

一句關心的問候 可能為另一個生命點亮一盞燈



您的關心問候有可能打斷別人的自殺念頭

珍愛生命守門人

如果您看到可能需要幫助的人

請相信您的直覺並主動對話關心



守門人123

1 問 To Ask
主動關懷與積極傾聽

2 應 To Response
適當回應與支持陪伴

3 轉介 To Refer
資源轉介與持續關懷

主動關心及陪伴、正向鼓勵

！可減少當事人被遺棄的感覺！

鄰近水域居民、工作、遊憩活動者，可以這麼做

- 發現有人神情失落在水域徘徊時，主動上前關心聊天
- 緊急救援請立即撥110
- 緊急狀況暫時解除時，可提供下列專線
- 提高靠近轄管水域之難度，打斷自殺想法

衛生福利部24小時免費安心專線

1925 依舊愛我

衛生局免付費心理諮商預約專線

06-3352982

臺南市政府社區心理衛生中心 關心您