

臺南市政府性別影響評估檢視表【第一部分－機關自評】：由機關人員填寫
【第一部分－機關自評】：由機關人員填寫

【填表說明】 各機關使用本表之方法與時機如下：

一、計畫研擬階段

- (一) 請於研擬初期即閱讀並掌握表中所有評估項目；於計畫研擬或修正初期，適時就計畫方向、構想、草案、檢視表填寫內容等，於計畫研擬或修正初期，即能考量性別，並據以調整計畫內容及相關資源配置。
- (二) 請運用本表所列之評估項目，將性別觀點融入計畫書草案：
 - 1、將性別目標、績效指標、衡量標準及目標值納入計畫書草案之計畫目標章節。
 - 2、將達成性別目標之主要執行策略納入計畫書草案之適當章節。

二、計畫研擬完成

- (一) 請填寫完成【第一部分－機關自評】之「壹、看見性別」及「貳、回應性別落差與需求」後，併同計畫書草案送本府性別平等辦公室辦理【第二部分－性別平等辦公室初評】。
- (二) 經本府性別平等辦公室初評通過後，送請性別平等專家學者填寫【第三部分－程序參與】，宜至少預留 1 週給專家學者（以下稱為程序參與者）填寫。
- (三) 請參酌程序參與者之意見，修正計畫書草案與表格內容，並填寫【第四部分－機關評估結果】後通知程序參與者審閱。

三、計畫審議階段：請參酌性別平等專家學者意見，修正計畫書草案及表格內容。

四、計畫執行階段：請將性別目標之績效指標納入年度個案計畫管制並進行評核；如於實際執行時遇性別相關問題，得視需要將計畫提報至各機關性別平等專案小組進行諮詢討論，以協助解決所遇困難。

註：本表各欄位除評估計畫對於不同性別之影響外，亦請關照對不同性傾向、性別特質或性別認同者之影響。

計畫名稱：心理健康諮詢計畫

| | | | |
|------------------------------|----------|-------------------------------------|-------|
| 主管機關 (請填列市府一級主管機關) | 臺南市政府衛生局 | 主辦機關 (單位) (請填列提案機關/單位) | 心理健康科 |
|------------------------------|----------|-------------------------------------|-------|

壹、看見性別：檢視本計畫與性別平等相關法規、政策之相關性，並運用性別統計及性別分析，「看見」本計畫之性別議題。

| 評估項目 | 評估結果 |
|--|---|
| <p>1-1【請說明本計畫與性別平等相關法規、政策之相關性】</p> <p>性別平等相關法規與政策包含憲法、法律、性別平等政策綱領及消除對婦女一切形式歧視公約（CEDAW）可參考行政院性別平等會網站（https://gec ey.gov.tw）。</p> | <p>2020 年初爆發 COVID-19 疫情，本年 5 月份疫情嚴峻，政府宣布進入三級警戒，為阻絕病毒傳播，多數民眾需配合防疫措施如戴口罩、保持社交距離及居家辦公等以因應防疫需求。突如其來的變化打亂了原本的生活，也導致民眾的身心上受到前所未有的衝擊。另人口結構改變、經濟低迷、人際疏離感與職場壓力等問題，心理健康問題之重要性與日俱增。提升民眾之正向思考及復原能力，促進心理健康。WHO 曾對健康定義明確指出心理健康重要性，世界先進國家也紛紛提出心理健康促進方案與</p> |

政策。在心理健康促進方案有 1. 人格問題恐成為社會治安之隱憂 2. 兒少心理健康影響未來國力 3. 老年人口遽增使心理健康更需重視 4. 原住民之心理健康議題應多關注 5. 高壓職場恐影響心理健康等五個面向。6. 從婦女的需要和利益為出發點，正視婦女的健康權利，以及男女之間存在差別的社會心理因素，包括抑鬱等症狀」。

為了幫助民眾紓解情緒壓力，並防杜自殺事件，當發現到自己有心理困擾、情緒問題，除了可以求助醫療院所精神衛生醫療資源外，也可尋求心理諮商幫助，惟每個心理師的諮商費用不盡相同（諮商心理師每小時諮商費用約兩千元不等）。為了協助民眾，透過本局預約專線，經評估後確認需要專業人員諮商，即可安排免付費專業心理師於本市各據點進行心理諮商，及早提供輔導及處遇，處理個案問題，並且協助轉介醫療單位，以完整的社區網絡服務，來守護民眾的心理健康，故提出整合型心理健康工作-心理諮商計畫。

