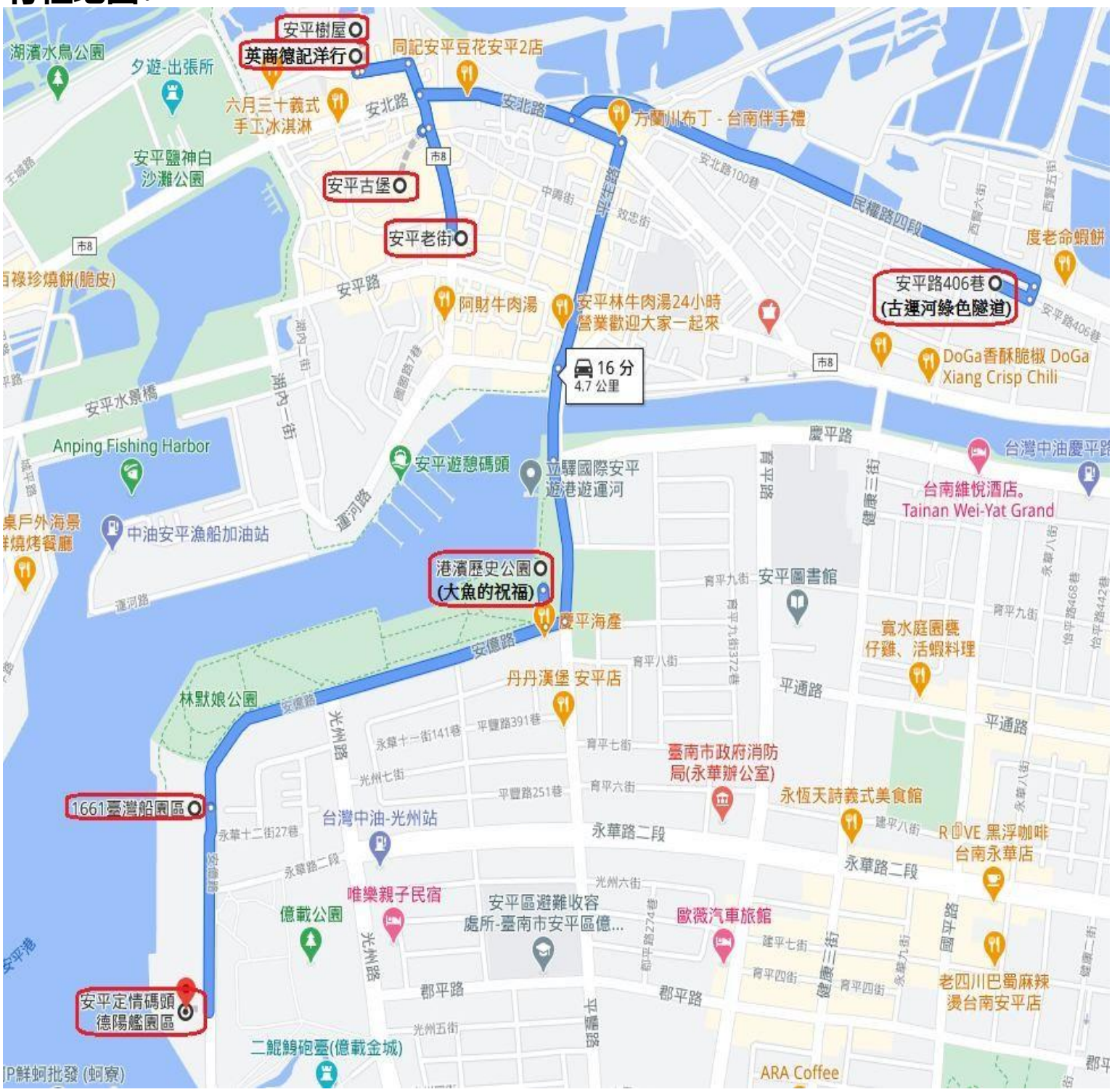
台南安平健康一日遊

行程特色:

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊. 特別安排**古運河綠色隧道 +健走步道**
- **特別安排: 安平樹屋、安平古堡、安平老街、港濱歷史公園(大魚的祝福)、德陽艦園區、台南運河遊船**

行程地圖:



行程安排:

8:00 集合前往安平－8:30 古運河綠色隧道+健走步道－9:30 安平樹屋－10:30 安平古堡－12:00 中餐－13:00 安平老街－14:20 港濱歷史公園(大魚的祝福) －15:00 德陽艦園區－16:00 台南運河遊船－18:00 回到集合點

