

2023年「展現行動 創造希望：凝聚力量 守護生命」心理健康月系列活動

活動日期	活動名稱	活動地點	講師/主持人	主辦單位	協辦單位	活動聯絡人
112. 08. 09(三) 14:00~15:30	心快活，才健康～ 告訴你不容忽視的 心理健康秘訣	中西區南廠長壽會 (中西區南廠理郡西路35號2樓)	中西區衛生所 黃偉婷 護理師 黃怡薰 護理師	中西區衛生所	南廠長壽會	黃怡薰 06-2252403
112. 08. 15(二) 11:00~12:00	身心舒壓課程～ 當睡眠障礙 遇上芳療與冥想	南區區公所3樓大禮堂 (南區明興路2號)	臺南市立醫院 胡怡芬 衛教師	南區衛生所	南區區公所	陳昱珊 2618578*206
112. 09. 01(五) 08:30~09:30	樂動紓壓好健康	港東里活動中心 (西港區港東里烏竹林58-5號)	西港衛生所 許淑娟 護理師	西港區衛生所	西港區公所	許淑娟 7952338*115
112. 09. 01(五) 10:00~11:00	芬芳心靈～ 精油舒壓與冥想體驗	楠西區關懷據點 (楠西區民族路128號)	臺南市立醫院 胡怡芬 衛教師	楠西區衛生所	楠西社區 發展協會	李佳芬 5751006*106
112. 09. 02(六) 13:30~16:30	心靈療癒電影賞析 片名:(我和我的喪屍爸爸)	臺南文化中心國際廳B1F會議室 (東區中華東路三段332號)	心理衛生中心 林吟芸 心理師	心理健康科	臺南市政府 文化局 臺南文化中心	劉子豪 2679751*176
112. 09. 03(日) 10:50~12:10	「皮笑肉不笑之職場 生存戰」 談情緒勞動與創作紓壓	文元文成元美里聯合活動中心 (北區和緯路3段370號)	北區衛生所 施嘉娜 護理師 國立臺南大學 黃尹貞 諮商心理師	北區衛生所	元美里侯喬蓁 里長服務處	施嘉娜 2252404*217
112. 09. 04(一) 09:40~12:10	珍愛生命守門人暨 身心舒壓手做植栽DIY	頭社社區發展協會 (大內區頭社里10-1號)	佳峰園藝 何佳樺 園藝治療師	大內區衛生所	頭社社區 發展協會	陳玉真 5761044*214
112. 09. 04(一) 09:00~11:00	身心舒壓課程～ 芳香舒壓與冥想練習	龍山里漁民活動中心 (七股區211-33號)	臺南市立醫院 胡怡芬 衛教師	七股區衛生所	龍山社區 發展協會	康雯惠 7872277*117
112. 09. 05(二) 9:30~10:30	紓壓金快活 心理健康講座	中正里清芳社區 (玉井區中正里健康路10號)	玉井區衛生所 楊雅芬 護理師	玉井區衛生所	中正里 清芳社區	溫淑真 5742275*126
112. 09. 06(三) 09:00~10:00	銀髮族的 心理健康促進	北門里永華社區長壽俱樂部 (北門區井仔腳13-11號)	北門區衛生所 曾若嫻 護理師 寬欣心理治療所 葉金源 臨床心理師	北門區衛生所	北門里 永華社區長壽 俱樂部	曾若嫻 7862043*105
112. 09. 06(三) 09:00~11:00	復原力疫後心生活 (健康樂活高齡篇)	歸仁區公所 (歸仁區中山路二段2號)	歸仁區衛生所 陳鈺君 護理師 大仁科技大學 根秀欽 老師	歸仁區衛生所	歸仁區公所	陳鈺君 2393309#211
112. 09. 06(三) 09:00~11:00	紓解你的憂鬱～ 一起手作精油香氛膏	甲中社區活動中心 (下營區紅甲里十六甲29-1號)	台南市手創藝術 發展協會 洪淑瑛 講師	下營區衛生所	甲中社區 發展協會	謝瓊瑠 6892149*113
112. 09. 06(三) 15:00~16:00	壓力調適與舒壓講座 (心靈動動生活)	昌隆社區關懷據點 (善化區東勢寮186-5號後方)	善化區衛生所 陳淑真 護理師	善化區衛生所	昌隆里 社區關懷據點	陳淑真 5837035*220
112. 09. 08(五) 10:10~10:55	你今天emo了嗎？ 讓心理師教你 不走心心法	新化國中3樓視聽教室 (新化區中興路722號)	寬欣心理諮詢所 傅泓毅 心理師	新化區衛生所	新化國中	洪如君 5906025*132

