

臺南市113年度「長照人員心理健康促進暨自殺防治守門人訓練」

一、前言：

據行政院表示臺灣人口快速老化，於107年3月邁入高齡化社會，國家發展協會更是推估於114年將邁入超高齡社會，人口老化使得長照需求人數隨之增加，為此政府於106年推動「長照2.0」政策來因應未來龐大的長照需求並減輕家庭照顧沈重的負擔，長照機構服務量逐漸增長，本市長照服務機構服務量111年為34,111人，較前一年多出5,789人，長期照護機構儼然成為不可或缺且需求逐年上升，因應時代變遷，現代人煩惱日以聚增，據衛生福利部統計處資料指出全國111年65歲以上自殺死亡人數為1,138人相較於前一年多73人；本市自行統計112年65歲以上自殺死亡人數為100人，佔全市自殺死亡人數36.9%，老人自殺防治議題不容小覷。

根據世界衛生組織（WHO）的定義，心理健康包括「主觀的幸福感、感覺到個人的效能、自主性、和其他人的互動、可以實現個人在智能及情感上的潛力等。」（The world health report 2001-Mental Health: New Understanding, New Hope (PDF). WHO. 20170317）。並進一步的指出個人的幸福包括實現其能力、可以克服平常生活中的壓力、富有成效的工作以及對群體的貢獻（<https://reurl.cc/4XkR52>）。由此可見，心理健康意味著一個人對自己及別人的感覺，以及一個人如何處理日常生活中的種種需求（<https://reurl.cc/mZWndA>），與每一個人都息息相關且至關重要，透過本次學習與討論增進長照人員對個案心理狀態的敏感度，培養觀察自殺風險與處遇能力，關懷協助有自殺意念個案預防憾事發生。

二、目的：

希冀藉此課程給予長照人員心理支持以強化其心理韌性，增進心理健康照顧知能及潛在危險性自殺風險評估及基本處遇能力，並延伸應用相關知識與技巧至住民及其家庭中促進住民及其家庭照顧者之心理健康達到身心平衡健康狀態。

三、主辦單位：臺南市政府衛生局

四、訓練對象：

老人福利機構、身心障礙福利機構、護理機構（包括教養院、啟智中心、庇護中心、日間照護中心、養護中心等）之照顧服務員、教保員、看護人員、護理人員或家屬等。

五、辦理日期及地點：

1. 113年4月24日(星期三)下午1時30分至5時20分。

衛生局林森辦公室5樓大禮堂(臺南市東區林森路一段418號)。

2. 113年5月3日(星期五)下午1時30分至5時20分。

衛生局東興辦公室5樓大禮堂(臺南市新營區東興路163號)。

六、報名日期及方式：即日起線上報名至額滿為止，無現場報名(每場額滿為80人)。

(線上報名表限一個人報名，兩個人報名請填寫兩次線上報名表，以此類推。)

<https://forms.gle/etEypN4DNTWXW8K16>



七、預期效應：

1. 透過講授心理健康之重要性，提升學員對於自殺風險評估及處遇敏感度之能力，同時結合實際情境辨識技巧及臨場應變演練，並能在發現風險高個案後進行後續通報、轉介等處理程序。學員能了解心理健康的重要性。
2. 學員能有正確心理健康照護的觀念，並與講師在課堂上互動，藉由不同學員的提問、心得或經驗，作為實際案例的示範及交流，讓心理健康照護的相關技巧與注意事項能更立體的展現。
3. 學員能回到機構或生活中引領其他同仁或家屬一同落實心理健康照護。

八、注意事項：

1. 當日進入會場建議全程配戴口罩。
2. 為響應環保，參加課程者請自備飲水杯。
3. 為維持上課品質並尊重講師及其他學員權益，請將手機改為震動模式。
4. 本計畫如有未盡事宜，得隨時修改之。

九、繼續教育積分、研習證明：

全程參加者可登錄「公務人員終身學習時數」、社團法人台灣長期照護專業協會以及中華民國護理師護士公會全國聯合會等繼續教育積分(依主管單位實際核定時數)，並提供「研習證書」1份。

十、本課程若遇天然災害，臺南市政府宣布停班，課程自然取消，不另公告。

十一、聯絡窗口：心理健康科吳小姐(06)2679751#168；d00554@tncghb.gov.tw。

十二、議程與師資（依據實際上課情形隨時調整）

時 間	課 程 內 容	主持人/主講人
13：30-14：00	報到及課前測驗	
14：00-14：10	長官致詞	臺南市政府衛生局 李翠鳳 局長
14：10-15：40	心理支持晤談技巧與 自殺企圖者危機辨識	建興國中 楊靖婷 心理師
15：40-15：50	休 息	
15：50-16：00	心理健康宣導	
16：00-16：50	珍愛生命守門人	建興國中 楊靖婷 心理師
16：50-17：00	綜合討論	建興國中 楊靖婷 心理師
17：00-17：20	課後測驗	
17：20	賦 歸	