

臺南市政府高齡友善城市

113 年 1 至 6 月相關局處社區與健康服務成果

臺南市政府社會局

- 一、配合本市各區需求，照管專員就近提供需求評估。結合民間團體辦理長期照顧服務，提供多元服務措施。113 全年各項服務提供單位數及服務成效：
 1. 居家服務 335 家：服務 36,637 人/14,644,615 人次。
 2. 日間照顧(含小規模多機能)133 家：服務 4,083 人/501,630 人次。
 3. 家庭托顧 22 家：服務 71 人/1,502 人次。
 4. 交通接送 9 家：服務 3,582 人/83,809 趟次。
 5. 營養餐飲 26 家：服務 1,720 人/444,640 人次。
 6. 喘息服務 545 家：服務 15,634 人/292,413 人次。
 7. 專業服務 89 家：服務 3,085 人/22,693 人次。
 8. 輔具服務 273 家：服務 12,685 人/30,111 人次。
- 二、本市社區整體照顧模式服務成效：113 全年共計 59 家 A 單位提供服務，113 年服務人數 45,363 人，服務人次 45 萬 4,966 人次。(服務規模 59A-1111B-240C)
- 三、社區長照機構-日間照顧服務(含小規模多機能)：113 年本市有 133 家日間照顧服務單位(含小規模多機能服務)，分佈於本市 37 個行政區，未來亦將持續推動日間照顧中心，優先以服務資源涵概值未達 1 之行政區辦理遴選開辦費補助，使區域照顧資源可平衡發展。
- 四、本市失智照護服務：113 年設置 6 家失智共同照護中心及 40 處失智照顧據點，提供失智者個案管理及照顧者多元複合支持服務，共照中心服務 3,398 人；失智據點服務失智個案 905 人，163,203 人次；照顧者 472 人，1,116 人次。
- 五、預防及延緩失能照護計畫：113 年審查通過 238 個據點，分佈於 37 個行政區，開課 568 期，服務人數 3,501 人，服務人次 94,994 人次。
- 六、自 105 年起，透過連續性的團體活動方式辦理支持團體課程，內容包含教育性、心理支持等減輕家庭照顧者心理壓力及情緒困擾，讓孝養長者的照顧者得到必要的技能與知識，並感受心理的支持。113 全年辦理共 76 次支持性團體活動，共 587 參與。(男性 65 人次、女性 522)。
- 七、與民間團體合作，藉由多元的活動形式讓長期承受壓力的家庭照顧者，得以舒緩情緒，獲得正向的支持力量。以小規模、分區多場次之形式，結合居家服務單位、日間照顧中心辦理，讓照顧者可就近於社區中瞭解服務資源。113 全年辦理 7 場紓壓系列活動，共有 150 人次參與。
- 八、聘僱外籍看護工家庭短期替代照顧服務計畫自 112 年實施，維護外籍家庭看護工及中階技術家庭看護工之休假權益，並保障被照顧者對於外看休假期間之照顧品質與安全，服務單位 113 年共 546 家，服務總人數為 543 人；21,059 人次。

九、社區照顧關懷據點結合志工人力，提供老人關懷訪視、電話問安、健康促進及餐飲服務。113 全年據點數 404 點；服務 3,463,008 人次。

臺南市政府衛生局

壹、老人心理健康服務

- 一、辦理老人心理健康宣導活動，113 年 1 至 12 月辦理 237 場次，共 12,790 人參加。
- 二、辦理老人憂鬱症篩檢服務，113 年 1 至 12 月共篩檢 27,533 人，大於 11 分(高風險)104 人，完成轉介服務 104 人(22 人轉介到心衛志工、21 人轉介到精神醫療單位、57 人轉介到心理諮商、4 人轉介到其他心理健康資源)。

貳、建構長者用藥安全環境

- 一、113 年利用多元管道提供用藥安全諮詢及衛教宣導共 71 場次、服務 14,924 人次，提供用藥配合度服務及處方判斷性服務共 306 人次。
- 二、持續營造高齡友善藥局：至 113 年 12 月底本市共計累計 292 家高齡友善藥局，提供免費切藥、分藥、量血壓、用藥諮詢...等服務。

參、臺南市政府 55 歲以上原住民及 65 歲以上老人免費裝置假牙計畫

- 一、持續免費為 65 歲以上長者暨 55 歲以上原住民裝置全口假牙，以利咀嚼及營養攝取，進而提升生活品質。113 年 1 至 12 月共計 4,040 案提出申請，核准 3,626 案。
- 二、依據衛生福利部調查結果推估，本市 65 歲以上長者無牙人口約計 13 萬餘人，本計畫自 100 年 6 月辦理至今已完成裝置近 8 萬 8 千餘件，扣除已死亡個案及自費裝置個案(推估 18.1%)涵蓋本市有裝置需求長者約 50.6%。

