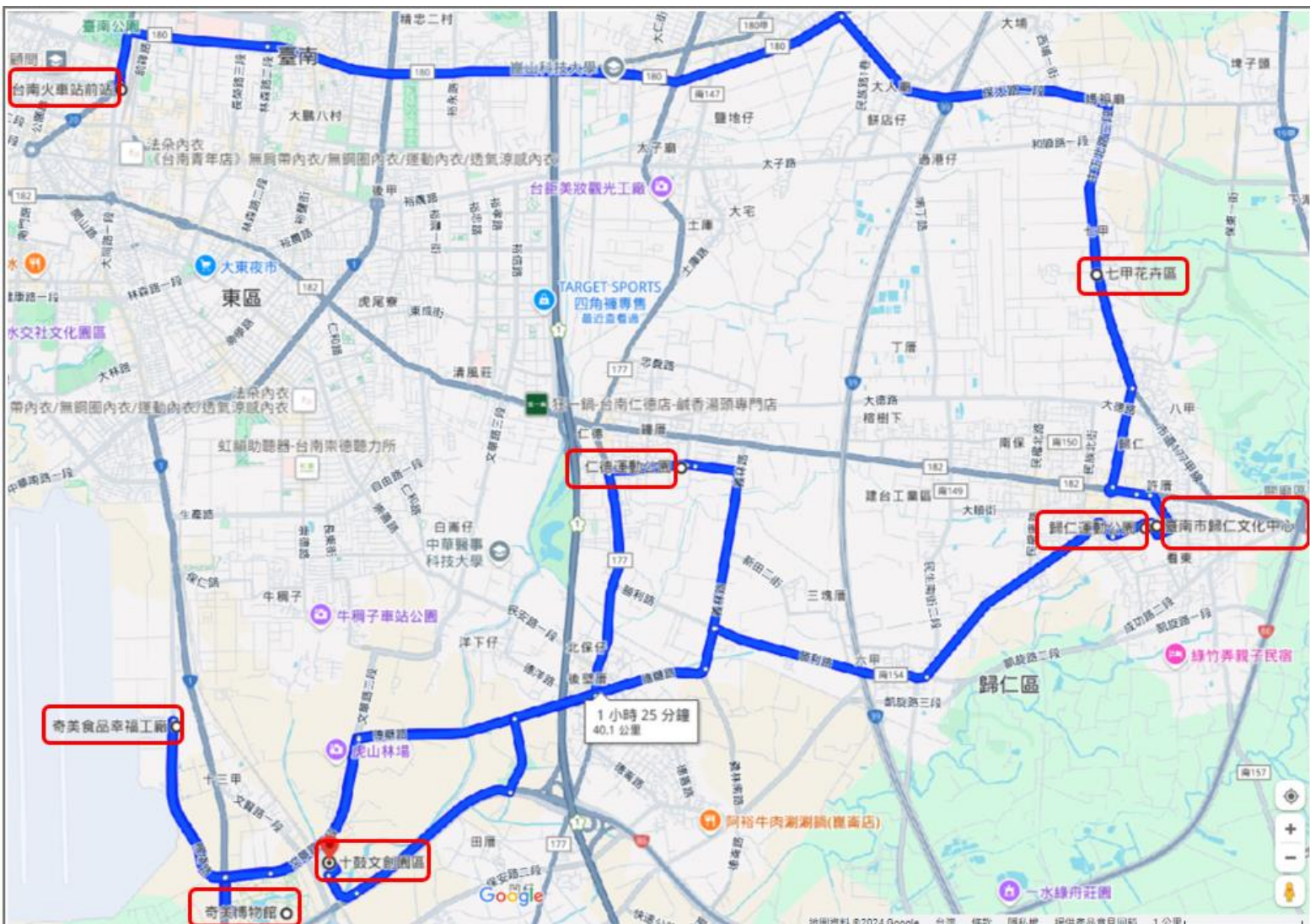


台南歸仁仁德健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排歸仁運動公園+健走步道(單程 1km)+仁德運動公園+健走步道(單程 1km)
- 特別安排

行程地圖：



行程安排：

7:00 集合前往歸仁－8:00 歸仁七甲花卉區－9:00 歸仁文化中心+歸仁運動公園－10:00 奇美博物館－12:00 午餐－14:00 奇美食品幸福工廠－15:00 仁德運動

