

台南鹽水懷舊健康一日

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**鹽水健走懷舊路線**
- 特別安排**橋南老街、鹽水天主堂、大眾廟、武廟、月津故事館、八角館、永成戲院、月津港公園、水月橋**



美食地圖



行程安排：

8:00 集合前往鹽水－9:00 鹽水健走懷舊路線(橋南老街、鹽水天主堂、大眾廟、武廟、月津故事館、八角館、午餐(鹽水意麵)、永成戲院、月津港公園、水月橋)－18:00 回到集合點

鹽水 健走懷舊路線:橋南老街→鹽水天主堂(西門路 19 號)→大眾廟聚波亭(武廟路 7 號)→

武廟(武廟路 87 號)→八角樓(中山路 4 巷 1 號)→月津故事館→永成戲院(過港路 21 號)→月津港親水公園→水月橋→南門路停車場。全長約 3 公里健走半小時可消耗 154 大卡



橋南老街是台南鹽水最古老的一條街道，清朝時期是鹽水地區通往南部鄉鎮的交通要道。當地保有許多早期傳統老街屋，時光交錯中，邊欣賞老店傳統手工技藝，邊聽著老人家講古，一部部的活歷史儼然就在眼前。

鹽水大眾廟大眾廟又名聚波亭，鹽水鎮昔時稱「月港」，乃一天然內港，永曆 16 年 (1662)鄭成功部將何積善及范文章等，帶領大批移民入台，在今大眾廟前關墾為貿易港，舟船往返於福州、廈門之間，並於此古榕樹旁搭建涼亭，以供過往商旅休息，由於前方乃商船漁船聚集之處，每當向晚漁火點點，有「聚波漁火」之美景，而名曰「聚波亭」。

鹽水武廟是鹽水區的信仰中心，建廟 270 餘年，供奉關聖帝君，每年蜂炮期間，神轎自武廟出發繞境，展開為期兩天的蜂炮活動。廟內巨大的木製樑籤為嘉慶 8 年 (1803) 改建所留，古香爐、聖旨匾都是紀錄武廟歷史的重要文物，武廟是鹽水區的地方

公廟，也是當地民眾重要的信仰中心

月津故事館: 古老的城鎮造就鹽水鎮的歲月風華，讓他保有古樸的味道月津文史工作室正式更名為「月津故事館」將持續為鹽水人說故事，並在屋後打造一處人與藝術可更為貼近的展演空間。另為有效保存過往月津風華的歷史文化記憶，保留了文史工作室中部份竹編夾泥牆、土塊磚牆，並針對此建築手法設置一展示專區。故事館經營 3 年多來，因入不敷出，快撐不下去了。



八角館:鹽水八角樓位於臺灣臺南市鹽水區，為鹽水葉家大宅的第三進部分，日治時期便已依「史蹟名勝天然紀念物保存



法」以「伏見宮貞愛親王御遺跡」的名義指定為史蹟，戰後於民國九十二年 5 月 27 日公告為歷史建築，民國九十八年 5 月 11 日公告為古蹟。該建築曾入選為臺南縣歷史建築十景與臺灣歷史建築百景之一。

中餐:可在**阿三意麵** 或 **真好味意麵** 或 **阿姬意麵** 或 **阿桐意麵** (鹽水區中山路與康樂路交叉口)享用當地的健康美食**鹽水意麵**。(乾意麵 小 285 大卡，大 410 大卡)



永成戲院:是 1945 年 11 月成立。永成戲院為鹽水三大戲院之一。主人黃直(廣內義久)以碾米事業起家，所經營之「永成碾米廠」，日治時期，因與日本政府長期合作的關係，累積廣大的官商人脈，生意相當興隆，日治時期雲嘉南地區的穀農十之八九都會將自家的稻穀送來鹽水交給黃家，可惜到了二戰時期臺灣遭受美軍的轟炸，碾米廠也在這一時期遭到攻擊被大火吞噬三分之一的廠身。

月津港親水公園: 一府、二鹿、三艋舺、四月津，是代表鹽水小鎮風華的最佳寫照，曾是台灣第四大城的鹽水小鎮，每年元宵皆吸引大批遊客湧入，爭相前往接受 萬峰齊發的蜂炮洗禮。從 2012 年開始舉辦的月津港燈節，也讓月津港親水公園的名氣大增，每當燈節期間真的是萬頭鑽動，絢爛的月津港燈節河景已成為春節期間台灣必到的重要活動。而在平日「鹽水月津港漫遊」的散步路線，也帶領旅人感受不同於以往印象的鹽水，跟著專業導覽老師的腳步，從 月津港邊的橋南老街出發，走過清朝時代的老街、日治時期二層樓式街屋、仿巴洛克式建築街景，從巷弄古道老街屋一窺鹽水老城鎮昔日風華，有如穿越時空一般。月津港親水公園的美有如隱居在鄉間的年輕姑娘，帶些輕柔，帶些典雅，以沉魚落雁形容還不足夠，那美是讓明月都看到沉醉而落在月津港中。公園健走一圈全長 3 公里。(23. 318305566621138,



