐵道文化面貌在眾人面前亮相。(23.328944616884467, 120.37399739497702)



來此除體驗搭乘五分車外，園區內還有蘭花主題館、休閒博物館、生態教育可供參觀，美食攤位也不會少，另外還能烘窯、玩手拉胚，相當適合 親子同遊。

團體預約及服務專線：(06)685-2681(代表號)　　傳真：(06)685-3451

地　址：台南市後壁區福安里烏樹林 184 號

（國道 3 號白河交流道下來 10 分鐘即可抵達！）

（國道 1 號新營交流道下來 10 分鐘即可抵達！）

預約項目：五分車、戶外教學、主題館、各式 DIY 活動、烤肉。

戀戀五分車: 五分車懷舊之旅：讓大家走進時光隧道遙想當年，五分車懷舊之旅是本園區的最大特色，其行駛活動範圍在樹安農場內，不僅倘佯在田野之間，更可觀賞鐵道兩側栽植之各種苗木植物，以及棲息其間的鳥類與昆蟲。五分仔家族：台灣僅存的『勝利號』及 SL- 370 號蒸汽機車頭都是國寶級的鐵道文化資產，靜態陳展台糖公司自台灣光復以來，所使用過的機車頭、 車廂、客車等，計 20 多種。



鐵道故事館：年代記憶再連線，烏樹林糖鐵動態故事館，佔地約210坪，有全國最大面積長11M、寬 5M 動態鐵道模型，館內分為 3 區，包括動態鐵道模型區、教育互動區、拍照留念區。模型區呈現40年代烏樹林營業線、原料線、場站設施、製糖農工運的在地故事，重現 早年糖業鐵道各式動態車輛及場景，並藉由微距攝影將所有 動態場景投射在大螢幕搭配趣味性解說與遊客互動，讓您



完整體驗糖業鐵道記憶文化。烏樹林糖鐵動態故事館，不僅保存台糖的文化記憶，對不同年歲、不同世代的人來說，也有著不同的深層意義存在，更是讓台灣更多的人能穿越時空重回過去的文化體驗，歡迎大家一起來美麗的烏樹林。





卡多利亞良食故事館: 民國 86 年，卡多利亞在創辦人鄭淑秋女士的創新理念中，於台南市後壁區正式成立，鄭淑秋女士憑藉著自身豐富的餐飲經驗與對健康的堅持，不僅創立卡多利亞，更讓卡多利亞的團膳成為台南新營區多數孩童的校園美食記憶。「用良善的心，做好的食物」一直以來都是創辦人鄭淑秋女士的創辦初衷，這份用心至深的愛也從民國70年代的炸雞速食店延續至日產一萬多份便當的團膳中央廚房中，正所謂民以食為天，鄭淑秋女士表示：「真正的良善就是即使要賺錢，也不能愧對消費 者的期待與健康。」這份堅持三十多年來如一日，讓卡多利亞不僅成為陪伴台南新營人共同成長的回憶，更是餵養嘉南一代國小、國高中孩童重要的營養把關者。可參加**親子 DIY 披薩或五彩飯糰或手指餅乾之活動課程**。

安排在此**午餐**(健康便當 80 元或可安排自助餐 350 元）或至無米樂社區吃有名的**割稻飯**(健康便當 80 元），來到**無米樂社區**如果只是看看古蹟或是老街就真的太可惜了，絕對要停留幾晚體會一下社區的人情味以及農村的生活態度，跟著崑濱伯的女兒到田間插秧唱歌，搭上文林伯家的牛車緩緩地在社區裡移動，到瑞祥伯家的鐘錶店裡跟著街坊鄰居們一起泡茶，享受自在卻又規律的生活，到正義伯家的理髮店裡看看職人的工作精神，最後，跟著菁寮國小的孩子們一起到田裡了解照顧一畝田的辛苦。

青寮農會集合

健走步道:總長 3.7 公里 6816 步 每小時速率約為 4 公里。至於消耗的熱量，60 公斤則消耗約 186 大卡。

黃永全執行長~旅遊規劃導覽社區文化 (0931-033-700)



