

# 113 年母乳哺育基礎核心課程研習會

一、辦理目的：從產前到產後提供一條龍的哺乳照護，包括奶水的分泌與供需原則、哺乳姿勢與嬰兒含乳技巧，以及手擠奶和奶水儲存方法。同時，課程也包括哺乳諮詢和溝通技巧、了解嬰兒的餵食暗示和餵食安全原則，以及觀察和評估母乳哺育的實際操作。最後，透過實際演練來協助母親進行哺乳。這些內容的目的在於讓母嬰照護團隊成員了解並具備哺乳的知識和技能，以便在臨床工作中能夠實際協助產婦進行哺乳。

二、活動主旨：

1. 提供全方位的母乳哺育知識和技能培訓，使母嬰照護團隊成員能夠全面了解母乳哺育的相關照護知識，以及掌握相應的操作技巧。
2. 提升母嬰照護相關人員在臨床實際應用上的能力，讓他們能夠有效地將所學的知識和技能應用於實際的照護工作，以更好地照顧母親和嬰兒。

三、主辦單位：臺南市政府衛生局

四、承辦單位：臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營護理部

五、舉辦日期：113 年 06 月 08 日(週六)08:00-17:40

六、地點：臺南市立安南醫院第一醫療大樓 11 樓國際會議廳(臺南市安南區長和路二段 66 號)

七、對象：臺南市產後護理機構護理人員、母嬰照護相關人員以及對母嬰照護有興趣者；非臺南市母嬰照護相關人員請勿報名。

八、時數申請：護理人員繼續教育積分

九、報名事宜：

1. 報名日期：113 年 5 月 15 日 08:00 起至 6 月 1 日 17:00。

2. 報名方式：掃 QR code/網路報名，限額 100 人。

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=284d8286628a8daba9d1>

3. 聯絡人：護理部楊淑蕙護理長 06-3553111 轉 1695。

4. 因為配合低碳城市，本院只提供電子講義供下載，恕不提供紙本講義。

5. 本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予研習證明及繼續教育積分認證)



6. 課程必須填寫前後測及課後滿意度。
7. 請自備環保杯與禦寒外套。
8. 本課程為免費，有提供午餐。
9. 有需要研習證明者，請於當日簽到時提出，研習證明將於研習會當日發放，請學員妥善保存，日後不再補發。

#### 十、課程表

課程時間	主題	負責人／主講
08:00-08:05	報到	曾秀紅 護理師
08:05-08:10	致歡迎詞/課程介紹	張嘉蘋 主任
08:10-09:10	從產前到產後一條龍哺乳照護	楊淑蕙 護理長
09:10-10:10	乳汁分泌的調節機制	
10:10-10:20	Coffee Break	
10:20-11:20	哺乳姿勢與嬰兒含乳技巧	楊淑蕙 護理長
11:20-12:20	以手擠奶及奶水儲存方法	黃勤文 護理師
12:20-13:20	午餐／休息	
13:20-14:20	哺乳諮詢及溝通技巧	黃勤文 護理師
14:20-15:20	了解嬰兒的餵食暗示及餵食安全原則	黃勤文 護理師
15:20-15:30	Coffee Break	
15:30-16:30	評估、觀察和協助母嬰哺乳	楊淑蕙 護理長
16:30-17:30	母親哺乳技巧的實際指導演練	
17:30-17:40	綜合討論與評值	曾秀紅 護理師

主講者/主持人簡介（依課程排定之順序）

張嘉蘋 臺南市立安南醫院護理部主任

曾秀紅 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理師

楊淑蕙 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理長及衛生福利部國民健康署  
母乳哺育種子講師

黃勤文 大安婦幼醫院產前衛教師及衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

十一、交通方式：本院備有汽、機車停車場，停車請自理。

臺南市立安南醫院交通資訊：臺南市安南區州南里 12 鄰長和路二段 66 號



### 公車/高鐵/開車路線

客運類別	班車	停等站請	說明
府城客運	18 號 (臺南火車站-橋南街) 20 號 (鳳山科大-安南醫院) 21 號 (臺南火車站-永業工廠)	安南醫院	安南醫院至內線車 20-30 分鐘一班次 20 號、21 號公車至安南醫院
興南客運	橋南街(安工廠-佳里) 橋南街(西化火車站-西港) 橋南街(西港-西港火車站-西港)	安南醫院	6:00 公休時間約 5-10 分鐘 安南醫院至內線車 安南醫院至西港 安南醫院至西港
臺南火車站	臺南市東區北門路二段 4 號	安南醫院	火車站轉搭交通接駁車 (臺南火車站) 搭公車到院 轉車至本院約 40 分鐘
高鐵 (新站)	臺南市歸仁區歸仁大道 100 號	安南醫院	搭南區區車至新站轉搭接駁車約 30 分鐘 搭南區區車約 30 分鐘
開車	中山高速公路 永康交流道-中正北路 (台 1 線)-永安路-長和路一段-長和路二段 第一高快速公路 西港交流道 (台 9 線西)-中和路六段-中和路一段-長和路一段		

大臺南公車查詢網址: <http://tourguide.tainan.gov.tw/>  
大台南幹線公車專線: 06-2230390  
公車動態語音查詢: 06-2998484  
公共運輸處服務專線: 06-2230330  
府城客運服務專線: 06-2219177  
興南客運服務專線: 06-2653121

