

115 年「改變自殺敘事」心理健康月系列活動

活動日期	活動名稱	活動地點	講師/主持人	主辦單位	協辦單位	活動聯絡人
115.09.01(二) 09:00-12:00	從心出發，健康同型 暨心理健康月啟動	安民社區活動中心 (北區立人里海安路三段 59 號)	蔡蕙如 諮商心理師 張閔喬 護理師	北區衛生所	有限責任銀髮 教學服務勞動 合作社	張閔喬 2252404*206
115.09.01(二) 13:30-14:30	心理健康月- 認識憂鬱症與珍愛生命 守門人心理健康講座	新興醫療社團法人新興醫院 1樓大廳 (新營區中興路10號)	陳嘉凌 門診護理師	新興醫療社團法 人新興醫院	無	陳嘉凌 6330011*120
115.09.02(三) 09:30-11:30	花現好心情： 毛根花療癒手作坊	沙灘忠誠活動中心 (安平區世平路 69 號)	范玉映	安平區衛生所	沙灘忠誠社區	王亮晨 2996885*205
115.09.02(三) 09:30-10:30	陪你走出心裡的陰天： 從憂鬱症到自殺防治， 讓心理健康更靠近你我	郭綜合醫院 2F 門診區 (中西區五條港里民生路二段 22 號)	王智謙 臨床心理師	郭綜合醫院	無	王智謙 2221111*1145
115.09.02(三) 10:00-11:00	感知壓力與情緒	衛生福利部胸腔病院大同院區 (東區大同路一段 69 號)	衛生福利部胸腔病院 陳銘鎰 社工	衛生福利部 胸腔病院 醫務行政室 社會服務組	無	陳銘鎰 2705911*3205
115.09.02(三) 14:30-15:30	創造快樂大腦 與筋膜放鬆技巧	南縣區漁會 (北門區蚵寮里蚵寮 823 號)	黃莉文 社區衛教師	北門區衛生所	無	蕭靜欣 7862043*102
115.09.02(三) 08:00-16:00 115.09.03(四) 08:00-12:00	精神煥發，共創精彩～ 鳳凰盃體能競技嘉年華 暨心理健康月活動	崑山科技大學運動場 (永康區崑大路 195 號)	嘉南療養院 張耿嘉 代理院長	嘉南療養院	臺南市衛生局	吳捷玲 2795019*1588
115.09.04(五) 09:00-11:00	1. 心理健康促進講座- 正向心理與減壓技巧 2. ~遠離憂鬱~ 運動紓壓心情好	樹林里活動中心 (七股區樹林里 1 鄰樹林 5-8 號)	黃莉文 社區衛教師	七股區衛生所	樹林里 發展協會	李文娟 7872277*118
115.09.04(五) 8:50-17:10	職場「心」安全： 心理健康守門人實務 培訓工作坊	曾文市政願景園區五樓會議廳 (麻豆區南勢里 168 號)	善化心衛中心 張佳燕 執行秘書 禾心理諮商所 李松霖 心理師	善化心衛中心	無	陳琬云 5810108*194
115.09.04(五) 09:00-11:00	彩繪心靈・拼貼幸福~ 樂齡馬賽克杯墊 DIY	民權里社區發展協會 (新營區民治路 53 巷 11-3 號)	徐嘉貞 老師	新營區衛生所	民權里 社區發展協會	林秀真 6355696*307
115.09.04(五) 09:30-11:30	115 年心理健康月- 敲走壓力，艾草槌療癒 手作課程	溪美里社區關懷據點 (善化區溪美里 71 號)	林家好 老師 陳盈蓁 護理師	善化區衛生所	溪美里 社區關懷據點	陳盈蓁 5837035*220
115.09.05(六) 10:00-14:00	潮間帶您擁有好心情	台江濕地學校 (安南區四草大道 118 號)	吳佳真 諮商心理師 李秉玲 環境教育師	安南心衛中心	台江濕地學校	吳佳真 2550029*202
115.09.06(日) 14:30-17:00	115 年臺南市「Level Up! 青春心挑戰」 心理健康月活動	臺南市歸仁文化中心戶外廣場 (歸仁區許厝里信義南路 78 號)	臺南市政府 黃偉哲 市長 臺南市政府衛生局 李翠鳳 局長	臺南市政府衛生 局心理健康科	臺南市政府 文化局 奇美醫療財團 法人奇美醫院	陳韻安 5955525*201
115.09.08(二) 10:00-11:30	心快活才健康，你不能 忽視的心理健康秘訣。	南美里活動中心 (中西區府前路一段258號)	蔡靜怡 護理師	中西區衛生所	無	張素芬 2252403*226
115.09.08(二) 14:00-15:00	心情溫度計— 憂鬱症的臨床徵兆及 自殺風險評估	高雄榮民總醫院臺南分院 8樓視聽教室 (永康區復興路427號)	鍾禮安 臨床心理師	高雄榮民總醫院 臺南分院	無	張虹宜 3125101*65525

