

新化健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排南圳綠堤健走步道及虎頭埤湖光山色一日遊。

- 特別安排：楊達文學紀念館、新化老街、大目降文化園區、虎頭埤風景區

● 行程地圖：



行程安排：

8:00 集合前往新化—9:00 楊逵文學紀念館+新化老街—10:00 大目降文化園區—
11:00 南圳綠堤健走步道—12:00 新化老街午餐—14:00 虎頭埤—17:00 回到集合點

楊逵文學紀念館：楊逵先生是台灣在日治時期，文學作品被填入教科書的第一人，是新化當地非常受到尊重的文學作家，可說是新化人的驕傲之一，位在新化街役場旁的楊逵紀念館，進門一定要細看的就是當時楊逵老師用的桌椅，木桌子上有一處特別凹陷的地方，據說是因為楊逵先生習慣在寫作時手肘撐著桌面思考，每天磨啊磨的，後來那邊最常接觸的地方就凹陷下去了，讓人不得不佩服楊逵老師對於文學創作的精神，共有兩層樓的楊逵紀念館中除了保存一些他生前常用的物品及生平事蹟以外，二樓還有許多楊逵先生的文學作品可以欣賞，建議來此處可以先預約，館方會請導覽老師講解楊逵的生平，解釋他的作品，這樣參觀起來會更有深度，來此也要記得順訪隔壁的歐威電影館及新化街役場喔。



地址：台南市新化區中正路 488 號

電話：06-5908865

開放時間：周二到周五上午 9:00~12:00 下午 13:30~17:00 六日中午不休息

休館日：周一及國定假日

票價：免費參觀

新化老街：日治時代的台南州新化郡，包含了新化街、善化街、新市庄、安定庄、山上庄、玉井庄、楠西庄、南化庄、左鎮庄，這都是熟悉的地名，也表示新化從日治時期就是一個台南山區入口的重要政經中心，可以想像一下當時的商賈雲集與繁華，日人、漢人與平埔族群間的來往。也因此興建了大批洋樓、街屋，形成繁榮的商店街，交易極為熱絡。走上今日的新化老街，從保留



圖由 臺南市政府觀光旅遊局提供

下的老洋樓，仿巴洛克式的立面建築，講究的花紋與雕飾，不經意的發現這邊的商家多為幾十年歷史的老商號，與老街上現代便利商店 7-11 比較起來，光線雖不明亮，貨品排列也隨性，但走進每家商號，卻令人回想起小時候穿梭在雜貨店中，店家吆喝買賣的情景，彷彿當年的榮景在歲月痕跡中再度顯現。

交通資訊：

【大眾交通建議】

1. 搭乘火車或客運至台南火車站→轉乘興南客運往玉井→農會站下車→步行約 5 分鐘即抵。
2. 搭火車至新市火車站→轉公車綠 1 線至新化老街下車。
3. 高鐵台南站→轉乘區間車至台南火車站→轉公車綠幹線往玉井站方向→於農會前站下車即抵

【自行開車】中山高下永康交流道，循 177 甲往南，銜接台 20 線往新化直走即可抵達。

圖由 臺南市政府觀光旅遊局提供

1. 於台南火車站前搭乘大台南公車「綠幹線」，於新化轉運站下車，步行約 200 公尺即可抵達新化老街並延伸前往大目降文化園區。
2. 在新市火車站搭綠 1、2、3、4 支線公車，於新化轉運站下車，步行約 200 公尺即可抵達新化老街並延伸前往大目降文化園區。
3. 於高鐵台南站搭乘綠 16 支線，在新化體育公園站下車，步行約 100 公尺即可抵達大目降文化園區。

A photograph showing a dense, vibrant display of pink bougainvillea flowers cascading over a stone archway. A person is walking through the tunnel of flowers, and a small white umbrella is visible. The scene is set in a sunny, outdoor environment with a clear blue sky.

圖由 臺南市政府觀光旅遊局提供

綠16 新化-關廟 (語音代碼: 116) **興南客運**

圖示說明: 雙邊設站 (紅色圓圈), 往程單邊設站 (紅色半圓圈), 起訖點 (藍色圓圈), 返程單邊設站 (紅色半圓圈)

新化體育公園 瓜瓜園生態館

新化站 (起訖點) 農會前 清水寺 營盤後 洋子 (大灣) 竹子腳 統一花園 頂山子腳 加州新城 孤山子 活動中心 埤頭里 埤頭里 埤子頭 下山子腳 下湖 悠然山莊 關廟交流道 過坑子 北勢蔗場 北勢里活動中心 關廟轉運站

歸南派出所 頂歸南 歸南 坎仔下 坎仔頭 歸仁區公所 (中正南路) 歸仁市場 文化中心 歸仁 善化寺 看東里 修元堂 歸仁交流道 大亞公司 關廟國中 (雙邊設站) 山西宮 關廟區公所 北勢里 花園

六甲 (中正南路) 歸仁分局 成大歸仁校區 富仔底 沙崙國中 高鐵台南站 (起訖點) 歸仁區公所 (中正北路) 歸仁國中 新豐高中

大台南公車 TAINAN CITY BUS

虎頭埤:為台灣第一水庫，超過百年的歷史中有許多文人雅士對它的讚頌，也有著小日月潭的美稱，虎頭埤有如台南市區的後花園般存在著，此處也曾是周杰倫拍攝電影「天台」的場景，1905 年虎月吊橋建成後更是增添了湖面的韻味，湖光山色的步道環繞湖畔，不管是散步或騎單車沿途賞景都非常舒服，水庫內的休閒設施也很完善，假日時烤肉區非常熱鬧，有許多家族或親朋好友在此享受野炊烤肉的樂趣，如果烤肉玩想留下來在湖畔住一晚也沒問題，露營區可以滿足這層享受，除了沿著環湖步道欣賞湖景以外，也可踏著天鵝船或划著獨木舟悠遊湖面上。



圖由 臺南市政府觀光旅遊局提供



健康餐飲店家

區別	店家名稱	地址	電話	類型
新化區	太師傅-便當專賣店	台南市新化區中山路501號	06-5970852	餐盒
新化區	饅饅餐盒	台南市新化區北勢路111號	06-5986986	餐盒
新化區	甲一飯包-台南新化店	台南市新化區忠孝路241號	06-5981555	小吃店
新化區	瓦村好食堂	台南市新化區中正路313號	06-5903535	餐盒
新化區	宏恩素食	臺南市新化區中山路636號	06-5984866	素食店
新化區	圓法素食館	臺南市新化區大智路36號	06-5983432	素食店
新化區	悟饕池上飯包(新化店)	臺南市新化區忠孝路68號	06-5988222	餐盒
新化區	寶貝廚房	臺南市新化區護安街78號	06-5907865	小吃店
新化區	四川佬滷味	臺南市新化區忠孝路42號	0929-159328	小吃店
新化區	老街炒飯	臺南市新化區中山路98-22號	06-5802737	小吃店