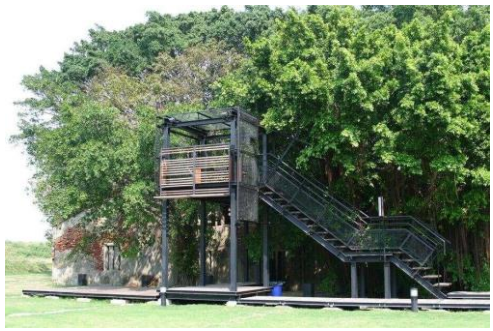
古運河綠色隧道：橫跨台南安平區天妃及平安里、位於民權路南側的綠帶路面，除了是 200 年前帶動台南經濟命脈的古運河航道之外，現在更是一處值得大家休閒運動的好地方。
此外，在安平路 550 巷與民權路四段的交叉口，更是設置「古運河綠色隧道」燈箱和解說牌。透過精心設計的燈箱和解說 牌，除了可以在夜晚提供照明外，更能讓附近居民更了解在地 文化與歷史。而且為了綠化環境，附近空地也種植花草樹木從 事美化，希望能將燈箱與解說牌的設計融入整體景觀設計中， 除了吸引路過民眾目光外，更能將古運河的歷史完整保留下來。

健走步道：臺南市安平區安平路 406 巷至安北路 100 巷間綠帶，全長 1000 公尺 1517 步消耗約 46.5 大卡.（ 22.9999490464021, 120.17250813729454)

交通資訊：

◎開車：國道一號下永康交流道續行至市區>繼續走縱貫公路/台 1 線。**走**中華北路二段、中華北路一段和和緯路五段前往安平區的安平路 406 巷**(古運河綠色隧道)。**

◎公車：台南火車站搭 2 路公車至南興站下車，再步行 300 公尺至安平路 406 巷**(古運河綠色隧道)。**



安平樹屋：樹屋位於德記洋行後面，原是德記洋行的倉庫，大約建於十九世紀末及日治初期，此處曾做為「大日本鹽業株式會社」出張所倉庫，現況規模即為日本人增建。經百餘年歲月滄桑後，倉庫牆面滿佈榕樹盤據的氣根，高聳的榕樹茂密的樹冠彷彿成為倉庫的屋頂，也讓安平樹屋擁有難得一見的外觀及神秘氣息，形成特有的屋樹共生奇景，類似吳哥窟大樹盤纏著「塔普倫寺」。現今內有規劃完善的木棧道讓人穿梭於樹屋之間，也可往上穿梭在樹冠之中，常可見許多的松鼠與鳥類在樹冠間嬉戲，生態良好。走累了就近到樹屋園區內的樹屋咖啡休息，來支冰淇淋消暑，繼續探索安平的優美。

開放時間：
週一~週五 08:30~17:30
週六~週日 08300~17:30

收費資訊：
全票 70、
半票 35（台南市市民憑身分證免費）

導覽解說：每周六、日與國定假日（依據臺南市政府文化局公告）。
華語導覽： 10:00，11:00，13:30，14:30，15:30
＊每場次導覽約 40 分鐘。
＊本導覽解說全程免費不需事先報名，請於每場次開始前 10 分鐘至景點出入口集合。

交通資訊：
◎開車：國道一號下永康交流道續行至市區>往安平古堡方向>古堡街、安北路>樹屋。
◎公車：台南火車站搭 15、24、33、100 路公車至安平古堡站下車，再步行至安平樹屋。
◎公車：台南火車站轉搭 88 或 99 路公車至安平古堡站下車，再步行至安平樹屋。
◎公車：台南火車站轉搭 19 路公車至**安平樹屋站**下車即可。

安平古堡：17 世紀初荷蘭人以軍商結合的隊伍，於 1624 年占領今日安平，並建熱蘭遮城為其防禦要塞，全部工程完成於 1634 年。1662 年鄭成功取荷蘭城後，改稱安平鎮，改內城為內府，臺人因此稱其為王城。清領時代，因台江陸浮失卻其重 要性，加上清兵破壞熱蘭遮城建億載金城，故日漸荒廢。日治 後重建，二戰後乃稱「安平古堡」。目前真正的荷蘭時期遺跡 僅存古堡前方外城南城垣的磚牆。老榕盤根，無限滄桑，見證 著盡 400 年來的台江的歷史。1975 年配合觀光年計畫，台南市政府整修安平古堡範圍環境，在瞭望台上加一尖型屋頂，牆面漆成白色，就是現在我們看 見的安平古堡的模樣。

開放時間：
週一~週五 10:00~17:10
週六~週日 10:00~17:10

收費資訊：
全票 70、
半票 35（台南市市民憑身分證免費）

導覽解說：每周六、日與國定假日（依據臺南市政府文化局公告）。

華語導覽： 10:00，11:00，13:30，14:30，15:30

＊每場次導覽約 40 分鐘。

＊本導覽解說全程免費不需事先報名，請於每場次開始前 10 分鐘至景點出入口集合。

交通資訊：

自行開車:

