

臺南市政府高齡友善城市

113年1至6月相關局處社會參與成果

臺南市政府社會局

一、鼓勵長者終身學習，輔導團體開辦長青學苑：

109年：輔導47單位開辦268班，計7,067人受益。

110年：輔導48單位開辦287班，因受疫情影響實際開課175班，計4,277人受益。

111年：因疫情嚴峻，嚴重影響開課意願，輔導33單位開辦249班，計5,924人受益。

112年：輔導46單位開辦251班，計6,024人受益。

113年1-6月：輔導19單位開辦144班，預計3,171人受益。

二、補助老人福利團體辦理各項老人福利活動、宣導及健康講座：

109年度計156件。

110年度計133件。

111年度計191件。

112年度計200件。

113年1-6月計117件。

臺南市政府觀光旅遊局

台南散步導覽(包括府城藝文覓街趣、府城歷史散步孔廟線、府城歷史散步赤嵌線、老屋老店老生活、安平獅饗曲、老街五四三、安平運河南岸散步路線、五條港舊城漫遊日光線、五條港舊城漫遊星光線、鹽水月津港漫遊、新營甜糖文化漫遊、來去走讀 A 贏、尋覓探索神秘麻豆港、關子嶺溫泉鄉散步、關子嶺溫泉鄉散步親子路線)南區台灣第一鹽散步路線及大灣聚落散步路線等，共17條散步路線，以高齡長者、65歲以上、擔任導覽解說員，截至113年6月30日止共23位，除注意、關注高齡長者擔任解說員之工作情形外，對參加各路線導覽服務之高齡長者遊客，請解說員隨時關注並提醒路程行走安全。

臺南市政府民政局

各區公所與里辦公處及社區提供多元的活動，包含地方觀摩參訪、節慶活動、社區共餐、環境清潔日、講座及社區關懷據點健康促進活動等等，高齡者藉由與群體互動增進生活品質，提供社會參與，以達共享的高齡友善城市的發展。113年度上半年計辦理1,790場次、高齡者參與169,810人次及142,337人。

臺南市政府文化局

一、本局及所屬辦理各項藝文展演活動、影片欣賞、講座、研習等活動，提高銀髮族參與藝文活動意願，共計207場，參加人數共79,225人。購置健康養生、老人居家、銀髮族相關主題圖書共計836冊。

(一)《2024台南文化行春活動》：今年春節，從過年到元宵，從所轄廳館到廟宇，邀請全家一起參與《龍迎新春》好過年。共計表演16場次、展覽3場次，參加人次38,840人。

(二)《假日影片欣賞》：台南文中心於多人放映室舉辦《影片欣賞》，透過大螢幕播放多元題材影

片，提供疫後療愈、放鬆且難忘的視覺饗宴，共計49場次，參加人次 903 人。

- (三) 周休二日星光音樂廣場：台南文中心戶外星光音樂廣場配合周休二日舉辦音樂饗宴及主題週活動，讓大小朋友與長者走出戶外，享受音樂，增進家庭互動，共度暖心時光。共計演出44場次，參加人次9,890人。
- (四) 《龍光煥發—絲竹樂》：台南文中心戶外假日廣場於五月舉辦《龍光煥發—絲竹樂》母親節系列活動，邀請全家陪同長者一起休憩共賞民族樂音。共計演出3場次，參加人次1,150人。
- (五) 《創齡光彩 悠活社區》活動：歸仁文化中心為提高銀髮族參與藝文活動意願，辦理「2024 歸仁樂齡2.0課程」，共計辦理 8 場次，參加人數共195人次。
- (六) 《樂齡藝術創作》：台江文化中心圖書館辦理《樂齡藝術創作 DIY 活動》，由講師帶領樂齡親手製作屬於自己的手機掛繩，創意無窮，參加人次共計45人次。
- (七) 新營文化中心辦理《銀在起跑點-從運動開始樂齡講座》《圓滿一生，由我導演樂齡講座》《音樂聊心，聲音療心—音樂「聊」癒力樂齡講座》《第三人生創齡學樂齡講座》，提高銀髮族參與藝文活動意願，共計24場，參加人數共2,333人。
- (八) 市圖新總館辦理『樂齡生活處方籤』系列活動，包含主題講座、手作及運動課程等，共辦理4場，計127人次參與。圖為數位生活家安全E點靈。
- (九) 市圖公園總館辦理『後青春閱讀配方』樂齡推廣系列活動，包含主題講座、藝術工作坊、肢體律動工作坊及走讀活動，共辦理12場，計286人次參與。圖為人生百百款-打造專屬的創齡人生講座。
- (十) 文創發展科辦理日本舞蹈研習及文創手作體驗等活動，提高銀髮族參與藝文活動意願，共計6場，參加人數共82人。

