

# 113年臺南市災難心理急救教育訓練

## 活動計畫

一、目的：災變事件讓我們對於創傷並不陌生，但對事件所帶來的衝擊卻讓許多人難以忘懷，因此從危機現場到心靈重建是條漫漫長路，透過危機輔導與災難心理衛生工作，可以協助受創者及其親友走出陰霾，重返平衡狀態；此次訓練主要以專業課程來增進災難事件以及危機介入的知能及實務技巧，並教導心理急救的觀念，以利未來對於災難應變與評估處遇有更進一步的了解與熟悉，並強化服務的信心與知能。

二、指導單位：衛生福利部、臺南市政府

主辦單位：臺南市政府衛生局、社區心理衛生中心

協辦單位：衛生福利部嘉南療養院（南區精神醫療網）

三、活動時間：113年5月3日（週五）8:30至12:10

四、活動地點：衛生福利部嘉南療養院地下一樓B1演講廳（台南市仁德區裕忠路539號）

五、參加對象：約200人，額滿為止。

（一）各精神醫療院所醫事人員（至少含精神科醫師1名、心理師1名、護理師1名、社工師1名、職能治療師1名）。

（二）本市各區衛生所業務承辦人。

（三）本市精神自殺社區關懷訪視員、本局心衛社工、心衛中心各職類人員及本局心衛志工。

（四）本市災害防救辦公室、警察局、消防局、社會局、教育局、民政局及本市各區公所承辦人。

（五）教育局（學諮輔導中心）。

（六）本市臨床心理師公會、諮商心理師公會、職能師公會、生命線、張老師、志工團體（佛教慈濟、中華基督教救助協會、世界展望會等）及其他民間團體。

六、報名方式：線上報名，並於4月19日（週五）前完成報名。

七、活動聯絡人：臺南市政府衛生局 心理健康科姜佳琪06-6357716#172

八、活動內容：

時間	內容	主講人/主持人
8:00~8:30	報到	
8:30~8:40	長官致詞	臺南市政府衛生局 李翠鳳局長 衛生福利部嘉南療養院 吳文正院長
8:40~9:30	認識心理急救	唐子俊診所 唐子俊醫師
9:30~10:20	五大基本要素：安、靜、能、繫、望	
10:20~10:30	休息	
10:30~11:20	斷裂與修復：災難後反應與心理介入模式	
11:20~12:10	助人者自我覺察與夥伴支持	
12:10~	滿意度問卷&課程結束	臺南市政府衛生局

九、預期效應：增進有關災難或意外事件以及危險介入的知能及實務技巧，應用心理急救，減輕創傷事件引發的初期不適感，促進短期及長期的適應性功能與因應，強化災難心理救援之因應效率。

十、全程參與者可登錄4小時「公務人員終身學習時數」，以及各職類醫事人員繼續教育積分(依主管單位實際核定時數)，包含醫師(含精神專科)、護理師、臨床心理師、諮商心理師、社工師、職能治療師，並提供「研習證書」1份。