歸仁七甲花卉區：走入歸仁七甲花卉區，玲瑯滿目的花草樹木造景令人目不暇給、不論是被花吸引進園區，或是來此採買回家自行培植的客人都能在此找到合乎心意花卉，滿載而歸。以園藝聞名的七甲花卉區由多個廠商共同經營，有各式種類及特色的展售區，是花卉的集中地，在園區幾乎可找到所有市面上流通的花草樹木、園藝用品等相關材料器具，是喜愛園藝者的天堂。



交通資訊：

國道一號：仁德交流道下轉往(東)歸仁方向走中山路(182 縣道)，至歸仁鄉公所前圓環，繞行圓環北轉中正北路一段直行，後接中正北路二段(177 縣道)至台南市歸仁區七甲五街(花卉園區)。

歸仁文化中心：是棟新穎黑色建築。其在 102 年 1 月 1 日因應市府文化局組織內部調整，將南文化中心、歸仁文化中心及新化演藝廳一併納入市府文化局。109 年 5 月至 111 年 4 月「歸仁文化中心整建工程」改善部分設備設施及參觀動線後，歸仁文化中心逐步由教育劇場轉型為中型專業劇場，原有空間規劃上設置有演藝廳、美術館、國際會議廳（現為多功能劇場）、囡仔館（現為兒童故事屋）、辦公室、露天表演廣場、駐館樂團練習室（111 年 4 月增建）等。目前提供展覽、演藝活動與全人的藝文教育，提供溪南鄉親平等享受文化資源的機會，提升臺南縣整體文化水平。



歸仁運動公園：歸仁區運動公園緊鄰歸仁市區、歸仁文化中心，像是一座充滿綠意的小森林，公園內擁有各項遊樂設施、運動場地和游泳池，還有健康步道，不分晨昏皆能看到民眾前來運動、散步，是十分受歡迎的休閒場所。單車騎累了，不妨來此休憩，在涼亭下享受微風的吹拂。
(22.96406920799286, 120.29695552194983)



健走步道：沿運動公園風雨球場→往公園路 157 巷前行→經信義南路 170 巷人行步道→公園路→經紅瓦厝國小→進入紅瓦厝國小左側的健走步道→返回歸仁運動公園，單程約 2,128 公尺，約 3,228 步，約消耗 82.5 大卡。



交通資訊：

【幹線公車】

- 紅幹線(安工區－關廟龍崎)、紅 3 路(臺南公園－關廟)、紅 10 路(關廟－奇美醫院)、紅 14 路(關廟－長榮大學)、綠 16 路(新化－關廟)公車:至**歸仁文化中心**下車，沿者指標步行約 7 分鐘即可到達。

【高鐵】

搭乘高鐵抵達高鐵臺南站，轉搭

- 紅 3 路(臺南公園－關廟)、紅 14 路(關廟－長榮大學)：往關廟方向至**歸仁文化中心**下車，沿者指標步行約 7 分鐘即可到達。
- 綠 16 路公車(新化－關廟)：往新化方向至**歸仁文化中心**下車，沿者指標步行約 7 分鐘即可到達。
- 搭乘計程車即可到達。

【鐵路】

搭乘鐵路抵達臺南火車站，轉搭

- 紅幹線公車由〔火車站北站〕往關廟、龍崎方向至**歸仁文化中心**下車，沿者指標步行約 7 分鐘即可到達。
- 紅 3 路公車 由〔火車站北站〕往關廟方向至**歸仁文化中心**下車，沿者指標步行約 7 分鐘即可到達。
- 搭乘計程車即可到達。