為提供可近性之社區心理健康諮詢駐點服務或接受教育、其他機關轉介提供心理健康諮詢服務，制定心理諮商子計畫。

(一)盤點並更新本市現有提供民眾心理諮詢服務之據點、使用狀況，並依本市專業諮商人力(包括：臨床心理師、諮商心理師)，結合在地支持網絡(衛生所、公會、治療所及諮商所等)，提供心理諮詢駐點服務。

(二)為確保心理諮詢服務品質，規劃辦理提供心理諮詢服務之專業人員之督導服務(團體督導)活動至少辦理 2 次以上。

(三)提供具可近性之社區心理健康諮詢駐點服務：依轄區行政區域劃分駐點，連結諮商輔導專業資源，提供具可近性之社區心理諮詢駐點服務，提供需求者之心理諮詢服務。本市共 37 個區域，考量區域性，逐年增加心理諮詢服務據點，提供本市民眾一年兩次免付費心理諮詢服務。

(四)為提高本市轄區服務涵蓋率，108 年新增 8 個心理諮詢服務據點(東區(2)、北區(2)、後壁區、大內區、楠西區、左鎮區、龍崎區、西港區)。109 年新增北門區，全市共有 40 個服務據點。

(五) 規劃辦理婦女心理健康議題及宣導品製作-與孕產婦機構，結合本市助產師(士)公會及憂鬱症關懷協會辦理育兒之能訓練。並於後疫情時期辦理產後憂鬱症宣導講座及求助管道。

(六)規劃勞工朋友及職場心理健康促進活動，包含憂鬱症宣導。

評估項目

評估結果

| | |
|---|---|
| <p>1-2 【請蒐集與本計畫相關之性別統計及性別分析（含前期或相關計畫之執行結果），並分析性別落差情形及原因】</p> <p>請依下列說明填寫評估結果：</p> <p>a. 歡迎查閱行政院性別平等處建置之「性別平等研究文獻資源網」(https://www.gender ey.gov.tw/research/)、「重要性別統計資料庫」(https://www.gender ey.gov.tw/gecdb/)（含性別分析專區）、各部會性別統計專區、我國婦女人權指標及「行政院性別平等會－性別分析」(https://gec ey.gov.tw)。</p> <p>b. 性別統計及性別分析資料蒐集範圍應包含下列3類群體：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 政策規劃者（例如：機關研擬與決策人員；外部諮詢人員）。 2 服務提供者（例如：機關執行人員、委外廠商人力）。 3 受益者（或使用者）。 <p>c. 前項之性別統計與性別分析應盡量顧及不同性別、性傾向、性別特質及性別認同者，探究其處境或需求是否存在差異，及造成差異之原因；並宜與年齡、族群、地區、障礙情形等面向進行交叉分析（例如：高齡身障女性、偏遠地區新住民女性），探究在各因素交織影響下，是否加劇其處境之不利，並分析處境不利群體之需求。前述經分析所發現之處境不利群體及其需求與原因，應於後續【1-3 找出本計畫之性別議題】，及【貳、回應性別落差與需求】等項目進行評估說明。</p> <p>d. 未有相關性別統計及性別分析資料時，請將「強化與本計畫相關的性別統計與性別分析」列入本計畫之性別目標（如 2-1 之 f）。</p> | <p>衛生局參與本計畫人員及性別比：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 政策規劃者：本計畫決策者由本局局長、副局長、主秘、科長決策(男:女=3:1)。 2. 服務者：心理諮商師由心理師公會協助媒合有意願心理師共有 34 位，共同協助(男:女=9:25)。並建置多元性別族群與性別友善諮商心理師之人力資料庫，目前共有 19 人(男 5 人、女 14 人)。 3. 受益者：本計畫之受益對象為本市有心理健康需求市民。 4. 108 年心裡諮詢服務共 826 人次、男性 240 人次、女性 586 人次。109 年心裡諮詢服務共 910 人次、男性 289 人次、女性 621 人次。 5. 108 年使用諮詢服務性別統計男:女=1:2.44。109 年統計男:女=1:2.10 6. 108 年、109 年統計男性使用狀況較女性低。但 109 年男女生使用諮詢服務資源較 108 年增加 84 人次(男性增加 35 人、女性增加 256 人)。 7. 109 年男性諮詢服務項目前三名分別為：夫妻家人情感問題、及職場工作壓力問題及親子教養。女性諮詢服務項目前前三名夫妻家人情感問題、人際關係、親子教養及職場壓力問題。與 108 年統計結果一致。 |
| <p>評估項目</p> | <p>評估結果</p> |

