

戰勝C肝，讓愛「肝」淨

別讓「沉默殺手」吞噬您的彩色人生



大安婦幼醫院 胃腸肝膽科
陳建安主任

常言道：「肝若不好，人生是黑白的。」在台灣，每40分鐘就有一人死於肝病，肝癌高居癌症死因第2位，而慢性B型及C型肝炎正是導致肝癌的主因。肝臟被稱為「沈默的器官」，當它受傷時，往往不會發出警報，直到惡化成肝硬化或肝癌時，才讓人措手不及。在眾多肝病元兇中，「C型肝炎」曾是許多國人的心頭大患。然而，隨著醫學進步，現在我們已經擁有治癒率極高的口服新藥，且藥費由健保全額給付。配合國家推動的「2025消除C肝」計畫，2026亦不嫌晚，現在正是您檢查與治療絕佳時機。

認識C肝：沈默的健康殺手

C型肝炎是由C型肝炎病毒(HCV)引起的一種病毒性肝炎，主要透過血液或體液進入人體受損的皮膚或黏膜而感染。早期的C肝感染者大多沒有明顯症狀，少數人可能出現疲倦、噁心或黃疸等症狀。研究發現台灣約有一半的C型肝炎感染患者肝功能正常且沒有症狀，因而容易忽略自己有肝炎感染可能性。

C肝感染者有近八成會遵循「肝炎、肝硬化、肝癌」的三部曲演進：

- 1 慢性肝炎階段：病毒在肝細胞內持續複製，造成慢性發炎。
- 2 肝硬化階段：長期的發炎導致肝臟纖維化，最終變硬、縮小。
- 3 肝癌階段：統計顯示，肝硬化病人中，每20人就有1人會併發肝癌。

篩檢不能等：公費補助您做了嗎？

由於C肝無症狀，許多感染者並不知道自己已感染。

為了找出這些潛在患者，國民健康署提供了民國75年次(含)至79歲的民眾終身一次的免費B、C型肝炎篩檢的機會。

如果您正符合這個年齡區間，請在下次體檢或就醫時，主動詢問醫師：「我做過C肝篩檢了嗎？」只需一次抽血，就能掌握自己的肝臟健康。

治療大突破：全口服新藥「健保全額給付」

過去C肝治療以干擾素為主，療程長且副作用大(如發燒、全身酸痛、身體免疫變差、止血功能變差等)，常讓病友望而生畏。現在，新一代的C肝全口服藥物(DAA)已經徹底翻轉了治療困境：

- 1 治癒率極高：治癒率將近100%。
- 2 療程短：只需每日服用一次，連續服用8到12週即可完成療程。
- 3 副作用極低：幾乎沒什麼副作用，不影響日常生活。
- 4 健保全給付：原價約18萬元的藥費，現在只要確認有病毒(不論有無肝纖維化)，藥費健保皆全額負擔。

日常保肝：預防復發與感染

即使C肝治癒後，也要注意預防再次感染。請記住以下保肝守則：

- 1 不共用衛生用品：避免共用牙刷、刮鬍刀或指甲剪。
- 2 拒絕不安全性行為：採取保護措施，減少病毒經體液傳播的風險。
- 3 尋求合格醫療服務：避免非法針灸、刺青或穿耳洞。
- 4 定期追蹤：曾經感染者即使痊癒，仍建議定期進行肝臟追蹤檢查。

戰勝C肝「真簡單」！

C肝是可以根治的！別再讓恐懼延誤治療。快拿起您的健保卡，尋找附近有參與篩檢的院所，透過簡單的抽血篩檢，早期發現並接受免副作用、免負擔的口服治療，就能阻斷肝病三部曲，守護您與家人的彩色人生。

