

憂鬱症或有自殺意念之民眾，常伴隨有失眠或其他生理病痛，可能至鄰近藥局買藥以減輕精神及生理困擾，甚或詢問大量安眠藥取得管道。

自殺意念者可能表現出情緒低落、精神遲滯、談論死亡、自我否定或感到罪惡等徵兆。

社區藥局若能早期發現，扮演守門人適時提供簡易心理評估、情緒關懷及資源轉介，便可能降低自殺事件發生機率，挽救寶貴生命。

## 珍愛生命社區藥局可以這麼做

- 發現情緒失落及詢問大量安眠藥購買途徑、或其他病痛諮詢之民眾，主動提供關心或轉介。
- 於藥局張貼珍愛生命海報、貼紙，或陳列衛教單張。
- 利用跑馬燈或電視螢幕宣導安心專線1925、心情溫度計APP、珍愛生命守門人觀念。
- 提供藥局人員珍愛生命、心理健康教育，提升員工知能。