2023年「展現行動 創造希望：凝聚力量 守護生命」心理健康月系列活動

活動日期	活動名稱	活動地點	講師/主持人	主辦單位	協辦單位	活動聯絡人
112.09.09(六) 09:30~12:30	甜點DIY~ 讓心被療癒	將軍區衛生所 (將軍區忠興185-6號)	將軍區衛生所 黃琬雯 護理師	將軍區衛生所	將軍區公所	林俐雯 7942007*109 <u>有限名額 採預約制</u>
112.09.10(日) 13:20~16:00	讓生命發光~ 唱活人生音樂會暨 心理健康月啟動	歸仁文化中心演藝廳 (歸仁區信義南路78號)	臺南市政府 黃偉哲 市長 臺南市政府衛生局 蘇世斌 局長 玫瑰墓樂團 蘇世揚 醫師	心理健康科	臺南市政府 文化局 歸仁文化中心	石成展 劉子豪 2679751*176
112.09.11(一) 09:30~10:30	做個快樂的銀髮族 健腦健心秘訣大公開	隆田社區關懷據點 (官田區文化街121號)	誼仁診所 黃嫻慈 臨床心理師	官田區衛生所	隆田社區 發展協會	康麗英 5791493*221
112.09.11(一) 14:00~15:00	心理健康快樂99 心理健康講座	台南榮民之家中正堂 (東區崇明路190號)	東區衛生所 黃馨瑩 護理師	東區衛生所	台南榮民之家	黃馨瑩 2674085*211
112.09.13(三) 09:00~11:00	心理健康與星之花~ 正念手作DIY	六甲區公所3樓會議室 (六甲區中山路202號)	六甲區衛生所 李玉枝 護理師	六甲區衛生所	六甲區區公所	李玉枝 6982013*205
112.09.13(三) 09:00~11:00	身心舒壓課程~ 心情放輕鬆 (紓壓精油膏DIY)	東山里活動中心 (東山區東山里223號)	東山區衛生所 黃玉連 護理師	東山區衛生所	東山里 社區發展協會	黃玉連 6802618*106
112.9.13(三) 10:00~12:30	無鬱卒手作活動 (空間噴霧-香衣水)	土崎里活動中心 (土崎里4鄰礁坑子21之6號)	龍崎衛生所 許乃文 護理師 時和造物工作室 王芷琳 老師	龍崎衛生所	龍崎圖書館	許乃文 5941397*203
112.09.14(四) 09:30~11:00	芳香紓壓冥想實作	仁義里活動中心 (仁德區仁義路130之2號)	臺南市立醫院 胡怡芬 衛教師	仁德區衛生所	仁義里 活動中心	吳祥鳳 7030852*207
112.09.14(四) 09:30~11:30	疫情解封~ 心情不塵封心靈講座 芳香療癒一起放鬆趣 手作課程	營新醫院康睿大樓 (新營區隋唐街228號)	新營區衛生所 林恩如 護理師 敏惠醫專 許麗芳 老師	新營區衛生所	營新醫院	林恩如 6355696*304
112.09.14(四) 10:00~11:00	長者心理健康99 心理健康講座	國軍退除役官兵輔導委員會 佳里榮譽國民之家 (七股區三股147號)	七股區衛生所 康雯惠 護理師	七股區衛生所	佳里榮院	康雯惠 7872277*117
112.09.14(四) 14:00~16:00	手作告白氣球	太康社區發展協會 (柳營區太康里太康113號)	時尚設計工作室 傅清月 講師	柳營區衛生所	太康社區 發展協會	侯玉菁 6220464*102
112.09.15(五) 9:00~10:00	身心舒壓課程~ 運動益處多， 紓壓有其道	佳美關懷據點 (關廟區山西里文衡路111號)	台南新樓醫院 溫筱婕 護理師	關廟區衛生所	佳美關懷據點	盧俞靜 5952395*205
112.09.15(五) 10:00~11:00	老人居家關懷照顧， 幸福高年推廣 心理講座： 幸福高年健腦強心妙方	西灣社區活動中心 (永康區永華路201巷12號)	西灣社區 陳玄宗 理事長 嘉南療養院 郭耀語 心理師	永康區衛生所	西灣社區 發展協會	陳香利 2326507*210
112.09.18(一) 09:30~11:00	手作翼手龍鑰匙圈	竹新里關懷據點 (後壁區竹新里竹圍後106號)	裊裊手工皮件行 華碧君 講師	後壁區衛生所	竹新里 關懷據點	鄭羽淇 6872624*106