或 搭乘鐵路抵達保安火車站，

- 轉搭紅 3 路公車 由〔保安轉運站〕往關廟方向至**歸仁文化中心**下車，沿者指標步行約 7 分鐘即可到達。
- 搭乘計程車即可到達。

*公車動態:可下載 APP【大台南公車】查詢或語音查詢專線 06-2998484（我坐坐一巴士巴士）

之後前往**仁德區**（[臺灣話](#)：Jîn-tik-khu）位於[臺灣臺南市](#)西南端，東鄰[歸仁區](#)，西鄰[東區](#)、[南區](#)，南隔[二仁溪](#)與[高雄市湖內區](#)、[路竹區](#)相鄰，北接[永康區](#)。除西面有一丘陵地之外銜 接**臺南台地**，全境地勢低平；本區交通便利，擁有三座火車站，更有多處交流道以及一座 機場，促成仁德今日以工商業著名，境內有保安、新田、太乙三個工業區，讓仁德區有「企業之鄉」之美名。近年來藝文觀光發展愈臻成熟，境內景點有著名打卡勝地[奇美博物館](#)、十鼓仁糖文創園區（即[仁德糖廠](#)）、歷史悠久的[保安車站](#)；仁德區更是臺南市觀光工廠密度最高的區域，境內還有四家觀光工廠：虹泰水凝膠世界、台鉅美妝觀光工廠、奇美食品 幸福工廠、臺南家具產業博物館。另未來腹地約三十公頃的二仁溪大甲高灘地，規劃搭配 二仁溪沿岸至奇美博物館的水岸自行車路線，將成為沿路的重要觀光景點。

仁德運動公園：為鄉內首建的休閒型運動公園，佔地三 公頃多，內有游泳池、網球場、籃球場、槌球場、溜冰 場…等綜合運動設施，公園內矗立著象徵「力與美」的 古希臘運動選手雕像，每逢早晨或傍晚沿著運動公園周圍健走，總是可以看到青春洋溢的年輕人，帥氣的在溜 冰場上舞出圓舞曲，或是充滿蓬勃朝氣的韻律操隊媽媽，踩著自信與美麗的舞步，還可看到頭髮斑白的耆老， 在綠意盎然的草地上揮杆玩槌球，不同世代的民眾齊聚 1 地運動，健走起來格外有勁！

(22. 968672644087423, 120. 25867478147308)



健走步道：沿著仁義路之仁德運動公園大門→經慈濟靜思堂→步行仁德運動 公園側門→ 經區立游泳池→步行至春風球場→沿仁德消防分隊→返回仁德運動公園，單程全長 1 公里，約 1517 步，約消耗 47 大卡。

大眾運輸工具：

可搭紅幹線至仁德鍾厝或慈濟台南分會下站走路 5 至 10 分

午餐：可參考健康餐飲店 或 在奇美博物館午餐

奇美博物館：當看到這樣的景象，會以為這是歐洲某

處宮殿的景致吧，走過陽光下映著彩虹的阿波羅噴

泉，穿過護城河上的橋墩，勇猛優雅的白色獅頭一字排開，橋面上莊嚴的奧林帕斯眾神也整齊陳列，走過橋面，博物館正面入口採高聳的圓頂造型及各面不同的希臘列柱設計，這樣的氣勢更能襯托出典藏寶物宮殿的華麗，安置於博物館建築物最高點的「榮耀天使」雕塑，是臨摹法國雕塑家路易·巴里亞斯

