

結核病 怎麼辦？



Guide to Tuberculosis(TB)



防疫視同作戰
團結專精實幹



民眾疫情通報及諮詢專線：1922

www.cdc.gov.tw



臺南市政府衛生局

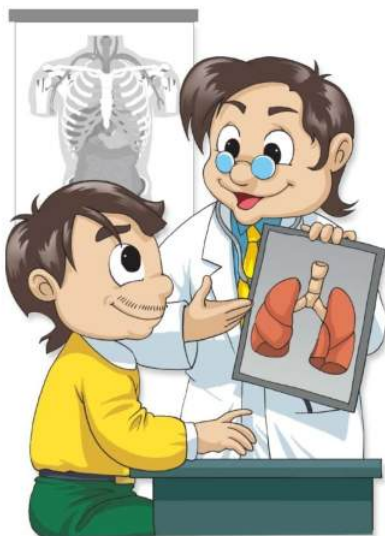


衛生福利部疾病管制署

廣告

結核病是可以完全治好的

得了結核病不必擔心、憂慮，
只要與醫護人員合作，
結核病是可以完全治好的。



目錄

一	何謂結核病？	2
二	如何傳染？	3
三	如何發病？	4
四	如果結核病沒有治療？	5
五	如何治療？	6
六	治療期間	7
七	複查方式	8
八	避免傳染	9
九	怎樣才算完成治療？	11
十	接觸者檢查的目的	13
十一	接觸者檢查的方法	14
十二	潛伏結核感染之治療	15
十三	結核病法規	16
十四	愛心小管家(結核病聯絡人)	17

何謂結核病？

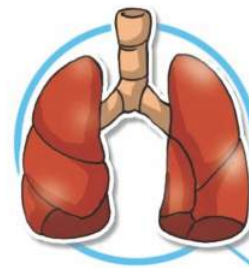
結核病是受「結核菌感染」而引起的，是一種慢性傳染病，不會遺傳。

常見的症狀有：咳嗽、咯痰、疲倦、胸痛、體重減輕、咯血、發燒等，但有時初期無症狀。

可分為肺結核及肺外結核兩種。



肺結核



肺外結核

肺以外其他器官的結核病

脊椎結核

腎結核

女性輸卵管結核

骨結核

男性副睪丸結核

結核性腦膜炎

淋巴結核

喉頭結核

腸結核

如何傳染?



→ 空氣傳染



如何發病?



↓ 自然痊癒(鈣化)



↓ 結核菌感染



身體抵抗力降低

- » 酗酒
- » 營養不良
- » 糖尿病
- » 年紀大的人
- » 矽肺病
- » 做過胃部切除
- » 愛滋病
- » 長期使用類固醇

↓ 發病



如果結核病沒有治療..



→ 症狀轉劇

咳嗽、咯血、血痰

胸悶、胸痛

發燒

呼吸困難

如何治療?

