

## 2024 年「改變自殺敘事-從心開始對話」心理健康月系列活動

活動日期	活動名稱	活動地點	講師/主持人	主辦單位	協辦單位	活動聯絡人
113.08.07(三) 09:00~11:00	夏日晴~微風吹 憂煩~慢慢散	新營鐵道文化園區 (新營區中興路 42 號)	營新醫院 顏秀玲 副主任 營新醫院 林宜美 護理師	營新醫院	新營區公所	林宜美 6592345*851
113.08.08(四) 14:30~16:30	身心紓壓~ 手作 DIY 麻布袋	民榮社區發展協會 (新營區南昌街 135 號)	彩虹團體服裝 林均翰 老師 新營區衛生所 溫明華 護理師	新營區衛生所	民榮社區 發展協會	溫明華 6355696*306
113.08.12(一) 11:00~12:00	幸福來敲門~ 珍愛生命不憂鬱	開元寺慈愛醫院 1F 病房護理站 (北區北園街 89 之 1 號)	開元寺慈愛醫院 陳佳伶 營養師 開元寺慈愛醫院 楊雅如 護理長	開元寺慈愛醫院	北區衛生所	楊雅如 2384111*1390
113.08.14(三) 14:00~14:30	113 年臺南市「水域及 工具阻斷業者自殺防 治守門人」聯合啟動 記者會	臺南市政府 6 樓新聞發布室 (安平區永華路二段 6 號)	臺南市政府 黃偉哲 市長 臺南市政府衛生局 李翠鳳 局長	心理健康科 北區心衛中心	臺南市政府警察局 臺南市政府消防局 臺南市政府農業局 臺南市政府工務局 台南市藥師公會 臺南市南瀛藥師公會	陳政霖 林佩瑩 7003627*208 7003627*201
113.08.14(三) 15:30~16:30	破解壓力陷阱~ 打造友善幸福職場	南寶樹脂化學工廠 股份有限公司 (西港區中山路 519 號)	創學衛生教育工作室 黃莉文 講師	西港區衛生所	南寶樹脂化學 工廠(股)公司	方柔今 7952338*112
113.08.15(四) 09:00~10:30	長者樂活紓壓~ 念頭轉彎快樂無限 (手做蚊香)	崁頭里關懷據點 (白河區崁頭里崁子頭 20 號)	台灣長期照護 全國聯合會 許寶聯 理事長 白河區衛生所 王慧娟 護理師	白河區衛生所	崁頭里 關懷據點	王慧娟 6852014*202
113.08.15(四) 09:00~11:00	同理「心關係」 暨果凍皂 DIY	歡雅綠色照顧站 (鹽水區歡雅里 25-1 號)	營新醫院 沈碧鳳 衛教師	鹽水區衛生所	鹽水區農會	朱鈺馨 6521041*212
113.08.16(五) 09:30~10:30	心理健康快樂 99 暨珍愛生命守門人	東光里社區發展協會 (東區東光路一段 39 之 1 號)	東區衛生所 黃馨瑩 護理師	東區衛生所	東光社區 發展協會	黃馨瑩 2674085*211
113.08.20(二) 09:00~10:30	玩皮一夏 手作紓壓課程	長短樹里活動中心 (後壁區長短樹里葯店口 58 之 5 號)	裊裊手工皮件行 華祖君 講師	後壁區衛生所	長短樹里 活動中心	李昭憲 6872624*107
113.08.20(二) 11:00~12:00	回味童趣~ DIY 童年玩具	東灣里活動中心 (永康區民族路 291 號)	永康區衛生所 林蘭真 護理師 陳香利 護理師	永康區衛生所	東灣里 活動中心	陳香利 2326507*210
113.08.21(三) 09:30~11:00	紓壓健康動 吹吹沒煩惱	新莊里活動中心 (山上區新莊里 30-3 號)	新生舞蹈運動館 許雅雲 老師	山上區衛生所	山上區公所	許麗燕 5781013*208