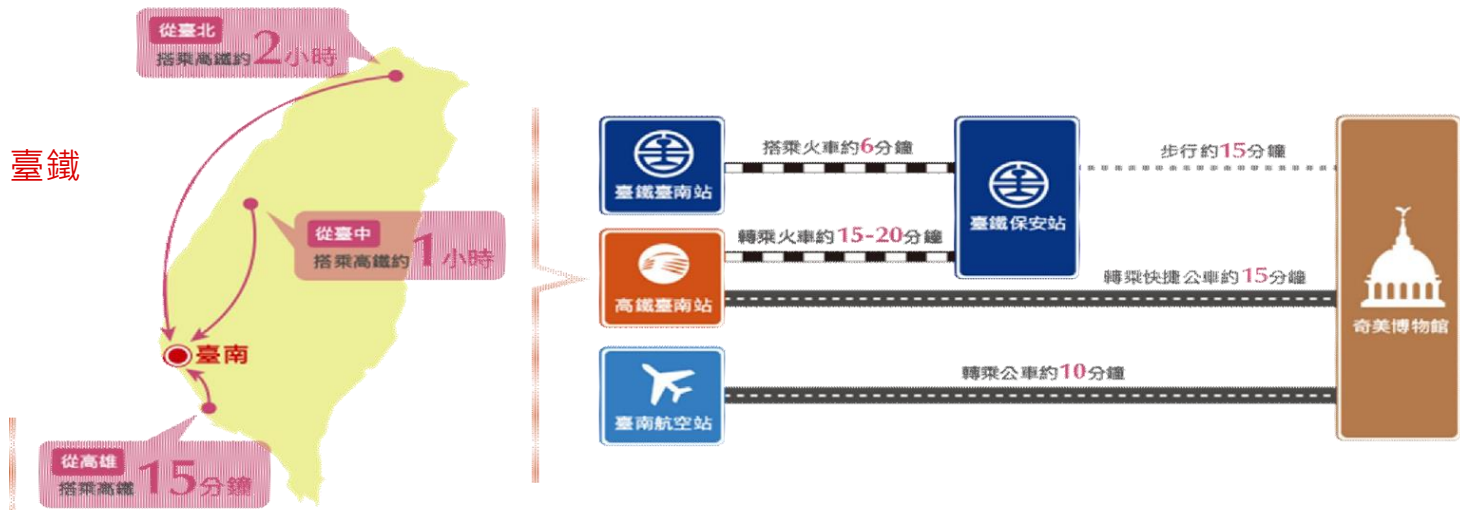
(Louis-Ernest

Barrias) 的作品，這座手持桂冠和號角的榮耀天使，將永遠佇立於奇美館建築的最頂端，象徵守護這塊土地，榮耀世間的美好人事物。在 2015 年開幕的台南都會公園奇美博物館，主

建築正面全長 150 公尺寬，高 42 公尺，耗資 13 億，是奇美集團的許文龍先生建造完成後

捐贈給台南市的大禮物，開幕後也成為全台灣遊客甚至是國外遊客的必到之處。佔地 9.5 公頃的博物館，典藏無數珍貴的國際級藝術品，許文龍先生的大願已然達成「在地的博物館，推展從 3 歲稚童到 9 旬阿公阿嬤看得懂、聽得懂的音樂與藝術，一個沒有門檻的美學文化殿堂」到台南就能進到媲美歐洲充滿藝術珍品的殿堂裡，是所有台灣人的福氣。





定時導覽：

專業帶您看門道！路線一

動物廳、兵器廳、樂器廳（每日 10:00、15:00）

路線二

藝術廳、羅丹廳、雕塑大道（每日 11:00、14:00）費用 30 元/人，現場報名制。

＊費用不含門票。

＊本服務需使用導覽機，請憑有效身分證件或 1,000 元押金租用，設備歸還即可退回。
華語解說，每場次約 50 分鐘，30 名為限。

《注意事項》

參加者須自行準備奇美博物館〈常設展〉門票。

每場次開始前 30 分鐘開放報名。

報名地點：1F 大廳「個人語音導覽機租借處」。

交通資訊：

臺南保安火車站 → 步行約 15 分鐘，或至保安轉運站搭乘公車（紅 3、紅 3-1、紅 4）→ 奇美博物館

高鐵

1. 臺南站下車

搭乘快捷公車（H31 臺南市政府線）→ 奇美博物館

搭乘臺鐵沙崙線至保安火車站 → 步行約 15 分鐘，或至保安轉運站搭乘公車（紅 3、紅 3-1、紅 4）→ 奇美博物館

2. 臺南航空站

搭乘公車（5 號、紅 3、紅 3-1）→ 奇美博物館

3. 自行開車

高速公路

國道 1 號或 3 號 → 台 86 號東西向快速道路（往西 / 臺南方向）→ 於臺南交流道下 → 台一線（往臺南市方向）→ 奇美博物館

省道

台一線 342 公里處即為奇美博物館

奇美食品幸福工廠：位在台南國際門戶-台南機場前的奇美食品幸福工廠，奇美一直都是台南精神的企業代表，但大家往往只想到博物館或奇美電子，比較少會想到奇美食品。但奇美食品也是大家平常會常接觸到的喔，7-11 裡面

