
主題

1.員工心理健康與生產力
2.如何建構友善心理健康職場

講師

杜家興

課程大綱

1.認識心理健康以及與疾病之影響，以及透過員工心理健康相關策略，提升員工適應力、生產力及向心力。
2.從復原模型來介紹情緒障礙者在心理層面之重建介入措施的重要觀念與技巧的介紹以及實務經驗分享，像是常見的症狀與行為表現、壓力-素質模型、認知-行為模型以及近年來常見的正念為本的治療法以及神經心理認知功能等。此外，會介紹在台南地區有關心理層面的介入相關資源。

簡介

現職：衛生福利部嘉南療養院/臨床心理師兼科主任
學歷：中原大學/心理學系研究所碩士

主題

推行職場心理健康經驗分享
(7/13 場次)

講師

尤瓊惠

課程大綱

如何擬定員工協助方案，並搭配專業 EAP 團隊，透過多元方案的執行措施，充分使員工於工作中，隨時可獲得心理健康知的資訊，實現讓員工安心投入工作，打造雙贏心理健康職場。

簡介

現職：台達電子工業股份有限公司/員工關係副理
學歷：台北科技大學/經營管理系(所)碩士

主題

推行職場心理健康經驗分享
(7/20 場次)

講師

許卓凡

課程大綱

群創光電職場心理健康經驗分享：將職場心理健康推動的規劃，包含企業及員工需求考量、流程建置、問卷採用及身心健康文化建立展現等經驗，與其他企業分享。

簡介

現職：群創光電股份有限公司 環保暨健康整合管理課/主任工程師
學歷：Golden Gate University / Counseling Psychology 碩士

主題

推行職場心理健康經驗分享
(7/27 場次)

講師

劉秀琴

課程大綱

1.職場心理健康的重要性
2.職場壓力影響及因應
3.辨識需高度關懷的員工
4.心理健康個案管理及因應
5.善用資源，打造身心健康之職場。

簡介

現職：睿陞健康有限公司/執行長
學歷：長庚大學/醫務管理研究所碩士