

臺南市政府衛生局

「職」得辨識自殺工具談預防 燒炭防治

劉子豪

400

400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

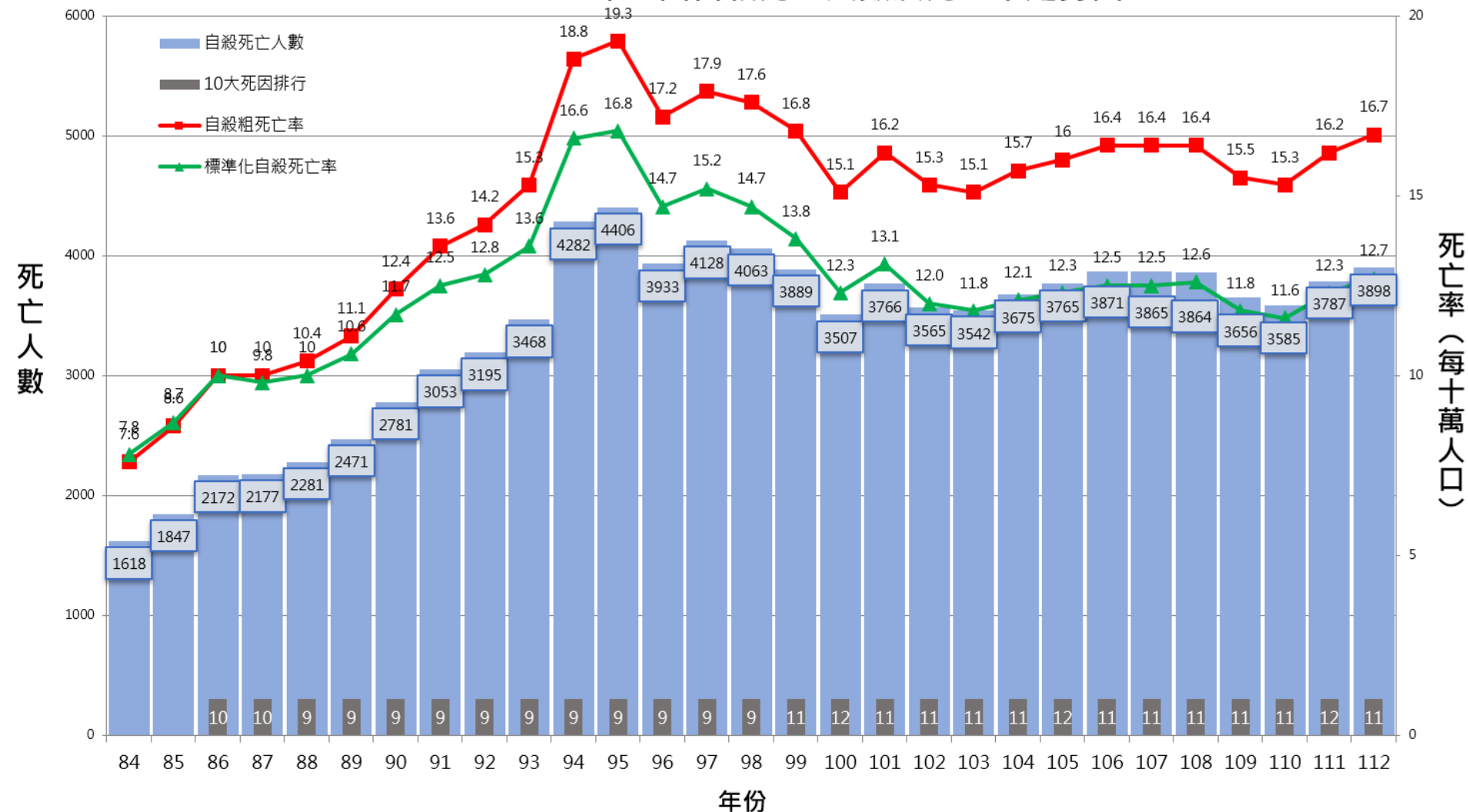
TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

TAINAN
400

84至112年全國自殺死亡人數及死亡率趨勢圖



衛福部今114年6月16日公布去年113（2024）年國人十大死因，癌症連續43年位居十大死因之首。

睽違14年的自殺，去年113又再度回到十大死因榜內，位居第10名。

90年至112年期間：8萬5544人自殺死亡

燒炭防治



113年(1到12月)燒炭死亡人數共66人，男性48人、女性18人。

114年(1月到9月22日)燒炭死亡人數共38人，男性29人、女性9人。

	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	合計
113年	8	7	5	4	4	3	5	8	7	2	4	9	66人
114年	3	8	3	5	9	3	3	4	0				38人

自殺年齡	0-24歲	25-44歲	45-64歲	65歲	合計
113年人數	0人	34人	29人	3人	66人
114年人數	4人	13人	18人	3人	38人

