

113 年度臺南市政府毒品危害防制中心 Q&A-民眾版

113 年 3 月修

壹、通則		
號次	問題	因應參考
一、	該如何分辨自己的家人或朋友是否有吸毒情形?	<p>可觀察是否有以下狀況，以分辨是否有吸毒之情況。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 生活作息異常，連續幾日未睡或嗜睡之情況。 2. 有聞到疑似燃燒塑膠之氣味，或是發現奇怪的吸食器。 3. 臉部或是身體出現類似青春痘，但顏色較深且較硬之安痘。 4. 情緒起伏大、易怒、妄想及幻覺。 5. 近期的花錢量是否遽增。 6. 交的朋友或課業是否改變、變差。
二、	我懷疑家人用毒品，我可以拿他的頭髮去衛生局檢驗嗎?	<p>可接受毛髮檢驗之機構為中山醫學大學附設醫院，諮詢電話為(04)24739595-32253，地址：臺中市南區建國北路一段 110 號（毒藥物諮詢中心網址：http://web.csh.org.tw/web/a32000/），中心仍建議您多鼓勵家人前往戒癮，如還有任何戒癮相關問題，可撥打毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885(請請您幫幫我)。</p>
三、	懷疑家中孩子吸毒，想要幫孩子驗尿檢驗，請問中心是否有提供驗尿試紙?	<p>毒防中心不另行提供驗尿試紙，但中心可提供住家附近藥物檢驗機構，可自行將檢體送驗。</p>
四、	懷疑家人吸毒，請問有無政府核可的檢驗單位?	<p>目前的檢驗機構 詳細內容請參考衛生福利部認可濫用藥物尿液檢驗機構(附件一)。</p>

1. 台灣檢驗科技股份有限公司濫用藥物台北實驗室(電話 02-22993279 轉 2515)
2. 台灣尖端先進生技醫藥股份有限公司(電話 (02)26926222 轉 711)
3. 臺北榮民總醫院(電話 02-28757525 轉 805)
4. 慈濟大學濫用藥物檢驗中心(電話 03-8561635)
5. 台灣檢驗科技股份有限公司濫用藥物高雄實驗室(電話 07-3012121 轉 3300)
6. 中山醫學大學附設醫院(電話 04-24739595 轉 32255)
7. 交通部民用航空局航空醫務中心(電話 02-25456700 轉 261)
8. 三軍總醫院附設民眾診療服務處(僅受理軍方檢體)(電話 02-87923311 轉 17279)
9. 高雄醫學大學附設中和紀念醫院(檢驗醫學部毒物室)(電話 07-3121101 轉 7251)
10. 高雄市立凱旋醫院(電話 07-7513171 轉 2222)
11. 正修學校財團法人正修科技大學超微量研究科技中心(電話 07-7310606 轉 2620)
12. 欣生生物科技股份有限公司(電話 04-23552098 轉 801)
13. 國軍臺中總醫院附設民眾診療服務處
(民眾業務洽談：04-23934191 轉 525333(體檢中心))
(實驗室聯絡人：周國斌 04-23934191 轉 525396)
14. 國軍高雄總醫院附設民眾診療服務處(電話 07-7491013)
15. 國軍花蓮總醫院附設民眾診療服務處(電話 038-263151 轉 815469、815110(總機))

		<p>16. 長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院(檢驗醫學部毒藥物檢驗室)(03-3281200 轉 2550、520)</p> <p>17. 邱內科技股份有限公司(濫用藥物檢驗實驗室)(電話 02-82850024)</p> <p>18. 首創見真股份有限公司(電話 04-22549157)</p> <p>19. 安鉞寧企業有限公司(電話 049-2990326)</p>
五、	小孩一直都在吸毒，可不可以幫忙把他抓去關？	<p>1. 可先告知中心孩子的國民身分證字號，中心可協助瞭解目前是否為中心進行關懷追輔對象。</p> <p>2. 若為中心追輔對象，本中心將會加強輔導，並會再找案主會談；若非中心追輔對象，則可提供相關醫療戒治、安置機構...等資訊。本中心並沒有強制力，因此無權把孩子強制抓去關，關於這部份，還是要請多注意孩子的生活狀況，如確實有施用毒品的狀況可撥打 110，如對家人有言語或暴力情形則可撥打 113 婦幼保護專線。</p>
六、	家裡有人在吸毒，我報警的話家人會不會被抓去關？會被關多久？	<p>1. 肯定報警的行為。</p> <p>2. 關多久要依毒品危害防制條例之規範，是由檢調單位及法官判決。所以要瞭解除了吸食是否有其他行為，如販售轉讓..等，及毒品級數。</p>
七、	如果不報警的話，該如何幫助自己的家人或朋友？	<p>藥癮者所遇到之困難，多半是事情被發現後就被責難，狀況與原因也就無法被受了解，也無法獲得心理支持，其實與藥癮者最親、也最能給予支持的仍是家人，所以當想要幫助藥癮者時，不妨與藥癮者談談，了解其藥癮狀況及原因，並與其談論戒癮一事；現今已有多家戒癮醫院以及中途之家可幫助藥癮者戒除毒品，針對藥癮生理部分以及心理部分皆有其幫助之效。</p>
八、	我該如何面對孩子吸毒這件事。	<p>1. 面對孩子施用毒品這件事最大的困擾是甚麼？</p> <p>2. 首先去瞭解子女濫用何種藥物？其來源為何？吸毒的原因又是為何？如果是單純好奇，則加以開導，或隔離藥物來源如不良朋友。倘若吸毒的原因很複雜，涉及個</p>