1-3【請根據 1-1 及 1-2 的評估結果，找出本計畫之性別議題】

性別議題舉例如次：

a.參與人員

政策規劃者或服務提供者之性別比例差距過大時，宜關注職場性別隔離（例如：某些職業的從業人員以特定性別為大宗、高階職位多由單一性別擔任）、職場性別友善性不足（例如：缺乏防治性騷擾措施；未設置哺乳室；未顧及員工對於家庭照顧之需求，提供彈性工作安排等措施），及性別參與不足等問題。

b.受益情形

- 1 受益者人數之性別比例差距過大，或偏離母體之性別比例，宜關注不同性別可能未有平等取得社會資源之機會（例如：獲得政府補助；參加人才培訓活動），或平等參與社會及公共事務之機會（例如：參加公聽會/說明會）。
- 2 受益者受益程度之性別差距過大時（例如：滿意度、社會保險給付金額），宜關注弱勢性別之需求與處境（例如：家庭照顧責任使女性未能連續就業，影響年金領取額度）。

c.公共空間

公共空間之規劃與設計，宜關注不同性別、性傾向、性別特質及性別認同者之空間使用性、安全性及友善性。

- 1 使用性：兼顧不同生理差異所產生的不同需求。
- 2 安全性：消除空間死角、相關安全設施。
- 3 友善性：兼顧性別、性傾向或性別認同者之特殊使用需求。

d.展覽、演出或傳播內容

藝術展覽或演出作品、文化禮俗儀典與觀念、文物史料、訓練教材、政令/活動宣導等內容，宜注意是否避免複製性別刻板印象、有助建立弱勢性別在公共領域之可見性與主體性。

e.研究類計畫

研究類計畫之參與者（例如：研究團隊）性別落差過大時，宜關注不同性別參與機會、職場性別友善性不足等問題；若以「人」為研究對

1.本計畫針對有憂鬱、壓力等有需要諮商之全體市民，並未有身分、年齡、性別、性別認同、職稱、職業等任何限制。

2.受益人數統計如下:

| | | | |
|----|------|-----|------|
| | 108年 | 109 | 總計 |
| 男性 | 240 | 289 | 519 |
| 女性 | 586 | 621 | 1207 |
| 總計 | 826 | 910 | 1726 |

3.108 滿意度 985%、109 滿意度 95.5%

4.

| 內容 | 108 年 | 109 年 |
|--------|--|---|
| 新增服務據點 | 新增 8 個據點 (東區 2、北區 2、後壁區、大內區、楠西區、左鎮區、龍崎區、西港區) | 新增北門區據點 |
| 心理諮詢服務 | 826 人次。 | 910 人次 |
| 男女性別比例 | 1:2.4 | 1:2.10 |
| 個案來源依序 | 1.公衛轉介 34.2%. 2.自行預約 37.9% .3.網路預約 24.4% | 1.公衛轉介 37.3%、 2. 自行預約 37.9% 3.網路預約 10% |
| 求助年齡依序 | 1.25-34 歲 (27.6%) 2.35-44 歲(23.6%) 3.45-54 歲 (14.4%) | 1.25-34 歲 (28.5%) 2.35-44 歲 (22.8%) 3.45-54 歲 (15.1%) |

| | | | |
|--------------------------|--------|-----------------------------|---------------------------------|
| 象，宜注意研究過程及結論與建議是否納入性別觀點。 | 為 | | |
| | 求助原因依序 | 夫妻、家人間感情(38.5%)職場工作壓力問題 19% | 夫妻、家人間感情(39.2%)、人際與職場工作壓力問題 19% |