二、本局針對65歲以上高齡者古蹟門票優惠共計50,987人，藉以增加其參觀古蹟意願。

	
<p>說明：2024 台積心築藝術季：唐美雲歌仔戲團《臥龍：永遠的彼日》於 6/28、29 在台南文化中心演出</p>	<p>說明：2024 神韻台灣巡迴演出於 4/10、11 在台南文化中心演出</p>



說明：台南文中心假日廣場於五月舉辦《龍光煥發—絲竹樂》活動



說明：台南文中心假日廣場辦理《龍光煥發—絲竹樂》母親節系列活動



說明：《創齡光彩 悠活社區》活動，學員噴畫創作“夕陽山外山”



說明：2024 歸仁樂齡 2.0 課程，展現“彩色手套”創作成果



說明：台江文化中心圖書館 2/3 辦理「樂齡藝術創作 DIY」，由講師帶領樂齡體驗，創意無窮。



說明：2/3「台江文化中心-樂齡藝術創作 DIY」活動，樂齡學員親手製作屬於自己的手機掛繩。



說明：新化演藝廳「2024 台南管樂藝術節活動」於 5/18 起展開



說明：新化演藝廳辦理「2024 台南管樂藝術節活動」



說明：台南文化中心藝文沙龍「周末夜聚場」壯士代參與互動演練



說明：台南文化中心藝文沙龍「假日影片欣賞」民眾等待放映



說明：新營文化中心辦理銀在起跑點-從運動開始樂齡講座



說明：新營文化中心辦理圓滿一生，由我導演樂齡講座



說明：新營文化中心辦理音樂聊天，聲音療心—音樂「聊」癒力樂齡講座



說明：新營文化中心辦理第三人生《創齡學》樂齡講座



說明：市圖新總館辦理『樂齡生活處方籤』系列活動，包含主題講座、手作及運動課程



說明：市圖公園總館辦理『後青春閱讀配方』樂齡推廣系列活動，包含主題講座、藝術工作坊、肢體律動工作坊及走讀活動



說明：高齡者參觀樹屋合照



說明：高齡者參觀古堡合照



說明：日本舞蹈學習



說明：香道體驗課程



說明：蝶谷巴特課程

說明：日本文化學習課程

- (一)辦理各項藝文展演活動、影片欣賞、講座、研習等活動，提高銀髮族參與藝文活動意願，共計 207 場，參加人數共 79225 人。
- (二)購置健康養生、老人居家、銀髮族相關主題圖書共計 836 冊。
- (三)針對 65 歲以上高齡者古蹟門票優惠共計 50,987 人。
- (四)現行古蹟景點導覽解說員共 20 人，其中高齡解說員共有 10 人。

臺南市政府教育局

壹、 樂齡學習中心

一、 現況：

本市樂齡學習中心共計 38 所，結合地方產業各有特色，是全臺灣率先完成區區有樂齡的直轄市，並以「生活安全」、「運動保健」、「心靈成長」、「人際關係」、「社會參與」五大核心領域，將樂齡學習分為核心課程、自主規劃課程、貢獻服務課程及樂齡學習社團，提供多元學習管道，使高齡者能有效學習、增能、改變進而持續服務貢獻。113 年 1 至 6 月合計開辦 2,934 場次，高齡長者 7 萬 0,097 人次參與學習。

