

臺南市政府 衛生局



職業安全衛生及勞工健康
業務主管及人員
在職教育訓練

活動簡章



臺南市政府衛生局(心理健康科)
台南市東區林森路一段 418 號
電話 (06) 2679751
傳真 (06) 3358161

特約記憶
印刷品

《勞保戶_名稱》收
《郵遞區號》《通訊地址》

職場心理暴力預防及 心理健康促進課程

勞動部統計 2018 年我國就業者平均每年工時達 2,033 小時，國際排名第 4 名，國人花在职場所佔時間比例相當高，加上產業競爭所衍生的高壓力工作環境，對工作、家庭與健康產生不良影響。過度過久的壓力會影響身體功能如免疫系統、內分泌、新陳代謝、消化及神經系統等，並與許多疾病如糖尿病、心血管疾病、惡性腫瘤、腸胃疾病、BMI 過高、憂鬱症、焦慮症等相關。

邀請身為企業老闆、業務主管、業務人員的您一起來認識「職場心理健康促進」，建構心理健康友善職場，讓員工健康、安心工作，減少假性出勤、防性措施支出，提升工作績效及產業競爭力。

時間地點

- 3月22日 13:10~16:50
安平工業區服務中心 3樓會議室
台南市中華西路一段 67 號
- 3月29日 13:10~16:50
新營工業區服務中心 2樓會議室
台南市新營區新工路 28 號
- 4月12日 13:10~16:50
南部科學園區管理局 2樓 201 會議室
台南市新市區南科三路 22 號

課程介紹

講師

衛生福利部嘉南療養院

杜家興 心理師

參加對象

台南市事業單位職業安全衛生及各級管理、指揮、監督之業務主管(以上優先參訓)、職業安全衛生管理人員、勞工健康服務人員。

訓練時數

安全衛生在職教育訓練、勞工健康服務人員在職教育訓練與護理人員繼續教育積分，核發時數依主管單位認定之。

辦理單位

主辦單位

臺南市政府衛生局

合辦單位

臺南市政府勞工局、勞動部職業安全衛生署南區勞工健康服務中心、南部科學園區管理局、經濟部工業局安平工業區服務中心、經濟部工業局新營工業區服務中心

報名資訊

活動網址

<https://reurl.cc/V3pqDY>

上網瀏覽最新活動資訊、下載講義

報名方式

1. 請於上方網址進行線上報名，至電子信箱確認收到系統回條。
2. 當報名為候補時，如候補成功，將於課程一週前通知；如候補不成功，恕不另行通知。

注意事項

- ★ 參訓來賓須配合相關防疫政策，請於課前上網詳閱最新防疫措施。
- ★ 響應環保政策，本課程不提供紙本講義，請於課前上網下載講義。
- ★ 活動窗口：06-2679751 分機 166 張先生



有些事自己想不透，想找人又不知道找誰？



來電預約心理諮商

06-3352982

#衛生局補助 #免付費

臺南市政府社會心理衛生中心

想要了解更多更新的職場心理健康活動及資訊，或自殺關懷通報、酒癮戒治相關問題可洽

臺南市政府衛生局(社區心理衛生中心)

網址：<https://health.tainan.gov.tw>

電話：06-2679751

身邊親友如有情緒困擾，也可請他(她)撥打

衛生福利部 24 小時免費 安心專線 1925