國道 1 號-永康交流道下-省道臺 1 線-中央路-中華北路一段-中華西路二段-安平路-古堡街-國勝路。

大眾運輸:

搭臺鐵至臺南站下-轉搭臺南市公車(2,19 路)至安平古堡站下。

中餐:可參考最後的健康餐飲店

安平老街：位於安平古堡東邊，為三百年前荷蘭人於台南安平地區所建的第一條街道，有「台灣街」及「石板街」的稱號，又為「開台第一街」及「延平老街」，延平街上所興建的房子多以土角厝、矮紅磚屋以及西式洋樓為主，其中洋樓的部份多以白粉牆及洗石子牆面，而欄杆、柱頭和屋簷上所裝飾的浮雕皆為手工打造，延平街在規劃時承襲清代台灣都市的規劃，僅設計約兩~三公尺的寬度，較適合行人行走及供腳踏車穿梭，並無設計讓汽車進入。到了民國83年，由於台南市政府為順應民意而欲將延平街拓寬，但歷史文化的人士認為此為「台灣第一街」應該保存，而群起反對，於是造成工程擱置，在當地居民強烈主張拓寬以維護住戶安全並陳情市府之後，延平街還是遭到拆除整建，而到了現今，與延平街平行的中興街以及效忠街則是保存較為完整的老式街道，步行其間仍可看到不少老街的痕跡。

港濱歷史公園(大魚的祝福)：與林默娘公園相依，連成安平港水岸綠帶，港濱歷史公園自東入口一路向西，搭建一條歷史的時光長廊，用石碑文字訴說府城故事。這裡充斥孩童與狗兒的嘻笑歡鬧，也圍繞閱讀歷史的文人靜默，夕陽西下的景色令人陶醉，從大魚的　口中，眺望澄黃沉靜的水面。

大魚獻上的祝福：大魚的魚腹是平滑的白色曲線，進入魚肚走上二樓，藍色三角網起的魚背籠罩眾人，向外延伸自尾鰭輕輕揚起，口中央以448片彩色釉燒玻璃拼湊出台灣島嶼，象徵愛與包容的台灣浮出水面，接納不同時代的來客。

交通資訊

【大眾運輸】

1. 搭乘　88 號假日觀光休閒公車於「安平港濱歷史公園站」下車。
2. 在台南車站前公車南站搭乘 19　路公車繞漁光島路線公車至「安平港濱歷史公園」站下車即可到達。
3. 搭乘西環線雙乘巴士至「安平漁人碼頭」站下車步行即可到達。

【搭乘高鐵】

搭乘 H31(高鐵快捷公車)至「原住民文化會館」站下車步行即可到達。

【自行開車】

中山高速公路→永康交流道下→往台南方向→中正北路→中正南路→中華路→西門路→民生路右轉→安平路→至平生路左轉→過安億橋即可到達。

德陽艦園區：以德陽艦位於安平區安億路億載金城後方之安平港邊，該艦原為美軍 Gearing（基靈級）驅逐艦，於 1945 年 7 月 31 日在美波士頓海軍造船廠正式命名服役，編號 DD-837 （DD：驅逐艦 Destroyer 之代號），曾參與韓戰與越戰，在越戰展現優良戰蹟，獲得戰星獎章（Battle Star)。 民國 66 年 10 月 1 日（於美服役 32 年後）在美佛羅里達州梅堡海軍基地移交我國，命名「德陽」(德披天下、陽照寰宇)，編號 DD-925，執行海峽偵巡、外島運補護航、護漁，及各項演訓等任務。民國 94 年 4 月 1 日在臺除役（停泊於高雄港軍區內)，服役 28 年，歷任 19 位艦長。民國 98 年 1 月 22 日，正式停泊於安平港口成為全國首座除役軍艦　再利用的景點。民國 100 年 4 月 30 日正式對外開放參觀，民國 103 年 8 月委託晴天行銷有限公司經營管理，讓前來參觀之遊客近距離體驗軍艦雄威 並有結合觀光、國防教育與認識海洋的三重意義。

※提供團體人數 20 人以上免費導覽服務。地址：臺南市安平區安億路 115 號
電話：06-2932925 ／傳真：06-2932926或上網 http://www.teyang925.com.tw/Reservation.asp

收費資訊：

全票 100 元（一般民眾）、優待票 80 元（學生、軍警個人憑證、20人以上團體、滿65歲以上民眾憑證、設籍臺南市民眾憑證）、免費(領有身心障礙證明文件之本人；身心障礙者經需求評估結果，認需人陪伴者，其必要陪伴者以一人為限，得享有免費優惠；未滿6歲兒童憑證)