常買到的包子，甚至是國外迪士尼買到的刈包通通來自這裡，很符合他們國際化的形象，工廠內部除了參觀食品製程以外，可愛的老街商店布景是親子家庭最愛的拍照留念處，精緻的烘焙 DIY 體驗讓孩子像是專業的小廚師一樣做出好吃的甜點，琳琅滿目的商品區及餐廳除了填飽五臟廟更能買到不少精美的伴手禮。



交通資訊：

1. 從臺南火車站搭乘公車公車(紅 3)→ 奇美食品幸福工廠
2. 從保安火車站搭乘搭乘公車(紅 3)→奇美食品幸福工廠
3. 從高鐵台南站搭乘 H31→奇美食品幸福工廠

導覽預約：

◆導覽預約方式

- (1) 燒包品牌形象館門票每人 50 元。（可兌換一顆鳳梨酥+驚喜小禮物）
- (2) 一般遊客：需導覽報名者依照現場定時導覽場次。不需填寫表單，可直接來訪（可先電話詢問時間，場次將依人潮適時調整，請以現場為準）
- (3) 20 人以上團體單位：線上預約

<http://www.happychimei.com.tw/visitBooking.php>

(4) 特殊團體需求/戶外教學/DIY 包場，請於上班日電話詢問 06-2698588 轉 12105 林小姐或

轉 9 服務台洽詢。

(上班日時間為每周二至周日)

『線上預約』系統為 20 人以上團客使用，其預約需待館方 email 聯繫確認資料無誤後，才算導覽預約確認。

◆導覽服務

本館提供 20 人以上的團體遊客導覽服務，建議提前五天預約，避免向隅。

未達 20 人的遊客若有導覽需求，可直接現場定時導覽。

◆導覽時程

(1) 導覽為預約服務，**達 20 人以上**即可預約導覽服務。

(2) 導覽時間約 0.5 小時。

(3) 每週日一工廠參觀，因生產線公休，生產線上將無作業人員。

十鼓仁糖文創園區：十鼓仁糖文創園區佔地約 5 公頃，共有 16 座日治時代所建築之舊倉庫，2005 年由十鼓接手重新規劃，以活化閒置空間的概念，在精心規劃下，將

閒置多年已有近百年歷史的仁德車路墘糖廠賦予新的風貌，讓糖廠風華重現，並融入十鼓獨創的台灣特色鼓樂，是亞洲第一座鼓樂主題的國際藝術村。夜間的十鼓文化村是名符其實的夢糖工廠，老糖廠在夜間的燈光下變得夢幻無比，頗受遊客喜愛，充滿想像空間的歡樂氛圍似乎可以聞到甜甜的糖香，巨大的齒輪成了夜間的表演舞

台，封存糖蜜的巨大鐵罐成了遊憩空間與咖啡廳，順著外圍的草皮穿越一層一層有如時光隧道的白色框架登上甜蜜之丘，坡頂的飛機與蜻蜓是許多旅人甜蜜的約會場所，園區內另有體驗刺激的五層樓高極限滑梯，及居高臨下眺望奇美博物館的天空步道，最近更增設了約 7 樓高的自由落體，吸引不少追求刺激感的遊客前來。



日間
開放
Daytime

每日 上午九點半至下午五點
Everyday/ 09:30 ~ 17:00

夜間
開放
Nighttime

■ 每週六、日 - 晚上六點 至 八點半
Sat./Sun./ 18:00 ~ 20:30
■ 每週二、三、四、五 - 晚上六點 至 八點
Tue./Wed./Thu./Fri. 18:00 ~ 20:00

開園時間及票價如有變更，請視現場公告為準。(2020.01.01 適用)

全票 Adult	學生票 Student (須持本人證件)	台南市民票 Tainan Citizen (須持本人證件)	兒童敬老票 Child / Senior (滿60歲或65歲以上)
NT\$ 399	NT\$ 380 (Please show student ID)	NT\$ 300 (Please show ID)	NT\$ 350 (Please show ID)
身障愛心票 The Disabled Fare (須持本人一卡)	社會團體票 Adult Group (20人以上)	學生團體票 Student Group (20人以上)	幼稚園團體票 Kindergarten Group (20人以上)
NT\$ 200 Only one accompanying car also purchase a ticket for NT\$200	NT\$ 350 (More than 20 people)	NT\$ 330 (More than 20 people)	NT\$ 250 (More than 20 people)
幼兒票 Toddler (須持一張幼兒門票及一張成人門票 憑證合一)	夜間星光套票 Full Fare night		夜間星光遊園票 Park visit only
NT\$ 250 For Age 3 and above until age 9 or 10 not for 11-17 years. Please show Birth Certificate Card	NT\$ 300 (含晚餐及夜間 秀票)		NT\$ 200