二、 相關課程及活動：

(一) 「樂齡數位教材應用與教學」課程

教育局將科技導入高齡者的生活，打造符合時代趨勢的樂齡學習教育，樂齡中心與數位學習中心結合，落實高齡教育目標，除了一般數位產品教學運用外，還融入了資安意識與基礎知識養成，讓樂齡者可以透過思考查可疑處戳破假訊息，必免受騙。除此之外，也將運動結合科技，使樂齡者在天氣狀況不佳時能在家中活動自身筋骨。113 年 1 至 6 月共執行 43 場有關樂齡數位教材應用與教學，計 970 人參與。

(二) 臺南 400，「銀」向精彩--南市樂齡嘉年華閃亮登場

於 113 年 6 月 15 日臺南建城邁入 400 年，為展現臺南多元文化學習的成果，現場表演及闖關活動皆是由樂齡長輩發揮創意，融合政令宣導課題，如：失智防治、交通安全、資訊安全、反詐騙及環境教育等議題，並搭配樂齡核心課程，展現多元動態活力，邀請參觀民眾現場同樂，一起活化腦力。「臺南 400 全民教育：當我們一起走過～臺南樂齡的過去與未來」樂齡嘉年華活動，由本市樂齡學習示範中心的「金獅樂齡瓏」表演作為開場，以民間說唱形式道出臺南高齡教育的演變，為活動揭開序幕。活動流程特別安排榮獲教育部第六屆樂齡教育奉獻獎團體優等獎的大內區環湖樂齡中心嚴秀鳳執行長代表獻獎，展現本市在推動偏鄉高齡教育方面深受肯定；現場除了有阿公阿嬤在舞台賣力演出，更有各區樂齡中心所設計的特色闖關活動，讓民眾一起同樂。活動當日計超過 350 人次參與。

(三) 高齡交通安全教育推廣

辦理本市 113 年度高齡交通安全教育推廣計畫，由本市路老師團隊執行交通安全教育宣講，以十大肇事路口為主要宣講定點（包含學甲區、麻豆區、玉井區及官田區等），同時配合本市樂齡學習中心、關懷據點、日照中心等單位共同參與交通安全教育推廣，期能提升國人對高齡者交通安全的重視，進而降低高齡者交通事故發生，打造一個安全友善的用路環境，建構安全、健康的高齡社會。113 年 1 至 6 月共執行 36 場交通安全推廣課程，計 1,418 人參與。

(四) 樂齡專業人員（一般講師）培訓課程

辦理本市 112 年度高齡交通安全教育推廣計畫，由本市「甜路路·愛上路」路老師團隊執行交通安為提升樂齡學習專業人員專業素養與教學知能，本市自 109 年起自行辦理樂齡學習專業人員(一般講師)培訓課程，協助樂齡學習機構實施核心課程規劃及教學。113 年度課程於 9 月 5 日、12 至 13 日、

20日、27日及10月4日於本市樂齡學習示範中心，分兩階段辦理，共錄取50名講師參訓。除教育部規定之高齡教育專業課程外，113年度納入性別平等、高齡交通安全及失智友善等重要議題，期許能培育出同時具備高齡教育專業，又能符應社會趨勢的樂齡講師，增進本市樂齡課程之學習品質。

三、 成果照片：



113年1月26日「樂齡數位教材應用與教學」課程，融入了資安意識與基礎知識養成以及將運動結合科技。



113年6月15日(二) 2024年臺南400,「銀」向精彩—南市樂齡嘉年華閃亮登場。



113年度高齡交通安全教育推廣計畫，由本市路老師團隊執行交通安全教育宣講，配合樂齡學習中心課程，深入鄰里。

貳、社區大學

一、 現況：

本市設有 7 所社區大學，旨在鼓勵終身學習，同時促進市民之公共參與，使年長者能增進其專業知識，實踐活到老學到老的精神。113 年春季班計開設 811 門課程，學員人數為 10,421 人，其中高齡者學員計有 1,946 人參與，達總學員人數之 18.67%。

二、 相關課程與活動：

(一)臺南社區大學

開設「身後學身心照護-睡好防衰老、高齡社會想像與思考—長照社福」等課程，讓高齡者從醫學、護理的角度，辨別內科疾病引起的睡眠障礙，自然而然找回最好的療癒，並了解長照的現況與社會福利。