黃家古厝: 後壁黃家祖籍福建泉州，在黃合興那一代仍住於菁寮（今臺南後壁區墨林里一帶）務農為生，而後黃合興的四個兒子黃謀、黃冬、黃振隆、黃振德一同搬到後壁寮並經營「黃振興合資會社」，同時也開始興建此座古厝[1]。黃振興合資會社經營的事業有不動產買賣、金錢借貸、石灰磚瓦業、稻穀錢糧買賣等等，而四兄弟中由黃振隆主掌大局，黃冬主管穀糧方面的事業，黃振德管理石灰山產方面的事業[1]。該古厝目前由黃氏四兄弟之後代多人維護與管理。該棟古厝於 2008 年公告為古蹟後，於 2010 年的甲仙大地震中有局部受損，之後進行修復。



菁寮天主堂:是位於臺灣臺南市後壁區的天主教教堂，興建於1955-1960年，最初由方濟會管理，但在1991年後轉交聖若望修會管理。教堂建物由德國建築師哥特佛萊德·波姆所設計。在波姆於1986年獲得普利茲克建築獎後，該教堂在臺灣的建築價值與時代意義更加受到重視。而在 2001年的歷史建築百景徵選活動中，該建築被票選為第23名。該教堂主保 為聖魯德克主教。聖堂左側的壁龕為朝拜聖體堂，內有鑲有極小片真十字架纖維的十字架以及聖瑪利亞·葛萊蒂的聖髑。

墨林文物館: 原為日治時期菁寮唯一的醫師-梁耀明的故居，2000 年時成為墨林文物館，在近年則有藍染熊手作坊進駐，成為結合文物與菁寮傳統手作藍染文化的 DIY 工坊，裡面仍保留了許多梁耀明醫師當時看診的傢俱器物，還有許多農村傳統的用品，喜歡古物的人來到這裡一 定會很喜歡。自從工作坊進駐後，現在每日幾乎都有團體 或散客前來體驗傳統的藍染 DIY，菁寮以前就是藍染原料植物小菁(木藍)的種植產地，產量品質好到在早期還曾運 輸到安平出口到海外，因此也成為藍染的重鎮，在老師的



教學下，大家把白布綁好喜歡的樣式後放進大染缸中染色，取出後夾在充滿台南豔陽的傳統院 子裡等候晾乾，把布打開的瞬間才能知道藍染之後的花樣如何，這過程像是開獎一樣的充滿期 待，開布後傳來陣陣的驚呼是體驗藍染的最大樂趣；館內目前也有許多藍染作品如T恤、圍巾等展示販售，如不滿意自己的作品，就買一個回去，支持一下在地的工藝作品吧。

菁寮北勢嫁妝老街: 無米樂社區這個地方，除了有好吃的冠軍米，還有一條日治時期老街，聚集著各種各類古老行業，包括漢藥鋪、販仔間(古早旅社)、茶室、查某間、傢俱店、美容院、鐘錶店、棉被店、布莊…等。除供應鄰近農村聚落居民日常必需品外，從喜餅到服飾都可在此搞定，菁寮老街又稱「嫁妝街」(23.37926663126738, 120.33594438804529)

※如搭大眾運輸: (1)搭火車到後壁轉搭計程車，或搭高鐵至嘉義站後，轉搭台灣好行關子嶺故宮南院線(周五~一行駛)至後壁，或搭台鐵至後壁站；當地景點皆可自行騎乘公所的U-BIKE自行車前往。

(2)搭火車到新營火車站，台南新營客運總站轉搭大台南公車**黃 6** 或**黃 6-1** 假日農村樂活公車，**菁寮站**下車。

健康餐飲店參考：

麻吉茶飲	臺南市後壁區菁寮里43-3號	6624272	飲料店	柳橙綠
媛姨蚵嗲	臺南市後壁區菁寮里43-8號	6623686	小吃店	古早味豆花
卡多利亞食品股份有限公司	臺南市後壁區後壁里後壁42-27號	6873480	餐盒	彩椒杏鮑菇
紅螞蟻	臺南市後壁區89號	928045911	早餐店	各式卷飯
富貴食堂	台南市後壁區菁寮里7-2號	0952669199	餐廳	割稻飯
Tea's原味	臺南市後壁區後壁里 122 號	6872068	飲料店	文山青茶
茶之魔手(後壁店)	臺南市後壁區後壁里 125 號	6874567	飲料店	超級青茶
頂好水餃麵館	後壁區後壁里 98-1 號	6873858	餐廳	各式水餃