

# 114 年專業人員母乳哺育研習會

一、目的：藉由此次課程增加醫護人員母乳哺育知識及技能，進而提昇醫護人員母乳哺育專業能力與照護品質，營造更完善安全之母嬰照護環境。

二、課程日期：114年04月13日(星期日)08:00~12:00

三、主辦單位：臺南市衛生局

四、協辦單位：璟馨婦幼醫院

四、地點：璟馨婦幼醫院B1大會議室(台南市永康區東橋七路198號)

五、參加對象：院內及院外之母嬰照護相關人員

七、報名方式：

(一)報名日期：自114年04月01日(二)上午10:00起開始網路報名，名額80位(院內60位、院外20位)，名額有限，額滿為止，恕不接受當日報名。



(二)報名網址：<https://forms.gle/XHPEymtoWHYJUc6T9>

八、時數申請：護理人員繼續教育積分4學分(專業課程類)

九、注意事項：

- (一) 本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予研習證明及繼續教育積分認證)。
- (二) 本課程必須填寫前後測與課後滿意度。
- (三) 因響應配合低碳城市，本課程僅提供電子講義供當天下載，恕不提供紙本講義。
- (四) 聯繫窗口：璟馨婦幼醫院-劉小姐 06-3023366 分機 252

十、課程計畫：

時間	課程主題	主講(持)人
08:00~08:10	報到/前測	工作人員
08:10~09:50	芳香療法運用於產後憂鬱臨床研究與冥想實作	胡怡芬講師
09:50~10:00	休息	工作人員
10:00~10:50	產後狹窄性肌腱滑膜炎-芳療與運動自我舒緩	胡怡芬講師
10:50~11:00	休息	工作人員
11:00~11:50	芳香療法運用於產後乳房腫脹與按摩實作	胡怡芬講師
11:50~12:00	後測/滿意度/賦歸	工作人員

十一、講師簡介：

- (一) 胡怡芬講師：台南市立醫院健康管理中心衛教師、AAA 澳洲國際芳療師  
國健署母乳哺育種子講師、國健署戒菸種子講師  
體適能健走指導員、樂齡健身運動指導員  
社區延緩失智/失能師資、ACP 園藝治療師