「繪本故事陪伴自己和家人-青銀共照」將繪本共讀的感受內化，學習自我對話也分享給家人，透過課程社群協助進入社區做教與學回饋服務，帶領長者勾勒溫暖的生命經驗。「身後學：好好說再見，人生畢典」，從心理諮商層面，重新面對自己，與這一生相會的人事物，好好地說再見，不留遺憾！一起共學，想像一場生前告別式，如何成為生命之旅的畢業典禮。

(二)永康社區大學

開設「身心靈瑜珈」、「頌鉢紓壓瑜珈」、「愛笑人生，找出生命自癒力」課程，讓高齡者從運動維持肌力，重視生理健康。另一方面從課程帶領高齡者從「笑」達到減壓，間接刺激腦部和面部的神經，延緩大腦萎縮和面部肌肉老化。帶給人更開心與正面的思維，減少失能，失智，失憶和憂鬱的風險，實踐健康樂活人生。

(三)南關社區大學

開設「舞出青春」課程，推廣國際標準舞，隨著舞步調整舞步韻律，學員在學習當中體驗舞蹈樂趣與美感，並鍛鍊健康身體。「難得糊塗學南胡」課程提升國民藝術素養，且藉由社區活動作動態表演，已累積自身舞台經驗。「陳氏太極拳」老架太極為一項身心靈高級養生運動，以實戰及防身戰術運用、兵器攻防教導、鍛鍊，達強身、健康之養生目的。

(四)新化社區大學

開設「老大人學堂~邁向健康老化」透過課堂討論的方式，讓學員更加了解長照政策與社會老化趨勢的變化，並以正向的態度去面對老化與死亡。「手腦並用樂悠遊」、「中坑有藝思~聽見社區ㄟ故事」透過肢體運動與畫說社區生活二大主題，在分組遊戲與多人表演活動中，記錄社區長輩的過往回憶與活動筋骨。農村地區長輩多以務農為主，然長期務農之下，許多長者身體已然受職業傷害所累，「健康好活力~手作樂生活」課程透過簡單及生活化的保健技巧，讓長輩不僅可以健康自理，也透過繪畫、手作、肢體運動的多元活動設計，讓學習者更加認識自己的身體，學會讓自己身心都健康的生活方式。

(五)北門社區大學

開設「健康經絡輕鬆學 DIY」課程，推廣養生保健之觀念，了解人體之實用穴道並運用在日常生活，開啟自身的「自癒能力」，用最自然輕鬆的力量讓身體達到健康的本能。開設「社區影像力-手機攝影很簡單」課程，教導高齡者使用手機紀錄生活影像，使學員的生活更加便利有趣；還有「拳擊有氧」、「肌情舞動有氧」、「敦煌能量伸展健康律動」，配合節奏、旋律、動作，感應身體與音樂的

契合，「全腦動能-健腦強身」、「八字能量磁場與醫易」推動藝術無限的空間豐富自我，讓高齡者多想像與思考，防止腦部退化，並訓練身體協調性。

(六)曾文社區大學

開設「社區傳統民俗技藝表演：採紅菱-銀髮樂活班」藉由宣揚社區傳統民俗技藝，讓高齡者參加社大課程，減少獨處時間，培養銀髮樂活；辦理「宗教教育參訪」、「水面劇」社群藝術工作坊—照顧者社會處方箋」、「參與蔴荳聚落尪祖夜祭」等活動，以宗教、戲劇療癒工作坊來協助照顧者探討照顧議題，透過此活動，進進高齡學員的身心健康，同時保存傳統民藝。

(七)新化社區大學

開設「元氣生活—粉彩用心畫」、「芳香心世界—香癒幸福心理學」，不只是學習技藝，培養生活美學，更一起探索療癒高齡者的心理。開設「關於健康-動出好肌力，吃出好食力」、「後壁-體適能動一動，健康好自在」、「活力養生瑜伽」，推廣體適能與肌力運動的觀念，了解如何有效地運動，以及該怎麼正確地健康飲食，並能為自己規劃屬於自己的運動生活，藉由芳香調理，自然養生，培養優雅健康人生