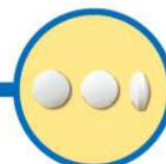


→ 每天按時服藥

早期接受治療遵照醫師的指示服藥，幾乎可以治癒。



RMP



INH



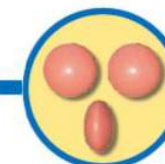
EMB



PZA



RFN



Rifater



中藥不能殺死細菌

治療期間



→ 不同的狀況，採不同的治療方法。

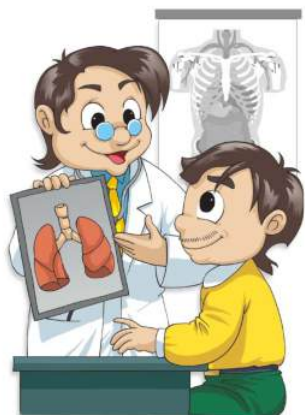
初次短程治療



多重抗藥性治療



慢性傳染性治療



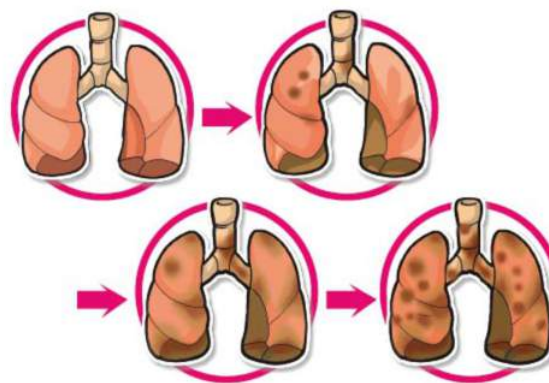
複查方式



→ 驗痰 瞭解痰中有無細菌，是否仍有傳染性。



→ X 光 瞭解胸部病灶的進展。



避免傳染



痰檢查陽性者，住院可充分獲得休息，並避免傳染給他人。

醫護人員可提供完整衛生教育，增強病患服藥順從性，有助於早日康復。



家人應幫助提醒病人按期服藥和接受複查，隨時給予關心和協助。



按規服藥的結核病人是不容易傳染給別人的，應該接納他們，協助他們早日康復。

避免傳染



痰吐衛生紙後集中燒掉或經抽水馬桶沖掉。



室內維持空氣流通



打噴嚏咳嗽遮口鼻

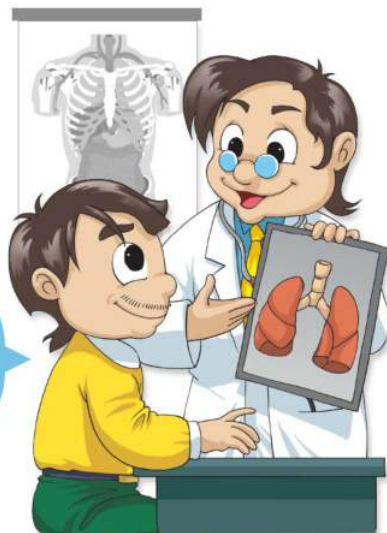
戒煙、戒酒



怎樣才算完成治療？



規則服藥，且治療時間足夠。



驗痰無結核菌



痰標本的收集，最好取早晨未刷牙、未喝水之前的第一口痰。



完成治療後



- 》 請記得
第一年每半年複查一次，以後每年複查一次。
- 》 複查什麼？
 1. 驗痰
 2. 照胸部X光
- 》 為什麼要複查
 1. 避免再發病而不知情
 2. 若發現舊病復發，能及早治療

接觸者檢查的目的

→ 早期發現，早期治療，效果良好



接觸者檢查的方法



→ 無症狀者

胸部X光檢查



① 結核菌素測驗

結核菌素測驗經48~72小時後，配合相關檢查結果由醫師決定是否進行潛伏結核感染之治療。

② 丙型肝炎病毒釋放試驗 (IGRA)

抽血檢查，結果可分陽性、陰性、不確定性，後續經由醫師決定是否進行潛伏結核感染治療。



潛伏結核感染之治療



目的

減少日後發病的機會



什麼是「潛伏結核感染」

您體內有休眠期的結核菌，也就是結核菌在「睡覺」，所以不會讓您感覺有生病的症狀，也不會傳染給他人。如果結核菌「醒來」，會開始複製，會傳染給別人。



如何去除「潛伏結核感染」

預防性藥物治療



結核病法規

相關法規



第43條

地方主管機關接獲傳染病或疑似傳染病之報告或通知時，應迅速檢驗診斷，調查傳染病來源或採行其他必要之措施，並報告中央主管機關。傳染病或疑似傳染病人及相關人員對於前項之檢驗診斷、調查及處置，不得拒絕、規避或妨礙。

第48條

主管機關對於曾與傳染病人接觸或疑似被傳染者，得予以留驗；必要時，並得令遷入指定之處所檢查、施行預防接種、投藥、指定特定區域實施管制或隔離等必要之處置。中央主管機關得就傳染病之危險群及特定對象實施防疫措施；其實施對象、範圍及其他應遵行事項之辦法，由中央主管機關定之。

第67條

有下列情事之一者，處新臺幣六萬元以上三十萬元以下罰鍰：

- 一、違反第二十條第二項規定之儲備、調度、屈效處理或拒絕主管機關查核、第三十條第四項之繳交期限、地方主管機關依第三十五條規定所為之限制、禁止或處理。
- 二、拒絕、規避或妨礙主管機關依第二十九條第二項、第三十二條第一項所為之輔導及查核或第三十七條第一項第一款至第五款所採行之措施。
- 三、違反第三十八條第一項、第四十三條第二項、第五十條第四項規定或違反主管機關依第四十四條第一項、第四十五條第一項規定所為之處置。
- 四、違反主管機關依第四十八條第一項規定所為之留驗、檢查、預防接種、投藥或其他必要處置之命令。
- 五、拒絕、規避或妨礙各級政府機關依第五十二條、第五十三條第二項或第五十四條第一項所為之優先使用、徵調、徵用或調用。

愛心小管家 (結核病聯絡人)

親愛的市民朋友您好：

結核病若給予適當的抗結核藥物治療，幾乎可以百分之百痊癒（Cure），但治療過程長達6個月以上，需要您與醫護人員耐心合作，不可因症狀改善或其他不適而擅自停藥。

因此，衛生局針對每位病患安排一位關懷員，執行「送藥到手、服藥入口、吞下再走」，關懷結核病個案服藥治療過程，若病患服藥過程出現藥物相關副作用，請與衛生所_____小姐/先生（連絡電話：_____）聯繫，以即時回報醫院，減少服藥過程造成的不適。



另外，結核病個案之接觸者均應接受胸部X光檢查，以確認是否發病，而潛伏結核感染者（結核菌素 / 丙型干擾素釋放試驗陽性）與結核病個案不同，對於周遭的正常人是沒有傳染力的，故對篩檢出無症狀的潛伏結核感染者無需驚慌，現行的潛伏結核感染治療是經醫師評估後，給予藥物處方治療，並接受公共衛生的都治關懷服務，即可大幅降低未來發病風險。

臺南市政府衛生局 衛生福利部疾病管制署 關心您