肆、建構社區長者之支持性環境

- 一、長者健康促進站：講座議題包含規律運動、失智症、老人防跌、健康飲食、用藥安全、認識慢性病(含高血壓及心臟病)等相關議題，並帶動健康操及其他趣味活動，增加長者健康知識同時提升長者體能，113 年共開設 10 班，其中 8 處為小班制(15-20 人)、2 處為大班制(25-30 人)，總計服務 197 位社區長者，參與人次達 5,864 人次。
- 二、樂齡活力秀 113 年於 6 月 27、28 日假本府民治市政中心南瀛堂辦理本市競賽，鼓勵運動團體及社團參加，共 40 個社區隊伍參加，共計 1,157 人

參加，其中 90 歲以上長者共計 32 人參與。

三、113 年共結合 110 個社區及 31 個安養護機構，計 620 場次進行健康操之帶領。

四、辦理失智症宣導及篩檢

1. 辦理或結合多元化活動，宣導失智症的認識、預防及友善態度，如：結合在地文化節慶日、世界無菸日及各局處等活動辦理大型宣導活動，共 50 場，共計 10,725 人次參加。結合各局處辦理失智症宣導共 265 場，共計 28,763 人次參加。
2. 結合「行動醫院、全民健檢」平台，以極早期失智量表(AD-8)進行失智症篩檢，共篩檢 30,109 人，複篩異常 47 人，其中 20 人為失智症舊案且已有定期就診，故應轉介就診人數 27 人，已全部完成轉介，轉介就診率 100%。應就診 27 人中，已就診 12 人(失智新案 6 人、未確診 3 人、正常 2 人、精神個案 1 人)，就診率 44.44%，未就診 15 人(拒絕 15 人)。
3. 由失智友善師資深入各場域，辦理失智友善天使核心教育訓練，共 351 場，招募失智友善天使共 9,855 人，及招募失智友善組織，共 498 家，以守護失智者，建構失智友善網絡。
4. 113 年本市所屬機關公職人員完成失智友善相關教育課程比率達 93.28%(目標值 80%，依據 113 年統計臺南市公務人員總數為 13,982 人， $13,042/13,982=93.28\%$)。本市各局處及所屬機關單位每年至少 1 處加入失智友善組織共完成 20 處加入；里辦公處共計 544 個加入，完成率 86.49%(465 里/649 里，目標 2025 年全面加入)。

五、辦理更年期講座及宣導：113 年 1-12 月共辦理 82 場更年期照護講座與宣導，計 2,821 人次。

六、提升社區營養識能

1. 113 年 1-12 月共辦理 654 場團體營養衛教，共提供 30,742 人次之衛教，其中 65 歲以上長者共 24,101 人次。另，為民眾進行營養風險篩檢，共篩檢 29,644 人，共篩出 492 名具營養不良或營養不良風險之 65 歲以上長者，由營養師與衛生所合作進一步提供諮詢及介入。
2. 社區營養師深入社區，113 年 1-12 月共結合 205 家餐飲業者或關懷據點，針對其共餐、烹煮環境及料理方式進行輔導，提供社區長者健康及衛生的餐飲。

七、B、C 肝篩檢人數:截至 114 年 2 月 10 日國民健康署最新統計資料，113 年 1-11 月共篩檢 56,094 人，其中 65-69 歲 8,048 人，70-74 歲 5,035 人，75-79 歲 2,533 人。

八、辦理長者咀嚼吞嚥障礙篩檢:截至 113 年 12 月共篩檢 12,145 人，咀嚼吞嚥障礙風險 2,538 人，其中營養不良 90 人，轉介營養師諮詢。

伍、預防接種服務

一、肺炎鏈球菌疫苗

1. 112 年中央政策修訂，凡 65 歲以上不限戶籍市民依規定及間隔時程，免費提供公費接種 1 劑肺炎鏈球菌疫苗(13 價 PCV 及 23 價 PPV)，以降低肺炎鏈球菌相關疾病的併發症或死亡，113 年 PCV13 共接種 155,570 劑，PPV23 共接種 141,895 劑。
2. 另提供 55 至 64 歲且有原住民身份、未曾接種過公費肺炎鏈球菌疫苗之民眾免費接種 1 劑肺炎鏈球菌疫苗。

二、流感疫苗及新冠肺炎疫苗

1. 配合疾病管制署 113 年度共同開打時程，65 歲以上等公費對象自 113 年 10 月 1 日起可至各區衛生所、合約院所接種公費流感疫苗，疫苗用罄為止，113 年度流感疫苗全人口涵蓋率達 29.5%。
2. 新冠肺炎疫苗:自 113 年 10 月 1 日起，開放新冠疫苗 JN.1 疫苗全民接種，統計至 12 月 31 日，共設立 732 場。本市 JN.1 疫苗涵蓋率 9.75%。