5.男女性求助問題以夫妻家人情感問題、親子教養、人際關係及職場壓力問題為主。

一、申請諮商的男女性別人次比例，108 年度為 1:2.44，109 年度為 1:2.14。二、申請諮商的主要原因中，前三項求助原因與性別有關之統計分析：

(一) 來自夫妻、家人間感情因素問題，108 年有 40.5%、109 年有 39.2%。110 年有 41.2%。

(二) 在男女感情因素中，108 年有 6.5%、109 年有 6.7%。

(三) 親子教養問題裡，108 年有 14%、109 年有 14%。

(四) 在人際與職場工作壓力問題，108 年有 18%、109 年有 14%。

(五) 家暴問題在 108 年 0.2%、109 年 0.9%。

貳、回應性別落差與需求：針對本計畫之性別議題，訂定性別目標、執行策略及編列相關預算。

| 評估項目 | 評估結果 |
|--|--|
| <p>2-1【請訂定本計畫之性別目標、績效指標、衡量標準及目標值】</p> <p>請針對 1-3 的評估結果，擬訂本計畫之性別目標，並為衡量性別目標達成情形，請訂定相應之績效指標、衡量標準及目標值，並納入計畫書草案之計畫目標章節。性別目標宜具有下列效益：</p> <p>a.參與人員</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 促進弱勢性別參與本計畫規劃、決策及執行，納入不同性別經驗與意見。 2 加強培育弱勢性別人才，強化其領導與管理知能，以利進入決策階層。 3 營造性別友善職場，縮小職場性別隔離。 <p>b.受益情形</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 回應不同性別需求，縮小不同性別滿意度落差。 2 增進弱勢性別獲得社會資源之機會（例如：獲得政府補助；參加人才培訓活動）。 3 增進弱勢性別參與社會及公共事務之機會 | <p><input type="checkbox"/>有訂定性別目標者，請將性別目標、績效指標、衡量標準及目標值納入計畫書草案之計畫目標章節，並於本欄敘明計畫書草案之頁碼：</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>未訂定性別目標者，請說明原因及確保落實性別平等事項之機制或方法。</p> <p>本計畫針對有心理健康問題，並有意願與心理師諮詢之全體市民朋友，利用電話或網路線上預約，本局設有專人經過初步溝通了解後按照個別需求安排。並未有身分、年齡、性別、性別認同、職稱、職業等任何限制。本諮商計畫為協助民眾出現生活上壓力，或情緒困擾時，無法事先篩選服務對象之性別。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.109 年新增 1 個心理諮商點(北門區)，全市共有 40 心理諮商點。 2.109 年 12 月 31 日共服務 910 人次，較 108 年服務人次提升 84 人次。 2. 109 年男性共 289 人次。女生 621 人次。總人次較 108 年增加 84 人次 (男生增加 49 人次、女性增加 35 人次)。 3 總結 109 年統計男性使用服務人次比女性低(男 |