三、 成果照片：



<身後學>聽音樂說話—音樂之於照護



<身後學>聽音樂說話—音樂之於照護



<繪本故事陪伴自己和家人>日照中心實習



<繪本故事陪伴自己和家人>日照中心實習



<身後學>好好說再見，人生畢典



<身後學>高齡社會想像與思考-長照社福篇



<身後學>身後想像與體驗：探訪南華大學生命教育意象館



<身後學>身後想像與體驗：探訪南華大學生命教育意象館



安南區南興里活動中心
由綠交通研究社三位成員引領長輩共學，善用網路資源，導讀社區道路空間，認識路權



東區東光里活動中心
由綠交通研究社三位成員引領長輩共學，設計路權遊戲，引領長輩認識主次幹道，道路標線與標誌的識別，提升生活安全感知

- (一) 為促進高齡者保持良好的運動習慣並提升自我的身體適能，並養成自發性規律運動，113年參與高齡者各項體育活動共計271場次，參與總人次11,289人次。
- (二) 臺南市永華國民運動中心：提供樂齡卡申請，針對設籍本市65歲（含）以上民眾憑相關證件辦理，享有優惠票價及公益時段免費提供高齡者運動。
1. 公益時段如下：
 - (1) 游泳池、體適能中心：平日08:00至10:00及14:00至16:00、例假日08:00至10:00。
 - (2) 球場：平日08:00至10:00。
 2. 113年1-6月於公益時段高齡者運動人次達51199人次。
- (三) 臺南市立游泳池：全時段提供65歲（含）以上民眾免費使用游泳池及體適能中心，開放時間如下：
1. 室內游泳池：全年開放06:00至11:30及13:00至22:00（清場時間11:30~13:00）。
 2. 室外游泳池：
 - (1) 4-10月：晨泳：06:00至08:00、早場：09:00至11:30、午場：13:00至16:30、晚場：18:00至21:00（4、5、10月）、18:00至21:30（6、7、8、9月）。
 - (2) 11-3月：僅開放晨泳。
 3. 體適能中心：全年開放06:00至22:00。
 4. 113年1-6月高齡者購買優惠票入場人次：體適能268位、游泳池3,770位，共4,038人次。
- (四) 新營游泳池：全時段提供65歲（含）以上民眾採優惠票價進場，開放時間如下：
1. 5、6、9月：05:00至09:00，17:00至21:00
 2. 7、8月：05:00至11:00，15:00至21:00
 3. 10、11、12、1、2、3、4月05:00至09:00
 4. 113年1月至6月高齡使用人次達5,000人次

113 年高齡者各項體育活動一覽(1-6 月)

序	補助團體名稱/市府自辦	計畫名稱	場次數	高齡者參與人次	計畫活動日期	活動地點
1	臺南市白河區體育會	113 年太極拳養生功	4	60	113/03/06、09、13、16 18:30~21:30	臺南市白河區運動公園
		113 年度國民健康操研習班	42	40	112/03/03-04/13 06:00-08:00	臺南市白河區運動公園
		113 年度全民健走找活力暨反詐騙宣傳活動	1	300	112/03/09 08:00~13:00	白河玉豐木棉花道
2	臺南市佳里區體育會	113 年臺南市登山健行活動	1	160	113/03/03	關子嶺大凍山
		113 年臺南市太極氣功研習營	30	25	113/03/04-113/04/20 (每週一至周六 06:00~07:30) 113/04/20 成果發表	臺南市佳里區信義國民小學中庭
3	新營區體育會	113 年舞夜場舞蹈觀摩活動	1	150	113/06/09	新營區育德工家上樂廣場
		113 年丹道氣功運動研習活動	6	150	113/06/03~113/06/08	新營體育場
4	臺南市歸仁區體育會	113 年快樂志工成長營	1	87	113/05/16	臺南市歸仁仁壽宮
		113 年太極十八式氣功研習	1	105	113/05/26	臺南市歸仁仁壽宮
5	臺南市體育總會太極拳委員會	113 年「全民運動會套路講習會」	4	60	113/03/15、17、22、24	平實公園
		113 年臺南市第二屆市長盃全國太極拳錦標賽	1	600	113/04/21	後甲國中
		113 年臺南市太極拳推手研習班	4	60	113/03/29、31 113/04/05、07	平實公園