		<p>人心理因素、精神疾病（尤其是情緒問題）、性格問題、生活環境不良、生活際遇挫折，則家人應求助於家庭以外的支持系統如：輔導機構、學校、教會、精神科、勒戒所，請不要為了面子而拒絕這些機構的介入或就醫，因為家庭很難獨立幫助戒毒者。而別人也不會因為協助你們而輕看或否認你們過去的努力。</p> <p>3. 毒防中心會陪伴您一起解決問題，有任何疑慮歡迎再來電諮詢。</p>
九、	<p>請問，想讓自己親人戒毒，但他不配合那還有什麼方法呢</p>	<p>1. 施用毒品者較無法靠自己意志力戒癮，需要專業人員與家人給予協助、陪伴，及不放棄的心態。是否施用毒品在於是否有錢、有毒品來源管道、自身的身體狀況、及環境是否安全(如避免警察查緝)等問題，所以建議您可先了解親人再施用毒品的原因，而這些原因是否有預防或避免的方法；另外，再了解有助於親人不再施用藥物的因素，加強不再施用藥物的因素，並給予遠離毒品的力量。</p> <p>2. 陪伴家人戒除毒品真的需要很多的關注，不是口頭告誡他不要碰毒品，就一切都解決了，我們無法無時無刻都守在他身邊、管控他的一切，但你的優勢就是，可以在XX身旁，了解XX在什麼狀況之下會再使用毒品，建議不要先責備，而是先理解原因，聽聽他的想法，我們了解後，可以再來討論要怎麼解決。戒毒不能急，家人不要一下子斷定或推翻親人戒毒的努力。</p> <p>3. 家人的陪伴過程會遇到很多困難及壓力，一定要先把自己照顧好才能陪伴戒癮的家人走得長久。</p>
十、	<p>我的朋友毒癮發作不舒服，該怎麼辦?</p>	<p>1. 如藥癮者極度不舒服，處於急性戒斷期，必須立即治療其戒斷症狀，則需就近前往提供 24 小時精神科急診服務的醫院。</p> <p>2. 如果藥癮者堅持不肯就醫，且有明顯傷害他人或自己之</p>

		危險性時，可立即向當地派出所、分局 110 或消防隊 119 求助，請警察或消防人員協助送醫。
十一、	政府不是在推廣拒絕吸毒，為什麼還要販賣清潔針具？	藥癮者在還無法完全戒除藥癮之前，應懂得注意及保護自己的健康，販賣清潔針具是為了防範共用針具、稀釋液而可能感染到血液傳染病的問題。各縣市衛生局評估，並與社區藥局、社區民眾溝通後，擇定辦理清潔針具計畫的地點，藉此提供防治愛滋及戒癮相關資訊，希望透過多次的教育與輔導諮詢，改變其注射毒品的態度與行為。
十二、	民眾來電詢問懷疑鄰居有吸毒，想要通報。	臺南市政府毒品危害防制中心為關懷輔導單位，不能協助通報警政單位，檢舉管道： 1. 法務部檢舉藥頭專線 0800-024-099 轉「2」 2. 警察機關 110 依「防制毒品危害獎懲辦法」辦理，且受理檢舉機關對於檢舉毒品人員身分絕對保密。
十三、	公司有人疑似吸毒出現奇怪狀態，是不是可以轉介毒防中心協助輔導？	毒防中心雖可以提供輔導個案服務，但需經案主本人同意，請與案主了解用藥情形及接受輔導意願，經案主同意簽署同意書後，將可由中心個案師提供輔導服務。
十四、	請問邀請你們宣導反毒可以嗎？	需請邀請單位發文至中心呈核後，再由承辦人回覆邀請單位，進行協調與安排。

貳、第三、四級裁罰講習

號次	問題	因應參考
一、	第三、四級個案當天無法參加裁罰講習，如何請假？	1. 違反毒品危害防制條例第 11-1 第 2 項：「無正當理由持有或施用第三或第四級毒品者，處新臺幣 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，並應限期令其接受 4 小時以上 8 小時以下之毒品危害講習。」故接受毒品危害講習為應受講習人在行政法上不可替代之行為義務，若因病、服刑、受保安處分、動員機關之召集或徵集或其他正當理由，無