For \$1000 per person

園區飲食

- 十鼓餐廳
- 十字間路站
- 糖BAR酒吧
- 鼓找冰屋
- 蜜糖咖啡館
- 修復書屋(夜間劇場入口)
- 永不出軌宴會廳
- 十鼓餐廳用餐區1
- 十鼓餐廳用餐區2
- 十鼓餐廳用餐區3
- 十鼓會議廳(預約)
- 烤肉區

幼兒/兒童體驗

- 幼兒室內體驗館
- 兒童戶外溜滑梯
- 兒童室內體驗館(由5或8進入)
- 親子射前區(夢糖工場 2F)
- 鼓藝奇兵(地下糖蜜槽)

設施體驗

- 天地戰神VR體驗館
- 大水槽擊鼓體驗區
- 體驗打擊教室
- 撐篙划船
- 西拉雅火車
- 戶外射前場
- 未過忘之樹(學爬)
- 抱石橫浪攀岩場
- 一炊煙工藝所
- 蜘蛛人
- 煙囪滑梯
- 仁糖百年煙囪(幸福天燈施放區)
- 祈福館(幸福天燈祈福區)
- 360度VR體驗館

夢糖工場樓層 2F

- 鋼鐵戰區
- 透明擊岩牆
- 魔法師的奇幻之輪(建置中)
- 3F
- 銀河機甲扭蛋機
- 3.5F
- 飛天宅急便
- 4F
- 糖果迷宮
- 天堂上的飛機

景觀區

- (建置中)
- 地下糖蜜槽(鼓藝奇兵)
- 清溪林製鼓廠
- 天井紅屋
- 鼓之韻水舞廣場
- 甜蜜之丘(橋裡橋外)
- 聚寶糖蜜罐
- 車路港文史館(鼓博館)
- 故事館
- 五行聖樹(天空步道)
- 時空洞

夢糖工場樓層

- 1F
- 2F
- 3F
- 19 瞭望臺
- 20 結晶罐
- 21 精品補給站
- 頂樓
- 22 天堂路

園區平面圖



售票亭(大門)

- 服務台
- 停車場
- 體驗打擊教室
- 裝置藝術
- 遊客服務中心(泡茶區)
- 寄物櫃區(行李寄放櫃)
- AED
- 救護站
- 育嬰室
- 化妝室

原狀保留百年糖廠，不破壞不拆除，影響動線，致難以探索園區的心情來一趟小旅行！

十鼓劇場

- 夢糖劇場(固定演出)
- 中型實驗劇場
- 大劇場舞台

商品館

- 文創商品館
- 電影商品館
- 幸運天車館

行政區

- (建置中)
- 十鼓招待所
- 行政辦公室
- 北宿樂教室
- 蜜糖小鎮
- 烘焙坊

導覽解說: (中導平日:1000 元/位、假日:2000 元/位) 1. 自由參觀，免費定點服務
2. 付費導覽:中導 員 (9:30-12:00、13:10-16:30 擇一時段)

交通資訊：搭飛機
至台南機場

- 計程車→十鼓仁糖文創園區。
- 走省道往仁德方向轉進文賢路，直走再左轉進文華路，越過鐵軌，即至十鼓仁糖文創 園 區。

搭火車

至臺鐵保安站

- 步行文賢路轉文華路，越過鐵軌，即至十鼓仁糖文創園區。
- 保安公車轉運站 搭乘 紅 3 公車（往臺南公園方向），至十鼓文化村站。
- 出保安火車站後，租借 U-Bike，往奇美博物館方向，轉文華路，越過鐵軌，在十鼓站 歸還 U-Bike，即至十鼓仁糖文創園區。

搭高鐵

至高鐵臺南站

- 計程車→十鼓仁糖文創園區。
- 臺鐵沙崙線→保安火車站→保安宮車轉運站搭乘 紅 3 公車（往臺南公園方向），至十 鼓文化村站。
- 臺鐵沙崙線→保安火車站→租借 U-Bike。

