國民健康科承辦人: 王奕雯、謝佳穎、鄧嘉仁、梁哲睿

計畫名稱
110 年 衛生保健工作計畫-子計畫二 中老年健康促進
實行對象
1. 社區民眾(含 65 歲以上)。 2. 轄區醫療院所、關懷據點人員、安養護機構人員。 3. 衛生局所工作人員、志工 4. 職場、各局處及其所屬學校機關、商家、組織。 5. 三高(糖尿病、高血壓及高血脂)患者及慢性腎臟病患者、家屬及高危險群個案
目的
1. 提高長者規律運動率 2. 推動長者共餐據點提供高齡友善健康均衡飲食 3. 提升慢性病防治照護量能 4. 輔導轄區基層診所參與慢性病預防及糖尿病照護品質 5. 提升 40-64 歲成人預防保健服務及 B、C 型肝炎篩檢之人數
策略
1. 辦理長者規律運動宣導並至各場域帶動健康操。 2. 辦理本市長者樂齡活力秀分區競賽及總決賽。 3. 辦理長者健康促進及慢性病等相關教育訓練。 4. 辦理共餐據點之「社區營養照護相關人員培訓課程」。 5. 辦理慢性病相關課程提升醫療人員慢性病照護知能。 6. 辦理非散瞳眼底攝影檢查服務及輔導基層診所提升糖尿病合併症檢查率(如眼底檢查率、尿液微量白蛋白檢查率)，並鼓勵院所加入糖尿病醫療給付 改善方案提升照護量能。 7. 透過辦理績優糖尿病院所觀摩、診所輔導，提升糖尿病照護品質。 8. 辦理慢性病防治宣導並盤點社區血壓站。 9. 提升慢性腎臟病患者之就診率。 10. 結合世界腎臟病日於愛腎月（3 月）辦理腎臟病系列宣導活動。 11. 輔導轄區醫療院所加入「初期慢性腎在醫療給付改善方案」。 12. 輔導本市醫院申請健康醫院認證，輔導本市衛生所申請高齡友善健康照護機構認證。 13. 持續辦理「行動醫院、全民健檢」，提供慢性病、失智症、癌症等篩檢，並針對異常個案轉介追蹤。 14. 結合醫療院所辦理社區整合式篩檢活動，以主動、責任區的方式提供社區民眾預防保健相關服務。