		<p>法接受講習時，應於接獲講習通知後，由本人或家屬檢具相關證明文件或影本，並檢附請假申請書向本中心申請延期講習。無正當理由不參加毒品危害講習者，移送警察局依行政執行法規定處以怠金，並再通知下次講習時間。</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. 只接受正當理由請假，因牽涉法律，故需有紙本證明文件，不接受口頭請假。 3. 請假期限為通知講習上課日過後三個工作日，逾期不接受請假。 4. 請受處分人可至臺南市政府毒品危害防制中心網站→點選第三、四級毒品危害講習→進入講習延期申請須知，下滑至相關附件下載「延期申請書」，填寫完畢後與請假證明一起親送、郵寄或傳真至毒品危害防制中心，傳真後請來電確認有無收到。 5. 請受處分人可加入臺南市第三、四級毒品講習專用官方 Line@帳號洽詢，ID：@037kzcgv，可使用 Line 索取延期申請書，在填寫完成後與請假證明一起拍照回傳。
<p>二、</p>	<p>第三、四級個案因在監，無法參加裁罰講習，家屬如何協助請假？</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請家屬至監所申請個案在監證明。 2. 請家屬可至臺南市政府毒品危害防制中心網站→點選第三、四級毒品危害講習→進入講習延期申請須知，下滑至相關附件下載「延期申請書」，填寫完畢後與請假證明一起親送、郵寄或傳真至毒品危害防制中心，傳真後請來電確認有無收到。 3. 請家屬可加入臺南市第三、四級毒品講習專用官方 Line@帳號洽詢，ID：@037kzcgv，可使用 Line 索取延期申請書，在填寫完成後與請假證明一起拍照回傳。 4. 請家屬在個案出監所後，主動與衛生局聯繫，盡快完成講習。
<p>三、</p>	<p>第三、四級個案因出</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請假期限為通知講習上課日過後三個工作日（不含六、

	<p>國，若當天無法參加裁罰講習，如何請假？</p>	<p>日)，逾期不接受請假。</p> <p>2. 請受處分人提供護照及機票(需有出入境日期)，作為請假證明。</p> <p>3. 請受處分人可至臺南市政府毒品危害防制中心網站→點選第三、四級毒品危害講習→進入講習延期申請須知，下滑至相關附件下載「延期申請書」，填寫完畢後，提供護照及機票(需有出入境日期)，作為請假證明一起親送、郵寄或傳真至毒品危害防制中心，傳真後請來電確認有無收到。</p> <p>4. 建議確認受處分人回國日期，由中心安排下次講習時間。</p>
<p>四、</p>	<p>第三、四級個案被裁罰講習6小時可否分兩次完成？</p>	<p>不可以。</p> <p>我們的講師上課時間「非」屬固定，故若分二次上課，則有可能會遇到同一講師上課，而導致成效降低，所以無法分二次完成。</p>
<p>五、</p>	<p>第三、四級個案請假，請假次數有無限制(皆有正當理由)？</p>	<p>除特殊事由外，每人一年僅可請假一次，請來電詢問今年度是否已經請過假，若已請假，請按時前來上課，若無則依照請假程序辦理，鼓勵儘快完課。</p>
<p>六、</p>	<p>第三、四級個案想至其他縣市上課，如何辦理？</p>	<p>1. 代訓同請假規定，若因戶籍地緣由，請提供國民身分證正反面影本佐證；若因租屋或工作地，請提供租屋契約或公司任職證明佐證。</p> <p>2. 請受處分人可至臺南市政府毒品危害防制中心網站→點選第三、四級毒品危害講習→進入講習延期申請須知，下滑至相關附件下載「延期申請書」，填寫完畢後與相關證明一起親送、郵寄或傳真至毒品危害防制中心，傳真後請來電確認有無收到。</p> <p>3. 請受處分人可加入臺南市第三、四級毒品講習專用官方Line@帳號洽詢，ID：@037kzcgv，可使用Line索取延期申請書，在填寫完成後與相關證明一起拍照回傳。</p>

