國民健康科承辦人：陳昱靚

計畫名稱
資源整合樞紐站(Hub)計畫
實行對象
本市長者
目的
為因應高齡化衍生的問題，包含營養和運動不足、慢性病、身體功能退化以至於失能、失智等問題，國民健康署積極推動有效盤點及整合高齡者相關服務資源-樞紐計畫，以提供以人為中心，提供社區資源服務滿足高齡者需求之媒介平台。本市於 108 年始結合 5 區衛生所為樞紐站；109 年增加至 7 區樞紐站；110 年擴展至 8 區樞紐站，各樞紐站皆與在地單位合作成立推動小組，藉由召開資源說明會增進彼此間連結與溝通聯繫，建立完整資源整合平台。本局已建立「臺南市資源媒合暨需求評估表單」與「臺南市資源整合平台」，促使資源易查詢及有效被利用，藉由善用本市各轄區資源建構「老有所依、老有所伴」之長者友善支持環境，達營造在地老化、健康老化生活圈。
策略
1. 110 年以臺南市 8 區衛生所(東區、南區、北區、安南區、中西區、玉井區、龍崎區、關廟區)佈點為樞紐站 2. 辦理區域層級之樞紐工作小組會議 3. 依照資源分類 10 大類(1.運動、2.居家安全與防跌、3.高齡營養、4.失智及高齡友善、5.慢性疾病管理、6.醫療保健、7.交通、8.社會參與、9.福利補助及資源、10.個人資源)，盤點與整合區域長者社區資源。 4. 成立樞紐資源共享平台，並與社區單位建立夥伴關係 5. 提供社區資源媒合服務 6. 各樞紐站辦理相關健康系列宣導活動(包含居家運動、健康資源利用知識與尋求方法、社會參與活動)