| <p>(例如:參加公聽會/說明會,表達意見與需求)。</p> <p>c.公共空間 回應不同性別對公共空間使用性、安全性及友善性之意見與需求,打造性別友善之公共空間。</p> <p>d.展覽、演出或傳播內容 1 消除傳統文化對不同性別之限制或僵化期待,形塑或推展性別平等觀念或文化。 2 提升弱勢性別在公共領域之可見性與主體性(如作品展出或演出;參加運動競賽)。</p> <p>e.研究類計畫 1 產出具性別觀點之研究報告。 2 加強培育及延攬環境、能源及科技領域之女性研究人才,提升女性專業技術研發能力。</p> <p>f.強化與本計畫相關的性別統計與性別分析。 g.其他有助促進性別平等之效益。</p> | <p>女比為 1:2.1)109 服務人次也較 108 年增加。</p> <p>4.分析前三名原因,主要以夫妻家人感情、親子教養問題、人際職場工作壓力為主。</p> <p>5.進一步分析男性與女性市民分齡諮詢需求原因,以利未來擬定預防防治政策。以 25 歲至 44 歲年齡層佔 51.3%。</p> <table border="1" data-bbox="791 450 1345 801"> <thead> <tr> <th>年齡層(歲)</th> <th>總人次</th> <th>比例</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0-14</td> <td>32</td> <td>3.5%</td> </tr> <tr> <td>15-24</td> <td>129</td> <td>14.1%</td> </tr> <tr> <td>25-34-</td> <td>260</td> <td>28.5%</td> </tr> <tr> <td>35-44</td> <td>208</td> <td>22.8%</td> </tr> <tr> <td>45-54</td> <td>138</td> <td>15.1%</td> </tr> <tr> <td>55-64</td> <td>86</td> <td>9.4%</td> </tr> <tr> <td>65 以上</td> <td>57</td> <td>6.2%</td> </tr> </tbody> </table> | 年齡層(歲) | 總人次 | 比例 | 0-14 | 32 | 3.5% | 15-24 | 129 | 14.1% | 25-34- | 260 | 28.5% | 35-44 | 208 | 22.8% | 45-54 | 138 | 15.1% | 55-64 | 86 | 9.4% | 65 以上 | 57 | 6.2% |
|---|--|--------|-----|----|------|----|------|-------|-----|-------|--------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|----|------|-------|----|------|
| 年齡層(歲) | 總人次 | 比例 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0-14 | 32 | 3.5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15-24 | 129 | 14.1% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25-34- | 260 | 28.5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35-44 | 208 | 22.8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45-54 | 138 | 15.1% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55-64 | 86 | 9.4% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65 以上 | 57 | 6.2% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 評估項目 | 評估結果 |
|--|---|
| <p>2-2【請根據 2-1 本計畫所訂定之性別目標,訂定執行策略】 請參考下列原則,設計有效的執行策略及其配套措施:</p> <p>a.參與人員 1 本計畫研擬、決策及執行各階段之參與成員、組織或機制(如相關會議、審查委員會、專案辦公室成員或執行團隊)符合任一性別不少於三分之一原則。 2 前項參與成員具備性別平等意識/有參加性別平等相關課程。</p> <p>b.宣導傳播 1 針對不同背景的目標對象(如不諳本國語言者;不同年齡、族群或居住地民眾)採取不同傳播方法傳布訊息(例如:透過社區公布欄、鄰里活動、網路、報紙、宣傳單、APP、廣播、電視等多元管道公開訊息,或結合婦女團體、老人福利或身障等民間團體傳布訊息)。 2 宣導傳播內容避免具性別刻板印象或性別歧視意味之語言、符號或案例。 3 與民眾溝通之內容如涉及高深專業知識,</p> | <p><input type="checkbox"/>有訂定執行策略者,請將主要的執行策略納入計畫書草案之適當章節,並於本欄敘明計畫書草案之頁碼:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>未訂執行策略者,請說明原因及改善方法: 1.藉由心理健康促進等不同主題,以月份、節慶等方式以分層分齡來辦理各項心理健康活動 (1)1、2 月份辦理 110 年春節送暖關懷訪視身心弱勢長者活動。 (2)3 月份辦理職場心理衛生訓練活動,共 3 場次。 (2) 4 月份辦理婦女節心理健康講座 2 場次及心靈電影賞析活動。 (3)5 月份辦理電影賞析活動共 4 場次(滿意度 95%、前測 91%、後測 93%)。 (4)9 月份-10 月份,疫情緩解,規劃心理健康月活動共 10 場次(含實體及線上)如舞動有氧、綠生活紓壓、首座刻出好心情-刻印章等心理活動等共 10 場次。</p> <p>2.增加不同目標族群對象如新住民對象、孕產婦民眾,職場採取不同傳播方法宣導。 (1) 辦理 110 年度孕產婦身心共同照護講座 2 場次,共計 220 人參與。 (2)於本局網站設置孕產婦心理健康專區含相關轉介</p> |

將以民眾較易理解之方式，進行口頭說明或提供書面資料。

c.促進弱勢性別參與公共事務

- 1 計畫內容若對人民之權益有重大影響，宜與民眾進行充分之政策溝通，並落實性別參與。
- 2 規劃與民眾溝通之活動時，考量不同背景者之參與需求，採多元時段辦理多場次，並視需要提供交通接駁、臨時托育等友善服務。
- 3 辦理出席民眾之性別統計；如有性別落差過大情形，將提出加強蒐集弱勢性別意見之措施。
- 4 培力弱勢性別，形成組織、取得發言權或領導地位。

d.培育專業人才

- 1 規劃人才培訓活動時，納入鼓勵或促進弱勢性別參加之措施
(例如:提供交通接駁、臨時托育等友善服務；優先保障名額；培訓活動之宣傳設計，強化歡迎或友善弱勢性別參與之訊息；結合相關機關、民間團體或組織，宣傳培訓活動)。
- 2 辦理參訓者人數及回饋意見之性別統計與性別分析，作為未來精進培訓活動之參考。
- 3 培訓內涵中融入性別平等教育或宣導，提升相關領域從業人員之性別敏感度。
- 4 辦理培訓活動之師資性別統計，作為未來師資邀請或師資培訓之參考。

e.具性別平等精神之展覽、演出或傳播內容

- 1 規劃展覽、演出或傳播內容時，避免複製性別刻板印象，並注意創作者、表演者之性別平衡。
- 2 製作歷史文物、傳統藝術之導覽、介紹等影音或文字資料時，將納入現代性別平等觀點之詮釋內容。
- 3 規劃以性別平等為主題的展覽、演出或傳播內容(例如:女性的歷史貢獻、對多元性別之瞭解與尊重、移民女性之處境與貢獻、不同族群之性別文化)。