115 年「改變自殺敘事」心理健康月系列活動

活動日期	活動名稱	活動地點	講師/主持人	主辦單位	協辦單位	活動聯絡人
115. 09. 08(二) 08:30-11:30	紫草療癒小時光	臺南市柳營區太康社區發展協會 (柳營區太康里 113 號)	陳筱霈 營養師	柳營區衛生所	太康社區發展協會	黃春樺 6220464*102 需報名 (限 30 人)
115. 09. 08(二) 09:00-11:30	芳療紓壓-手作香氛膏	新化區農業推廣教室 (新化區民生路 215 號)	陳厚芳 講師	新化區衛生所	新化區農會	楊淑芬 5906025*134
115. 09. 09(三) 09:00-11:00	「遇見幸福，刮刮樂~」 心理健康講座及手作 DIY	頂安里活動中心 (後壁區頂安里 91 號之 1)	蔡妙娟 護理師 郭有梅 志工	後壁區衛生所	頂安里活動中心	蔡妙娟 6872624*108
115. 09. 09(三) 14:00-15:00	手作花園-從心開始， 可愛紓壓花園 讓心情更美麗	甲中關懷中心 (下營區紅甲里 14 鄰 16 甲 29-1 號)	黃莉文 社區衛教師	下營區衛生所	無	盧秋妙 6892149*114
115. 09. 09(三) 09:30-10:30	心理健康講座 心理健康篩檢 精神科日間病房 病友作品義賣	安南醫院 第一醫療大樓 一樓大廳 (安南區州南里長和路二段 66 號)	劉建廷 臨床心理師 劉蕙婕 臨床心理師 陳彥瑜 職能治療師	安南醫院精神科	安南醫院	劉蕙婕 3553111*3693
115. 09. 10(四) 09:30-11:00	樂活心主張 快樂動起來	平陽里活動中心 (山上區平陽里石子崎 48 號)	許雅雲 老師 許麗燕 護理師	山上區衛生所	山上區公所 平陽里辦公處	許麗燕 5781013*206
115. 09. 10(四) 11:00-12:00	給心靈一把通往快樂的 鑰匙：鑰匙圈 DIY 體驗	大內區衛生所 (大內區大內里 159 號 2 號)	創學衛生教育工作室 黃莉文 衛教師 大內區衛生所 黃淑玲 護理師	大內區衛生所	無	黃淑玲 5761044*206
115. 09. 10(四) 11:00-12:00	擁抱心生活， 遇見新幸福	慈愛醫院1樓病房 (北區北園街89之1號)	陳佳伶	開元寺慈愛醫院	無	陳佳伶 2384111*1390
115. 09. 10(四) 08:00-08:50	創造快樂大腦 與舒壓技巧	安定區衛生所2樓會議室 (安定區安定里59之1號)	創學教育工作室 黃莉文 講師	安定區衛生所	無	林昭琬 5922022*133
115. 09. 11(五) 10:30-11:30	花間的呼吸： 精油擴香石的 手作正念時光	關廟里活動中心 (關廟區關廟里文化街85號)	廖怡琇 護理師	關廟區衛生所	關廟里活動中心	張乃馨 5952395*206
115. 09. 11(五) 15:30-16:30	芳香療癒時光： 職場舒壓與精油 DIY	南寶樹脂化學工廠股份有限公司 (西港區中山路 519 號)	胡怡芬 衛教師	西港區衛生所	南寶樹脂化學工廠股份有限公司	方柔今 7952338*112
115. 09. 11(五) 14:00-15:00	一起動起來， 壓力 out、心情 up	加穎實業有限公司 (將軍區西甲里西湖 80 之 9 號)	王麗君 老師 葉文惠 護理師	將軍區衛生所	加穎實業有限公司	葉文惠 7942007*121
115. 09. 11(五) 13:30-16:30	支持紓壓團體	楠西區公所二樓會議室 (楠西區楠西里 11 鄰中正路 230 號)	臺灣臨床心理學會 災難創傷心理委員 楊顯欽 心理師 台灣生理與神經回饋 學會理事 王三瑜 心理師	鹽水心衛中心	無	張瑜芳 6521103*207
115. 09. 11(五) 09:00-12:00	鬱你相癒 作伙來初篩	成大醫院門診大樓 3 樓 (北區勝利路 138 號)	呂宗樺 醫師 陳好庭 社工師 黃敬甯 臨床心理師 劉忠穎 個管師	成大醫院精神部	成大醫院	劉忠穎 2353535*7089
115. 09. 12(六) 09:30-12:00	「音為你，心紓壓」 心理健康月-音樂治療 體驗講座	北區社區心理衛生中心 3 樓多功能室 (北區公園北路 102 號)	北區心衛中心 彭鈺鈺 執秘 劉又瑄 音樂治療師	北區心衛中心	無	黃俐禎 2510723*206 許世慧 2510723*208