交通資訊：

● 自行開車

國道 1:

台南(仁德)交流道下→182　縣道往台南市區經東門路→東門圓環→府前路至社教館→左轉中華西路→右轉永華路→左轉至安億路→德陽艦園區。

國道 1:

大灣交流道下→裕農路→右轉東門路二段→左轉林森路一段→健康路一. 二. 三段→光洲路→左轉安億路→德陽艦園區。

省道台 17 線:

北上由台　17　到台南市→往健康路三段方向(西)→右轉光洲路→左轉安億路→德陽艦園區。
南下由台　17　到台南市→右轉永華路→左轉安億路→德陽艦園區。

● 大眾運輸工具

火車:前站出口轉乘計程車(約 20 分鐘)或轉搭公車 19 號。

公車:搭乘臺南市公車 19 號可直達德陽艦園區。

高鐵:台南高鐵站搭乘接駁車至台南市政府站，轉乘市區公車　19　號即可直達德陽艦園區，假日可搭至原住民文化會館再轉乘 19 號前往德陽艦園區。

台南運河遊船：從環河街的運河星鑽區域開始直至安億橋外 的港區，是台南運河最精華的景觀區域，目前已推出遊河行 程，常可見運河中的魚躍出水面向遊客打招呼，兩側現代高樓林立，沿著水岸有著總舖師電影場景金華橋與談情說愛樹，如彩虹般橫跨的新臨安橋，弦月般的望月橋、亮麗的安億橋沿水路橫跨兩端，夜間燈光亮起時水岸氛圍有如台南塞納河般的浪漫。依著潮汐，搭乘特製的平底船還可享受低頭穿越 12 座橋的環運河體驗。運河全航段**(全程導覽解說)**　由安億橋碼頭　(安平漁人碼頭)出發，全台唯一從市區運河可繞行到安平商港及安平漁港經過三個水域，　途中經過 12 座橋樑(三座需低頭)安億橋、承天橋、望月橋、臨安橋、新臨安橋、金華橋、河樂廣場、新南橋、永華橋、安工四號橋、樂利橋、健新橋、新港橋。　經過紅樹林保護區、漁光島、億載金城、德陽艦、造船廠、林默娘公園 沿途完整飽覽整個港區及運河水岸人文風景。

開放時間：
週一~週五 13:00~19:00
週六~週日 13:00~20:00

本公司採 #單一電話預約 服務時間 13:00 - 19:00
訂位或洽詢：市話 06 - 2990239 手機 0903-232168
營業時間:受潮汐之影響，詳細營業時間請查閱**立驛國際安平遊港遊運河**之官方網站公告為主。

交通資訊：

開車：1. 國道　1　號永康交流道下往台南方向，經中正北路－中正南路－中華路－西門路到民生路右轉安平路，再至平生路左轉至過安億橋即可到達。
2. 國道 1　號台南交流道下往台南方向，走中山路－東門圓環－府前路，至西門路左轉至永華路右轉，直行至健康三街右轉，再至慶平路左轉直行到安億橋旁即是。

高鐵：搭乘 H31(高鐵快捷公車)　至「原住民文化會館」站下車即可到達。
大眾運輸：

1. 在台南車站前公車南站搭乘 19　路公車繞漁光島路線公車至「原住民文化會館」站下車即可到達。
2. 假日另有「雙層巴士公車」可達漁人碼頭。約每 1 小時 1 班。

健康餐飲店參考：

區別	名　稱	地　址	電話	類型
安平區	紅番茄素食自助餐	臺南市安平區郡平路153號	06-2988019	素食店
安平區	Benefit健康餐盒	臺南市安平區健康三街180號	06-2955825	餐盒
安平區	歐家蚵仔煎	臺南市安平區延平街160號	06-2229340	小吃店
安平區	東興蚵嗲	臺南市安平區古堡街1號	06-2290249	小吃店
安平區	大腸蚵仔麵線/彰化肉圓	臺南市安平區安平路159號	0958-399650	小吃店
安平區	安平劉家意麵	臺南市安平區運河路23巷23弄5號	06-2235622	小吃店
安平區	思嘉莊蔬食餐廳	臺南市安平區華平路541號	06-2991399	素食店
安平區	喜歡你咖啡 台南市政府店	臺南市安平區永華路二段6號	06-2996112	餐盒
安平區	悟饕池上飯包 - 台南健康店	台南市安平區健康三街232號	06-2952066	餐盒
安平區	宏恩素食	台南市安平區育平九街372巷141弄43號	06-2938818	素食店