

113年度臺南市「公寓大廈保全物業暨營建業人員 珍愛生命守門人」訓練課程

一、前言：

根據衛生福利部心理健康司公佈自殺死亡及自殺通報統計中歷年全國自殺死亡資料統計暨自殺通報統計資料顯示，111年通報自殺總人口數為42,381人次(男性14,254人次、女性28,127人次)，與110年相比增加1.3%。自殺通報個案無論男女，自殺方式除「其他及未明示之方式」外，前三位依序皆為「固體或液體物質自殺及自為中毒」(111年全國通報16,919人次，占率39.9%)、「切穿工具自殺及自傷」(111年全國通報13,519人次，占率31.9%)及「由高處跳下自殺及自傷」(111年全國通報4,824人次，占率11.4%)。

有鑑於高樓常成為情緒困擾，民眾衝動而結束生命之場所，公寓大廈保全人員是過濾危機民眾的第一道防線，若能經由與當事人的對話觀察其情緒反應，評估自殺風險，傾聽引導當事人表達情緒，提供支持降低其情緒壓力，即能進而化解危機，阻止一時衝動的自殺行為。

二、目的：

透過此教育訓練讓學員瞭解與學習辨識自殺高風險者之特徵，提高對自殺意圖的敏感度，並進行適當協助及轉介，適時扮演珍愛生命守門人角色，幫助當事人渡過難關，傳遞「自殺防治人人有責」及「自殺是可以預防」之認知。

三、主辦單位：臺南市政府衛生局

四、研習對象：本市各公寓大廈社區主管、主任、保全人員、主任委員、總幹事、保全物業業者、工地管理營造業者與建築業者等。

五、辦理日期：共計2場次，請擇一場次參訓

(一)113年6月19日(星期三)下午13:30至下午17:30。

地點:衛生局林森辦公室5樓大禮堂(臺南市東區林森路1段418號)。

(二)113年6月21日(星期五)下午13:30至下午17:30。

地點:衛生局東興辦公室5樓階梯教室(臺南市新營區東興路163號)。

六、報名日期：4月8日起至額滿為止【每場次參訓員額為80人，恕不接受現場報名或旁聽申請】。

七、報名方式：請於即日起以線上方式報名，若有疑問請致電06-2679751分機168詢問。

(線上報名表限一個人報名，兩個人報名請填寫兩次線上報名表，以此類推。)



八、預期效應：透過自殺防治之實務經驗傳授及自殺防治守門人概念教學，提升保全人員及大樓管理委員之自殺評估及處遇敏感度與能力，增進自殺防治工作實務面向與寶貴經驗交流，並訓練各相關領域第一線人員成為自殺防治守門人。

九、注意事項：

1. 當天進入會場建議全程配戴口罩。
2. 為響應環保，參加課程者請自備飲水杯。
3. 為維持上課品質並尊重講師及其他學員權益，請將手機改為震動模式。

十、全程參與且完成前後測者提供「研習證書」一份。

十一、本課程如遇天然災害，臺南市政府宣佈停班，課程自然取消，不另公告。

十二、本計畫如有未盡事宜，得隨時修改之。

十三、議程表：

時間	課程內容	主持人/主講人
13:30-14:00	報到及課前測驗	
14:00-14:10	長官致詞	臺南市政府衛生局 李翠鳳 局長
14:10-15:40	自殺企圖者危機辨識與 心理支持晤談技巧	溫柔拾光心理諮商所 鄭泓鎡 心理師
15:40-15:50	休息	
15:50-16:00	心理健康宣導	
16:00-16:50	珍愛生命守門人課程	溫柔拾光心理諮商所 鄭泓鎡 心理師
16:50-17:00	綜合討論	溫柔拾光心理諮商所 鄭泓鎡 心理師
17:00-17:30	課後測驗	
17:30	賦歸	