f.建構性別友善之職場環境

心理資訊及求助管道。

(3)結合本局國民健康科「2021 哺乳媽媽經~愛的饗宴」活動，分享認識產後憂鬱症及相關求助管道，共計 23 人(含孕婦及家屬)參與。

(4)結合助產士助產師公會及本局國建科，針對高風險孕產婦轉介心理諮商使用。

(5)職場心理衛生於 110 年 3 月份與勞工局及勞動部職業安全南區勞工健康服務中心於安平、永康及新營 3 個工業區辦理職場心理健康衛生促進及規劃謝別主流議題講座共 3 場次，會中針對母性保護議題法規進行宣導。此外結合勞動部職業安全南區勞工健康服務中心宣導母性保護友善措施如性別尊重、職場母性與生活平衡等。

(6)依據民眾尋求心理諮商原因，及本年 5 月份爆發疫情至今生活充滿各式各樣的壓力，生活環境多變、人際的疏離與淡薄、疾病造成的失能與失業，都影響著每個人的心理健康。臺南市政府衛生局特邀臺南市心理諮商/治療所協辦 10 場線上心理健康系列講座(含孕產婦對象)，幫助參與者自我瞭解、調和情緒和舒緩內在壓力。

(7)與憂鬱症關懷協會辦理乳癌防治心理健康講座。

(8)針對 3 月份婦女節、5 月份母親節辦理電影賞析(片名:心靈鬱見真愛、最美的約定)

(9)本局於後疫情時代已規劃 1 場次孕產婦課程，本次課程並邀請孕婦及其配偶、家屬一起參加。疫情前辦理 2 場次有關婦女節及母親節電影賞析及聘請專業人員共同探討引導分析女性在真實世界面對家庭、育兒等壓力認知壓力及技巧。另有製作孕產婦心理健康宣導品如 L 型資料夾及好心情小書包。

(10)本局經營 FB 好心情粉絲團，自 110 年 1 月 1 日至 9 月 30 日止貼文 440 篇，觸擊人數 349,546 人，互動分享次數 11,043 人。按讚數共 4,506 個。並依據社會時事與氛圍發佈不同場域族群之身心健康促進的相關貼文進行潛移默化的宣導衛教【嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)相關心理健康貼文共 253 篇】。

3.本市幅員廣大，且須結合公會協助媒合有意願心理師進行諮商活動(諮商服務費用僅 1200 元，遠低於市場價格)繼續溝通鼓勵，男性心理師加入服務行列。

4.本年 2 月 5 日召開臺南市心理諮商服務暨心理師聯繫會議，希望心理諮商所有意願加入本市心理諮商服務市民行列，並針對各項業務溝通討論，執行情形如下說明。

(一)盤點並更新本市提供民眾心理諮詢服務之量能，本年諮商內容已新增多元文化性別族群諮商服務項目，並於好心情網站加強宣導。

| | |
|--|---|
| <p>委託民間辦理業務時，推廣促進性別平等之積極性作法（例如：評選項目訂有友善家庭、企業托兒、彈性工時與工作安排等性別友善措施；鼓勵民間廠商拔擢弱勢性別優秀人才擔任管理職），以營造性別友善職場環境。</p> <p>g.具性別觀點之研究類計畫</p> <p>1 研究團隊成員符合任一性別不少於三分之一原則，並積極培育及延攬女性科技研究人才；積極鼓勵女性擔任環境、能源與科技領域研究類計畫之計畫主持人。</p> <p>2 以「人」為研究對象之研究，需進行性別分析，研究結論與建議亦需具性別觀點。</p> | <p>(二)心理諮商紀錄單稱加性別認同評估項目。</p> <p>(三)本年新增外展服務據點共 11 家(諮商費用免費，須酌負擔清潔費 400 元)，並建置多元性別及性別友善心理師人力資料庫共有 19 人(男 5 人、女 19 人)。</p> <p>(四)本年截至 7/31 共服務 614 人次(男女比為 1:2.02)，其中多元性別服務人數共 3 人，諮商原因為感情問題及家庭人際關係問題。新住民共 13 人(男女比為 1:5.5)，諮商原因為家人及親子互動問題。身障人士共 36 人(男女比為 1:1.4)，諮商原因為家人互動、憂鬱情緒及生活適應問題)。</p> <p>(五)本年因 5 月份爆發疫情，因應疫情，擬於後續規畫有關職場、家庭互動及親子教養線上專題講座，共 10 場次。</p> |
| 評估項目 | 評估結果 |
| <p>2-3【請根據 2-2 本計畫所訂定之執行策略，編列或調整相關經費配置】</p> <p>各機關於籌編年度概算時，請將本計畫所編列或調整之性別相關經費納入性別預算編列情形表，以確保性別相關事項有足夠經費及資源落實執行，以達成性別目標或回應性別差異需求。</p> | <p><input type="checkbox"/>有編列或調整經費配置者，請說明預算額度編列或調整情形：</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>未編列或調整經費配置者，請說明原因及改善方法：</p> <p>1.編年度概算時，未特別編列性別相關經費之情形。</p> <p>2.爾後若有擬定性別議題相關計畫時，會落實編列性別相關事項之經費。</p> |
| <p>【注意】填完前開內容後，請辦理【第二部分－性別平等辦公室初評】，經初評通後，再行辦理【第三部分－程序參與】。</p> | |