		4. 外縣市上課日期地點，將由該縣市自行發公文通知。
七、	第三、四級裁罰講習怠金繳款相關事宜，要詢問哪個單位？	第三、四級裁罰講習怠金為本市警察局刑事警察大隊裁處，衛生局為上課輔導單位，若繳款有困難可申請分期繳納，相關詳細問題可致電至刑事警察大隊司法組，聯繫電話為 06-6326586，有其他課程問題可來電詢問。
八、	第三、四級個案因沒上講習已繳完罰款，是否不用上課了？	仍要前來衛生局上課，怠金新臺幣 5,000 元是裁罰缺課此一行為，講習仍未完成，仍需前來接受 6 小時講習課程，鼓勵受處分人盡快完課。
九、	以前因使用 K 他命被查獲，但上次上課時間無法上課而請假，最近沒工作，請問趁有空可以先上課嗎？	可以，向中心人員詢問下一次講習日期時間地點，請受處分人攜帶有照片身份證件準時前往報到。
十、	如果要查詢還尚缺幾堂講習未完成？	請向中心人員留下姓名、國民身分證字號及電話，由中心人員查詢後回電告知。 臺南市政府毒品危害防制中心專線電話 06-2909595。
十一、	講習報到時間及上課時間？	請受處分人上午 9 點以前攜帶有照片身份證件至講習現場進行報到，逾時不予進場。課程時間為上午 9 時至下午 4 時 30 分，中午休息一個半小時，總上課時數 6 小時。因附近停車不易，提醒受處分人提早出門。
十二、	警察通知課程日期，當天沒空，可否提前上課？	不能提早！未免行政流程瑕疵，造成受處分人權益損害，不可提早上課，若課程當日無法前來，請依程序進行請假，並儘早完成講習。
參、毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885		
號次	問題	因應參考

一、	毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885 提供哪些服務?	<ol style="list-style-type: none"> 1. 心理輔導。 2. 危機處理。 3. 家屬支持。 4. 轉介就業。 5. 轉介社會救助。 6. 轉介戒癮治療。 7. 轉介中途之家。 8. 轉介愛滋病篩檢及治療。
二、	毒品危害防制中心諮詢專線服務方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 毒品危害防制中心提供毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885(請請您 幫幫我) ，由毒防中心專人立即服務。 2. 毒品危害防制中心諮詢專線設於林森與東興兩地辦公室。 3. 24 小時免付費網路毒防諮詢信箱 (mhp58@tncghb.gov.tw)。 4. 網路服務 (https://www.facebook.com/antidrug.tainan/timeline)。 5. 臺南市政府毒品危害防制中心 LINE@官方網站(ID 搜尋：@0800770885tainan)
三、	毒品危害防制中心諮詢專線接電話的時間?	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平日上班時間：每星期一至星期五上午 8 時 30 分至下午 5 時 30 分，由毒防中心工作人員受理毒品危害防制中心諮詢專線及網路服務信箱。 2. 夜間及星期例假日：於桃園市政府毒防中心設置「毒品危害防制中心諮詢專線夜間暨假日聯合服務中心」，受理各地方毒防中心夜間及星期例假日之毒品危害防制中心諮詢專線電話及網路服務信箱。

肆、藥癮戒治 Q&A

號次	問題	因應參考
----	----	------

一、	如何戒毒?	<p>針對一級毒品成癮者，目前本中心可協助轉介替代治療，如果您接觸的毒品為第二、三級毒品可至醫院的戒癮門診及精神科門診或家醫科諮詢醫師，以下提供藥癮戒治機構及替代治療戒治機構名單查閱。戒毒最重要的是自我的意志力控制和家人的關心協助，希望您早日戒癮成功。</p> <p>◎衛生福利部指定藥癮戒治機構(詳見附件二)</p> <p>◎衛生福利部指定替代治療戒治機構(詳見附件三)</p> <p>◎美沙冬替代治療衛星給藥點服務之衛生所(詳見附件三)</p> <p>◎目前全國實施替代治療的醫療院所，隨時都在增加，且公、私立醫療院所皆有，可上衛生福利部網站查詢。</p>
二、	藥癮戒得掉嗎?	<p>藥癮者生理上的醫療戒治並不困難，重要的是藥癮的心理戒治。一旦拒絕毒品的心意不夠堅決，藥癮者容易因再度遭受挫折而受誘再犯。若不幸染上藥癮，需要尋求專業人員協助，心意堅定即有可能戒除。</p>
三、	「替代治療」是在做什麼的?	<p>「替代治療」是針對鴉片類物質(含海洛因、嗎啡...等)成癮者進行藥癮戒治的一種方式，經過醫師評估開立處方，使用美沙冬或丁基原啡因舌下錠「取代」鴉片類成癮物質的治療方法，藉此減緩毒品對身心的傷害。</p>
四、	診所醫師叫我家人服用「美沙冬」，請問什麼是美沙冬?	<p>「美沙冬」是一種合成類鴉片藥物，屬於管制藥品管理條例中第二級管制藥品，為口服液狀。目前用來「替代」海洛因，其藥效時間比海洛因長，劑量足夠一天只需服用一次，若突然停止服用，仍會產生戒斷症狀，故須遵從醫師指示逐步減量。</p>
五、	服用美沙冬替代治療有甚麼好處?	<ol style="list-style-type: none"> 1. 接受替代治療可以避免降低注射毒品的行為，減少罹患血液傳染疾病，如愛滋、B肝、C肝等。 2. 降低毒品戒斷症狀造成之不適。 3. 減少海洛因的使用與花費。 4. 無須過著每天找藥、甚至因而犯罪的生活。 5. 改善您的身心健康狀況。

