



# 109年7月13日、7月20日、7月27日 職場心理健康(衛生)促進課程

## 提升適應力、生產力及向心力

過度的壓力會影響身體功能如免疫系統、內分泌、新陳代謝、自律神經、消化系統等，並與許多疾病如糖尿病、心血管疾病、惡性腫瘤、腸胃疾病、BMI 過高等相關，也可能導致憂鬱症、焦慮症、思覺失調等精神疾病。邀請身為企業老闆、部門主管、員工或相關工作者的您一起來認識「職場心理健康促進」，建構心理健康友善職場，提升員工三原力。

參加對象：各事業單位主管、人力資源或職業安全衛生人員、勞工健康服務醫護及相關人員

課程內容：員工心理健康與生產力、如何建構友善心理健康職場、推行職場心理健康經驗分享、職場心理健康資源與性別主流

主辦單位：台南市政府衛生局

合辦單位：台南市政府勞工局、勞動部職業安全衛生署南區勞工健康服務中心、經濟部工業局安平工業區服務中心、經濟部工業局永康工業區服務中心、經濟部工業局新營工業區服務中心

特別邀請蒞臨主講

嘉南療養院杜家興主任

台達電子尤瓊惠副理

群創光電許卓凡工程師

睿陞健康有限公司

劉秀琴執行長

申請教育訓練時數

職業安全衛生人員

從事勞工健康服務之醫護與相關人員

職業醫學科專科醫師

護理人員

\* 時數依認證單位實際核定

日期：7/13、7/20、7/27 三場

時間：13:20~16:50

上課地點

7/13：安平工業區服務中心 3 樓

7/20：永康工業區服務中心 2 樓

7/27：新營工業區服務中心 B1

電話：06-2679751#166 張先生

網址：<https://qrgo.page.link/aNLuL>

