

計畫名稱
低碳健康飲食
實行對象
臺南市市民
目的
<p>由於溫室氣體造成全球氣候變遷，加上每天吃的食物超過半數是進口，且民眾飲食習慣也多肉少菜、多麥少米等種種原因，不知不覺中在製造大量的溫室氣體，進而又影響氣候。故本市推動低碳健康飲食概念，希望民眾可以從飲食著手，多選用地當季食物、減少加工及包裝食品、多選擇天然食物、多蔬果少紅肉、減少廚餘垃圾等，就是在進行減碳的行動，也可以從飲食獲得健康且又對地球環境有一份貢獻。</p>
策略
<ol style="list-style-type: none">1. 輔導餐飲店家參與低碳健康飲食行動標章認證:由於民眾外食機會及頻率增加，若將低碳健康飲食推廣給餐飲店家，就可以有機會減少大量的碳排放。透過認證讓更多店家加入一起響應低碳飲食行動。2. 推動蔬食日:一餐蔬食可以減少 780g 的碳排放，故於本府各級機關、公立學校與公營事業機構響應每週擇一日為蔬食日，並推動民間及事業採用。3. 低碳飲食概念社區推廣:社區共餐或是各類課程都有婆婆媽媽的聚集，藉此推廣低碳飲食概念，就可以進而推展至每個家庭中落實低碳健康飲食。4. 大型推廣低碳飲食活動:透過本局辦理大型活動機會，設攤宣導與民眾近距離玩遊戲宣導低碳健康飲食概念。5. 低碳健康飲食行為調查:需要了解此計畫的推行及民眾的知曉度，進而可以調整計畫執行的策略而提升推廣成效。