自行開車

- 國道 1 號(或 3 號)，轉 86 號(往西/臺南方向)，於 5K 臺南交流道下，靠右往台一線（臺 南市方向），第一個紅綠燈右轉直走陸橋下便道，越過鐵軌，即至十鼓仁糖文創園區。
- 省道 1 號一走省道 1 號轉文華路（或轉文賢路接文華路），越過鐵軌，即至十鼓仁 糖文創園區。

健康餐飲店參
考：一、歸仁

區 別	名 稱	地 址	電話	類型
歸仁區	品茶園	臺南市歸仁區大潭里長榮路一段 321 號	06-2783657	飲料
歸仁區	e 家 e 咖啡簡餐	臺南市歸仁區民權南路 17 號	06-2300999	餐廳
歸仁區	槁飯池上飯包(歸仁店)	臺南市歸仁區中正南路一段 22 號	06-2306666	餐盒
歸仁區	田園素食餐飲坊	臺南市歸仁區中正北路一段 168 號	06-2301131	小吃店
歸仁區	南方澳芋冰城	臺南市歸仁區信義南路 191 號	06-2302878	小吃店

歸仁區	咬一口商行 微微食作	臺南市歸仁區民族北街 75-1 號	06-2302421	餐盒
歸仁區	頂璽懷舊飯館	臺南市歸仁區中正南路一段 507 號	06-2306982	餐廳
歸仁區	維根素食	臺南市歸仁區中正北路一段 49 號	06-3303988	餐廳

區 別	名 稱	地 址	電 話	類 型
仁德區	仁德自助餐	台南市仁德區中山路 547 號	06-2795352	餐盒
仁德區	水巷茶弄	臺南市仁德區中正路 2 段 1132 號	06-2708851	飲料
仁德區	悟饕池上飯包(仁德店)	臺南市仁德區中清路 72 號	06-2491080	餐盒
仁德區	悟饕池上飯包(仁德二店)	臺南市仁德區中正路二段 484 號	06-2794600	餐盒
仁德區	甲嘴王正宗肉圓	臺南市仁德區中正路三段 58 號	06-2497090	小吃店
仁德區	大欣美食自助餐館	臺南市仁德區民安路一段 443 號	06-2708672	餐盒

紅3 臺南火車站-高鐵台南-關廟

(語音代碼：603)

圖示 雙邊設站 起訖點 延駛路線 說明 起訖點 延駛路線

雙邊設站：臺南火車站、臺南轉運站、保安轉運站、嘉藥英傑五舍、嘉南藥理大學、保學、保安、中里、中洲、依仁派出所、花園、北勢里、關廟市場、關廟國中、大潭國小、大潭、南大潭、依仁國小、空軍臺南基地、仁愛里、國泰社區、大同路三段、大同路二巷、機場路口、武東、大亞公司、歸仁交流道、修元堂、看東里、善化寺、歸仁文化中心、歸仁市場、歸仁區公所、後市、姓李仔、南保、南興里。

起訖點：臺南轉運站、保安轉運站、關廟轉運站。

延駛路線：文賢德成路口、文賢德成路口、文賢德成路口。

紅幹線 安工區-仁德-關廟

(語音代碼：600)

圖示 雙邊設站 起訖點 延駛路線 說明 起訖點 延駛路線

雙邊設站：安平工業區、觀光工廠、燕窩、開南公園、中華南路二段、新興國宅、德興路口、至善橋、郡南里、永成路三段、府南里、田寮里、新興國小、台南站、新光三越、新天地、(大德麗緻)小西門、友愛街口、西門路口、中正路、(中正路)林百貨、民權路口、中山、台南醫院、縣知事官邸、龍崎、九天宮、牛稠埔、仰龍橋、關廟轉運站、花園、北勢里、關廟市場、關廟國中、大亞公司、歸仁交流道、修元堂、看東里、善化寺、歸仁文化中心、歸仁市場、歸仁區公所、後市、姓李仔、南保、南興里。

起訖點：安平工業區、關廟轉運站。

延駛路線：安平工業區、安平工業區。