

113 年好孕到-周產期照護研習會

- 一、辦理目的：透過研習會活動，傳遞正確安全的孕動知識，提升周產期婦女的身體的恢復與體態的調整。並期望過透過本研習會強化第一線專業人員對於周產期孕產照護相關專業知識及技能，以提升照護品質。
- 二、主辦單位：臺南市政府衛生局
- 三、合辦單位：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院
- 四、辦理時間：113 年 11 月 06 日（星期三）
- 五、辦理地點：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院第三、五會議室
（台南市柳營區太康里太康 201 號）
- 六、時數申請：護理師/助產師繼續教育積分
- 七、報名日期：即日起至額滿為止
- 八、報名費：免費
- 九、名額：50 人
- 十、報名方式：採網路報名
<https://forms.gle/nZaF5LkEY5mXqSTv5>
- 十一、聯絡窗口：柯雅芳護理長 06-6226999 分機 73410
- 十二、課程活動需要，請參與者著輕便服裝，褲裝寬鬆為宜。
- 十三、完成全部課程並依規定時間簽到/退者，可獲助產師/護理師繼續教育積分，請學員於課後一個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統，查詢或下載上課紀錄。
- 十四、活動當天請攜帶身分證/健保卡依規定辦理簽到(退)，並請自備環保杯參與活動，感謝您的配合！
- 十五、因應 COVID-19 疫情，凡須居家自主健康管理或有發燒症狀者，勿參加研習會；並請與會者全程配戴口罩。
- 十六、響應環保節能減碳，本活動不提供紙本講義資料，請學員攜帶智慧型手機/平版，以掃描 QR code，於時限內下載講義及完成線上滿意度調查。



十七、課程內容：

時間	主題	主講者	負責人	類別/積分
12:40~13:00 (20分鐘)	報到及簽退	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院		
13:00~13:10 (10分鐘)	長官致詞 課程簡介	謝俊吉 部長	柯雅芳 護理長	
13:10~15:00 (110分鐘)	孕動不可少- 產前:如何準備生產 「孕力」	關哲彥 醫生	柯雅芳 護理長	護理/助產 專業/2.2
15:00~15:10 (10分鐘)	休息時間			
15:10~17:00 (110分鐘)	孕動不可少- 產後:找回肌力(腹直肌 修復),找回曲線	黃書婷 講師	柯雅芳 護理長	護理/助產 專業/2.2
17:00~17:10 (10分鐘)	綜合討論	蔡鈴砒督導		
17:10~	簽退(填寫滿意度調查表)			

【講師簡介】

謝俊吉 柳營奇美醫院婦產部部長
 柯雅芳 柳營奇美醫院產房護理長
 蔡鈴砒 柳營奇美醫院護理部督導
 關哲彥 永康/佳里奇美醫院婦產科醫生
 黃書婷 蔓裳樂舞坊老師

十八、路線指引、乘車及交通資訊

