

115年母嬰照護研習會

一、辦理目的：

為因應母嬰健康照護需求日益多元化，並提升母嬰照護專業人員於臨床實務中的整合照護能力，特規劃辦理本研習會。透過一系列系統化課程設計與實務演練，協助醫療院所及產後護理機構之護理人員與嬰兒照顧相關人員，全面提升母嬰照護之專業知識與實務技能。藉由深化對母嬰照護臨床重點、感染預防、身心支持及品質管理等核心議題之理解與應用，強化照護人員於實際臨床情境中之評估、判斷與介入能力，使其能更有效地支持母親與嬰兒之健康需求，進而提升母嬰照護服務品質，為母嬰健康與安全奠定穩固基礎。

二、活動主旨：

活動旨在透過系統化且循序漸進之課程內容，結合多元實務演練形式，培養母嬰照護人員對母嬰照護核心理論與臨床操作之深度認知與熟練度。課程設計涵蓋臨床案例解析、情境模擬與專業實務指導，協助參與者全面掌握母嬰照護關鍵知能，並強化其於臨床現場進行風險評估、專業判斷與即時因應之能力。透過研習會，期能促進母嬰照護人員將所學知識與技能實際應用於臨床與照護實務中，提供更安全、適切且貼近母嬰需求之照護服務，進而提升整體母嬰照護品質，促進母嬰健康與福祉之永續發展。

三、主辦單位：臺南市政府衛生局

四、承辦單位：臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營護理部

五、舉辦日期：115年3月6日(週五)08:00-17:30

六、地點：臺南市立安南醫院第一醫療大樓11樓國際會議廳(台南市安南區長和路二段66號)

七、對象：臺南市產後護理機構護理人員、母嬰照護相關人員以及對母嬰照護有興趣者。非本市機構人員請勿報名。

八、時數申請：護理人員繼續教育積分報名事宜：

(一) 報名日期：115年2月1日00:00起至2月28日23:59或額滿為止。

(二) 報名方式：採網路報名，限額100人。

(三) 報名網址：

<https://www.beclass.com/rid=305024f693fb38c794a2>

(四) 聯絡人：護理部楊淑蕙06-3553111轉1695。



- (五) 僅提供電子講義供下載，恕不提供紙本講義。
- (六) 課程必須完成前測、後測及課後滿意度。
- (七) 本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予研習證明及繼續教育積分認證)
- (八) 請攜帶環保杯與禦寒外套，並穿著運動服裝，使身心在產後階段能夠獲得最充分的放鬆與舒展。本課程為免費，有提供午餐。

九、有需要研習證明者，請於當日簽到時提出，研習證明將於研習會當日發放，請學員妥善保存，日後不再補發。

十、課程表

課程時間	主題	負責人／主講
07:50-08:00	報到	楊淑蕙 護理長
08:00-08:10	長官致詞	林聖哲 院長 陸乃甄 主任
08:10-09:10	呼吸道融合病毒 (RSV) 感染之病理機轉、臨床處置與預防策略	林毓志 副院長
09:10-10:10	防疫機制的建置_監測執行到改善	吳怡慧 組長
10:10-10:20	Coffee Break	
10:20-11:20	產後護理之家品質管理架構與運作邏輯	張嘉蘋 顧問
11:20-12:20	產後護理之家品質管理規劃書之撰寫實務與案例解析	
12:20 -13:10	午餐／休息	
13:10-14:10	產後核心訓練與體適能：核心重建基礎概念	魏安正 老師
14:10-15:10	產後核心訓練實作與母嬰照護情境應用	
15:10-15:20	Coffee Break	
15:20-16:20	新生兒常見病毒性傳染病之臨床表現、處置原則與感染預防	賴以修 醫師
16:20-17:20	以母嬰為中心的產後照護實踐：機構責任、護理專業與品質整合	楊淑蕙 護理長
17:20-17:30	綜合討論與評值	楊淑蕙 護理長

主講者/主持人簡介(課程排定之順序)

林聖哲 臺南市立安南醫院院長

陸乃甄 臺南市立安南醫院護理部主任

林毓志 臺南市立安南醫院副院長

吳怡慧 臺南市立安南醫院感控組長

張嘉蘋 臺南市立安南醫院護理部顧問

魏安正 世界健身俱樂部 全職有氧教師老師

賴以修 臺南市立安南醫院小兒科醫師

楊淑蕙 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理長

十一、交通方式：本院備有汽、機車停車場，停車請自理。

地址：臺南市安南區州南里12鄰長和路二段66號

臺南市立安南醫院交通資訊 QR Code



115年母嬰親善進階研習課程

- 一、目的：提升母嬰親善工作人員實務能力，增進母乳哺育照護品質。
- 二、主辦單位：臺南市政府衛生局。
- 三、協辦單位：郭綜合醫院。
- 四、時間：115年03月21日（星期六），13:00~17:10。
- 五、地點：郭綜合醫院 榕華廳(台南市民生路二段22號)。
- 六、參加對象：推動母乳哺育相關工作人員，限70名，額滿為止(院內25名，院外45名)。
- 七、報名方式：
 - (一)報名日期：115.03.02 - 115.03.18或額滿截止。
 - (二)報名方式：115.03.02（週一）上午9時00起開放郭綜合醫院全球資訊網路報名（不接受現場報名），最新訊息-學術活動。
(<http://www.kgh.com.tw/Events/List/T/1>)
 - (三)講義下載開放日期115.03.18(週三)上午9時00起。
(<http://www.kgh.com.tw/Events/List/T/1>)聯絡人：郭綜合醫院 林淑惠 個管師。
聯絡電話：06-2221111分機1312。
- 八、時數申請：護理人員繼續教育積分(申請中)。
- 九、注意事項：
 - (一)本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到（遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予繼續教育積分認證）。
 - (二)本課程必須填寫前、後測及課後滿意度。
 - (三)請自備環保杯與禦寒外套。
 - (四)響應配合低碳城市，本課程僅提供電子講義供下載，恕不提供紙本講義。
 - (五)不發放證書：配合無紙化，本課程不發放證書。全程參訓學員，研習會後一個月，可入衛生福利部繼續教育積分管理系統查詢個人教育積分。