		<p>6. 改善與親友的關係與互動，維持家庭的功能及發揮親職角色。</p> <p>7. 可以維持正常的生活作息及社交活動。</p>
六、	請問參加美沙冬替代治療，需花費多少錢？	<p>美沙冬替代治療非屬健保給付範圍，需自費負擔，一年之醫療費用會依據每家醫療院所之收費標準而略有不同，大約在新臺幣 45,000 元左右。但政府為鼓勵藥癮者勇敢戒除毒品，每年度編列經費提供部分醫療費用補助，若用罄則需俟次年度政府預算情形辦理。建議您若有戒癮之需求，可逕洽各縣市政府毒品危害防制中心。</p>
七、	<p>請問什麼是丁基原啡因？</p> <p>服用丁基原啡因應注意哪些事項？</p>	<p>「丁基原啡因」屬於第三級管制藥品，為舌下含服之錠劑，與美沙冬一樣，用於替代鴉片類成癮物質，治療海洛因戒斷症狀，亦具有止痛效果，因藥效時間較長，視醫師評估及個人狀況可以延長 2-3 天服藥一次，可攜回家服用，最多可帶 2 週處方藥量。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 使用海洛因、嗎啡或美沙冬後馬上使用此藥，可能會引發急性戒斷症狀的發生。 2. 此藥不可咀嚼或吞服，應置於舌下溶解，否則會影響其藥效。 3. 此藥不推薦孕婦使用。 4. 此藥不可靜脈注射，否則會引發急性戒斷症狀。 5. 此藥過量的症狀可能有呼吸變慢、痙攣發作、嗜睡、虛弱無力、昏迷、意識混亂、瞳孔縮小，若有上述症狀應立即就醫。 6. 服用此藥時，應避免同時使用海洛因、酒精、安非他命或其他安眠藥、鎮定劑等藥物，避免造成藥物過量中毒。 7. 在替代治療中，大部分副作用會在數週內消失，且醫師會適當調整治療劑量，所以只要遵照醫療人員的指示使用，美沙冬與丁基原啡因都是十分安全的藥物。
八、	我想戒毒，可以怎麼	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各縣市政府毒品危害防制中心可協助您申請政府的藥

	做？	<p>癮治療費用補助，轉介至醫院安排戒癮治療。</p> <p>2. 毒品危害防制中心亦可協助轉介至中途之家戒除毒癮。</p>
九、	「替代治療」有醫療補助費用？	衛生福利部每年會視預算編列藥癮治療相關計畫及補助，減輕藥癮者經濟負擔，計畫內容逐年皆有所調整，建議逕洽各地毒品危害防制中心詢問詳細補助項目及辦理方式。
十、	退出「替代治療」後，現在又需要喝美沙冬，請問多久可以再申請補助？	衛生福利部「藥癮治療費用補助方案」遭退出治療後，同一年度內需間隔三個月始能再次申請；「臺南市藥癮治療費用補助計畫」一年僅能受理一次，若遭退出，當年度不得再次申請。退出替代治療期間，仍真的不舒服，還是會建議您先自費服用美沙冬，所需費用仍比使用海洛因低很多。
十一、	請問如何申請替代治療醫療補助費？	<p>中心目前有兩項補助方案：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 衛生福利部「藥癮治療費用補助方案」：本市或外縣市民均可申請。 2. 「臺南市藥癮治療費用補助計畫」：須設籍本市 6 個月以上市民，且領有以下其中一項證明均可以申請(當年度清寒證明、中低收入戶證明、低收入戶證明正本)。 <p>申請方式：請本人親持身分證正本及經濟弱勢證明(若不是本市市民此項免附)前來臺南市政府衛生局林森辦公室(東區林森路一段 418 號)或東興辦公室(新營區東興路 163 號)辦理，申請時間為週一至週五(逢國定假日休)上午 8 時 00 分至 17 時 30 分。</p>
十二、	請問服用美沙冬出現身體不舒服症狀該怎麼解決？	美沙冬常見之副作用會產生依賴性、噁心、嘔吐、睡眠障礙、便秘、牙齒受損、肥胖等問題，但每個人的體質不同在適應藥物也會有所不同，當出現身體不舒服症狀，及時與專業醫師討論，醫師會依副作用來做藥物調整。提醒參加美沙冬替代治療不能再合併使用其他毒品，雙重使用導致呼吸抑制，嚴重造成致命的毒性。
十三、	請問服用替代治療美	主要由醫師評估是否可以轉換丁基原啡因，一般來說美沙

