

耳穴治療標準(附件四)

步驟	要點與原則
洗手。	依洗手標準。
準備用品(耳豆 耳針 鑷子)。	
確認病人及治療部位	
向病人解釋目的及過程	
觀察育埋耳豆(針)之皮膚外觀。	若局部皮膚有變化水泡破損脫屑等狀況，則為病灶反應點。 注意耳朵皮膚完整性，若出現潰瘍、發炎則暫不埋豆(針)。
以 75%酒精棉片消毒欲埋耳穴部位。	注意黏貼平整以免掉落。
示範並衛教病人加強刺激的按壓手法。	增強耳穴黏貼效果。 按壓時會有酸麻脹痛熱之感覺，屬正常現象。
衛教病人耳穴埋豆(針)指導。	耳豆每 7 天換一次；耳針每三天換一次，一班輪流兩耳黏貼。 教導病人洗澡後須擦乾耳穴部位，並保持乾燥。
恢復環境，整理用物。	
洗手。	依洗手標準。