115 年「改變自殺敘事」心理健康月系列活動

活動日期	活動名稱	活動地點	講師/主持人	主辦單位	協辦單位	活動聯絡人
115. 09. 12(六) 09:00-12:10	【走進秋日森林】 照顧者手作花園 療育工作坊	鹽水區社區心理衛生中心 1 樓組合屋 (鹽水區武廟路 21 號)	安南心衛中心 黃炯翰 諮商心理師	安南心衛中心	鹽水心衛中心	黃炯翰 2550029*204 詹承燁 6521103*206
115. 09. 14(一) 09:00-11:00	心理健康月啟動	南化區中坑里關懷據點 (南化區中坑里 38-6 號)	胡怡芬 衛教師	南化區衛生所	中坑關懷據點	陳鈺雲 5771139*202
115. 09. 14(一) 10:00-11:00	孕產婦或婦女心理健康	麻豆新樓醫院二樓門診區 (麻豆區麻佳路一段 207 號)	麻豆新樓醫院 李家玉 社工	麻豆新樓醫院 社工室	麻豆新樓醫院 身心內科	李承恩 5702228*118
115. 09. 14(一) 至 115. 09. 18(五) 09:00-17:00	樂活讓生命發光 (門診衛教&諮詢站& 靜態宣導海報展)	麻豆新樓醫院二樓門診區 (麻豆區麻佳路一段 207 號)	-	麻豆新樓醫院 社工室	麻豆新樓醫院 身心內科	李承恩 5702228*118
115. 09. 15(二) 09:00-12:00	家庭照顧者心理健康	洪外科醫院門診等候區 (中西區民生路二段 60 號)	蔡佩紋 陳怡靜	洪外科醫院	無	陳怡靜 2240011*85
115. 09. 15(二) 10:00-11:00	人身安全保護	麻豆新樓醫院二樓門診區 (麻豆區麻佳路一段 207 號)	麻豆新樓醫院 賴佳君 社工師	麻豆新樓醫院 社工室	麻豆新樓醫院 身心內科	李承恩 5702228*118
115. 09. 16(三) 09:00-11:00	心情加點甜～珍愛生命 水果香皂手作課程	歸仁區區公所 (歸仁區後市里中山路二段 2 號)	許寶聯 講師	歸仁區衛生所	無	陳鈺君 2393309*211
115. 09. 16(三) 10:00-11:00	心靈肌力課：在壓力中 找回您的安穩力量	奇美醫院樹林院區 2F 大會議室 (南區樹林街二段 442 號)	楊立澤 諮商心理師	奇美醫院	佳里奇美醫院	楊立澤 2228116*58191
115. 09. 16(三) 09:00-11:00	揉進陽光的靜心時光： 歐式手作麵包	榮和關懷中心 (左鎮區榮和里 60-7 號)	郭清月 老師	左鎮衛生所	左鎮區公所	洪珮紋 5731114*103
115. 09. 16(三) 9:00-11:00	網路成癮防治	麻豆新樓醫院二樓門診區 (麻豆區麻佳路一段207號)	麻豆新樓醫院 張育裴 心理師	麻豆新樓醫院 社工室	麻豆新樓醫院 身心內科	李承恩 5702228*118
115. 09. 17(四) 09:00-11:00	心理健康月： 植一盆綠，養一份好心情	河東里關懷中心 (白河區河東里冀箕湖顯濟宮)	黃閔萱 護理師 吳婕瑜 護理長	白河區衛生所	河東里社區發 展協會	黃閔萱 6852014*210
115. 09. 17(四) 09:30-10:30	珍愛生命宣導	麻豆區磚井社區發展協會 (麻豆區井東里 31-1 號)	鄭淑君 社工師	佳里奇美醫院	麻豆區磚井 社區發展協會	鄭淑君 7263333*321 32
115. 09. 17(四) 10:00-10:50	正向心理-創造快樂大腦 與紓壓技巧	大灣里關懷據點 (學甲區大灣里大灣 101 號)	創學衛生教育工作室 黃莉文講師	學甲區衛生所	大灣里 關懷據點	陳秋燕 7833359*101
115. 09. 17(四) 10:00-11:00	認識善終三法	麻豆新樓醫院二樓門診區 (麻豆區麻佳路一段 207 號)	麻豆新樓醫院 施惠慈 社工組長	麻豆新樓醫院 社工室	麻豆新樓醫院 身心內科	李承恩 5702228*118