113.08.23(五) 13:30~14:20	談災難心理重建 一起認識 「創傷後壓力症」 及如何因應	北區區公所 (北區成功路 238 巷 7 號)	上善心理治療所 諮商心理師 北區衛生所 郭嘉玲 護理師	北區衛生所	北區區公所	郭嘉玲 2252404*205
113.08.27(二) 09:30~11:30	長者心理健康講座及 手做 DIY (名額有限,需事先預約)	南市區漁會 (安平區大平路 66 號)	關廟區衛生所 廖怡琇 護理師	安平區衛生所	南市區漁會 綠照站	王黛琳 2996885*203 (名額有限, 需事先預約)
113.08.28(三) 14:00~16:00	除穢平安包 DIY 淨化身心靈	玉井里關懷據點 (玉井區玉井里中正路 7 號)	台南市沙田里 天埔社區發展協 吳芳娥 總幹事	玉井區衛生所	玉井里 關懷據點	溫淑真 5742275*126
113.08.29(四) 10:00~11:00	笑出健康~ 笑出生命精彩	溪美里關懷中心 (善化區溪美里 71 號)	台灣愛笑瑜珈協會 陳美麗 笑長	善化區衛生所	溪美里 關懷中心	詹翔宇 5837035*223

113.08.30(五) 09:00~11:00	放鬆後再出發~ 手繪提袋，袋袋相傳	北門區漁會 2F 會議室 (北門區蚵寮里 823 號)	紙飛機兒童美術 楊子萱 老師	北門區衛生所	南縣區漁會	林梓銘 7862043*104
113.09.01(日) 10:30~11:00	異國美食 DIY~ 讓心被療癒	將軍區衛生所 (將軍區忠嘉里忠興 185-6 號)	將軍區社區 阮氏明心 講師	將軍區衛生所	將軍區公所	林俐雯 7942007*109
113.09.03(二) 08:30~09:30	樂活保腦 身心健康美~ 疾病漸漸沒	成功里關懷據點 (仁德區保華路 245 號)	衛生福利部 嘉南療養院 心理科 盧永欽 主任	仁德區衛生所 衛生福利部 嘉南療養院 護理科	成功里 關懷據點	童麗霞 7030852 張巧玲 2795019*1506
113.09.03(二) 14:00~16:00	身心舒壓課程~ 心情放輕鬆 (紓壓精油手工皂 DIY)	東山區東正里關懷據點 (東山區東正里 77-2 號)	東山區衛生所 黃玉連 護理師	東山區衛生所	東正里社區 發展協會	黃玉連 6802618*106
113.09.04(三) 10:00~11:00	「青」鬆好好睡	營頂社區活動中心 (佳里區營頂 27 號)	衛生福利部 長照人員繼續教育 許寶聯 講師	佳里區衛生所	無	蔡錦慧 7224106*108
113.09.06(五) 09:00~11:00	長者志工珍愛生命 訪視技巧與畫出 好心情~身心舒壓課程	佳美關懷據點 (關廟區山西里文衡路 111 號)	關廟區衛生所 廖嘉慧 護理師 吳媽媽手作坊 張素珍 老師	關廟區衛生所	佳美關懷協會	盧俞靜 5952395*205
113.09.07(六) 10:00~11:00	視力清明心靈明晴~ 長者眼底鏡檢查暨 心理健康促進活動	安定區衛生所 (安定區安定里 59 號之 1)	安定區衛生所 黃素玲 護理長	安定區衛生所	無	吳映儀 5922022*129
113.09.07(六) 13:30~16:30	探索心靈~Fun 輕鬆 電影賞析 片名:(為了與你相遇)	臺南文化中心 國際廳 B1F 會議室 (東區中華東路三段 332 號)	心理健康科 蘇恩平 技士	心理健康科	臺南市政府 文化局 臺南文化中心	劉子豪 2679751*176
113.09.08(日) 09:00~11:00	台灣長者為何不快樂 談憂鬱症的防治	財團法人福智佛教基金會 麻豆教室 (麻豆區忠孝路 6 號 2 樓)	寬欣心理治療所 葉金源 臨床心理師	麻豆區衛生所	麻豆區公所	許瑞娟 5722215*112
