

# 臺南市政府衛生局

## 消除性別刻板印象與偏見政策措施成果表

### 一、政策措施名稱：2025『哺乳媽媽經』～愛的饗宴活動

### 二、呼應性別平等政策綱領類別(可複選)

- 權力、決策與影響力
- 就業、經濟與福利
- 教育、媒體與文化
- 人身安全與司法
- 健康、醫療與照顧
- 環境空間與交通

### 三、政策措施內容說明：

哺乳不再只是媽媽的事，爸爸也應該要加入喔!!因此，本市衛生局打破性別刻板印象與偏見，邀請準爸媽一同來努力學習。

除此之外，準爸媽總是特別期待也特別緊張，期待的是要迎接家中新成員的到來，緊張的是茫然不知所措，不知如何哺餵母乳？不知如何懂寶寶為何哭？不知寶寶要如何照顧？種種的壓力下，會不會擔心因此有產後憂鬱症？又該如何紓壓呢？因此，本局精心設計一系列活動來引導準爸媽們吸收正確母乳哺育相關知能，學習如何照顧寶寶，了解寶寶需求。

除此之外，越是緊張，越難以成事，放鬆心情，反而水到渠成。哺餵母乳的過程亦是如此，因此，當天營造輕鬆氣氛讓準爸媽們輕鬆學習。

### 四、執行成效：含影響範圍、資源投注與結合運用情形、辦理場次及人數、對性別平等效益等

1. 2025 年共辦理 4 場，共有 105 人參加(男：45 人、女：60 人、其他：0)。
2. 每場都進行前後測及滿意度分析，平均 63.9 分、後測 99.7 分，且滿意度都達 98% 以上。
3. 經費：76,000 元

### 五、政策措施佐證/成果照片(含文字說明)



2025『哺乳媽媽經』~愛的饗宴活動



2025『哺乳媽媽經』~愛的饗宴活動