115 年「改變自殺敘事」心理健康月系列活動

活動日期	活動名稱	活動地點	講師/主持人	主辦單位	協辦單位	活動聯絡人
115. 09. 18(五) 09:30-11:30	樂齡慢生活－ 創意手作與心靈成長	城西里活動中心 (安南區安興街 435 巷 2 號)	李蕙仿 護理師 曾謹幃 護理師	安南區衛生所	城西里 活動中心	曾謹幃 2567406#210
115. 09. 18(五) 09:30-10:30	五感體驗、療癒身心靈/ 香氛舒壓乳液 DIY	高原社區活動中心 (東山區高原里 2 鄰高原 14 之 2 號)	黃玉連 護理師	東山區衛生所	高原社區 發展協會	潘惠婷 6802618*109
115. 09. 18(五) 09:30-10:30	療癒紓壓手作活動	後宅關懷據點 (鹽水區文昌里後寮 10-3 號)	龔慧娟 老師	鹽水區衛生所	後宅社區 發展協會	謝心瑀 6521041*211
115. 09. 18(五) 13:30-16:30	支持紓壓團體	學甲區新榮關懷據點 (學甲區新榮里東寮 3 號)	臺灣臨床心理學會 災難創傷心理委員 楊顯欽 心理師 台灣生理與神經回饋 學會理事 王三瑜心理師	鹽水心衛中心	無	張瑜芳 6521103*207
115. 09. 18(五) 10:00-11:00	老人心理健康促進	麻豆新樓醫院二樓門診區 (麻豆區麻佳路一段 207 號)	麻豆新樓醫院 李承恩 社工師	麻豆新樓醫院 社工室	麻豆新樓醫院 身心內科	李承恩 5702228*118
115. 09. 19(六)	心理健康教育館 一日體驗營	心理健康教育館 (麻豆區南勢里168號)	善化心衛中心 郭慧雅 心輔員	善化心衛中心	無	郭慧雅 5810108*194
115. 09. 20(日) 18:00-19:00	中秋佳節心相連 身心健康慶團圓	南都里活動中心 (南區中華南路二段 247-2 號)	南區衛生所 黃素玲 所長	南區衛生所	南都里 活動中心	何家瑜 2618578*202
115. 09. 20(日) 09:00-12:00	社區癌篩活動暨心理 健康與自殺防治宣導	全聯福利中心新化史老店 (新化區忠孝路 20 號)	新化分院 賴玉婷 護理長	臺南醫院 新化分院	新化區衛生所	賴玉婷 5911929*3228
115. 09. 21(一) 10:00-11:00	心靈轉運站： 轉個念，讓生命找到出口	衛福部新營醫院第一會議室 (新營區民權里信義街 73 號)	林仙玉 社工師	衛生福利部 新營醫院	無	林仙玉 6351131*2345
115. 09. 21(一) 14:30-15:30	心理健康促進 與自殺防治	南區老人會 (南區新和東路 96 巷 26 號)	張瑋純 副組長	台南市立醫院	南區老人會	胡淑梅 2609926*25101
115. 09. 21(一) 09:00-10:00	心情加分~六力滿分~	南紙社區發展協會 (新營區民榮里太子路200巷188號之1)	營新醫院 楊筑茶 護理師	營新醫院	南紙社區 關懷里	楊筑茶 6592345*856
115. 09. 21(一) 09:00-11:00	「要活就要動， 越動心越寬。」	麻豆區磚井活動中心 (麻豆區井東里 31-1 號)	蘇雅真 運動教練	麻豆區衛生所	無	許瑞娟 5722215*112
115. 09. 22(二) 09:00-11:00	飲料提袋彩繩 編織手作課程	楠西社區照顧關懷據點 (楠西區楠西里民族路 126 號)	陳筱霏 營養師	楠西區衛生所	楠西社區照顧 關懷據點	謝沂錚 5751006*103
115. 09. 22(二) 09:00-11:00	幸福虎鼻獅、 香囊手作 DIY	六甲區衛生所 3 樓會議室 (六甲區六甲里中華路 110 號)	李玉枝 民間專家	六甲區衛生所	無	楊宜玲 6982017*204

