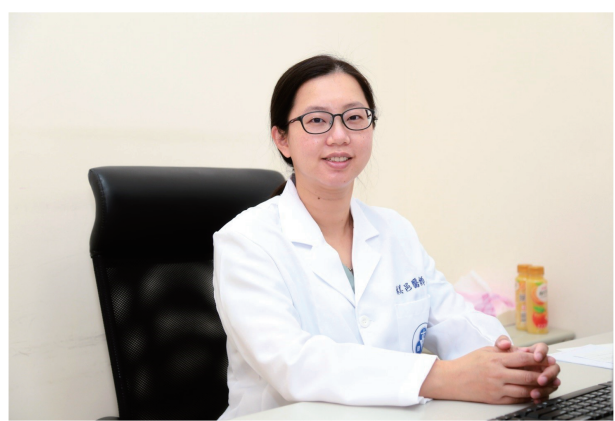


子宮頸癌年輕化
接種HPV疫苗的重要性臺南新樓醫院
婦產科
林美邑醫生

子宮頸癌的成因與人類乳突病毒(Human Papilloma virus, HPV)有關，一般健康的子宮頸若感染HPV，約60%會在一年內自然痊癒，但約有40%會持續感染造成子宮頸細胞病變。若沒有治療會在五至十年後變成子宮頸侵襲癌。

HPV有100多種，其中「高危險型」有HPV-16、18、26、31、33、35、39、45、51、52、53、56、58、59、66、68、73及82共18種型別。研究指出80%女性一生中曾感染HPV，約99.7%的子宮頸由高致癌型HPV引起持續感染造成。全世界子宮頸癌最常見的HPV致癌型別是16型和18型。在臺灣及亞洲地區，52型和58型亦常見於子宮頸高度細胞病變和子宮頸癌。

口咽癌的兇手
男性也會染HPV

此外，因HPV 持續感染所造成的癌症中，約有40%為口咽癌(屬於頭頸癌的一種)。根據美國疾病管制中心統計，約有70%口咽癌是由HPV所引起。台灣的本土資料顯示，造成台灣HPV相關口咽癌的前兩名主要型別為HPV16及HPV58，與子宮頸癌是類似的。

人類乳突病毒(Human Papilloma virus, HPV)相關癌症，除了子宮頸癌外，還有外陰癌及陰道癌，對於男性來講也會造成肛門癌，口咽癌，陰莖癌。低危險性HPV會造成生殖器疣(俗稱菜花)。

不分男女
與伴侶一同遠離子宮頸癌

從1995年台灣推廣30歲以上婦女子宮頸癌抹片，子宮頸癌發生率及死亡率逐年下降。根據2022年底，衛福部公布民國109年癌症登記報告，子宮頸癌已從女性十大癌症發生率降至第10名(1,436人)，死亡率排名第八名

(668人)，小於30歲子宮頸癌有232人，雖大部分為原位癌(206人)，發生年齡逐漸下降，20歲以下就有3人。

此外，頭頸癌也是台灣前十大男性中與HPV相關之癌症，其中口咽癌約有1,521人，且發生機率逐年上升，對比1995年，HPV相關頭頸癌增加機率將近7%。

及早接種HPV疫苗
+
定期抹片檢查
=提高雙重防護力

為什麼要兩性及早施打HPV疫苗呢?根據瑞士一篇研究，若在17歲以前接種疫苗者，子宮頸癌風險較從未接種疫苗者降低88%。

不論男女，在不同年紀都有機會新感染到HPV，因為年紀越大，免疫力下降，更不易清除HPV，發生HPV持續性感染的機率隨著年齡而增加。根據研究顯示有性行為熟女在清除HPV感染後HPV疫苗仍具有保護效果。

人類乳突病毒疫苗HPV vaccine是一種注射型疫苗，用來預防因感染人類乳突病毒所造成的相關癌症與疾病。目前在台灣核准上市的疫苗有默沙東出產的9 價疫苗，含16、18、52、58、31、33和45型子宮頸癌主要致癌型別，6型及11型致菜花(尖頭濕疣)型別，可預

防頭頸癌、肛門癌及其癌前病變、子宮頸癌及其癌前病變、外陰癌及其癌前病變。

另有葛蘭素史克藥廠出產2價疫苗，含16、18型子宮頸癌主要致癌型別，可預防子宮頸癌，輕度外陰癌前期病變，輕度陰道癌前病變。四價疫苗被九價疫苗取代，2021年已下市。

HPV疫苗主要用於預防，接種疫苗可能無法對所有接種者都產生保護，也不能取代常規的子宮頸癌篩檢。所有曾經有性行為的女性，仍需定期接受子宮頸抹片檢查及追蹤。抹片檢查加HPV疫苗，雙重保護幫助遠離子宮頸癌。