120. 26841728148439)

水月橋原是位於行昌路上的無名橋，斥資 2 千萬元改建為

具有觀光效益的 3 孔拱型橋，橋長 35 米、寬 11 米，兩側各有寬 1.5 米的人行休憩步道，橋身以紅色地磚營造古早味，橋面並繪製上昔日鹽水街景的老照片，而站在橋上的觀景平台可遠眺水域美景，細細品味古鎮的風韻。

導覽解說：

1. 每梯次人數以 20 人為限(以散客為主)，逾 20 人以上之團體，請以私人預約付費方式，逕洽導覽員洽談解說時間、景點等相關解說內容(費用及解說員名單下載詳如項次五)。
2. 本服務提供周六、日免費預約導覽，其餘周一至周五若有需要導覽解說服務時，請下載查詢『解說人員名單』，以私人預約方式電詢逕洽解說員有關解說時間、景點及費用等相關事宜（需付解說費用，解說時間約 2 小時，華語、英語及日語參考價格各為新台幣 2000、3000 及 3500 元）。

聯繫窗口：

如有任何問題、或意見反映，請聯繫 臺南市政府觀光旅遊局旅遊服務科
聯絡電話：06-3901179

聯絡信箱：zhengchi013@gmail.com

預約網址：<https://www.twtainan.net/zh-tw/application>

交通資訊： 開車路線：

(一) 下中山高速公路(新營交流道)：

往鹽水方向經復興路、忠孝路、南門路進入鹽水區內。

(二) 北上往鹽水：
由國道 1(梅花 1)號接快速道路台 84 線，下宅港交流道接台 19 線往鹽水方向。

(三) 南下往鹽水：

由國道 1(梅花 1)號接快速道路台 82 線，下朴子交流道接台 19 線往義竹、鹽水方向。

(四) 由省道往鹽水：

走台 1 線接縣道 172 往鹽水方向。

※如搭大眾運輸:新營火車站—新營客運{(**棕幹線**)佳里至橋南里 35 分鐘}一步行 1 分鐘至南門停車場

搭乘公車：

(1).  **棕幹線** -鹽水站下車(往新營-鹽水-學甲-佳里方向)。

(2).  **棕 1 線** -鹽水站下車(往新營-鹽水-南鯤鯓-雙春)。

(3).  **棕 2 線** -鹽水站下車(新營-鹽水-下中)。

(4).  **棕 3 線** -鹽水站下車(新營-鹽水-南港里)。

搭乘台鐵：

搭乘台鐵至**新營火車站**下車(1)轉搭乘公車：步行至對面**新營公車總站(位置)**，轉**搭乘公車到鹽水(方式)**。

健康餐飲店參考：

區別	店家名稱	地址	電話	類型
鹽水區	尚格餐飲	737 台南市鹽水區北門路 1 巷 55 號	06-6529278	餐廳
鹽水區	吾業遊民	737 台南市鹽水區武廟路 78-3 號	0911398892	餐廳
鹽水區	薛家客棧	台南市鹽水區康樂路 61 號	0988214581	小吃店

鹽水區	橋南街咖啡 美食館	臺南市鹽水區橋南里橋南街 13 號	06-6522375	餐廳
鹽水區	標湧餐飲	臺南市鹽水區朝琴路 140-1 號	06-6525058	餐盒
鹽水區	鹽水點心城 胡家豬頭飯	臺南市鹽水區中山路與康樂路交 叉口	06-6522112	小吃店
鹽水區	三代祖傳碗 稞	臺南市鹽水區康樂路 56 號	06-6533381	小吃店
鹽水區	阿桐意麵	臺南市鹽水區信義路 4-6 號	06-6532261	小吃店
鹽水區	阿姬意麵	臺南市鹽水區中山路 2-8 號	06-6525078	小吃店
鹽水區	阿三意麵	臺南市鹽水區康樂路 56 號	06-6526750	小吃店
鹽水區	銀峰冰果室	臺南市鹽水區中山路 1 號	06-6522202	小吃店
鹽水區	鹽水點心城 冬瓜茶	臺南市鹽水區中山路 2-4 號	06-6524522	飲料
鹽水區	御茶殿手作 飲茶良坊	臺南市鹽水區朝琴路 105 號	06-6520200	飲料
鹽水區	阿婆肉包	臺南市鹽水區中正路 45 號	06-6530348	小吃店
鹽水區	碳烤雞蛋糕	臺南市鹽水區中山路 3 巷 17 號	06	早餐店