

國民健康科承辦人：林庚酉

計畫名稱
更年期健康照護
實行對象
一、本市更年期男女性 二、女性更年期於 42-50 歲；男性約 60 歲之後
目的
加強更年期民眾自我保健能力
策略
一、辦理更年期教育訓練，強化本市衛生所專業人員更年期相關專業知能。 二、專業人員於本市各辦理更年期活動或講座，主題包括預防代謝症候群、尿失禁保健、預防骨鬆、國民健康署更年期諮詢服務專線 0800-005107 等更年期相關保健議題。 三、運用多元傳播管道(新聞稿、衛生局網站及海報)宣導前述更年期保健知識及資源管道。