【第二部分－性別平等辦公室初評】：(新增)

| 初評項目 | 結果 | |
|---------------|---|--|
| 業務單位填寫內容是否合宜？ | <input type="checkbox"/> 合宜 | 送請民間性別平等專家學者，進行程序參與。 |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 請修正 | 請說明應改善項目後，退回業務單位修正後，送請民間性別平等專家學者，進行程序參與。 說明： 1-1 欄位請增加： 「CEDAW 第 24 號一般性建議第 12 點第(C)項-應匯報如何按照對於保健政策措施的理解，從婦女的需要和利益出發，正視婦女的健康權利，以及男女之間存在差別的社會心理因素，包括抑鬱等症狀」 |
| 性別平等辦公室 王○○ | | 初評日期 110 年 10 月 21 日 |

【第三部分－程序參與】：由性別平等專家學者填寫

程序參與之性別平等專家學者應符合下列資格之一：

- 1.現任臺灣國家婦女館網站「性別主流化人才資料庫」公、私部門之專家學者；其中公部門專家應非本機關及所屬機關之人員（人才資料庫網址:http://www.taiwanwomencenter.org.tw/）。
- 2.現任或曾任行政院性別平等會民間委員。
- 3.現任或曾任各部會性別平等專案小組民間委員。

(一) 基本資料

| | |
|-----------------------|--|
| 1.程序參與期程或時間 | 110年10月25日至110年11月12日 |
| 2.參與者姓名、職稱、服務單位及其專長領域 | <p>1.社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會理事長-黃雅玲</p> <p>2.元品諮商所-心理師兼所長</p> <p>3.專長</p> <p>◆婚姻諮商◆家族治療◆創傷治療◆沙遊治療◆性侵害相關訓練</p> <p>4.學歷</p> <ul style="list-style-type: none"> ·國立高雄師範大學輔導研究所碩士 ·國立高雄師範大學輔導與諮商研究所博士 |
| 3.參與方式 | <input type="checkbox"/> 計畫研商會議 <input type="checkbox"/> 性別平等專案小組 <input checked="" type="checkbox"/> 書面意見 |

(二) 主要意見（請通知程序參與者恪遵保密義務）

| | |
|-----------------------|--|
| 4.性別平等相關法規政策相關性評估之合宜性 | 衛生局疫情期間，有辦理相關女性相關講座、文宣，促進女性心理健康。建議爾後仍可以針對 COVID-19 的疫情心理影響之相關。可以多找一些已發表調查研究提醒要關注女性的壓力，因為封城、三級期間，女性的照顧壓力、生活處理壓力、教養壓力、經濟壓力都急速上升，奠基於國外封城後的調查經驗，做為政策規劃之敏感度與依據。 |
| 5.性別統計及性別分析之合宜性 | P4 有針對本市心理諮商求助者的性別統計，凸顯女性求助意願高，也有求助議題統計，是非常好的。建議可以進一步勾稽出一級預防的相關主題。 |

