

親愛的前輩，您好：

臺南市政府衛生局冀望透過此問卷了解您平日心理健康狀態，作為未來具體服務的參考指標，感謝您撥冗協助及配合，您的資料本局將予以保密！

本人_____同意本表所列之個人資料，提供臺南市政府衛生局做為處理本案及建檔等相關業

訪談日期____年____月____日 訪談者_____

一、基本資料

※下列每項資料(基本資料及憂鬱量表)均需回答，並請填列清楚，以利統計分析。

- 姓名：_____ 2. 性別：①男 ②女
- 生日：____年____月____日，請勾選下列年齡區間：
①65歲-69歲，②70歲-74歲，③75歲-79歲，④80歲-84歲，⑤85歲-89歲，⑥90歲以上
- 電話：_____ 5. 住址：臺南市_____區_____里_____路(街)_____段_____巷_____弄_____號_____樓
- 請問您目前居住狀況：①獨居 ②與家人同住 ③與配偶同住 ④其他_____
- 婚姻狀況：①未婚 ②已婚 ③離婚 ④喪偶 ⑤其他_____
- 睡眠狀況：①良好 ②入睡困難 ③睡眠中斷 ④早醒 ⑤其他_____
- 一年內有無重大事件發生：
①無 ②有， a. 親友死亡 b. 身體疾病 c. 被騙錢 d. 其他_____
- 疾病史：
①無 ②有， a. 癌症 b. 高血壓、糖尿病、心臟病 c. 憂鬱症 d. 精神相關疾病
e. 其他疾病(請說明疾病名稱)_____
- 教育程度：①不識字 ②識字沒有接受過教育 ③小學 ④中學 ⑤高中 ⑥大學與大學以上
- 目前生活是否遇到下面的問題(可複選)
①否 ②是， a. 經濟問題 b. 感情問題 c. 家庭問題 d. 健康問題 e. 其他：_____
- 平常有沒有運動的習慣？ ①時常有 ②偶爾有 ③沒有
- 平常會不會參加任何社區型活動？ ①時常會 ②偶爾會 ③不會
- 去年(108)是否檢測過憂鬱量表？ ①是 ②否

二、憂鬱量表 GDS-15

| 序號 | 題 目 | 是 | 否 | 您的分數 |
|-------------|-----------------------------|----|----|----------|
| 1 | 基本上，您對您的生活滿意嗎？ | 0分 | 1分 | |
| 2 | 您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事？ | 1分 | 0分 | |
| 3 | 您是否大部份時間精神都很好？ | 0分 | 1分 | |
| 4 | 您是否害怕將有不幸的事情發生在您身上嗎？ | 1分 | 0分 | |
| 5 | 您是否覺得「現在還能活著」是很好的事？ | 0分 | 1分 | |
| 6 | 您是否常常感到厭煩？ | 1分 | 0分 | |
| 7 | 您是否常常感到無論做什麼，都沒有用？ | 1分 | 0分 | |
| 8 | 您是否覺得您現在活得很沒有價值？ | 1分 | 0分 | |
| 9 | 您是否減少很多的活動和嗜好？ | 1分 | 0分 | |
| 10 | 您是否覺得您的生活很空虛？ | 1分 | 0分 | |
| 11 | 您是否大部份的時間都感到快樂？ | 0分 | 1分 | |
| 12 | 您是否覺得您比大多數人有記憶不好的困擾？ | 1分 | 0分 | |
| 13 | 您是否覺得精力很充沛？ | 0分 | 1分 | |
| 14 | 您是否感覺您現在的情況是沒有希望的？ | 1分 | 0分 | |
| 15 | 您是否覺得大部份的人都比您幸福？ | 1分 | 0分 | |
| 您的總分 | | | | 分 |

※說明：總分 7-10 分可能疑似有中度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，或尋求相關心理諮商或專線諮詢抒發情緒。

總分 11 分以上(含 11 分)可能疑似有重度情緒困擾，為高風險對象，須提供更多與即時關懷，請協助轉介至適合精神科門診，建議尋求並接受心理諮商或專業醫療諮詢。

※若您心情不好時，可撥打下列電話：

- 免付費衛福部 24 小時安心專線「1925」(依舊愛我)
- 本市心理諮商預約專線 06-3352982(林森辦公室)