6	臺南市體育總會太極拳推手委員會	113年臺南市冬令營—太極拳推手運動研習會	4	60	113/01/28	臺南市太極拳推手訓練中心(臺南市佳里區東寧里77號)
7	臺南市體育總會土風舞委員會	113年臺南市市長盃土風舞創作暨颯舞競賽	1	440	113/05/25	臺南市新營區南瀛堂
8	臺南市體育總會地面高爾夫委員會	113年臺南市敦親睦鄰盃全國地面高爾夫球錦標賽	1	300	113/04/13	臺南市安定區體育運動公園
9	臺南市體育總會滾球委員會	113年臺南市市長盃法式滾球錦標賽	1	215	113/05/04	文平法式滾球場
10	臺南市體育總會高智爾球委員會	113年臺南市高智爾球推廣研習	1	54	113/03/10	東興公園
11	臺南市體育總會木球委員會	113年臺南市主委盃全國木球錦標賽	1	350	113/04/20	新化體育公園
12	臺南市體育總會體育志工委員會	113年臺南市體育志工大會師暨登山健走活動	1	78	113/04/14	新化區中興林場
合計			106	7129		

運動 i 臺灣 2.0 計畫

序	補助團體名稱 /市府自辦	計畫名稱	場次數	高齡者 參與人 次	計畫活動日 期	活動地點
1	遠東科技大學	2024 銀接健康 Chill 嗨嗨	36	1080	113.02.06- 113.09.30	東勢寮社區活動中心 文康育樂中心 七甲社區 港東社區 東榮關懷據點 合興里活動中心
2	國立成功大學 體育健康與休 閒研究所/體 育室	體育運動課程 專案-智能身 體，敏捷心智- 手眼協調訓練 班(第二梯)	16	480	113.06.17- 113.08.09 每周一、五 09:00-10:30	仁愛里活動中心
3	中信金融管理 學院	七股區樹林里 社區體適能促 進計畫	16	480	113.03.05- 113.04.30	七股樹林活動中心
4	國立成功大學 體育健康與休 閒研究所/體 育室	台南 400，健行 400	97	2120	113.02.01- 113.10.31	成功大學健康休閒中心 (勝利校區) 北區- 重興里活動中心 六甲區- 菁埔里辦公室 成功大學榕園成果發表 北區- 長勝里活動中心
合計			165	4,160		



說明:2024 銀接健康 Chill 嗨嗨-活動照片



說明:七股區樹林里社區體適能促進計畫活動照片



說明:台南 400，健行 400 活動照片



說明:體育運動課程專案-智能身體，敏捷心智-手眼協調訓練班(第二梯)-活動照片

臺南市政府農業局

綠色照顧計畫

一、臺南市 15 個社區綠色照顧計畫

(一)為提倡農村社區綠色照顧理念，對於農村高齡者之照顧，依需求加強社區參與、文化傳承、飲食營養、心理健康、知識建立、手作課程、運動休閒與友善環境等層面，以綠場域、綠飲食、綠療育及綠陪伴四面向為主軸，推動農村社區綠色照顧工作。