涵蓋的 病毒型別	二價	九價
	16 18	6 11 16 18 31 33 45 52 58
預防	子宮頸癌及其癌前病變 外陰癌及其癌前病變 陰道癌及其癌前病變	頭頸癌 肛門癌及其癌前病變 子宮頸癌及其癌前病變 外陰癌及其癌前病變 陰道癌及其癌前病變 尖形濕疣(菜花)
施打年齡	9歲以上女性 ♀	9-45歲 男、女性 ♀♂
接種時程	· 9-14歲可施打 兩劑或三劑 · 15歲以上建議 施打三劑	· 9-14歲可施打 兩劑或三劑 · 15-45歲建議 施打三劑

參考圖片來源：
台灣婦產科醫學會《預防子宮癌 只做抹片還不夠》衛教手冊



更年期症候群與荷爾蒙 取代療法-人生的下一個 階段，也藥您舒適又安心



成大醫院藥劑部
鄭黃柏喩藥師



女性朋友們大約在50歲前後，開始邁入人生的下一個階段，身體的機能改變，包含卵巢功能衰退，女性荷爾蒙製造減少，經期開始不規則，直到停經。這段過渡的期間就是所謂的「更年期」。伴隨著女性荷爾蒙分泌減少，許多女性朋友會經歷造成生理及心理不適的「更年期症候群」，例如：感到發熱、潮紅、盜汗、虛弱、頻尿、陰道乾澀、性交疼痛、骨質流失、焦慮、煩躁、失眠等等症狀。

雖然並非所有人都經歷這些不適，但部分女性朋友受到更年期症候群深切的困擾，甚至影響生活品質與工作，需要積極的治療。然而調查顯示：一部分女性朋友可能認為更年期症候群是自然老化現象、亦可能受保守風氣影響，因而較少尋求治療方法或嘗試治療。一部分則是不曾接受過更

年期相關資訊、或對補充荷爾蒙所引發的副作用抱持疑慮，因此實際接受治療的比例大約僅有10~20%。

荷爾蒙取代療法 (Hormone Therapy) 是一種透過補充缺乏的女性荷爾蒙，有效的改善更年期症狀的治療方式。如果您也為更年期症候群所困擾，荷爾蒙療法對您的熱潮紅、盜汗、失眠、心悸、陰道萎縮、乾澀、性交疼痛、尿道萎縮、尿失禁及尿道感染是有幫助的，研究也指出可以降低骨質疏鬆症的風險。

您可以向專科醫師詢問您的身體狀況，並與醫師充分討論，評估您的症狀和過去的病史，選擇適合您的荷爾蒙取代療法，包含：藥品配方、劑型、最低的有效劑量、可能的副作用與療程，或考慮其他替代療法。如您曾有乳癌、子宮內膜癌病史或家族史、嚴重肝功能障礙、三酸甘油脂過高、靜脈栓塞等疾病，也應詳細告知醫師，由醫師審慎衡量使用的必要性與安全性。

目前荷爾蒙取代療法已有多種配方與劑型可供使用

① 口服荷爾蒙：這類藥品依據所含的成分大致分為：1. 單純雌激素的荷爾蒙單方療法、2. 週期性的複方荷爾蒙療法：除了每天服用雌激素之外，在每一週期後段再添加12-14天的黃

體素，因此每個月會產生類似經期的出血。使用藥物前，務必留意藥品說明書指示，並向藥師諮詢，依照正確的順序來服用藥物。3. 連續性荷爾蒙療法：每天合併使用雌激素與黃體素。此類配方較能避免類似經期的出血現象。

② 荷爾蒙凝膠：這類藥品使用時，須依照藥品說明書指示，將凝膠輕柔地塗抹在指定的皮膚位置上，待數分鐘乾燥後，使之吸收。而塗藥前後應洗淨雙手並避免沾抹藥膏於臉或胸部等敏感處。

③ 陰道乳膏：這類藥品使用時，須將所需軟膏藥量擠壓入塗藥管內，再將塗藥管輕輕放入陰道深處給予藥物。適合用於改善生殖泌尿系統的症狀：如陰道乾澀、性交疼痛症狀。請讓醫師、藥師做您用藥最堅強的隊友。在開始使用荷爾蒙取代療法之前，與醫師充分諮詢選擇合適的處方藥品，並向藥師瞭解藥品的使用方式及注意事項。避免隨意購買來路不明的藥品或保健食品。相信透過荷爾蒙取代療法，以及健康的飲食與生活習慣，您也可以重新調整步調，健康愉快的迎接人生的下一段旅程。

健康知識



✓ 失智症不是正常老化，常常忘記事情且經過提醒仍想不起來，請至神經內科或精神科就診。

✓ 嚼檳榔不加配料也會導致癌症。

✓ 癌症篩檢有補助，五癌防治來照顧，詳情請洽免費諮詢專線 0800-222-543。

✓ 臺南市政府衛生局母乳哺育專線 (06)6335870，諮詢時間：週一至週五 08:00-12:00；13:30-17:30(國定假日除外)。

✓ 預防心血管疾病，降低失智症風險。

✓ 請善用兒童預防保健服務，未滿7歲以下兒童可免費7次在衛生所或健保合約醫療院所做專屬兒童的健康檢查。