40+ 肝好才自在！健康+好禮一起帶回家！

南得有機會 肝緊篩起來

活動期間：115年4月15日起至115年6月30日止
主辦單位：臺南市政府衛生局

活動對象：兩者皆符合

- ✓ 從未參加過成人健檢B、C型肝炎篩檢
- ✓ 民國75年(含)以前出生且未滿45歲並設籍臺南市民

請於115.7.10前完成登錄

完成B、C型肝炎篩檢並完成登錄
即有機會獲得以下好康福利(共計10名幸運兒)！

抽獎品：

- 1. 巨額現金：1000元
- 2. 名牌電風扇：1000元
- 3. 名牌商品券：1000元

小提醒：

- ★建議先電話洽詢院所服務時段。
- ★篩檢免費，須攜帶健保卡，篩檢資格依現場查詢為主。
- ★部分醫療院所酌收掛號費或部分負擔，建議先電話洽詢。

去哪裡篩檢？

- 本市執行成人預防保健院所，或可至「臺南市健檢預約平台」線上預約。

臺南市BC肝成健院所



臺南市BC肝成健院所

一口上頭 人生失控？

臺南市政府衛生局
國民健康科 林泳禎 技士

深夜街頭，一名男子神情恍惚地站在馬路中央，身體不自主顫抖，眼神渙散、步伐不穩；另一名駕駛發生車禍後下車，整個人搖搖晃晃、無法正常對話。類似畫面近年頻繁出現在新聞報導中，而背後共同關鍵字，就是「喪屍煙彈」。

許多人以為電子煙只是「比較潮的菸」，卻不知道有不肖業者將毒品摻入電子煙油中販售，讓電子煙成為新興毒品的載具，吸入後卻可能對身體與大腦造成嚴重傷害。

什麼是「喪屍煙彈」？

喪屍煙彈的主成分為「Etomidate（依托咪酯）」，依托咪酯115年6月17日公告為一級毒品，其原本是醫院使用的麻醉藥品，由專業醫療人員在特定醫療情況下使用，麻醉科醫師常用它在手術前的麻醉誘導，特性是起效快、鎮靜強、作用時間短（約數分鐘）。

但當它被加工、加入調和油，裝進電子煙彈以供吸食時，就搖身一變成了「喪屍煙彈」，也在網路上流傳大量使用後步態僵硬、手腳顫抖、意識模糊、甚至冒著生命危險走在馬路上的畫面，被媒體形容為像電影裡的喪屍，「喪屍煙彈」的名稱也因此流傳開來。

喪屍煙彈會造成那些危害？

依托咪酯主要作用在大腦的抑制性神經傳導系統，吸食後可能出現：

- 1 意識急速下降：變得迷茫、恍惚、不清楚周遭情境。
- 2 判斷力被關閉：做出未經思考、甚至危險的行為。
- 3 肌肉動作失控：顫抖、僵硬、步態不穩、倒地。
- 4 感覺異常：有人覺得「飄浮」、「失重」，有人失去痛覺。
- 5 呼吸受到抑制：這是較為危險的一點，可能造成缺氧而過世。

再加上，以「吸食」方式相較於「靜脈注射」作用慢一點，中間的部分抑制、部分維持運作狀態，就被人形容為「飄飄然」。長期使用更會抑制「腎上腺皮質功能」，影響身體調節壓力、免疫反應等重要機制，可能造成腎上腺功能不全。

對青少年來說，更要擔心的是大腦發育受到干擾，青春期本就處於神經發育的最後階段，外來物質可能造成不可恢復的影響，若又混用尼古丁等物質，更可能增加毒性；不僅生理方面，學習、情緒、人際皆會受影響。

臺南市政府衛生局提醒您，目前「全面禁止電子煙」，使用、製造、輸入、販賣、供應、展示或廣告，均違反菸害防制法！

依據菸害防制法第15條規定，任何人不得使用、製造、輸入、販賣、供應、展示或廣告類菸品或其組合元件，違者將處以下列罰鍰：

法條	對象	違規事項	罰則
第26條	製造或輸入業者	製造、輸入類菸品或其組合元件。	新臺幣一千萬元以上五千萬元以下罰鍰。
	上述以外之人		新臺幣五萬元以上五百萬元以下罰鍰。
第27條	製造或輸入業者	廣告類菸品或其組合元件。	處新臺幣一千萬元以上五千萬元以下罰鍰。
第30條	廣告業或傳播媒體業者	製作廣告、接受傳播或刊載類菸品或其組合元件。	(1)新臺幣四十萬元以上二百萬元以下罰鍰。 (2)委託製作、傳播或刊載前項各款廣告之一者，併處罰廣告委託人。
第31條	上述以外之人		新臺幣二十萬元以上一百萬元以下罰鍰。
第32條	所有人	販賣、展示類菸品或其組合元件。	新臺幣二十萬元以上一百萬元以下罰鍰。
第37條		供應類菸品或其組合元件。	新臺幣一萬元以上二十五萬元以下罰鍰。
第40條		使用類菸品。	處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。