113 年臺南市綠照計畫(農業部核定)社區			
項次	補助單位	計畫名稱	計畫項目
1	臺南市佳里區興化社區發展協會	臺南市佳里區興化社區綠色照顧計畫(第一年)	綠飲食、綠療育、綠陪伴
2	台南市將軍區馬沙溝社區發展協會	臺南市將軍區馬沙溝社區發展協會綠色照顧計畫(第一年)	綠場域、綠飲食、綠療育、綠陪伴
3	臺南市後壁區嘉苓社區發展協會	臺南市後壁區嘉苓社區綠色照顧計畫(第一年)	綠場域、綠飲食、綠療育
4	臺南市白河區虎山社區發展協會	臺南市白河區虎山社區發展協會綠色照顧計畫(第一年)	綠飲食、綠療育、綠陪伴
5	臺南市柳營區果毅社區發展協會	歡喜園藝喜做伴_臺南市柳營區果毅社區發展協會(第二年)	綠飲食、綠療育、綠陪伴
6	臺南市白河區詔安社區發展協會	臺南市白河區詔安社區綠色照顧計畫(第二年)	綠飲食、綠療育
7	臺南市南化區北寮社區發展協會	臺南市南化區北寮社區綠色照顧計畫(第二年)	綠飲食、綠療育
8	台南市善化區溪美社區發展協會	台南市善化區溪美社區綠色照顧計畫(第二年)	綠飲食、綠療育、綠陪伴
9	臺南市佳里區延平社區發展協會	延平社區樂齡綠色照顧計畫(第三年)	綠飲食、綠療育、綠陪伴
10	臺南市龍崎永續發展協會	「臺南市龍崎永續發展協會_豐藝竹食綠活永續(第三年)」	綠場域、綠飲食、綠療育、綠陪伴
11	台南市左鎮區公館社區發展協會	台南市左鎮區公館社區發展協會-銀髮展活力綠色照顧計畫(第三年)	綠飲食、綠療育、綠陪伴
12	台南市東山區聖賢社區發展協會	臺南市東山區聖賢社區綠色照顧計畫(第三年)	綠場域、綠飲食、綠療育
13	臺南市白河區草店社區發展協會	臺南市白河區草店社區發展協會綠色照顧計畫(第三年)	綠場域、綠飲食、綠療育、綠陪伴
14	台南市後壁區竹新社區發展協會	台南市後壁區竹新社區發展協會農村社區綠色照顧計畫(第三年)	綠場域、綠飲食、綠陪伴
15	臺南市後壁區頂長社區發展協會	長短樹之綠色照顧計畫(第三年)	綠飲食、綠療育、綠陪伴

二、臺南市農漁會綠色照顧示範計畫

- (一) 輔導農漁會運用農漁會人民及家政志工，結合在地特色食材、文化傳承及綠色景觀療育，發展具有地方特色的綠色照顧，營造友善高齡生活環境，以達協助高齡者在地健康老化的願景。現成立綠色照顧站有七股區農會、鹽水區農會、麻豆區農會、龍崎區農會、學甲區農會、後壁區農會、下營區農會、東山區農會、歸仁區農會、六甲區農會及南市漁會等 11 個農漁會。
- (二) 113 年 1 月至 6 月底止各農漁會執行綠色照顧示範計畫，計辦理 366 場講習及 DIY 活動，參加人數計 7,619 人次。

辦理單位	活動名稱	活動場次	參加人次		內容概述
			男	女	
鹽水區農會	綠色照顧推動示範計畫	45	203	959	辦理講習及 DIY 活動 38 場、長者健康促進 7 場、志工培訓 1 場
六甲區農會	綠色照顧推動示範計畫	20	80	400	辦理講習及 DIY 活動 20 場
學甲區農會	綠色照顧推動示範計畫	19	166	620	辦理講習及 DIY 活動 19 場
龍崎區農會	綠色照顧推動示範計畫	42	320	850	辦理講習及 DIY 活動 42 場
七股區農會	綠色照顧推動示範計畫	44	55	680	辦理講習及 DIY 活動 44 場
新市區農會	綠色照顧推動示範計畫	21	95	317	辦理講習及 DIY 活動 21 場
歸仁區農會	綠色照顧推動示範計畫	18	34	396	辦理講習及 DIY 活動 18 場
後壁區農會	綠色照顧推動示範計畫	48	120	970	辦理講習及 DIY 活動 48 場
麻豆區農會	綠色照顧推動示範計畫	37	129	867	辦理講習及 DIY 活動 37 場
下營區農會	綠色照顧推動示範計畫	24	240	720	辦理講習及 DIY 活動 24 場
東山區農會	綠色照顧推動示範計畫	48	120	840	辦理講習及 DIY 活動 24 場
合計		366	1562	7619	

(三)農漁會綠色照顧示範計畫成果照片

1、六甲區農會手機使用及交通安全宣導課程



2、新市區農會火龍果飲品製作及拉繩挑戰