113.09.08(日) 14:00~16:00	讓生命發光~ 生命感恩音樂會暨 心理健康月啟動	樹谷園區服務中心 樹谷音樂廳 (新市區中心路 8 號)	臺南市政府 黃偉哲 市長 臺南市政府衛生局 李翠鳳 局長 玫瑰墓樂團 蘇世揚 醫師	心理健康科	新市區公所 新市區衛生所	郭慧雅 劉子豪 7034981*194 2679751*176
113.09.10(二) 09:00~10:00	紓壓手作安安心	私立天仁高級工商職業學校 教室 (學甲區天水路 30 號)	安羽幸福小館 王苑惠 老師 學甲區衛生所 宋春怡 護理師	學甲區衛生所	學甲區明宜里	宋春怡 7833359*108
113.09.10(二) 09:00~11:00	愛笑人生，紓壓樂活	歸仁區公所 (歸仁區中山路二段 2 號)	愛笑瑜珈協會 陳美麗 理事 歸仁區衛生所 陳鈺君 護理師	歸仁區衛生所	歸仁區公所	陳鈺君 2393309*211
113.09.10(二) 14:00~15:00	心情溫度計~ 憂鬱症的臨床徵兆及 自殺風險評估	高雄榮民總醫院臺南分院 8樓視聽教室 (永康區復興路 427 號)	高雄榮民總醫院 臺南分院 鍾禮安 臨床心理師	高雄榮民 總醫院 臺南分院	高雄榮民 總醫院 臺南分院 身心醫學科	張虹宜 3125101*65525
113.09.11(三) 09:00~10:30	樂動身心紓壓暨 沙畫藝術趣	官田里關懷據點 (官田區官田里 315 號)	大夥兒社區關懷 C 據點 蘇子萱 負責人 官田區衛生所 廖佩玉 護理師	官田區衛生所	官田社區 發展協會	廖佩玉 5791493*222
113.09.11(三) 10:30~11:30	長者量六力 延緩衰弱防憂鬱	鹽田里活動中心 (安南區鹽安路 28 號)	安南區衛生所 陳伶雯 護理師	安南區衛生所	鹽田活動中心	李淑梅 2567406*209
113.09.11(三) 14:00~16:30	心花開~心理健康講座 心花朵朵開~手作課程	六甲區衛生所 (六甲區中華路 110 號 3 樓)	椿手作工作室 傅清月 老師 六甲區衛生所 侯玉菁 護理師	六甲區衛生所	椿手作工作室	侯玉菁 6982013*205
113.09.12(四) 09:00~11:00	身心舒壓有一套~ 手作彩繪人生歡樂袋	甲中社區活動中心 (下營區紅甲里十六甲 29-1 號)	嘉南療養院 孫秀芳 護理師 下營區衛生所 謝瓊瑤 護理師	下營區衛生所	甲中社區 發展協會	謝瓊瑤 6892149*113

113.09.12(四) 09:30~11:00	身心舒壓課程~ 芳療舒壓與冥想練習 (採預約制)	南化關懷據點 (南化區南化里172-1號)	臺南市立醫院 胡怡芬 衛教師	南化區衛生所	南化關懷據點	蔡淑娟 5771139*203
113.09.13(五) 09:00~11:00	年老不憂鬱~ 動動肢體,轉念心更寬	大社里活動中心 (新市區大社里159號)	嘉南藥理大學 林秀碧 助理教授	新市區衛生所	大社里 活動中心	蕭婉蓉 5992504*206
113.09.13(五) 09:00~10:30	減壓心法~一笑甩憂鬱	七股里活動中心 (七股區七股里103-1號)	愛笑瑜珈協會 陳美麗 理事	七股區衛生所	七股社區 發展協會	李浩嫻 7872277*116
113.09.13(五) 10:00~12:00	紓壓浮游 花手作DIY	大內老人福利協進會 (大內區內江里288之2號)	台南市手創藝術協會 洪淑瑛 老師	大內區衛生所	大內老人 福利協進會	陳玉真 5761044*214
