

腸保健康

「糞便潛血檢查」注意事項

臺南市政府衛生局

2024年5月製作



## 採便有撇步 在家輕鬆做

### 採便⑧撇步



持健保卡至健保特約醫療院所領取採便管



在採便管外標籤上寫下姓名、採便日期與時間。



旋轉管蓋後，將採便棒向上拔開。裡面的水勿倒掉。



在坐式馬桶內斜鋪衛生紙，避免糞便掉入水中不易採集。

8

## 採便有撇步 在家輕鬆做

### 採便⑧撇步



坐上馬桶解便  
(也可以在報紙上解便後取得檢驗樣本)。



如圖示，在整條糞便上以輕劃方式重複來回刮取檢體。微量就足夠檢驗，太多反而不好。



將沾有檢體的採便管插回管內並用力蓋上。



送回醫療院所，回家等待檢驗報告。

「由於糞便中的血液在室溫下會被破壞，採便後請盡速送回醫療院所；如無法於當日送檢者，務必先存放於冰箱冷藏保存。」

9

## 「糞便潛血檢查」條件及注意事項

- ◆ 政府補助**50至74歲**民眾每2年1次免費糞便檢查，**採便前不須限制飲食、用藥**或使用灌腸。
- ◆ 如有腹瀉、生理期、痔瘡流血、肛門傷口流血、排便偏硬，請擇日採檢。
- ◆ 採檢後，請即刻送回醫療院所，若暫時無法送醫療院所，請將**檢體冷藏**在冰箱，7日內送檢。

# 關於「糞便潛血檢查」常見的迷思



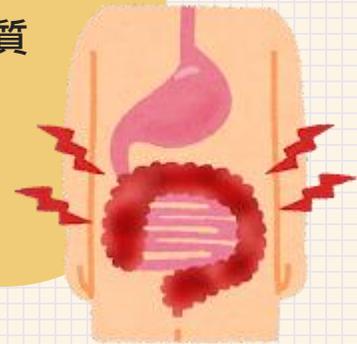
## 檢查結果是陽性，再做一次潛血檢查看看?!

- 部分民眾做了糞便潛血篩檢結果陽性，後來再去做一次篩檢呈現陰性，就沒有進一步接受大腸鏡檢查。事實上糞便因為摩擦腫瘤或是瘻肉導致間歇性出血並混入其中，糞便不會每處都沾有微量血液，因此民眾**第一次篩檢結果為陽性**，**建議**趕快去醫療院所做**大腸鏡檢查**。



## 檢查結果是陽性，那是我痔瘡發作啦! 拒絕安排大腸鏡檢查.....

- 依據國健署統計資料，糞便潛血檢查結果為陽性者，每2人就有1人有**大腸瘻肉(50%)**，每20人就有1人為**大腸癌(5%)**；大部分的瘻肉可在做大腸鏡的同時進行切除，以避免進展成為大腸癌。
- 就算是痔瘡造成出血反應，也請就醫尋找最適合的處理方式，減少對生活品質的影響。



# 健康人生從**定期篩檢**做起



有癌症篩檢相關問題歡迎於上班時間來電洽詢，

臺南市政府衛生局癌症篩檢諮詢專線**0800-222-543**