### 學甲線

連絡專線: 0978257226  
■: 禮拜六半天

學甲→安南醫院					安南醫院→學甲				
停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車	停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車
學甲慈濟宮	0710	0900	1050	1340	安南醫院	0805	0955	1230	1440
學甲區公所	0713	0903	1053	1343	海寮派出所	0814	1004	1239	1449
佳里興慶宮	0717	0907	1057	1347	西港慶安宮	0818	1008	1243	1453
合作金庫	0728	0918	1108	1358	西港廣善	0823	1013	1248	1458
仁愛國小	0733	0923	1113	1403	仁愛國小	0830	1020	1255	1505
西港郵局	0740	0930	1120	1410	合作金庫	0836	1026	1300	1510
西港慶安宮	0745	0935	1125	1415	佳里興慶宮	0846	1036	1311	1521
海寮派出所	0750	0940	1130	1420	學甲區公所	0852	1042	1317	1527
安南醫院	0800	0950	1140	1430	學甲慈濟宮	0855	1045	1320	1530

路線:  
安南醫院→長和路二段→安和路五段→安和路六段→海寮派出所→西港大橋→西港鄉新興街→西港鄉慶安宮→慶安宮→西港鄉中山路→西港廣善會→西港鄉中山路→佳里鎮仁愛路→仁愛國小(後門)→佳里鎮延平路→合作金庫→延平路→台19線→興慶宮→華宗路→學甲區公所→濟生路→學甲慈濟宮

### 北門線

連絡專線: 0978257227  
■: 禮拜六半天

北門→安南醫院			安南醫院→北門		
停靠站	第一車	第二車	停靠站	第一車	第二車
保安宮	0700	1300	安南醫院	0805	1400
北門 永隆宮	0705	1305	公學路安興街	0810	1405
二重港 中油加油站	0710	1310	南興國小	0815	1410
學甲慈濟宮	0717	1317	南興里長壽公室	0820	1415
學甲區公所	0718	1318	慈興宮	0825	1420
保濟宮(等和派出所)	0723	1323	七股區公所	0830	1425
將軍區公所	0730	1330	將軍區公所	0835	1430
七股區公所	0742	1342	保濟宮(等和派出所)	0840	1435
慈興宮	0752	1352	學甲區公所	0845	1440
南興里長壽公室	0756	1356	學甲慈濟宮	0850	1445
南興國小	0758	1358	二重港 中油加油站	0855	1450
公學路安興街	0800	1400	北門 永隆宮	0900	1500
安南醫院	0810	1410	保安宮	0910	1510

路線:  
安南醫院→長和路二段→長和路三段→長和路四段→長溪街三段→公學路→十二佃路→公學路→公學路安興街口→公學路→南興國小→公學路697巷→南興里長壽公室→公學路697巷→公學路→慈興宮→國姓大橋→省道台17→縣176-七股區公所→佳西路→忠孝路→縣南19→將軍區公所→縣南21→保濟宮→縣南19→信義路→保發路→華宗路→學甲區公所→濟生路→慈濟宮→濟生路→華宗路→中山路→縣174→二重港中油加油站→省道台17→舊堤路→北門永隆宮→北門路→省道台17→保安宮

### 安定善化新市線

連絡專線: 0978257227  
■: 禮拜六半天

安定→善化→新市→安南醫院				
停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車
安南醫院	0825	0945	1420	1540
慈安宮	0837	0957	1432	1552
保安宮	0844	1004	1439	1559
真隆宮	0848	1008	1443	1603
長興宮	0850	1010	1445	1605
慶安宮	0854	1014	1449	1609
永安宮	0859	1019	1504	1614
新市火車站	0914	1034	1509	1629
安南醫院	0930	1050	1525	1645

路線:  
安南醫院→長和路二段→安和路五段→178線→港口慈安宮→178線→保安宮→178線→真隆宮→真隆宮→興隆路→善化中山路→中興路→永安宮→仁愛街→新市火車站→新市中山路→中正北路→永安路→長和路一段→安南醫院

### 社區接駁服務

#### 臺南火車站線

連絡專線: 0978257225  
■: 禮拜六半天

火車站→安南醫院					安南醫院→火車站				
停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車	停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車
台南火車站 555#	0720	0900	1040	1220	安南醫院	0810	0950	1130	1340
大港仔 (兵配處)	0728	0908	1048	1228	仁愛之家	0812	0952	1132	1342
新橋(廣安)	0736	0916	1056	1236	安南國中	0818	0958	1138	1348
延平國中	0740	0920	1100	1240	安南派出所	0823	1003	1143	1353
安南國中	0750	0930	1110	1250	延平國中	0831	1011	1151	1401
安南國中	0755	0935	1115	1255	慈濟公園(兵配處)	0835	1015	1155	1405
仁愛之家	0800	0940	1120	1300	大港仔 (兵配處)	0843	1023	1203	1413
安南醫院	0805	0945	1125	1305	台南火車站 555#	0855	1035	1215	1425

路線:  
安南醫院→長和路二段→仁愛之家→安和路四段→安和路三段→安南國中→安和路二段→安和路一段→安南派出所→中正南路→公園路→延平國中→公園路→台南公園(兵配處)→公園路→民族路二段→大港仔→北門路一段→北門路二段→台南火車站555#