自殺比例增加，並且又以燒炭自殺的方法最為方便，想自殺的人多半會利用身邊隨手可得的物品，故在產品上提供關懷訊息，提醒想要燒炭自殺的人，可以及時改變念頭。

1998年11月香港第一起燒炭自殺案件



《蘋果》潛望鏡專版，
每週一推出
希望探索社會底層、
挖掘問題

A12 潛望鏡

二〇一〇年六月二十一日 星期一 農曆庚寅年五月初十日

管控自殺工具 防走絕路

3死中1人燒炭 專家倡炭包裝袋印求救電話

發現是一般人口的0.3%，以台灣而言，1年約有6萬9千萬人。鄭泰安說，自殺，通常不單純是「為情所困」、「久病厭世」、「經濟困難」等。台灣自殺死亡者，9成8患有精神疾病，其中「約有6到9成的自殺死亡者，是帶著憂鬱症自殺的。」其他自殺危險因素，包括失落的生活事件、衝動性的性格障礙、自殺行為家族史等。

累積挫敗走上不歸路

「雖然自殺身亡者多有憂鬱症，但不是有憂鬱症的人都會自殺。」鄭泰安強調，有嚴重憂鬱症的病人，約1成5死於自殺。「雖然自殺在最後一刻都是衝動的，但它絕不是突發的，而是累積挫敗走到這一步。」

台北馬偕醫院精神科暨自殺防治中心主治醫師方俊凱說，國內自殺防治太著重醫療角度，他建議，政府應調查、研究國內有多少人想自殺，有多少人行動、有多少人會向外求援。

方俊凱指出，年輕人自殺主要是面對困難的處理能力不足，應從學校教育著手；中高齡自殺與經濟能力有不小關聯，社福部門可做多努力。他強調，政府應支持做更多的自殺基礎研究，自殺學術研究與防治應越開放越好，集合全國防治人才投入。

鄭泰安強調，自殺防治首要是「管控致命性的自殺方法」。他舉例，過去英國很多婦女以家用瓦斯自殺，後來英國因此變更家用瓦斯配方，有效防治自殺，但自殺統計必須

準確，才能採取有效的行動。目前台灣最高比率的自殺方法是上吊，其次是「其他氣體」，所謂的其他氣體很大一部分是燒炭，但記載不精確。

媒體報導宜避成幫兇

國內在1993年前，沒有人因燒炭自殺身亡，但據鄭泰安調查，目前平均每3人自殺就有1人是燒炭。衛生署全國自殺防治中心副執行長張家銘坦承，該中心正研議和超商等賣場合作，希望可在炭的包裝袋上，加印求助電話等資訊。

方俊凱與鄭泰安都同聲指出，媒體報導自殺，特別是名人自殺，很容易引起模仿效應，呼籲媒體經營者，應避免成為自殺幫兇。 ■記者章倩萍

衛

生署日前公布台灣去年的最新死亡統計，自殺連續第8年高居十大死因第9名，全年共有4063人自殺身亡，平均一天有11人自殺死亡。自殺研究專家、中央研究院生物醫學研究所特聘研究員鄭泰安說，國內自殺判定、死亡原因登錄不夠精確，實際死亡人數應更多。

類似美華這樣企圖自殺者，統計



■國內燒炭自殺者從一九九三年後激增，目前平均每三人自殺就有一人燒炭。
翻攝畫面

分齡死亡率

單位：
10萬分之1

資料來源：
全國自殺防治中心

年度	0-14	15-24	25-44	45-64	65以上
2009	0.2	4.0	12.2	17.2	35.5
2008	0.2	4.7	13.4	19.4	37.6
2007	0.1	5.9	15.6	21.3	33.9
2006	0.2	6.1	16.2	21.4	35.2
2005	0.1	6.2	18.3	22.0	36.2
2004	0.2	7.6	23.4	27.5	37.3
2003	0.2	6.9	24.6	26.3	39.3
2002	0.1	7.1	20.0	23.9	36.3
2001	0.2	6.1	21.6	24.4	36.6
2000	0.2	6.3	20.3	25.0	33.9

自殺死亡 人數

資料來源：
行政院衛生署

年度	男性	女性	合計
2009	2798	1265	4063
2008	2820	1308	4128
2007	2646	1284	3930
2006	3087	1317	4404
2005	2977	1304	4281
2004	2350	1117	3467
2003	2155	1038	3193
2002	2112	938	3050
2001	1901	880	2781
2000	1645	826	2471

臺南市政府衛生局 (燒炭)自殺防治守門人參考作法



關鍵:

- 1.木炭放置不易取得處~因為取得困難，有助延長思考時間，轉念打消自殺。
- 2.對購買木炭者，察言觀色，多關懷，多問一句，即時通報110。

木炭外包裝有警語標誌



(木炭外包裝或擺放處)



木炭安全上架 (招數參考)

(一) 木炭商品不公開陳列販售，僅以圖片標示，若有採購需求，請取商品(提貨卡)至收銀檯結帳，若對商品有疑問，請洽詢服務人員!



(二) 木炭商品不公開陳列販售，若有採購需求，請洽櫃台服務人員



(三) 賣場張貼購買木炭及取貨流程，並在告示上加註貼心關懷警語!