	<p>沙冬多久後，可以轉換為舌下錠丁基原啡因？</p>	<p>冬服用劑量為 2cc 以下再轉換舌下錠治療較不易出現戒斷症狀，剛開始轉換為舌下錠丁基原啡因治療身體還是會產生不舒服症狀，若出現不舒服症狀及時與專業醫師討論，醫師會依症狀來做藥物調整。提醒參加替代治療舌下錠丁基原啡因不能再合併使用美沙冬治療，雙重使用會導致呼吸抑制，嚴重造成致命的毒性。</p>
<p>十四、</p>	<p>除了替代治療外，是否還有其他的方式戒毒？</p>	<p>藥癮戒治可分為：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 生理解毒：藥癮者進入戒毒程序後，例如入院或入勒戒所強制戒治時，將在醫護人員的照護下，進行生理解毒，一般約為期 3 至 10 天，可能給予藥物治療、實驗室檢查、放鬆訓練、睡眠衛生指導等，此時以減緩藥癮者因停止施用毒品所帶來的生理不適症狀為主。 2. 心理復健：生理解毒後將施行心理復健戒治項目，期間因人而異，通常較生理解毒長，除持續給予藥物治療外，另安排心理治療、團體治療、家族治療、家屬會談及出院準備等衛生教育。此時多需加強藥癮者維持戒癮的態度與毅力，增加藥癮者及家屬對藥物濫用身心危害知識的了解，強化藥癮者自我調適及因應之技能，為藥癮者進行復歸社會的準備。
<p>十五、</p>	<p>可以到衛生所服用美沙冬嗎？</p>	<p>藥癮者需先在指定藥癮戒治醫院服用美沙冬戒治，服藥情形穩定後，持該醫院醫師開立之轉診單及身份證件帶至本所美沙冬窗口辦理。本市目前共有 8 家衛生所為美沙冬衛星給藥點，東山區、鹽水區、官田區、玉井區、佳里區、七股區、將軍區及關廟區衛生所。惟東山衛生所目前暫停給藥(截至 113 年 2 月之情形)。</p>
<p>十六、</p>	<p>服用美沙冬戒除海洛因，要喝一輩子的美沙冬嗎？</p>	<p>「美沙冬」是一種合成類鴉片藥物，屬於二級管制藥品，長期使用仍會上癮，突然停用也會產生戒斷症狀。但只要確定於接受替代治療期間已無繼續施用海洛因，即可與醫師討論美沙冬減量的問題，但減量也需經過一段時間，無</p>

		法馬上停止服用美沙冬。
十七、	家人已在接受美沙冬治療，但仍會間斷使用毒品，該怎麼辦？	<p>1. 戒毒是一輩子的事，身癮的治療並不困難，重要的是心癮部分，一旦拒毒的心防潰堤，容易因再度受挫折而受誘再犯，所以還是要堅決地拒絕毒品，並且遠離毒友，學習面對壓力事件及處理事件。</p> <p>2. 吸毒、販毒都是觸法的行為會坐牢，情節重大者甚至終身將在監獄裏度過。</p> <p>3. 家人支持及鼓勵，不要將焦點放在用毒品這件事情上面，可以關懷的角度詢問最近是否遇到挫折或困難，鼓勵家人說出來，一起面對解決問題。</p>
十八、	請問長期使用美沙冬是否也會成癮？	<p>美沙冬為管制藥品管理條例中的第二級管制藥品，屬於合成類鴉片藥物，因其成癮性略低、藥效長之特性，故當作替代治療藥物，用來減輕藥癮者對海洛因等鴉片類毒品的依賴程度。在使用美沙冬替代治療前，醫師會先替藥癮者進行評估、採集尿液及血液檢驗，並在服用後隨時調整其劑量，因此若身體上有不適時，可隨時提出，讓醫師瞭解，醫師會依藥癮者之副作用來調整。</p> <p>美沙冬連續服用仍會有依賴性，突然停用也會出現戒斷症狀。但不用太過擔心，只要確定至少連續一週無使用海洛因，且脫離吸食海洛因的朋友及環境，您可以與醫師討論減量服用。減量的過程需要一段時間，無法快速戒除，但臨床上的確有些人是需要服用一辈子的。</p>
十九、	什麼是非鴉片類戒癮治療？	<p>針對非鴉片類（例如安非他命、大麻、K他命等）的藥癮戒治計畫，目前服務項目如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 依成年與未成年提供不同的治療方式。 2. 對在學學生及家長提供衛教諮詢及醫療服務。 3. 可至毒防中心辦理藥癮治療補助，由衛生福利部提供部分補助門診診察費、診斷性會談、個別及團體心理治療、尿液毒物篩檢等費用，藉此減輕藥癮者醫療負擔。