十、課程表：

時間	課程內容	主講人 / 主持人
13:00~13:10	報到(前測)	林淑惠個管師
13:10~13:20	長官致歡迎詞	楊惠琳副院長
13:20~14:10	乳此壓力山大 如何過關斬將(2小時)	謝思怡老師
14:10~15:00		
15:00~15:10	休息一下	
15:10~16:00	導入 AI 進行新世代 傾聽與溝通於母乳哺餵	梁玲菱老師
16:00~16:50		
16:50~17:00	綜合討論	林淑惠個管師
17:00~17:10	簽退(後測及滿意度調查)	林淑惠個管師
17:10	賦歸	

十一、講師簡介：(依課程順序)

楊惠琳 副院長 台南市護理師護士公會理事

郭綜合醫院護理副院長

謝思怡 護理師 生安婦產小兒科醫院護理師、衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

梁玲菱 護理長 奇美醫療財團法人柳營奇美醫院小兒加護病房暨病嬰兒室暨嬰兒室暨產房護理長、衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

林淑惠 個管師 郭綜合醫院產科個管師、衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

115年母乳哺育基礎核心課程研習會

一、辦理目的：

讓母嬰照護團隊成員能充分掌握並實際運用母乳哺育之基礎知識與實務技巧；課程將從產前到產後的完整哺乳照護切入，先協助學員了解奶水的分泌與供需原則，以及正確的哺乳姿勢與嬰兒含乳技巧，同時納入手擠奶及奶水儲存方法的教學。為使臨床照護完善，納入哺乳諮詢和溝通技巧，並透過了解嬰兒餵食暗示及餵食安全原則，協助學員在照護過程中能適時提供產婦所需建議。最後，課程將安排實際演練，以便學員能將所學技術落實於臨床工作，全面提升母嬰健康照護品質與提升母乳哺育率。

二、活動主旨：

提供全方位的母乳哺育知識與技能培訓，使母嬰照護團隊成員能夠全面了解相關照護知識並掌握相應的操作技巧，同時亦透過強化臨床實際應用能力，讓他們能夠有效地將所學運用於實際工作中，進而更完善地照顧母親與嬰兒。

三、主辦單位：臺南市政府衛生局

四、承辦單位：臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營護理部

五、舉辦日期：115年3月27日(週五)08:00-17:40

六、地點：臺南市立安南醫院第一醫療大樓11樓國際會議廳(臺南市安南區長和路二段66號)

七、對象：臺南市產後護理機構護理人員、母嬰照護相關人員以及對母嬰照護有興趣者；非臺南市母嬰照護相關人員請勿報名。

八、時數申請：護理人員繼續教育積分

九、報名事宜：

(一) 報名日期：115年2月1日00:00起至2月28日23:59或額滿為止。

(二) 報名方式：採網路報名，限額100人。

(三) 報名網址：<https://www.beclass.com/rid=305024f693fcfef8ddf>

(四) 聯絡人：護理部楊淑蕙06-3553111轉1695。

(五) 僅提供電子講義供下載，恕不提供紙本講義。

(六) 課程必須完成前測、後測及課後滿意度。

(七) 本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予研習證明及繼續教育積分認證)

(八) 請攜帶環保杯與禦寒外套。

(九) 本課程為免費，有提供午餐。



115年母乳哺育基礎核心課程

(十) 有需要研習證明者，請於當日簽到時提出，研習證明將於研習會當日發放，請學員妥善保存，日後不再補發。

十、課程表

課程時間	主題	負責人／主講
08:00-08:05	報到	楊淑蕙 護理長
08:05-08:10	長官致詞	林聖哲 院長 陸乃甄 主任
08:10-09:10	正確含乳與多元哺乳姿勢的臨床應用	台南新樓醫院 林秀玲小組長
09:10-10:10	母乳哺育常見困難與臨床處理原則	
10:10-10:20	Coffee Break	
10:20-11:20	黃金起跑線：母乳效益解密	奇美醫院 徐富美督導
11:20-12:20	新手爸媽餵食計畫與寶寶訊號解讀	
12:20-13:20	午餐／休息	
13:20-14:20	母乳哺育的科學基礎與產後照護角色定位	大安婦幼醫院 黃勤文衛教師
14:20-15:20	乳汁分泌機轉與泌乳建立關鍵期	
15:20-15:30	Coffee Break	
15:30-16:30	擠奶做了卻不順？常見情境與實務解方	安南醫院附設 產後護理之家 楊淑蕙護理長
16:30-17:30	母乳哺育支持性溝通與照護一致性之臨床實務	
17:30-17:40	綜合討論與評值	楊淑蕙護理長

主講者/主持人簡介（依課程排定之順序）

林聖哲 臺南市立安南醫院院長

陸乃甄 臺南市立安南醫院護理部主任

林秀玲 台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院護理部小組長及
衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

徐富美 奇美醫學中心護理部督導及衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

黃勤文 大安婦幼醫院產前衛教師及衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

楊淑蕙 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理長及衛生福利部國民健康
署母乳哺育種子講師