(四) 木炭商品放置倉庫，如有需要服務人員才從倉庫拿取!

(五) 歡迎各位店家或門市，依個別確實可行方法，加入珍愛生命店家。



如對張貼警語有任何相關疑問時，請洽衛生局心理健康科電話：(06) 2679751*176

臺南市政府衛生局 關心您



男子買木炭欲尋短 店員機智報警

木炭採**非**開放式陳列販售



多一道程序，發揮一層自殺守門人功能
也讓民眾在這個過程中多想兩分鐘，可以轉念

「非開放式陳列」

透過**{服務台}**購買木炭時除了可以讓欲尋短者擔心曝光而多想幾分鐘**及時轉念**外
還有一個好處就是，店員若發現民眾有**異狀**
也可以適時加以關懷聊一聊
或是順手遞上印有各項協助資源聯繫電話的
單張、貼紙進而達到「**自殺防治守門人**」的目的。



木炭採開放式陳列販售



衝突

量販服務業的宗旨 (類似愛買,家樂福,大全聯...等)

「讓顧客非常容易買到商品」

機會

店員進行教育訓練，學習如何適時介入關懷
甚至通報等，或許就能及時挽救一個家庭。

依照香港等地的經驗，增加購買木炭的困難度
有助於阻斷自殺念頭，可以有效降低自殺率

管制木炭初期可能會招來擾民爭議
但畢竟這是政府跨出防治自殺的第一步
就像管制鞭炮販售以減低火災發生率一樣
長期應會有效果





燒炭自殺獲救 後遺症不少

一般人認為，燒炭自殺可以在安祥睡夢當中離去，不過醫師表示，這類自殺倖存者可能因為急性一氧化碳中毒，造成遲發性神經精神症狀，部分甚至無法恢復。燒炭自殺的後遺症與一氧化碳中毒無異，患者大腦因為缺氧受損，以致出現相關後遺症。

燒炭自殺倖存者因一氧化碳腦部傷害，造成走路不穩容易跌倒、記憶力變差等類似巴金森氏症的嚴重症狀，有的存活者合併意識不清、半夢半醒等遲發性精神障礙。存活者送到醫院，有的人是昏迷時遭到嚴重燒燙傷，皮膚都烤熟燒爛而造成肢障，有的人救了回來，卻留下無藥可救的神經病變，需要終身復健，實在很不值得。



自殺防治守門人 教育訓練



類似的措施早就應用在別的領域
在防治詐騙匯款的宣導中
會要求銀行行員針對可疑的匯款者
(尤其是心急的老先生老太太)
提高警覺多問幾句
可成功阻止民眾被詐騙

防範金融詐騙

切記 五「不」妙計



- × **不接** 陌生來電
- ✦ **不點** 未知連結
- × **不聽** 投資明牌
- ✦ **不怕** 莫名威脅
- × **不給** 個人資料

撥打165反詐騙專線查證



教育訓練及話術



針對單獨購買木炭 未購買肉類且神情略顯異常的顧客

多點寒暄及關懷,或許可以挽救一條寶貴生命

1.詢問購買木炭的目的?

先生(小姐)您好,請問您買木炭是用來?

2.進一步詢問烤肉地點與同伴

1.中秋節還沒到,真好,就要去烤肉了
2.家人.朋友沒有一起來採購?

3.觀察顧客是否有買肉類?
採購的食材是否為烤肉食材?

(顧客沒有購買肉類.烤肉架)
1.需不需要買一些肉類及烤肉架來烤肉?
2.有多少人要一起烤肉?份量夠嗎?我可以為您介紹

4.觀察顧客外觀與神情
是否有異樣?

(顧客神情漠然,情緒低落,不太願意回應問話及交談)
1.先生(小姐),您還好嗎? 心情看起來不太好耶?
有什麼我可以幫忙的地方?
2.先生(小姐),很抱歉,木炭已經賣完囉!

5.提供相關資源訊息
(心情溫度計量表)

這有裡有一張心情溫度計量表,平時可以做檢測
可以幫助您了解自己的心情狀態是陰天還是晴天喔!!

珍愛生命



首先，木炭包及木炭擺放處
都要張貼安心警語喔!!

拒絕炭息!!



TO ASK

詢問用途：
需要刷子或烤肉醬嗎？

默默不回答或支吾猶豫
「只要木炭」就要注意了！

24小時免費安心專線

1925 依舊愛我

衛生局免付費心理諮商服務

06-335-2982



TO RESPONSE

察言觀色：目光下垂
面無表情、神色哀傷

就要注意了！



TO REFER

疑高風險
自我傷害

協助通報，拒賣木炭！

每個人都會遇到困難
請您給自己一個機會



多一份關懷 少一樁遺憾 珍愛生命 不能沒有您



「男人阿～不要《ㄟ》」

男人心聲，說給誰來聽！



男性關懷專線

0800-013-999

~ Thank you 謝謝聆聽 ~



讓微笑從您我開始

24小時免費

安心專線1925

(依舊愛我)