| | |
|--|---|
| 6.本計畫性別議題之合宜性 | <p>一、 P3 紅色所標述，規劃與孕期產婦機構，結合本市助產士公會協會所辦理的育兒知能訓練，宣傳產後憂鬱。是非常好的做法，注意到產後憂鬱的好發，但建議要結合『家庭週期壓力』之概念，讓夫妻及全家人可以一起關注，而非視為婦女疾病。</p> <p>二、衛生局本年度職場心理健康促進，已增加母性保護議題，母性保護友善措施如性別尊重、職場母性與生活平衡等。有關勞工朋友的宣導與職場心理健康上『性別議題』，建議可以多一些『職場性別尊重』、『職場性別刻板印象破除』、『職場女力及楷模』、『職場女性與生活平衡』等等主題更佳。</p> |
| 7.性別目標之合宜性 | 衛生局已有辦理的『關愛女性身心理』婦女節相關活動，建議也可規劃『關愛及尊重多元性別及跨性別』之相關活動。 |
| 8.執行策略之合宜性 | 為了顧及 COVID-19 疫情期間的心理健康服務輸出，要減少因為疫情所造成的阻礙，美國去年三月疫情嚴峻時緊急發布各州政府全面開放通訊心理服務，目的是「排除一切個案取得資源之障礙」。衛生局在後疫情時期，規劃許多線上課程，值得肯定。本項執行策略尚屬合宜。 |
| 9.經費編列或配置之合宜性 | 可將性別主題活動預算特別編列。 |
| 10.綜合性檢視意見 | <p>1.衛生局長期關注民眾身心健康，尤其也針對心理健康提升耕耘多年，值得肯定。</p> <p>2 然，對一般女性民眾的身體照護已頗為充足，而心理照顧部分，應可依家庭發展週期之任務與特點，提供女性心理照顧、關係調適等合宜且多樣性之服務。</p> <p>3.衛生局近年已針對多元場域上的心理健康不斷推廣，建議在多元性別主題，可以邀請更專業的人才協助進行大眾推廣，增加民眾的正確認知。</p> <p>4.建議可以針對民眾就醫時，多元性別尊重融入醫療場域友善對待。</p> |
| (三) 參與時機及方式之合宜性 | 合宜 |
| <p>本人同意恪遵保密義務，未經市府同意不得逕自對外公開所評估之計畫草案。</p> <p>(簽章，簽名或打字皆可) <u>黃○○</u></p> | |

【第四部分－機關評估結果】

| | |
|---|--|
| 評估結果 | |
| 請機關填表人依據【第三部分－程序參與】性別平等專家學者之檢視意見，提出綜合說明及參採情形後通知程序參與者審閱。 | |
| 綜合說明 | |
| 參採情形 | 說明採納意見後之計畫調整（請標註頁數） |
| | <p>P2 引述女性心理健康，缺乏與 COVID-19 的疫情心理影響之相關。可以多找一些已發表調查研究提醒要關注女性的壓力，因為封城、三級期間，女性的照顧壓力、生活處理壓力、教養壓力、經濟壓力都急速上升，奠基於國外封城後的調查經驗，做為政策規劃之敏感度與依據。(按建議辦理)</p> <p>P4 有針對本市心理諮商求助者的性別統計，凸顯女性求助意願高，也有求助議題統計，是非常好的。建議可以進一步勾稽出一級預防的相關主題。(按建議辦理)</p> <p>P3 規劃與孕期產婦機構，結合本市助產士公會協會所辦理的育兒知能訓練，宣傳產後憂鬱。是非常好的做法，注意到產後憂鬱的好發，但建議要結合『家庭週期壓力』之概念，讓夫妻及全家人可以一起關注，而非視為婦女疾病。(按建議辦理)</p> <p>P8 婦女節相關活動，如有衛生局所辦理的『關愛及尊重多元性別及跨性別』之相關活動，多元性別按建議辦理</p> <p>綜合性檢視意見: 1.衛生局近年已針對多元場域上的心理健康不斷推廣，建議在多元性別主題，可以邀請更專業的人才協助進行大眾推廣，增加民眾的正確認知。</p> <p>2.建議可以針對民眾就醫時，多元性別尊重融入醫療場域友善對待。</p> <p>(以上按建議明年度規劃)</p> |
| | 說明未參採之理由或替代規劃 |
| 通知程序參與之專家學者本計畫之評估結果： | |
| 已於 年 月 日將「評估結果」及「修正後之計畫書草案」通知程序參與者審閱。 | |

· 填表人姓名：_鄭○○_職稱：_股長_電話：06-2679751#170 填表日期：110 年 11 月 2 日

【第五部分－研究發展考核委員會複審】：(新增)

| 複審項目 | 結果 |
|------------------------------------|-------------------------------|
| 是否送性別平等辦公室初評？ | <input type="checkbox"/> 初評完成 |
| 程序參與之民間性別平等專家學者是否由台灣國家婦女館網站資料名單選取？ | <input type="checkbox"/> 是 |

| | |
|---|----------------------------|
| 依據性別平等專家學者意見之檢視 意見提出綜合說明及參採情形，並 通知程序參與者審閱 | <input type="checkbox"/> 是 |
| 研究發展考核委員會 | 複審日期 年 月 日 |