

不用鑽牙也能控制蛀牙 「以孩子為中心」的治療

新選擇：SDF(氟化二胺銀)



貝果牙醫診所
黃令潛 院長

很多家長帶孩子看牙時，最常問的一句話就是：「醫師，一定要補牙嗎？小朋友真的很怕鑽牙和打麻藥…」，其實現在牙科有一種不需要鑽牙、不用打麻藥、幾分鐘就能完成的蛀牙治療方式，叫做「氟化二胺銀」(Silver Diamine Fluoride，簡稱SDF)。這項治療近年在兒童牙科與高齡牙科被大量使用，是國際牙醫學界公認可以有效「控制蛀牙」的方法。

SDF到底是什麼？

SDF是一種含有「銀離子」與「高濃度氟」的藥劑，簡單來說，它不是把蛀牙挖掉，而是讓蛀牙停止繼續惡化，它的作用同時包含兩個部分：

- 1. 銀離子(殺菌)：**可破壞蛀牙細菌、抑制細菌代謝，阻止蛀牙持續擴大。
- 2. 氟離子(強化牙齒)：**讓牙齒再礦化(rem-ineralization)，增加牙齒硬度，降低再次蛀牙機率。

換句話說，SDF的概念比較像「讓蛀牙休眠」，而不是傳統的挖除蛀牙再填補。

哪些人適合使用SDF呢？

SDF並不代表他能取代所有補牙，但SDF常能避免強制壓制病患、鎮靜麻醉甚至全身麻醉，尤其在特定情況下特別有幫助：

兒童患者：害怕看牙、不配合治療、年紀太小無法長時間張口、需要避免全身麻醉、多顆蛀牙但暫時無法處理

高齡長者：臥床或行動不便、根面蛀牙(牙齦萎縮造成)、無法承受長時間牙科治療

特殊需求患者：自閉症、發展遲緩、牙科恐懼症

治療過程會做什麼？

SDF的治療方式相對容易，從清潔牙齒表面→隔離口水→將藥劑塗在蛀牙處→等待約1分鐘，整個過程通常2~3分鐘即可完成，不需要鑽牙、不需要麻醉，也幾乎沒有疼痛感。

塗完蛀牙後怎麼會變黑？

這是SDF最重要也最需要理解一點，SDF與蛀牙中的蛋白質反應後會形成「銀沉積」，因此蛀牙部位會變成黑色或深褐色。這並非是蛀牙變嚴重，反而是代表蛀牙被控制住、細菌被抑制。

臨床上常見情況是：

塗完後原本軟軟的蛀牙，會逐漸變硬，代表治療成功。所以若在前牙會有影響美觀的狀況，之後可以在孩子較配合時再進行正式補牙或牙套治療。

SDF可以永久取代補牙嗎？

不一定。有些蛀牙後續仍可能需要補牙或牙套，但SDF能有效避免蛀牙惡化成牙痛、腫脹甚至蜂窩性組織炎。

SDF的角色比較像是：延緩蛀牙+控制感染+爭取時間，例如：等孩子長大較能配合，等乳牙自然換牙，等身體狀況穩定，需要注意的副作用？

SDF是相對安全的治療，但仍有幾點需了解，例如：蛀牙處會永久變黑，碰到牙齦可能短暫白色刺激(1~2天恢復)，對銀過敏者不適用(極少見)，除此之外，並不會影響恆牙發育，也不會造成全身性傷害。

需要塗幾次？

研究顯示，定期塗抹的蛀牙停止率可達約70~90%，效果相當良好，通常建議：每3~6個月追蹤視蛀牙狀況重複塗抹。

給家長的小提醒

SDF不是種偷懶的治療，而是「以孩子為中心」的醫療選擇。有些時候，比起勉強孩子在恐懼中完成治療，先控制蛀牙、建立看牙經驗，反而更能讓孩子未來願意接受完整牙科治療。如果孩子非常害怕看牙，或醫師評估暫時不適合傳統補牙，SDF是一個安全、有效、溫和的治療方式，可以與醫師討論是否適合使用。



為孩子成長的每一步把關 幼兒專責醫師全方位照顧



台灣基督長老教會
新樓醫療財團法人
台南新樓醫院
小兒科 陳奕吟主任

孩子的成長，是一段充滿期待、喜悅的旅程，但也會伴隨不安與疑問，從新生兒時期的照護，到幼兒逐漸探索世界的每一個階段，家長總希望給孩子最好的守護。然而，在日常育兒過程中，許多的問題，卻讓家長時刻感到憂心：吃得夠不夠？腸胃有沒有問題？發展是否跟得上？視力會不會受影響？教養方式是否合適？這細碎的疑問雖然並不一定是疾病，正是育兒路上最需要被理解與回應的地方。

幼兒專責醫師，讓醫療呵護孩子，也幫襯家長

幼兒專責醫師制度的核心，在於「長期陪伴與整體評估」，由固定且熟悉孩子狀況的兒科醫師，來陪伴家庭走過孩子成長的關鍵歲月。這不僅是一項醫療安排，更是一種長期、連續且有溫度的照護承諾。透過定期追蹤與完整紀錄，讓醫師能更全面了解孩子的成長節奏、體質特性與家庭環境，以提供更貼近實際需求的建議。

專注3歲內幼兒成長與常見問題

嬰兒出生後，開始接觸外在的世界，於0~3歲幼兒，是寶寶情商性格培養的關鍵時期，由於大腦軸突到三歲可成長達成人的85%，所以會有「三歲看大，七歲看老」的俗諺，這階段是發展最迅速、也最關鍵的黃金階段。在一般育兒知識方面，醫師會引導以堅定的態度，教孩子建立界線，協助家長建立正確觀念，包含：作息安排、睡眠安全、疾病預防與日常照護細節，讓照顧不再憑感覺，而是有醫學依據的安心選擇。

孩子可能隨時出現食慾不振、睡眠困擾、反覆感染、腸胃不適、過敏體質，或是情緒與行為上的變化。這些狀況不一定需馬上就醫或立即用藥，卻需專業判斷輔助與正確引導，才能減少家長的過度焦慮，或建議後續的就醫處理。

從一般育兒知識，到關鍵的專業諮詢

在營養諮詢上，針對不同年齡層的飲食需求，提供專業建議，協助家長了解副食品添加、挑食因應、營養均衡與成長評估，避免營養不足或過度補充，為孩子打下健康基礎。

在教養與行為引導方面，醫師理解每個孩子氣質不同，透過專業視角協助家長分辨發展階段的正常表現與需要留意的警訊，陪伴家長以溫和而堅定的方式，引導孩子建立安全感與良好行為。

幼兒的整體發展，往往在日常生活中容易被忽略。透過專責醫師的評估與諮詢，能及早發現視聽力異常、語言發展遲緩、動作協調或社交互動的潛在問題。早期發現、早期介入安排檢查及治療教育，是對孩童最好的幫忙，經過輔導，多數慢飛寶寶可以跟上群體腳步一同前進。

幼兒專責醫師，守護每一個家庭的希望

透過幼兒專責醫師制度，穩定且長期的雙向互動，讓家長在孩子成長的每一階段，都能獲得清楚、可靠且溫暖的支持，期盼成為家長最信任的育兒夥伴，讓孩子能在被理解、被尊重、被守護的環境中，安心長大。

計畫詳細資訊與計畫合約院所，可至臺南市政府衛生局官網「幼兒專責醫師制度計畫專區」查詢。