113.09.13(五) 10:00~12:00	快樂「心」泉源~ 擁抱自己的情緒	台灣基督長老教會 松年大學新化分校 (新化區中山路207號)	社團法人臺南市 穀粒禾禾 身心關懷協會 李靜怡 理事長	新化區衛生所	台灣基督長老 教會松年大學 新化分校	張書錦 5906025*129
113.09.16(一) 15:00~16:00	認識長者憂鬱症含 (BSRS 心情溫度計篩檢)	新昌里活動中心 (南區府緯街136號)	台南市立醫院 黃旖翎 社工師	台南市立醫院	新昌里辦公處	黃旖翎 2609926*25201
113.09.18(三) 14:00~15:00	芳香紓壓手作香皂	楠西區衛生所 (楠西區中正路226號)	臺灣正心圓關懷協會 羅錦華 老師	楠西區衛生所	臺灣正心圓 關懷協會	王董誼 5751006*107
113.09.19(四) 09:00~11:00	「青」鬆好好睡 (名額有限,需事先預約)	仁義里關懷中心 (仁德區仁義里仁義路130之2號)	衛生福利部 長照人員繼續教育 許寶聯 講師 仁德區衛生所 王筑瑄 護理師	仁德區衛生所	仁義里 關懷中心	王筑瑄 2704153 (名額有限, 需事先預約)
113.09.19(四) 18:00~19:00	烏雲會來、也會散 ~談心理健康及憂鬱症	Ubuntu 烏邦圖書店 (中西區環河街129巷27號2樓)	奇美醫院精神醫學部 鄭琬霖 醫師 楊立澤 諮商心理師	奇美醫療 財團法人 奇美醫院	奇美醫療 財團法人 佳里奇美醫院	楊立澤 2228116*58191 (入場有低消 飲品一杯, 限額30人)
113.09.20(五) 09:00~10:30	療癒系肉多多~ 心靈綠洲無憂無鬱 (手作綠植)	果毅里活動中心 (柳營區果毅里果毅後61-1號)	手作老師 傅清月 老師 柳營區衛生所 黃春樺 護理師	柳營區衛生所	果毅社區 發展協會	黃春樺 6220464*102
113.09.22(日) 10:00~12:00	社區癌症篩檢暨 心理健康宣導	全聯福利中心 (新化區忠孝路198之7號)	衛生福利部臺南醫院 新化分院 賴玉婷 代理護理長	衛生福利部 臺南醫院 新化分院	新化衛生所	賴玉婷 5911929*3228
113.09.23(一) 09:30~10:30	《向日葵的背影~辨識 自殺困擾者的求救訊 號》~心理健康講座與 心理健康篩檢及 精神科日間病房 (病友作品義賣)	安南醫院第一醫療大樓 1樓大廳 (安南區長和路二段66號)	安南醫院 陳家威 臨床心理師 臨床心理師群 職能治療師群	安南醫院精神科	安南醫院	葉龍吉 3553111*3177
113.09.23(一) 10:00~11:00	(幸福捕手)談自殺防 治~心理健康講座	新營醫院醫療大樓 2樓第一會議室 (新營區信義街73號)	衛生福利部 新營醫院 林仙玉 社工師	衛生福利部 新營醫院	衛生福利部 新營醫院 精神科	林仙玉 6351131*2345
113.09.24(二) 14:00~15:00	認識憂鬱症與珍愛 生命守門人 心理健康講座	新興醫療社團法人新興醫院 1樓大廳 (新營區中興路10號)	新興醫療社團法人 新興醫院 陳嘉凌 門診護理師	新興醫療 社團法人 新興醫院	無	陳嘉凌 6330011*120
113.09.24(二) 15:00~16:00	職場心理健康宣導 及有獎徵答活動	大億交通股份有限公司 (南區新信路11號)	蔡菲比 講師	南區衛生所	大億交通 股份有限公司	黃婷怡 2618578*204
113.09.25(三) 09:00~11:30	人人都是~ 珍愛生命守門人	洪外科醫院 門診等候區 (中西區民生路二段60號)	洪外科醫院 蔡佩紋 護理師 陳怡靜 護理師	洪外科醫院	無	陳怡靜 2240011*85