115 年「改變自殺敘事」心理健康月系列活動

活動日期	活動名稱	活動地點	講師/主持人	主辦單位	協辦單位	活動聯絡人
115. 09. 23(三) 09:00-10:00	里鄰作夥來守門： 多一分關懷，少一分遺憾	東區東智社區發展協會 (東區東智里長東街 46 巷 8 號)	王梓羽 護理師	東區衛生所	東智里 活動中心	王梓羽 2674085*211
115. 09. 23(三) 09:00-12:10	支持紓壓團體	北門區蚵寮活動中心 (北門區保吉里 239 之 5 號)	臺灣臨床心理學會災 難創傷心理委員 楊顯欽 心理師 台灣生理與神經回饋 學會理事 王三瑜心理師	鹽水心衛中心	無	張瑜芳 6521103*207
115. 09. 23(三) 09:00-11:00	靜心禪繞-療癒時光	中正里清芳社區活動中心 (玉井區中正里健康街 10 號)	丘平手繪藝術學院 唐秋萍/丘平 CZT 老師	玉井衛生所	中正里 清芳社區	溫淑真 5742275*126
115. 09. 24(四) 14:30-15:30	壓力調適與自殺防治	衛生福利部臺南醫院 急診大樓六樓 大會議室 (中西區赤嵌里中山路 125 號)	精神科社工 林文彬	衛生福利部 臺南醫院	無	林文彬 2200055*4501
115. 09. 24(四) 08:30-10:30	拋開憂鬱一起來	新市區三里聯合活動中心 (新市區新和里民生路 112 號)	台南新樓醫院 方姿萍 營養師	新市區衛生所	無	王勃翔 5992504*209
115. 09. 24(四) 08:00 至 115. 09. 29(二) 12:00	曬毛孩，也曬曬心情 貓貓狗狗陪你過 心理健康月	線上活動	善化心衛中心 楊浩琳 心理師	善化心衛中心	無	楊浩琳 5810105*204
115. 09. 29(二) 09:00-11:00	心健康、樂生活	五王里關懷據點 (永康區五福街 71 號)	王鈺蕙 講師	永康衛生所	五王里 關懷據點	鄭喬丹 2326507*208
115. 09. 30(三) 09:30-11:30	植癒心流	土崎里活動中心 (龍崎區土崎里 4 鄰礁坑子 21 之 6 號)	王芷琳 老師	龍崎區衛生所	土崎里辦公處	徐愛媚 5941397*206
115. 09. 30(三) 09:00-11:00	「與希望同行， 柳奇守護您」 ~心情加油站闖關活動	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 (柳營區太康里 201 號)	柳營奇美醫院 周偉倪 院長 精神科 沈揚理 醫師	柳營奇美醫院 精神科	企管部 自殺防治小組	吳武駿 6226999*73762
115. 09. 30(三) 115. 10. 07(三) 14:00-16:00	『匠心慢萃』精神康復者 咖啡實作課程	麻豆心衛中心 (麻豆區南勢里 168 號)	娜咖啡咖啡師	麻豆心衛中心	無	黃儷瑩 5810105*203
115. 10. 02(五) 10:00-11:00	芳療紓壓好眠釋放憂鬱	仁德清寧宮 (仁德區中正路二段 1247 號)	胡怡芬衛教師	仁德區衛生所	無	洪欣宜 2704153*207
115. 10. 06(二) 09:00-12:00	銀向心樂活-第三彈	鹽水區社區心理衛生中心 1 樓組合屋 (鹽水區月港里武廟路 21 號)	安南心衛中心 職能治療師 楊維傑	鹽水心衛中心	無	詹承煒 6521103*206
115. 10. 07(三) 09:00-11:00	好好愛自己：一條根手作 植萃舒緩時光	南勢里里長辦公處 (佳里區南勢里佳南路 420 號)	衛生福利部長照人員 繼續教育講師 許寶聯 老師	佳里區衛生所	無	蔡錦慧 7224106*108
115. 10. 30(五) 10:30-12:30	從五感開始~ 體驗生活中的 正念減壓法	台南藝術大學 (官田區大崎里 66 號)	禾心心理諮商所 林吟芸 諮商心理師	官田區衛生所	台南藝術大學	呂冠穎 5791493*223