二十、	施用海洛因已遭查緝 該如何戒治?	<p>1. 是否會判刑是依罪行而定，並非接受醫療戒治就可以不需服刑。</p> <p>2. 因已進入司法程序，若有法律需求，可逕洽各地法律諮詢據點或協助轉介法律扶助基金會。</p> <p>3. 海洛因戒治目前採用替代治療，告知指定藥癮戒治機構資訊。</p>
二十一	請問吸食毒品的話，會在體會殘留多久，會經由什麼排出呢?	不同毒品在體內殘留時間不等，每個人代謝的狀況亦不同，可從尿液、血液和頭髮中檢驗出。
二十二	K 他命成癮者、安非他命、搖頭丸或其他藥物成癮者，是否也可參加替代治療?	替代治療是針對施用鴉片類毒品，如海洛因、嗎啡等藥癮者的戒癮治療方法，並不適合 K 他命、安非他命、搖頭丸或其他藥物成癮者。如欲尋求非鴉片類的藥癮治療，建議您可前往衛生福利部指定之藥癮戒治機構，尋求醫療院所身心科(或家醫科)之協助。
二十三	請問一下申請替代治療時填寫的簡式健康量表，是代表什麼意思呢?	<p>簡式健康量表所列舉的問題是為協助瞭解身心適應狀況，請仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個認為最能代表現在感覺的答案。</p> <p>◎</p> <p>0-5 分：身心適應狀況良好。</p> <p>6-9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒。</p> <p>10-14 分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。</p> <p>15 分以上：重度情緒困擾，需高關懷，建議尋求專業輔導或精神科治療。</p> <p>◎有自殺的想法：</p> <p>本題為附加題，評分為 2 分以上(中等程度)時，即建議尋求專業輔導或精神科治療。</p>

二十四	非鴉片類藥癮者治療補助費用有哪些限制？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對於已排定之療程，原則上如連續 2 次無故未依約接受治療，視為中斷治療，取消補助資格，實務上則視各醫療院所規定。 2. 每位藥癮者全年補助藥癮治療費用，累計額度如下： <ol style="list-style-type: none"> (1)18 歲(含)以上，以新臺幣 3 萬 5,000 元為限。 (2)未滿 18 歲，以新臺幣 4 萬元為限。
二十五	請問臺南市有美沙冬跨區給藥嗎？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 臺南市有 4 家醫院提供美沙冬跨區給藥服務，為國立成功大學醫學院附設醫院、衛生福利部嘉南療養院、衛生福利部新營醫院與奇美醫療財團法人奇美醫院樹林院區，與全國有參加衛生福利部美沙冬跨區給藥計畫之機構互相合作，不需經由轉診，使美沙冬服藥者在短期觀光、工作或返鄉等需求時能在異地服藥。 2. 跨區給藥是完全自費的服務，本市轉出評估費最高將收取 300 元，跨區給藥服務費最高每日 150 元。 3. 如果美沙冬服藥者有跨區給藥的需求，建議事先與主治醫師討論，確定目前的治療模式與劑量是否適合美沙冬跨區給藥。

伍、就業 Q&A

號次	問題	因應參考
一、	我想要就業。	中心可以協助轉介至勞政單位，但需要給予正確的基本資料，電話是可以聯絡到本人，並告知之前做過什麼工作，希望之後的工作項目、地點、待遇、時間，除了就業是否想參加職業訓練可以增加自己的基本技能。
二、	我到勞工局尋求就業機會，是否會暴露有前科的事實？	就業服務站不會主動提供僱主較隱私的資料，若有僱主主動詢問，就服站個管員會告知僱主欲瞭解這一方面的資料，會請僱主自行詢問當事人，再由當事人決定要不要跟僱主說。

陸、急難救助 Q&A

號次	問題	因應參考
一、	目前無工作，生活困頓，請問中心協助？	中心將評估曾做過何種工作、沒工作的原因、是否曾至就業中心找尋工作、是否至公所申請過補助等，並協助轉介至社會局或勞工局。
二、	請問有提供急難救助申請的條件及資格？	中心會先評估了解問題在哪、需要怎樣的急難救助，並提供社會局相關資源。政府的急難紓困，申請急難紓困的基本條件為：家庭成員因為死亡、失蹤、罹患重大傷病、失業或因其他原因無法工作，導致家庭經濟狀況無法維持基本生計，即可申請急難紓困。

柒、中途之家 Q&A

號次	問題	因應參考
一、	告知目前無家可歸，無地方安置？	中心將評估安置原因、是否還有家人可提供協助、工作狀況、是否有重大傷病卡、生活能否自理等面向，以協助轉介社會局，社會局會有社工師協助幫忙。另目前有沐恩之家、茄荖山莊、晨曦會愛輔村等，中心可以協助詢問。
二、	有否戒癮機構可提供收容？	可前往衛生福利部指定之藥癮戒治機構，尋求醫療院所身心科(或家醫科)醫師之協助。除醫療院所外，目前國內亦有許多公、私立戒癮機構提供收容，如永新之家幸福農場、主愛之家、沐恩之家、晨曦會、茄荖山莊等。
三、	茄荖山莊入住資格？	茄荖山莊為國內第一個毒品成癮者社區性治療機構，有心戒癮者皆可入住，其入住資格為：無法定傳染病並自付相關伙食費等費用，入住期間最好滿一年(中途可退出，但不建議)。入住者如為更生人，則可獲得更生保護會之補助，自付金額將可減少許多。茄荖山莊電話 049-2560289。