2023 年「展現行動 創造希望：凝聚力量 守護生命」心理健康月系列活動

活動日期	活動名稱	活動地點	講師/主持人	主辦單位	協辦單位	活動聯絡人
112.09.18(一) 14:00~16:00	珍愛生命守門人 123 與壓力共舞~ 學習調適與紓解壓力	佳里區公所會議室 4 樓 (佳里區忠孝路 5 號)	明如身心診所 鄭泓鎰 心理師	佳里區衛生所	佳里區公所	蔡錦慧 7224106*108
112.09.20(三) 09:30~11:00	長者憂鬱與紓壓	庄內外角里聯合活動中心 (白河區裕農路 310 號)	白河區衛生所 李秋錦 護理師 柳營奇美醫院 吳家榕 臨床心理師	白河區衛生所	庄內外角里 聯合活動中心	李秋錦 6852014*203
112.09.20(三) 09:30~12:00	療癒紓壓~手作浮游花	左中關懷據點 (左鎮區中正里 171-3 號)	佳峰園藝 何佳樺 園藝治療師	左鎮區衛生所	左鎮區公所	董亭妤 5731114*106
112.09.20(三) 10:00~11:00	黏土手做	鹽田里活動中心 (安南區鹽安路 28 號)	安南區衛生所 李蕙仿 護理師	安南區衛生所	鹽田里 社區關懷據點	李淑梅 2567406*209
112.09.20(三) 14:00~15:00	芳療.紓壓趣	鹽水區公所 (鹽水區月港里中山路 47 號)	鹽水區衛生所 朱鈺馨 護理師 營新醫院 沈碧鳳 營養師	鹽水區衛生所	鹽水區公所	朱鈺馨 6521041*212
112.09.21(四) 09:00~11:00	樂活動心飛揚	南洲里活動中心 (山上區南洲里 8 鄰 197 號)	山上區衛生所 何素麗 護理師 許雅雲 運動老師	山上區衛生所	山上區公所	許麗燕 5781013*208
112.09.21(四) 14:00~16:00	手做香皂	新市區老人文康中心 (新市區社內里 91 之 22 號)	新市區衛生所 林秋萍 護理師 梓色皂坊 DIY 邱惠梓 老師	新市區衛生所	新市區老人 文康中心	林秋萍 5992504*208
112.09.22(五) 10:00~12:00	綠植療癒手作	億載里關懷據點 (安平區安億路 308 號)	園藝治療師 徐桂玲 老師	安平區衛生所	億載里 關懷據點	王亮晨 2996885*204 /有限名額 採預約制
112.09.23(六) 09:00~10:30	幸福種籽希望發芽 心理健康講座及 手作 DIY	學甲區圖書館 (學甲區建國路 38 號 2 樓)	幸福種子工作室 黃安琪 講師	學甲區衛生所	學甲區圖書館	宋春怡 7833359*108 有限名額 採網路預約
112.09.26(二) 10:20~11:30	身心舒壓課程 當睡眠障礙遇上芳療 (手作-富貴花開 紓壓舒眠瓶)	中坑關懷據點 (南化區中坑里 38 之 6 號)	臺南市立醫院 胡怡芬 衛教師	南化區衛生所	中坑關懷據點	蔡淑娟 5771139*203 /有限名額 採預約制
112.09.28(四) 14:00~16:00	手作月餅.療心事	麻口里關懷中心 (麻豆區麻口里麻豆口 54 之 6 號)	麻豆區衛生所 曾于薇 藥師	麻豆區衛生所	麻豆區公所	許瑞娟 5722215*112
112.10.14(六) 9:30~10:30	阮社區珍愛生命您我她	安定區農會農夫市集 (安定區安定里 58 號)	安定區衛生所 黃素玲 護理長	安定區衛生所	安定區農會	張惠淑 5922022*133
112.10.21(六) 09:30~12:30	心靈療癒電影賞析 片名:(大齡室友)	新營文化中心 4 樓演講室 (臺南市新營區中正路 23 號)	柳營奇美醫院 臨床心理師 吳家榕 心理師	心理健康科	臺南市政府 文化局 新營文化中心	劉子豪 2679751*176