

# CPR+AED 三層教材各項時數及師資表

CPR+AED 訓練課程及內容根據受訓對象的不同分為以下三類：

(1)簡易版：只壓胸心肺復甦與 AED 操作訓練課程，共 90 分鐘。

(2)完整版：完整心肺復甦術施作與 AED 操作訓練課程，共 180 分鐘。

(3)AED 管理員：完整版訓練及管理員訓練課程，共 220 分鐘。

設置場所員工的 CPR+AED 訓練以(1)或(2)擇一辦理；AED 管理員則依照(3)辦理。

對象	時數
<ul style="list-style-type: none"><li>專案管理者 (program coordinator)</li><li>AED管理者</li></ul>	220min
<ul style="list-style-type: none"><li>緊急應變人員</li></ul>	180min
<ul style="list-style-type: none"><li>一般民眾</li></ul>	90min

大項	時數	細項		簡易版	完整版	管理員
背景緣起	20分鐘	法規	本國善心人的概念及應置有AED場所等相關法規	8	8	8
		全民急救教育的重要性	猝死的發生	12	12	12
			CPR的意義			
			AED的意義			
生存之鏈						
背景說明時數小計 (分鐘)				20	20	20
CPR + AED	簡易版 44分鐘	叫、叫	現場安全	8	8	8
			查看反應			
			查看呼吸與判別瀕死呼吸			
			啟動求救			
	完整版 管理員 70分鐘	壓	胸部按壓	20	42	42
			換手			
		吹	打開呼吸道	(不操作)		
人工呼吸						
	電	AED使用	16	20	20	
CPR時數小計 (分鐘)				44	70	70
演練	流程演練 (Put it together)			10	40	40
AED管理	40分鐘	AED設置維護		/		
		急救小組的組成				
		現場運作流程				
		與EMS連接				
		AED使用後歸建				
AED管理時數小計 (分鐘)				40		
測驗	簡易版 16分鐘	技術測驗暨狀況演練		16	40	40
		小型知識測驗			10	10
		測驗時數小計 (分鐘)		16	50	50
課程總時數 (分鐘)				90	180	220

各層級課程實施，評量及認證標準	實施方式	課堂+操作/線上學習		
	訓練機構	依衛生福利部或各地方衛生主管機關建議		
	師資資格	CPR-指導員, BLS-指導員, ACLS指導員 EMS助教, EMS教官, 從事緊急醫療救護三年以上之 EMT-2、EMT-P、醫護人員等衛生福利部核可之師資		
	課堂+操作認證	參加證明 (participation)	合格證書 (completion)	合格證書 (completion)
	線上學習認證	學習或上課證明		
	通過標準	參加課程	通過測驗80%	通過測驗80%
	複訓	不超過2年	不超過2年	不超過2年
	教材學員比	1:3		
	講師學員比	1:15		