捌、法律扶助 Q&A

號次	問題	因應參考
----	----	------

一、	我有法律問題	中心可以提供當地區/鄉鎮市公所的電話，區/鄉鎮市公所目前都有提供免費的法律諮詢服務。法律扶助基金會提供免費法律諮詢，全國法扶專線：02-412-8518 轉 2 及台南分會的電話 06-228-5550，服務時間：週一至週五上午 8：30-12：30 下午 1：30-5：30
二、	觀察勒戒是什麼意思？	第一次吸毒者（第一級毒品或第二級毒品），法院會裁定吸毒者入勒戒處所觀察、勒戒，依現行法律規定，觀察、勒戒之期間最長 2 個月。
三、	強制戒治是什麼意思？	<p>1. 觀察、勒戒後，如受觀察、勒戒人有繼續施用毒品傾向，會再被裁定入戒治處所強制戒治，依現行法律規定，戒治期間最少為 6 個月，最多不超過 1 年。</p> <p>2. 相關法條： http://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=C0000008</p>
四、	勒戒和戒治有何不同？	按毒品危害防制條例第 20 條之規定，施用第一級或第二級毒品之罪者，檢察官應聲請法院裁定，或少年法院（地方法院少年法庭）應先裁定，令被告或少年入勒戒處所觀察、勒戒，其期間不得逾二月。觀察、勒戒後，檢察官或少年法院（地方法院少年法庭）依據勒戒處所之陳報，認受觀察、勒戒人無繼續施用毒品傾向者，應即釋放，並為不起訴之處分或不付審理之裁定；認受觀察、勒戒人有繼續施用毒品傾向者，檢察官應聲請法院裁定或由少年法院（地方法院少年法庭）裁定令入戒治處所強制戒治，其期間為六個月以上，至無繼續強制戒治之必要為止，但最長不得逾一年。
五、	那吸食 K 他命需要接受勒戒嗎？	<p>1. K 他命屬於第三級毒品，只要無正當理由持有或施用第三、四級毒品者，需被處罰鍰及接受毒品危害講習，除非施用第一、二級毒品者，才會執行勒戒。</p> <p>2. K 他命戒治方式多半以心理治療為主，可至衛生福利部</p>

		指定藥癮戒治機構尋求戒治服務，或到本市進行免費心理諮詢服務。
--	--	--------------------------------

玖、就學 Q&A

號次	問題	因應參考
一、	我想要繼續升學	中心會先了解目前的教育程度及基本資料，並協助轉介至教育局，請教育局專業人員給予相關的升學資訊。

壹拾、社會服務 Q&A

號次	問題	因應參考
一、	由家屬轉告家中藥癮者，育有未滿 18 歲之小孩，且有家暴問題，請求協助？	如果家中家暴被害人為未成年人可向法院申請緊急性暫時保護令，中心可協助填寫高風險家庭評估通報表，轉介給社會局，請社工師去家中了解狀況，目前有家庭暴力求助管道 24 小時家暴專線 113 及臺南市家暴暨性侵害防治中心(06)2988995 可打去諮詢。
二、	家中有藥癮者，家屬不知道如何幫忙，有什麼專業的課程可以上嗎？	中心每年皆會辦理家屬支持團體活動及課程，會邀請專業的社工師、心理師等來分享及教導如何與藥癮者分享及對話技巧。

壹拾壹、其他 Q&A

號次	問題	因應參考
一、	詢問如何戒菸？	戒菸最大的是自我的意志力，可撥打當地的衛生所電話諮詢，而目前衛生福利部國民健康署有提供戒菸專線服務中心與戒菸者有擬定相關的戒菸計畫可強化戒菸者對自己戒菸的信心。戒菸服務中心的專線 0800-636363。
二、	請問衛生所的學生志工招募資訊要從哪裡看到？有限定條件？	可從衛生局網頁或衛生所網頁，「衛生保健志工訊息」進入即有招募相關資訊。若未滿 18 歲須填寫家長同意書。

<p>三、</p>	<p>請問衛生所志工榮譽卡何時申請？</p>	<p>臺南市政府志願服務榮譽卡申請，需要有志願服務紀錄冊且服務3年滿300小時以上才能到運用單位提出申請，且不能重複申請。</p> <p>https://vt.tainan.gov.tw/page.asp?id={57BB0890-42A8-47FC-861B-9F418BBEEF2D}</p>
<p>四、</p>	<p>想要申請租屋補助，該如何申請？</p>	<p>可至內政部不動產資訊平台查詢，因為每年申請方式及日期均不同。 https://pip.moi.gov.tw/V2/Default.aspx 社會住宅包租代管：受理單位：臺南市政府都市發展局 (06)299-1111 轉 1347</p>