113.09.25(三) 09:30~10:30	《焦慮失眠知多少》~ 心理健康講座與心理 健康篩檢及精神科 日間病房 (病友作品義賣)	安南醫院第一醫療大樓 1樓大廳 (安南區長和路二段66號)	安南醫院 姚祺宇 精神科醫師 臨床心理師群 職能治療師群	安南醫院精神科	安南醫院	葉龍吉 3553111*3177
113.09.25(三) 14:30~15:45	認識長者憂鬱症含 (BSRS 心情溫度計篩檢)	平安里活動中心 (安平區民權路四段 325 號)	台南市立醫院 黃旖翎 社工師	台南市立醫院	平安里辦公處	黃旖翎 2609926*25201
113.09.26(四) 09:00~10:00	心健康~真快樂	志誠醫院 (北區公園路 315-1 號)	志誠醫院 賴姮潔 主任	志誠醫院	無	賴姮潔 2210423
113.09.26(四) 09:00~11:00	療癒紓壓手作活動	土崎里活動中心 (龍崎區土崎里礁坑子 21 之 6 號)	時和造物工作室 王芷琳 老師 龍崎區衛生所 林千惠 護理師	龍崎區衛生所	龍崎區圖書館	林千惠 5941397*207
113.09.27(五) 13:00~14:00	心健康~才快活	五條港活動中心 (中西區成功路 343 號 3 樓之 2)	中西區衛生所 張素芬 護理師	中西區衛生所	五條港 活動中心	王琬之 2252403*223
113.09.29(日) 09:00~11:30	青少年心理健康 課題:(從人際關係到 親密關係與親師攜手 陪伴孩子快樂成長) 講座	臺南市政府衛生局 (東區林森路 1 段 418 號 5 樓)	元品諮商所 鄭伊婷 心理師 進學國小 賴怡如 老師	社團法人 台南市憂鬱症關 懷協會	心理健康科	何杰螢 6357716*195
113.10.02(三) 09:00~12:00	療癒紓壓~ 手做永生花和禪繞畫	榮和社區關懷據點 (左鎮區榮和里 60-7 號)	左鎮區公所 劉怡吟 老師	左鎮區衛生所	左鎮區公所	楊秀華 5731114*102
113.10.02(三) 09:00~12:00	咻醫師~ 做個心理健康檢查吧	國立成功大學附設醫院 門診大樓 (北區勝利路 138 號)	國立成功大學 附設醫院 呂宗樺 醫師 陳妤庭 社工師 黃敬甯 心理師 劉忠穎 個管師	國立成功大學 附設醫院 精神部	國立成功大學 附設醫院	劉忠穎 2353535*7089
113.10.02(三) 10:00~11:00	珍愛生命守門人	苓保社區關懷中心 (將軍區苓仔寮里苓保 66 之 25 號)	佳里奇美醫院社服部 林佳琪 社工師	佳里奇美醫院 社區發展組	佳里奇美醫院 社服部	蔡文進 7263333*32008
113.10.03(四) 14:00~15:30	壓力調適與情緒管理	衛生福利部 台南醫院附設社區復健中心 (北區成功路20號)	衛生福利部台南醫院 林文彬 精神科社工	衛生福利部 台南醫院	衛生福利部 台南醫院附設 社區復健中心	林文彬 2200055*4501
113.10.06(日) 14:00~17:00	2024 府城百人 紓壓銅鑼浴	永華運動中心 2樓藍球場 (中西區中華西路二段 30 號)	馬來西亞 JEFF 團隊	台南市憂鬱症 關懷協會	心理健康科	劉子豪 2679751*176
113.10.12(六) 09:30~12:30	探索心靈~Fun 輕鬆 電影賞析 片名:(我啊走自己的路)	新營文化中心 4樓演講室 (新營區中正路 23 號)	柳營奇美醫院 吳家榕 臨床心理師	心理健康科	臺南市政府 文化局 新營文化中心	劉子豪 2679751*176